



Podsumowanie Sportowego Roku - str. 2



Obozy sportowe - str. 6-7



Siatkówka plażowa - str. 4-5

Zmiany w realizacji Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w roku szkolnym 2011/12

W roku szkolnym 2011/2012 Poznański Szkolny Związek Sportowy będzie realizował 3 duże projekty tj. Poznańskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Szkolne Ligi Sportowe oraz program „Trener Osiedlowy”. W nadchodzącym roku szkolnym z uwagi na ograniczone środki finansowe jesteśmy zmuszeni do rezygnacji z niektórych projektów (Animator Sportu Szkolnego w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych) lub łączenia niektórych rozgrywek. W roku szkolnym 2011/2012 będzie realizowany 1 system rozgrywek w piłce siatkowej, koszykówce i piłce ręcznej szkół podstawowych. Rozgrywki przygotowane przez koordynatorów zostaną szczegółowo omówione na **Konferencji dla nauczycieli wychowania fizycznego, która odbędzie się w dniu 14.09.2011 r. o godz 17.00 w auli Poznańskiej Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej przy ul. Bydgoskiej 4.** Zapraszamy na nią bardzo serdecznie wszystkich nauczycieli z poznańskich szkół (obowiązkowo przynajmniej 1 osoba ze szkoły!). Także dla tzw. trenerów osiedlowych Poznańskiego SZS Konferencja jest obowiązkowa. Dla każdej reprezentowanej szkoły przygotowaliśmy drobny upominek.

Kolejne zmiany to połączenie lig zrzeszonych i niezrzeszonych w halowej piłce nożnej szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Od sezonu 2011/2012 będzie tylko 1 liga „open” dla szkół gimnazjalnych i 1 liga „open” dla szkół ponadgimnazjalnych. W tym roku podpisaliśmy umowę o współpracy z Wielkopolskim Związkiem Szachowym i to on będzie prowadził wszystkie rozgrywki szachowe przy współpracy z naszym Związkiem. Z uwagi na drastyczne podniesienie opłat za korzystanie ze stadionu lekkoatletycznego TS Olimpia Poznań jesteśmy zmuszeni do przeniesienia wszystkich imprez lekkoatletycznych na stadion MOS przy ul. Gdańskiej 1. Z konkurencji lekkoatletycznych rezygnujemy z rzutu dyskiem dziewcząt i chłopców oraz wszystkich biegów płotkarskich.

Uroczyste otwarcie Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej tj. zapalenie znicza olimpijskiego oraz wciągnięcie flagi olimpijskiej na maszt planujemy podczas Licealiady w lekkiej atletyce a zamknięcie

PIMS przewidujemy na maj 2012. Będzie to już tradycyjnie połączone z Europejskim Tygodniem Sportu dla Wszystkich oraz Festynem sportowo-rekreacyjnym z okazji Dnia Dziecka, który odbędzie się na obiektach MOS przy ul. Gdańskiej 1.

Poniżej przedstawiamy zmiany do realizacji Wielkopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej dotyczące również rozgrywek Poznańskiego SZS przyjęte na Prezydium Zarządu 28.06.2011 r.

1. Wykreślenie z kalendarza od roku szkolnego 2012/2013 (budżet 2012):
 - Indywidualnych Mistrzostw w biegu na orientację (SP, Gim i SPG)
 - Indywidualnych Mistrzostw w szachach (SP, Gim i SPG)
2. Wykreślenie z kalendarza głównego objętego współzawodnictwem sportowym na rok szkolny 2011/2012:
 - Indywidualnych Mistrzostw w warcabach Gim.
 - Indywidualnych Mistrzostw w Judo SP
 - Indywidualnych Mistrzostw w tenisie stołowym SP i Gim.
3. Zgodnie z decyzją Prezydium potwierdzoną decyzją Zarządu 9.09.2010 r. przeniesienie z wiosny na jesień Drużynowych Mistrzostw w Tenisie Stołowym (SP, Gim).
4. Wykreślenie z zawodów lekkoatletycznych Gimnazjady i Licealiady konkurencji – rzut dyskiem.
5. Finały piłki ręcznej, koszykówki i siatkówki SP odbywać się będą nie wcześniej niż II połowa marca lub I połowa kwietnia każdego roku.
6. Sztafety pływackie SP, Gim i SPG będą łączone: 5 dziewcząt i 5 chłopców. Na pierwszej zmianie startują dziewczynki, później chłopcy itd. Dystans: SP – 25 m a Gim i SPG – 50 m. Do finału wojewódzkiego awansują po 2 sztafety z zawodów powiatowych.
7. W związku z udziałem szkół z województwa wielkopolskiego w Finałach Ogólnopolskich w biegach rozstawnych dziewcząt i chłopców dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych podczas finałów wojewódzkich przeprowadzone zostaną eliminacje do tych zawodów.

W finale wojewódzkim czwórboju LA rozegrane zostaną eliminacje do finałów Ogólnopolskich w sztafecie 4x100 m dla zainteresowanych zespołów spośród uczestników (drużyn) Finału Wojewódzkiego.

W ramach Licealiady sztafeta 4x400 m dziewcząt i chłopców zostanie zastąpiona sztafetą szwedzką.

8. Do współzawodnictwa sportowego szkół zaliczone będą punkty z Wielkopolskiego Turnieju Orlika (dotyczy tylko piłki nożnej) od etapu rejonowego.

9. Zmiana systemu rozgrywek w grach zespołowych:

Finał wojewódzki będzie imprezą jednodniową, w której uczestniczyć będzie 8 zespołów.

a) Rozstawione zostaną zespoły z tego samego rejonu do grupy A i B z losowaniem miejsca.

b) W przypadku jeżeli w Finale startuje Mistrz i V-ce Mistrz z roku ubiegłego, drużyny rozlosowane zostaną do grup A i B.

c) Turniej rozgrywany będzie na 2 obiektach lub min. 2 boiskach.

d) System rozgrywek pucharowy w grupach.

e) Po zakończeniu etapu pucharowego zespoły grupy A będą grały o miejsce w turnieju z drużyną z tej samej pozycji w grupie B.

f) Drużyna rozegra 3 mecze w turnieju finałowym.

g) Kolejność meczów w grupach 4-zespołowych:

- 1 mecz - 1 z 2; • 2 mecz - 3 z 4
- 3 mecz - przegrani z meczu 1 i 2
- 4 mecz - wygrani z meczu 1 i 2

Mecze finałowe:

- o miejsce 7-8: przegrani meczu 3 z grupy A i grupy B
- o miejsce 5-6: wygrani meczu 3 z grupy A i grupy B
- o miejsce 3-4: przegrani meczu 4 z grupy A i grupy B
- o miejsce 1-2: wygrani meczu 4 z grupy A i grupy B

Zyczymy kolejnego udanego roku szkolnego, spokojnej pracy, satysfakcji z wykonywanego zawodu oraz samych sukcesów w roku szkolnym 2011/2012.

Przygotował: Zarząd Poznańskiego SZS

Zakończenie Sportowego Roku Szkolnego 2010/2011



16 czerwca 2011 r. na obiekcie Młodzieżowego Ośrodka Sportowego przy ul. Gdańskiej 1 w Poznaniu odbyło się uroczyste Zakończenie Sportowego Roku Szkolnego 2010/11. Sama impreza była zwieńczeniem sportowej rywalizacji oraz okazją by podziękować najlepszym szkołom we współzawodnictwie sportowym, nauczycielom za ich wyniki osiągnięte w Szkolnych Ligach Sportowych, dyrektorom szkół, koordynatorom za ich zaangażowanie i pomoc przy organizacji zawodów oraz zaproszonym gościom za wsparcie i współpracę.

W roku szkolnym 2010/11 we wszystkich imprezach organizowanych przez Poznański Szkolny Związek Sportowy oraz Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy wystartowały **72 szkoły podstawowe, 54 szkoły gimnazjalne oraz 46 szkół ponadgimnazjalnych**. Każda impreza kończyła się turniejem finałowym z udziałem 4 najlepszych drużyn szkolnych. We wszystkich zawodach, począwszy od eliminacji, szkoły zdobywały punkty do współzawodnictwa szkół. 16.06.2011 r. najlepsze szkoły podstawowe, gimnazjalne oraz ponadgimnazjalne odebrały puchary

oraz certyfikaty na zakup sprzętu sportowego. **W sumie w roku szkolnym 2010/11 w zawodach organizowanych przez Poznański Szkolny Związek Sportowy wystartowało ok. 10.000 dzieci i młodzieży!**

16 czerwca podsumowano także działalność Szkolnych Lig Sportowych. W ubiegłym roku szkolnym prowadzone były ligi sportowe na poziomie szkół podstawowych w następujących dyscyplinach: piłka ręczna chłopców (24 drużyny), piłka siatkowa chłopców (12 drużyn), piłka siatkowa dziewcząt (18 drużyn), piłka nożna chłopców (55 drużyn z klas III, IV, V i VI) oraz koszykówka dziewcząt i chłopców (32 zespoły w klasach IV, V i VI). Były to całoroczne rozgrywki, które kończyły się turniejem finałowym z udziałem najlepszych drużyn. Najlepsze szkoły otrzymały certyfikaty na zakup sprzętu sportowego (500 zł dla każdej szkoły). Na poziomie szkół gimnazjalnych prowadzone były rozgrywki w: piłce ręcznej chłopców (8 drużyn), koszykówce chłopców (8 zespołów), koszykówce dziewcząt (8 reprezentacji), piłce siatkowej chłopców (12 ekip), piłce siatkowej dziewcząt (18 drużyn) i halowej piłce nożnej (30 zespołów). Na

poziomie szkół ponadgimnazjalnych w Szkolnych Ligach Sportowych wystartowało: w koszykówce chłopców - 16 drużyn, w koszykówce dziewcząt - 12, w piłce siatkowej chłopców - 18, w piłce siatkowej dziewcząt - 23, w halowej piłce nożnej - 33 zespoły. **W całych rozgrywkach Szkolnych Lig Sportowych wystartowało ok. 3.000 dzieci i młodzieży.**

Na obiekcie MOS odbyła się również Poznańska Gala Nauczycieli Wychowania Fizycznego. Było to podsumowanie całorocznej pracy nauczycieli, trenerów, wychowawców, którzy swoimi sukcesami przyczynili się do propagowania poznańskiego sportu szkolnego w Wielkopolsce. **Wyróżnienia otrzymało 19 nauczycieli szkół** - były to okolicznościowe statuetki oraz nagrody pieniężne za bardzo dobre wyniki sportowe na terenie Miasta Poznania i województwa wielkopolskiego oraz na arenie ogólnopolskiej. Całość środków finansowych przekazanych przez Urząd Miasta Poznania - Wydział Kultury Fizycznej na sport szkolny to kwota **725.000 zł**. Do tego dochodzą programy realizowane przez Młodzieżowy Ośrodek Sportowy: fundusz antyalkoholowy i fundusz antynarkotykowy. Kwota przeznaczona na sport szkolny z tych programów to **250.000 zł**.

Poznański Szkolny Związek Sportowy prowadził również 2 duże programy pod nazwą: „Trener Osiedlowy” oraz „Poznański Animator Sportu Szkolnego”. **W roku szkolnym 2010/11 Poznański SZS zatrudnił 56 trenerów osiedlowych (szkoły podstawowe), 50 animatorów (szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne) oraz 10 koordynatorów**. Tak ogromny projekt był możliwy do zrealizowania tylko przy bliskiej współpracy Poznańskiego Szkolnego Związku Sportowego, Wydziału Kultury Fizycznej Urzędu Miasta oraz Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy.

c.d. na str. 3

WYNIKI WSPÓŁZAWODNICTWA:

1. SP 6 - Dyr. Hanna Czajkowska	568,5 pkt
2. SP 18 - Dyr. Danuta Paech	444,5 pkt
3. SP 29 - Dyr. Danuta Mikołajczak	422,5 pkt
4. SP 5 - Dyr. Mirosława Grzembo-Wojciechowska	328 pkt
5. SP 20 - Dyr. Regina Taszarek	317 pkt
1. GIM 24 - Dyr. Maria Zaremba Ślachciak	690 pkt
2. GIM 58 - Dyr. Elżbieta Marciniak	618 pkt
3. GIM 12 - Dyr. Beata Celczyńska - Piętka	570 pkt
4. GIM 29 - Dyr. Andrzej Karaś	556 pkt
5. GIM 33 - Dyr. Lech Sadowski	530 pkt
1. LO MM - Dyr. Lucyna Woch	576 pkt
2. 6 LO - Dyr. Karol Seifert	550 pkt
3. ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH - Dyr. Jan Rybacki	503 pkt
4. 14 LO - Dyr. Jerzy Kaźmierczak	478 pkt
5. ZESPÓŁ SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO - Dyr. Ewa Andrzejewska	412 pkt



Osoby nominowane do NAGRODY GRAND PRIX NAUCZYCIELI ZA ROK SZKOLNY 2010/11

- **MARCIN LUBIK** (Zespół Szkół Budowlanych) – I miejsce Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w halowej piłce nożnej
- **BARTOSZ BOCHIŃSKI** (Gimnazjum nr 55) – I miejsce Liga Szkół Gimnazjalnych w halowej piłce nożnej
- **JERZY STYSKAŁ** (LO MM) – I miejsce Liga Szkół Ponadgimnazjalnych i II miejsce Igrzyska Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce dziewcząt
- **MARIA KOBYLUK** (II LO) – I miejsce Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w siatkówce chłopców
- **LUCYNA DYDZIŃSKA** (Gimnazjum nr 43) – I miejsce Poznańskie Igrzyska Szkół Gimnazjalnych i I miejsce Liga Szkół Gimnazjalnych w siatkówce dziewcząt, I miejsce w siatkówce plażowej
- **KAROL MELNICZAK** (Gimnazjum nr 29) - I miejsce Poznańskie Igrzyska Szkół Gimnazjalnych i I miejsce Liga Szkół Gimnazjalnych w siatkówce chłopców, I i II miejsce w siatkówce plażowej
- **IRENA LINKA** (III LO) – I miejsce Liga Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce chłopców
- **PAWEŁ CHĘCIŃSKI** (17 LO) – I miejsce Liga Szkół Ponadgimnazjalnych i III miejsce Igrzyska Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt
- **JACEK SKRZYPCZAK** (Gimnazjum nr 55) – I miejsce Liga Szkół Gimnazjalnych w koszykówce dziewcząt i chłopców
- **EUGENIUSZ GĄSIOR** (SP 53) – I miejsce Liga Szkół Podstawowych w siatkówce dziewcząt, II miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych w siatkówce dziewcząt
- **KRZYSZTOF GRACZYK** (SP 53) - I miejsce Liga Szkół Podstawowych i I miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych w siatkówce chłopców
- **KATARZYNA BARAŃSKA** (SP 7) - I miejsce Liga Szkół Podstawowych i I miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych w koszykówce dziewcząt
- **TOMASZ CICHOCKI** (SP 18) - I miejsce Liga Szkół Podstawowych, I miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych i III miejsce Wielkopolskie Igrzyska Szkół Podstawowych w koszykówce chłopców
- **BARTOSZ WITKOWSKI** (SP 15) - I miejsce Liga Szkół Podstawowych i II miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych w piłce ręcznej chłopców
- **DARIA GOZIMIRSKA-TACIAK** (20 LO) – II miejsce Poznańskie Igrzyska Szkół Ponadgimnazjalnych i I miejsce Wielkopolskie Igrzyska Szkół Ponadgimnazjalnych w koszykówce dziewcząt
- **MAREK SCHMIDT** (Gimnazjum 24) – I miejsce Igrzyska Szkół Gimnazjalnych i III miejsce Wielkopolskie Igrzyska w unihokeju dziewcząt
- **DOROTA DULAT** (SP 78) - I miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych i II miejsce Wielkopolskie Igrzyska w unihokeju chłopców
- **BARBARA GARCZYŃSKA** (SP 6) – I miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych i I miejsce Wielkopolskie Igrzyska w aerobiku
- **JOANNA PARCHOĆ** (SP 14 i G 31) – I miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych w tenisie stołowym dziewcząt i II miejsce Igrzyska Szkół Podstawowych w tenisie stołowym chłopców, I miejsce Igrzyska Szkół Gimnazjalnych w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców



SZKOLNE LIGI SPORTOWE

PIŁKA NOŻNA HALOWA

1. ZS Budowlanych
2. ZSZ Nr 6
3. 12 LO
4. 17 LO

Marcin Lubik
Piotr Sikora
Przemysław Szemraj
Paweł Chęciński

1. G 55
2. G 12
3. G 63
4. G PIJ

Bartosz Bochiński
Leszek Partyński
Remigiusz Gałązkiewicz
Artur Witkowski

PIŁKA SIATKOWA DZIEWCZĘTA

1. LO MM
2. 11 LO
3. 10 LO
4. Zs Ekonomicznych

Jerzy Styskał
Robert Jaskulski
Zbyszko Tytko
Magdalena Nietz

PIŁKA SIATKOWA CHŁOPCY

1. 2 LO
2. ZS Komunikacyjnych
3. 6 LO
4. 11 LO

Maria Kobyluk
Małgorzata Tomczak-Niewiada
Jolanta Loga
Paweł Morawski

PIŁKA SIATKOWA DZIEWCZĘTA

1. G 43
2. G 5
3. G 33
4. G 44

Lucyna Dydzińska
Grzegorz Plura
Daniel Banaszewski
Ewa Trojanowska

PIŁKA SIATKOWA CHŁOPCY

1. G 29
2. G 26
3. G 43
4. G 6

Karol Melniczak
Zbigniew Woźniak
Janusz Jankowiak
Zbigniew Olzacki

KOSZYKÓWKA CHŁOPCY

1. 3 LO
2. ZS Elektrycznych Nr 1
3. 6 LO
4. 11 LO

Irena Linka
Michał Kujawa
Krzysztof Pancewicz
Robert Jaskulski

KOSZYKÓWKA DZIEWCZĘTA

1. 17 LO
2. 8 LO
3. 20 LO
4. 6 LO

Paweł Chęciński
Eugeniusz Skrzypczak
Daria Gozimirski-Taciak
Waldemar Mendel

KOSZYKÓWKA CHŁOPCY

1. G 55
2. G 58
3. G 24
4. G 29

Jacek Skrzypczak
Rafał Zakrzewski
Tomasz Sobczak
Andrzej Śniadek

KOSZYKÓWKA DZIEWCZĘTA

1. G 55
2. G 24
3. G 29
4. G 26

Jacek Skrzypczak
Tomasz Sobczak
Bartosz Gąsiorowski
Elżbieta Cieśllicka

PIŁKA SIATKOWA DZIEWCZĘTA

1. SP 53
2. SP 27
3. SP 15

Eugeniusz Gąsior
Sylwia Kwaśnik
Zbigniew Kegel

PIŁKA SIATKOWA CHŁOPCY

1. SP 53
2. SP 75
3. SP 4

Krzysztof Graczyk
Ernest Malanowski
Gerard Sobkowiak

KOSZYKÓWKA CHŁOPCY

1. SP 18
2. SPp 6
3. SP 7

Tomasz Cichocki
Jarosław Ciastowski
Alicja Dubel

KOSZYKÓWKA DZIEWCZĘTA

1. SP 7
2. SP 6
3. SP 34

Katarzyna Barańska
Bożena Ciastowska
Katarzyna Buszewicz

PIŁKA RĘCZNA CHŁOPCY

1. SP 15
2. SP 29
3. SP 46

Bartosz Witkowski
Łukasz Rutkowski
Marek Werle

Wywiad z Piotrem Janiakiem

– siatkarzem halowym II-ligowym AZS UAM Poznań i Mistrzem Polski w siatkówce plażowej



Jak zaczęła się Twoja przygoda z „plażówką”?

- Moja przygoda z siatkówką plażową zaczęła się w 2 klasie liceum w Ozorkowie. Zagrałem na mistrzostwach województwa łódzkiego w 2007 roku i od razu zajęliśmy 4 miejsce w juniorach. Moim partnerem wtedy był **Sebastian Lisiecki** z Wifamy Łódź. Potem był pierwszy pełny sezon na



plaży. Zagrałem m.in. pierwsze eliminacje w Word Tour i z roku na rok miałem lepsze wyniki - mam nadzieję, że będzie tak jak najdłużej...

Które z dotychczasowych sukcesów cenisz sobie najwyżej?

- Myślę, że największe osiągnięcia były w tym sezonie, bo Mistrzostwo Polski seniorów na plaży i obrona Akademickiego Mistrzostwa Europy wywalczonego w hiszpańskiej Maladze z **Sebastianem Sobczakiem** są naszymi największymi wspólnymi sukcesami. W 2010 roku taki tytuł wywalczyliśmy w rosyjskim Kazaniu.

Grasz zarówno na plaży jak i na hali. Który rodzaj siatkówki wolisz i dlaczego?

- Tak, gram w siatkówkę plażową i halową, i nie mógłbym rozstać się z żadną z tych dyscyplin na stałe, bo obie kocham tak samo! W siatkówce halowej także staram sobie stawiać coraz wyższe cele: kroczek po kroczku - ale do góry, to jest chyba moja myśl przewodnia. W siatkówce plażowej mam nadzieję, że to dopiero początek sukcesów i że razem z moim partnerem będziemy z sezonu na sezon coraz lepsi.

W jakim elemencie gry jesteś najlepszy, a co można jeszcze ew. poprawić?

- Myślę, że moimi mocnymi stronami są blok i niezła gibkość jak na blokującego. Natomiast nadal czeka mnie ciężka praca nad przyjęciem i wystawą, jak również nad wszystkimi innymi elementami gry, bo pamiętajmy, że siatkówka plażowa jest bardzo wymagająca - musisz być uniwersalny na każdej pozycji! W grze na piasku liczy się powtarzalność, ale jeszcze bardziej



skuteczność ataku i myślę, że to jest też moja mocna strona.

Jak gra Ci się w drugoligowym zespole ze stolicy Wielkopolski?

- Do zespołu AZS UAM Poznań trafiłem w zeszłym sezonie i jestem z tej decyzji bardzo zadowolony. W najbliższym sezonie również będę reprezentował barwy poznańskich Akademików i nie mogę już się doczekać premiery tegorocznego sezonu halowego! Serdecznie zapraszam wszystkich na nasze mecze - zaczynamy ligę 24.09 od wyjazdu do Międzyrzecza, a pierwsze spotkanie u siebie na Morasku rozegramy 8 października z LO MS Świnoujście. Mamy młody, ale za to ambitny zespół złożony ze studentów UAM, dlatego żadnemu przeciwnikowi tanio skóry nie sprzedamy!

Rozmawiał: **Mariusz Frąckowiak**

Foto: **www.kampas-sport.eu**

III WAKACYJNE GRAND PRIX W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ



Już po raz trzeci dzięki środkom z Wydziału Sportu Urzędu Miasta młodzi siatkarze i siatkarki mogli spędzić wakacje na plażowych boiskach. Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji - oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy były organizatorem 3 edycji turniejów siatkówki plażowej dziewcząt, chłopców i mikstów pod nazwą III Wakacyjne Grand Prix 2011.

Wszystkie turnieje eliminacyjne rozgrywane były na boiskach POSiR Ośrodek Przywodny Rataje na os. Piastowskim. Patronat nad imprezą objął Wielkopolski

Związek Piłki Siatkowej, a koordynatorem cyklu turniejów była **Róża Wachowska**.

W zorem Mistrzostw Polski seniorów i senierek organizowanych przez PZPS uczestnicy brali udział w cyklu imprez. W skład tegorocznego Grand Prix wchodziły 3 turnieje eliminacyjne dziewcząt, chłopców oraz taka sama ilość turniejów mikstów czyli par mieszanych - formy rywalizacji, która bardzo dobrze przyjęła się wśród młodzieży już 3 lata temu i od tej pory przynosi najwięcej pozytywnych emocji. Pomyśl ten, zaczerpnięty z Akademickich Mistrzostw Polski, okazał się prawdziwym „strzałem w dziesiątkę”. Mecze mikstów udowodniły, że nasza młodzież ma duże poczucie humoru



– grała bardzo ambitnie ale też i z lekkim przymrużeniem oka co bardzo uatrakcyjniło tę rywalizację.

I turniej eliminacyjny dla dziewcząt i chłopców odbył się 18 lipca, a turniej mikstów następnego dnia. 2 i 17 sierpnia odbyły się kolejne 2 imprezy eliminacyjne dla siatkarek i siatkarzy a 3 i 18.08 rozegrano zawody mikstów.

c.d. na str. 5



III WAKACYJNE GRAND PRIX W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ (c.d.)



Tak jak w Mistrzostwach Polski siatkarska młodzież w turniejach eliminacyjnych zbierała punkty rankingowe, których liczba decydowała o udziale w turnieju finałowym oraz rozstawieniu w nim. Mecze rozgrywane były na 3 boiskach tzw. systemem brazylijskim, tzn. pierwsza porażka nie eliminowała jeszcze z zawodów.

Turniej finałowy dziewcząt i chłopców odbył się 30.08.2011 r. Oprawę fotograficzną zapewnił pan **Bernard Guziałek** - wielki pasjonat piłki siatkowej również w plażowym wydaniu. W zawodach chłopców wzięło udział 11 par. Turniejową „jedyneką” czyli parą, która wywalczyła największą ilość punktów we wszystkich turniejach eliminacyjnych byli **Mateusz Lewicki** i **Krzysztof Grzesiak**. Wśród faworytów wymieniano również pary: **Szczechowicz/Andryszewski** oraz **Mendyka/Sadowski**. Ostatecznie po rozegraniu 20 meczów zwycięzcami III Wakacyjnego Grand Prix zostali młodzi i utalentowani **Marcin Szczechowicz** i **Alex Andryszewski**. Miejsce drugie zajęła para **Mateusz Mendyka/Michał Sadowski**. W „małym finale” czyli w meczu o 3 miejsce duet **Mateusz Lewicki/Krzysztof Grzesiak** zwyciężył **Macieja Maciaszka** i **Marcina Stachowskiego**.

W wielkim finale dziewcząt bezkonkurencyjne okazały się były zawodniczki młodzieżowej kadry Polski - **Joanna Szczepaniak** i **Paulina Stasiak**. Drugie

miejsce wywalczyły **Joanna Koska** i **Maria Włoch**, a trzecie - para **Joanna Przybylska/Angelika Halczak**.



Zmaganiom siatkarek i siatkarzy plażowych przyglądał się **Piotr Janiak** - aktualny plażowy Mistrz Polski seniorów i dwukrotny Akademicki Mistrz Europy, w sezonie halowym występujący w zespole poznańskich akademików. **Piotr Janiak**



uczestniczył również w turniejach eliminacyjnych jako sędzia, a podczas imprezy finałowej wręczał nagrody - m.in. koszulki i topy z podpisami polskich kadrowców oraz pamiątkowe koszulki z World Tour w Starych Jabłonkach

W ostatni dzień wakacji, czyli 31 sierpnia, został rozegrany turniej finałowy mikstów. W tej kategorii to nie wynik sportowy był najważniejszy a dobra zabawa.



Turniej mikstów ma swoje specyficzne zasady w duchu fair play, zawodnicy nie mogą silnie zagrywać ani atakować w siatkarki po drugiej stronie siatki, zawodniczki natomiast mają pełną dowolność gry. Poziom był bardzo wyrównany, ostatecznie o kolejności decydowały małe punkty, gdyż 3 pary miały ich taką samą ilość. Po przeliczeniu okazało się, że najlepiej „zmieszana para” zostali **Parycja Gorwa** i **Artur Kotliński**, przed **Joanną Maciejewską** i **Mateuszem Lewickim**. Trzecie miejsce zajęła para **Marta Sowińska/Mateusz Mendyka**.



Zgodnie z oczekiwaniem organizatorów wszystkie wakacyjne turnieje cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem młodzieży - w tym roku został pobity rekord frekwencji. Zawody siatkówki plażowej w ramach Wakacyjnego Grand Prix były jedyną inicjatywą w Poznaniu dla młodych sportowców mających ochotę pograć „na piachu”. Wszystkie turnieje odbyły się w bardzo miłej atmosferze oraz bez kontuzji i urazów. W opinii organizatorów, sędziów oraz samych uczestników są bardzo dobrą formą spędzania wolnego wakacyjnego czasu, poziom gry jest coraz wyższy, a zawodnicy i zawodniczki prezentują coraz lepsze wyszkolenie i poziom sportowy. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom młodzieży i ich opiekunów w przyszłym roku Młodzieżowy Ośrodek Sportowy planuje również zorganizować turnieje plażówki w poszerzonej formie jako cykl imprez wraz z turniejem głównym oraz zawody mikstów, które to sprawiły największą niespodziankę ale i największe zainteresowanie.

Tekst: **Róża Wachowska**
Foto: **Bernard Guziałek**



Szlifowali formę nad morzem



Współpraca klubów siatkarskich z Rataj i Sobieskiego zaowocowała zorganizowaniem już piątego wspólnego obozu sportowego, tym razem w Świnoujściu. Możemy zatem stwierdzić, że jesteśmy

z sobą bardzo zaprzyjaźnieni. Mamy nadzieję, że wspólnie spędzony czas, wymiana doświadczeń siatkarskich pomiędzy zawodnikami i zawodniczkami oraz trenerami, wzbogaci nasze umiejętności i przełoży się na wynik sportowy. Przepiękne plaże w Świnoujściu powitały nas wspaniałą pogodą i bardzo dobrze zorganizowaną infrastrukturą do uprawiania piłki siatkowej plażowej i halowej. Obóz zorganizowano od 17 do 26.08.2011 r. Wzięło w nim udział 26 dziewcząt i 14 chłopców z poznańskich szkół. W czasie trwania obozu realizo-

waliśmy założenia programowe z zakresu piłki siatkowej oraz korzystaliśmy z uroków nadmorskich kąpielisk. Zwiedziliśmy świnoujskie zabytki i atrakcje turystyczne. Byliśmy np. w Forcie „Anioła” i „Gerharda” oraz odwiedziliśmy latarnię morską. Chłopcy wzięli udział w otwartym turnieju w piłce plażowej i byli bardzo wymagającym przeciwnikiem dla zawodników z innych miast. Obóz prowadzili nauczyciele - trenerzy poznańskich szkół: mgr **Karol Melniczak** - UKS „RATAJE” oraz mgr **Iwona Filipowska** i mgr **Zbigniew Kegel** - UKS „HETMAN SOBIESKI”.

Nadesłał: **Łukasz Melniczak**

Młodzi koszykarze w Karnicach



W obozie od 25.06 do 4.07.2011 r. uczestniczyło 29 chłopców ze Szkół Podstawowych nr 7 i 79. W większości byli to uczestnicy akcji „Trener Osiedlowy”.

Program zajęć obozowych obejmował:

1. Nauczanie i doskonalenie elementów techniki koszykówki.

2. Zajęcia ogólnorozwojowe w terenie, gry i zabawy.
3. Wycieczki do Świnoujścia i na pływalnię do Kołobrzegu.
4. Wyjazdy rekreacyjne nad morze do Rewala i Niechorza.
5. Zajęcia świetlicowe, konkursy i gry.

Opiekę pedagogiczną i trenerską sprawowały 4 osoby i student na praktyce kolonijnej.

Nadesłał: **Tadeusz Dudziński**

Szczypiornistki sparowały i pływały

W dniach 13-22.07.2011 r. w Karnicach odbył się obóz sportowo-rekreacyjny dla 11 zawodniczek z klubu piłki ręcznej MUKS JEŻYCE POZNAŃ. Zajęcia odbywały się dwa razy dziennie na hali sportowej w Karnicach i Rewalu. Rozegrano trzy mecze sparingowe z zespołami klubu MKS POZNAŃ.

W czasie wolnym jeździliśmy nad morze do Rewala i Niechorza. Skorzystałyśmy także z aquaparku w Kołobrzegu.

Nadesłała: **Marzena Molenda**



Teniści stołowi poćwiczyli w Zbąszyniu

SKTS Rataje 50 zorganizował obóz sportowo-rekreacyjny w Zbąszyniu w terminie 16-26.08.2011 r. Wzięło w nim udział 39 uczestników, tj. 9 dziewcząt i 30 chłopców w wieku 7-17 lat. Zajęcia odbywały się 2 razy dziennie w formie treningów i gier oraz zabaw. Ponadto zorganizowane były gry terenowe, konkursy rysunkowe i budowania zamków z klocków, wyjścia nad jezioro i do miasta oraz ognisko-grill. Program obozu został zrealizowany w całości. Wszystkie dzieci wróciły zadowolone do domu.

Nadesłała: **Dorota Matus-Jankowiak**



„MKS” MALTA POZNAŃ TRENOWAŁA W ŚWINOUJŚCIU

W obozie sportowym uczestniczyło 39 zawodniczek i zawodników pod opieką 3 wychowawców i trenerów. Zajęcia odbywały się w 2 grupach szkoleniowych, tj. dziewczynek i chłopców. Na treningi do dyspozycji mieliśmy wyposażoną halę sportową, kompleks boisk do gier i lekkiej atletyki oraz plażę, na którą zabieraliśmy własny sprzęt. Na hali trenowaliśmy 2 razy dziennie i raz na boisku lub plaży. W sumie przeprowadzono 60 h treningowych na sali i 40 h treningowych na zewnątrz.

Uczestnicy obozu mieli zapewnioną całodobową pomoc medyczną, a kąpiel nad morzem odbywała się pod stałą opieką ratownika WOPR i wychowawców, którzy posiadają uprawnienia do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w systemie FIRST AID CERTIFICATION

CENTRE. Nie odnotowano żadnej kontuzji, a drobne dolegliwości były skutecznie leczone. Na bardzo pozytywne podkreślenie zasługuje super wyżywienie i korzystanie bez ograniczeń z natrysków. Te wszystkie bardzo dobre warunki pozwoliły nam na pełne zrealizowanie planu obozu i poprawę stanu zdrowia uczestników. Regeneracja

układu krążeniowo-oddechowego oraz wzmocnienie układu kostno-stawowego będzie mieć istotne znaczenie w dalszym wyczynowym uprawianiu sportu czy rekreacji. Pobyt w Świnoujściu od 1 do 12.08 pozwolił nam też rozszerzyć hory-

zonty turystyczno-krajoznawcze ojczystego kraju i Niemiec.

Dyrekcja gimnazjum i pracownicy obozu stworzyli nam ciepłą i serdeczną atmosferę pobytu. Dlatego na przyszły rok wszyscy chętnie chcą tam ponownie mieć obóz sportowy.

Nadesłał: **Eugeniusz Gąsior**



Siatkarze IuKS Jedynki Poznań „śmigali” w Śmiglu

W dniach 15-25.07.2011 r. młodzież IuKS Jedynki Poznań w liczbie 35 osób oraz 3 trenerów (**Dagmara Ciarka, Małgorzata Anioł, Sylwia Kwaśnik**) przebywała na obozie sportowym w Śmiglu. Zgrupowanie było doskonałą okazją do sprawdzenia bieżącej formy zawodników oraz



zaplanowania cyklu treningowego, który w perspektywie doprowadzić ma do jak najlepszych wyników sportowych. Program obozu obejmował 2 treningi techniczno-taktyczne oraz 1 trening ogólnorozwojowy (ok. 40 km dziennie po szlakach rowerowych). Podczas obozu młodzież wzięła udział w cyklu turniejów piłki siatkowej, korzystała z boiska sportowego „Orlik” oraz basenu miejskiego. Do najważniejszych zrealizowanych celów obozu należą:

- wzmocnienie oraz utrzymanie jak najwyższego poziomu wydolności fizycznej a także sprawności kondycyjnej, koordynacyjnej i morfofunkcjonalnej,
- rozwijanie świadomego udziału w różnych

formach aktywności sportowo-rekreacyjnej oraz we współzawodnictwie sportowym,

- pogłębienie i utrwalenie zachowań prozdrowotnych,
- podnoszenie umiejętności specjalistycznych z zakresu piłki siatkowej,
- kształtowanie cech wolicjonalnych na wysokim poziomie.

Oboz miał również charakter wychowawczy - kładąc nacisk na odpowiednie zachowanie, organizację pracy i zasady fair play młodzi zawodnicy spędzali czas bardzo efektywnie.

Nadesłała: **Dagmara Ciarka**

Siatkarki UKS ZSMS Poznań pocily się w Swornychgaciach

Uczniowski Klub Siatkarski Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego jest klubem zajmującym się szkoleniem dziewcząt w zakresie piłki siatkowej. Pomimo krótkiego stażu posiadamy doskonale zorganizowane grupy młodzieżowe trenujące regularnie od 2 do 8 razy w tygodniu, w zależności od wieku i stopnia zaawansowania treningowego. Praca prowadzona jest w kilku grupach, z których część to najmłodsze adeptki piłki siatkowej.

W dniach 6-14.08.2011 r. Klub zorganizował obóz sportowy w Swornychgaciach, w którym wzięło udział 37 dziewcząt. Jego celem było przygotowanie zespołów do nadchodzących rozgrywek sezonu 2011/2012, w którym wystartujemy w kate-

goriach juniorki, kadetki i młodzieżki, dodatkowo „ogrywając” zespoły młodzieżowe w III lidze senierek.

W tej części okresu przygotowawczego zwracano szczególną uwagę na rozwijanie cech motorycznych niezbędnych do gry w piłkę siatkową. Zaplanowaną dużą ilość zajęć w terenie trzeba było ograniczyć ze względu na warunki atmosferyczne. Dlatego pracę nad siłą, skocznością i wytrzymałością trzeba było przenieść na salę gimnastyczną. Prowadzone w ten sposób treningi były bardzo intensywne ale urozmaicone. Zajęcia prowadziła wykwalifikowana kadra szkoleniowa z wieloletnim doświadczeniem w pracy z młodzieżą.

Dziękując za otrzymane wsparcie



liczymy, że dalsza współpraca z Poznańskim Szkolnym Związkiem Sportowym pozwoli na dalszy rozwój działalności naszego Klubu i popularyzację piłki siatkowej wśród dzieci i młodzieży.

Nadesłał: **Marek Tuszyński**

Śmigiel gościł pingpongistów „Czternastki”

Od 07 do 17.08.2011 r. 31 zawodników klubu UKS „Czternastka” Poznań wzięło udział w obozie szkoleniowym tenisa stołowego w Śmiglu. Jego celem było:

- propagowanie tenisa stołowego,
- przestrzeganie własnych słabości,
- podnoszenie własnej wartości za pomocą sukcesów sportowych,
- podnoszenie swoich umiejętności technicznych,
- przeciwdziałanie agresji, niesportowego zachowania,
- przestrzeganie zasad „fair play” wśród dzieci i młodzieży.

Program obozu przewidywał 2 treningi



techniczno-taktyczne oraz jeden trening ogólnorozwojowy dziennie. Zawodnicy korzystali z miejskiego basenu odkrytego

oraz z kompleksu boisk „Orlik”, gdzie odbywały się zajęcia ogólnorozwojowe. Wszystkie założenia treningowe zostały zrealizowane w stopniu bardzo dobrym.

Uczestnicy obozu spędzili czas w miłej i sportowej atmosferze, brali udział w turniejach tenisa stołowego, piłki nożnej, uczyli się stosowania zasady „fair play” w rywalizacji sportowej.

Oboz zakończył się w miłej atmosferze, żaden z uczestników nie odniósł kontuzji oraz nie było większych problemów wychowawczych.

Nadesłała: **Joanna Parchoć**

SZCZYPIORNIŚCI MKS POZNAŃ SZKOLILI SIĘ W KARNICACH

W połowie lipca odbył się obóz piłki ręcznej w miejscowości Karnice k/Rewala. Uczestniczyły w nim dwa zespoły klubu MKS Poznań: 16 zawodników z rocznika 1999 i młodszy (trener **Jakub Kasperczak**) i 12 zawodników z rocznika 2001 (trener **Joanna Draszkiewicz**).

Młodzi adepci szczypiorniaka od 13 do 22 lipca 2011 r. doskonalili swoje umiejętności techniczne, poznawali przepisy gry w piłkę ręczną, a przede wszystkim uczyli się samodzielności

i odpowiedzialności. Rozegrano również kilka gier kontrolnych, które pozwoliły na przeprowadzenie wstępnych analiz procesu treningowego. Oprócz zajęć czysto sportowych obozowicze korzystali z uroków plażowania, kąpeli morskich, było ognisko, wyjazd na basen do Kołobrzegu, a także zwiedzanie ruin zabytkowego Kościoła w Trzemeszku. Wszystko odbyło się zgodnie z duchem fair – play, a uczestnicy zmęczeni, ale zadowoleni powrócili do swoich domów.

Nadesłał: **Doman Leitgeber**



„Europokolenie 2012”

Na początku sierpnia obiekt Młodzieżowego Ośrodka Sportowego był jedną z dwóch aren Międzynarodowego Turnieju Piłki Nożnej Europokolenie 2012 pod patronatem Ministra Sportu i Turystyki **Adama Giersza** oraz Prezydencji Polski w Unii Europejskiej.

Organizowany od 6 lat turniej dla zawodników 13 i 14-letnich przeprowadzany jest naprzemiennie w polskich i ukraińskich miastach, które będą gospodarzami Mistrzostw Europy w piłce nożnej w 2012 roku. W ubiegłym roku turniej organizowany był we Lwowie, natomiast gospodarzem siódmej edycji został Poznań. Oprócz poznaniaków, w turnieju zagrało 5 innych polskich zespołów (Chorzów, Gdańsk, Kraków, Warszawa, Wrocław) oraz 6 ukraińskich (Charków, Dniepropietrowsk, Donieck, Kijów, Lwów i Lwów II). Zespoły



podzielone na 4 grupy rozgrywały mecze na obiekcie MOS oraz na boisku w Pleszewie.

Po fazie grupowej wyłoniono 4 półfinalistów, którymi zostały zespoły z Poznania, Gdańska, Warszawy i Krakowa.

Wyniki półfinałów:

Gdańsk - Warszawa 1:1 (k. 6-5)

Poznań - Kraków 1:0

Mecz o 3 miejsce:

Kraków - Warszawa 0:0 (k. 2-4)

W rozegranym 6 sierpnia na boisku MOS meczu finałowym Poznań po zaciętej i wyrównanej walce pokonał drużynę Gdańska 1:0, strzelając bramkę na kilka

minut przed końcowym gwizdkiem arbitra. Finałowe spotkanie obserwowali z trybun m.in. zastępca Prezydenta Poznania **Sławomir Hinc**, Dyrektor Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania dr **Ewa Bąk**, Dyrektor POSiR **Ryszard Żukowski**, Dyrektorzy Euro 2012 na Ukrainie i w Polsce - **Iwan Fiedorienko** i **Adam Olkiewicz**, którzy uczestniczyli również przy dekoracji zespołów.

Fotogalerię z turnieju obejrzeć można w zakładce galeria na stronie www.mos.poznan.pl

Tekst i foto: **Michał Mączyński**



PIŁKARSKIE POŻEGNANIE WAKACJI



Koniec sierpnia to czas, gdy na obiekcie MOS corocznie odbywa się festyn sportowo – rekreacyjny uświetniający zakończenie wakacji. Nie inaczej było i tym razem. 27 sierpnia byliśmy świadkami wspaniałej zabawy.

Od godziny 10.00 na dwóch boiskach rozgrywano turniej piłki nożnej dla dzieci w kategorii wiekowej U-11. W zawodach wystartowały zespoły zrzeszone, na co dzień trenujące, jak również kompletnie

anonimowe, kopiące piłkę na podwórkach dla przyjemności. Takim zespołem byli na przykład najmłodsi mieszkańcy Śródki. W zawodach wystartowało 12 zespołów, które zostały podzielone na dwie grupy eliminacyjne, w których rywalizacja odbywała się systemem każdy z każdym. Następnie odbyły się mecze ćwierćfinałowe, a do półfinałów awansowały zespoły MKS Trzemeszno, Lidera Swarzędz oraz dwa zespoły Warty Poznań. Warto zaznaczyć, że

KKS Śródka Poznań zajął w swojej grupie 5 miejsce. Każdemu spotkaniu towarzyszyły niesamowite emocje, co można było zaobserwować na trybunach, gdzie był gorący doping i panowała iście rodzinna atmosfera. Najlepszym zawodnikiem całych zawodów wybrano **Oskara Nowaka**, królem strzelców został **Jakub Sangowski**, a konkurs żonglerki wygrał **Łukasz Maćkowiak**.

Przez cały czas do dyspozycji uczestników były urządzenia rekreacyjne. Dzieci skakały na dmuchanym zamku, zjeżdżały ze zjeżdżalni, odbywały się zacięte spotkania na boisku gigantycznych piłkarzyków. Organizatorzy zadbali również o strefę konkursową. Rywalizacja odbywała się na planszach darta, na boisku do unihokeja, na dmuchanej bramce (należało trafić w określoną liczbę), nie mogło też zabraknąć loterii fantowej. Poza tym od godziny 12.00 przy świetlicy MOPR odbywały się wystawy prac rysunkowych, aukcje oraz liczne konkursy. Były też pokazy sztuk walki oraz straży miejskiej. Jak przy każdym festynie, nie mogło zabraknąć muzyki, tańca, grilla i pieczonej kiełbaski.

Trzeba przyznać, że tegoroczny festyn z okazji zakończenia wakacji był naprawdę okazją i każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Opracował: **Maciej Borowski**

Turnieje piłkarskie w ramach „Akcji Lato”



21 i 22 lipca na obiektach Młodzieżowego Domu Kultury nr 1 przy ulicy Droga Dębińska odbył się turniej piłki nożnej dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato 2011. Realizatorem tego projektu były Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji oddział MOS. Zawody

rozgrywane były w dwóch kategoriach wiekowych: 1992 i młodsi oraz 1997 i młodsi, a w sumie wystartowało 16 zespołów - po osiem w każdej kategorii wiekowej. Pierwszego dnia rywalizowali starsi adeptci piłki nożnej. Drużyny podzielone były na 2 grupy eliminacyjne po 4 zespoły w każdej, w których rywalizowano systemem każdy z każdym. Dwa najlepsze zespoły awansowały do grupy finałowej. W decydującym meczu Pull & Bear zremisowali z Old City 0:0 i o końcowym triumfie decydowała różnica bramek. Te lepsze mieli zawodnicy Pull & Bear i to oni zajęli pierwsze miejsce w starszej kategorii wiekowej. Następnego dnia do rywalizacji stanęli młodsi. Tutaj rywalizacja nie była już tak zacięta i od samego początku dominował zespół Magic. W grupie mistrzowskiej „Magicy” pokonali

wszystkich rywali, strzelając w sumie 13 bramek, tracąc tylko jedną i pewnie zwyciężyli w zawodach. Drugie miejsce zajął Junak, a na najniższym stopniu podium stanęli zawodnicy Boranta. Najlepsze zespoły otrzymały nagrody w postaci okolicznościowych koszulek Akcji Lato.

Turniej na „Orliku” był znakomitą okazją do spędzenia wolnego czasu w sposób aktywny i przyjemny. Frekwencja (w zawodach wzięło udział w sumie około 160 osób) pokazała, że taka forma wypełnienia czasu podczas wakacji jest jak najbardziej trafna. Daje ona możliwość wspólnej zabawy tym, którzy wakacje spędzają w domu.

Opracował: **Maciej Borowski**

WAKACJE W KAJAKU

Splawy kajakowe to nowa inicjatywa, którą w ramach Akcji Lato zrealizowały podczas letnich ferii Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji (oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy). Orędowniczką splawów była poznańska olimpijka **Izabela Dylewska**, która zapewniła odpowiedni sprzęt oraz fachową opiekę instruktorów i sama osobiście przetestowała trasę splawu.

Łącznie w okresie wakacyjnym odbyło się 6 splawów, w których średnio brało udział 23 uczestników. Pierwszy spływ miał miejsce 5 lipca. Uczestnicy opłynęli Wartą Ostrów Tumski, podziwiając z lustra wody zabudowę Starego Miasta, następnie kierując się w górę Cybiny i zatrzymując się w przerwie sportowo – rekreacyjnej w Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, po którym wodniaków oprowadził kierownik Ośrodka **Jerzy Kerger**. Młodzi kajakarze mieli również możliwość obejrzeć budowane tuż obok niego Interaktywne Centrum Historii Ostrowa Tumskiego, a po chwili odpoczynku w biurze MOS, kontynuowali spływ w kierunku przystani przy Moście Rocha. Na pierwszą kajakową przygodę

zgłosiło się 12 osób, jednak z każdym kolejnym splawem frekwencja rosła. Najwięcej osób skupił spływ kajakowy z Puszczykowa do Poznania, który odbył się 26 lipca. Na dworzec centralny w Poznaniu, gdzie ustalono zbiórkę uczestników, przybyło aż 36 osób, które pociągiem wyruszyły w kierunku malowniczego Puszczykowa. Stamtąd kajakarski peleton wyruszył przy pięknej pogodzie w kierunku Poznania, podziwiając urok podmiejskich pejzaży.

– Do Poznania przybyliśmy zmęczeni i zadowoleni, długo jeszcze wymieniając wrażenia, których wspólnie doświadczaliśmy na wodzie – powiedział **Marek Budych**, uczestnik splawu. – Pogoda i humory dopisały wszystkim uczestnikom,



a sama rzeka odwdzięczyła się kajakarzom łagodnym nurtem i przepięknym krajobrazem wzdłuż przebiegu rzeki – kontynuował wspomnienia **M. Budych**.

Oprócz splawów wokół Ostrowa Tumskiego oraz z Puszczykowa do Poznania, zorganizowano również spływ z Poznania do Czerwonaka.

Źródło: **MOS**

Splawy kajakowe zorganizowane w ramach Akcji Lato 2011 w statystyce:

Dzień	Trasa	Osób
5 lipca 2011	Dookoła Ostrowa Tumskiego	12
12 lipca 2011	Dookoła Ostrowa Tumskiego	18
19 lipca 2011	Poznań – Czerwonak - Poznań	18
26 lipca 2011	Puszczykowo - Poznań	36
2 sierpnia 2011	Dookoła Ostrowa Tumskiego	27
9 sierpnia 2011	Poznań – Czerwonak - Poznań	22
23 sierpnia 2011	Puszczykowo - Poznań	27



„Krótka piłka” z ...

Beata Lewicka-Płaczek, trenerką unihokeja w SP 20

1. Pracuję bo... praca jest moja pasją.
2. W szkole... podstawowej dzieci kochają wf i panią od wf-u.
3. Mój dyrektor... miał inne priorytety.
4. Nudzę się, gdy... chyba nigdy.
5. Kiedy kończę pracę to... idę na trening.
6. Mój największy sukces to... moje córki.
7. Moja największa wpadka... zwycięstwo w konkursie na stanowisko dyrektora szkoły.
8. Gdy miałam 10 lat... rozpoczęłam swoją przygodę ze sportem.
9. Chciałabym... być małą dziewczynką.
10. Wymarzone wakacje... spływ kajakowy Dunajcem.
11. Mam alergię na... politykę i polityków.
12. Mój ulubiony film... „Notting Hill”.
13. Gdy jest mi źle... płaczę.
14. Wolę... czekoladę od schabowego.
15. W wolnych chwilach... biegam.
16. Jestem... szczęśliwą kobietą.



Henrykiem Hnatykiem, trenerem piłki ręcznej w SP 77

1. Pracuję... bo piłka ręczna jest moja pasją.
2. W szkole... stworzony jest odpowiedni klimat do propagowania sportu.
3. Mój dyrektor... akceptuje moje pomysły związane ze sportem szkolnym.
4. Nudzę się, gdy... pada deszcz.
5. Kiedy kończę pracę to... jestem z siebie zadowolony.
6. Mój największy sukces to... moja rodzina.
7. Moja największa wpadka to... zbiór codziennych wpadek.
8. Gdy miałem 10 lat... byłem rozrabiaką.
9. Chciałbym... mieć zdrowie i kondycję do późnej starości.
10. Wymarzone wakacje... to wyjazd do Hiszpanii.
11. Mam alergię na... chamstwo i prostactwo.
12. Mój ulubiony film... „Dzień świra”
13. Gdy jest mi źle... przytulałem się do żony.
14. Wolę... ogórkową niż grzybową.
15. W wolnych chwilach... śpię.
16. Jestem... genialny.



Sebastianem Piętą, trenerem piłki nożnej w SP 3

1. Pracuję bo... lubię pracować. Praca szczególnie rzetelna daje mi dużo satysfakcji.
2. W szkole... jestem najlepszym nauczycielem - bo jedynym
3. Mój dyrektor... jest ok.
4. Nudzę się, gdy... nie mam nic do roboty.
5. Kiedy kończę pracę to... podejmuję kolejną, a po niej idę spać.
6. Mój największy sukces to... w pracy zawodowej – 4 miejsce w Wielkopolsce w piłce nożnej, a w życiu - posiadanie wspaniałej rodziny (żony, 7-letniego synka Marcinka i 5-miesięcznej Liluni).
7. Moja największa wpadka... gdy nie dojechałem na zawody biegowe, bo droga była w remoncie, a ja o tym nie wiedziałem.
8. Gdy miałem 10 lat... zacząłem trenować koszykówkę w KKS LECH.
9. Chciałbym... aby mój syn i córka interesowali się sportem.
10. Wymarzone wakacje... to takie, które są słoneczne, nad morzem i oczywiście z rodziną.
11. Mam alergię na... ludzi którzy nie potrafią grać fair.
12. Mój ulubiony film... „Skazani na Shawshank”, „Imię róży” i inne tego typu.
13. Gdy jest mi źle... lubię porozmawiać z moją żoną.
14. Wolę... z synem pograć w piłkę niż siedzieć przy komputerze.
15. W wolnych chwilach... gram ze znajomymi w piłkę nożną.
16. Jestem... sami oceńcie.



Dagmarą Ciarką, trenerką piłki siatkowej w SP 29

1. Pracuję bo... bez tlenu nie można oddychać.
2. W szkole... praca jest tylko czasowym elementem życia, ale nauka stałym.
3. Mój dyrektor... to osoba, dla której nie ma rzeczy niemożliwych.
4. Nudzę się, gdy... muszę robić rzeczy, które mnie kompletnie nie interesują.
5. Kiedy kończę pracę to... wsiadam na rower i pędzę przed siebie.
6. Mój największy sukces... to v-ce mistrzostwo Europy Studentów w Tenisie Stołowym.
7. Moja największa wpadka... to nagła niemoc podczas wchodzenia na Górę Stołową w Cape Town
8. Gdy miałam 10 lat... myślałam, że wszystko jest możliwe!!!!
9. Chciałabym... nigdy nie żałować rzeczy, które zrobiłam.
10. Wymarzone wakacje... mam już za sobą - rower i Czarny Łąk
11. Mam alergię na... ludzką głupotę.
12. Mój ulubiony film... „Wyjście awaryjne”.
13. Gdy jest mi źle... wyciągam tabliczkę czekolady i wszystkie smutki mijają.
14. Wolę... leżeć na ziemi i patrzeć na gwiazdy, niż próbować do nich dotrzeć mając niewielką szansę, że mi się uda.
15. W wolnych chwilach... jestem tylko dla moich siostrzeńców
16. Jestem... jaka jestem jest zdecydowanie ważniejsze od tego co posiadam.



ORIENTACYJNY TERMINARZ POZNAŃSKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROK SZKOLNY 2011/2012

Nr imp.	Nazwa imprezy	szkoły	Termin zakończenia zawodów w Poznaniu oraz termin finału wojewódzkiego		
			Poznań	uwagi	Finał Wojewódzki
1.	Mistrzostwa w sztafetowych biegach przełajowych dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 30.09.2011 do 30.09.2011 do 30.09.2011		POZNAŃ 18 lub 19.10.11
2.	Drużynowe Mistrzostwa w pływaniu dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	21.09.2011 22.09.2011 23.09.2011	Pływalnia Chwiałka Godz. 9.00	POZNAŃ 10.11.2011
3.	Indywidualne Mistrzostwa w szachach dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 26.11.2011 do 26.11.2011 do 26.11.2011		3 lub 10.12.11
4.	Mistrzostwa w halowej piłce nożnej	SP GIM LO	do 03.12.2011 do 03.12.2011 do 03.12.2011	W finale Gim Poznań reprezentować będzie Gim 55, natomiast w finale LO – Z.S.Mechanicznych	12-16.12. 2011
5.	Drużynowe Mistrzostwa w badmintonie dziewcząt i chłopców	SP GIM	do 26.11.2011 do 26.11.2011		12-16.12.2011
6.	Drużynowe Mistrzostwa w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 19.11.2011 do 19.11.2011 do 19.11.2011	Od tego roku szkolnego nie będzie zawodów indywidualnych	1-7.12.2011
7.	Drużynowe Mistrzostwa w szachach dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 28.01.2012 do 28.01.2012 do 28.01.2012		6-10. 02.2012
8.	Indywidualne Mistrzostwa w warcabach klasycznych dziewcząt i chłopców	SP	do 11.02.2012	Od tego roku szkolnego nie będzie zawodów dla gimnazjów	3-10. 03.2012
9.	Mistrzostwa w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 15.03.2012 do 10.02.2012 do 19.11.2011		21-24.03.2012 5-9.03.2012 5-9.12.2011
10.	Mistrzostwa w aerobiku grupowym	SP GIM LO	do 17.03.2012 do 17.03.2012 do 17.03.2012		POZNAŃ 28.03 – 4.04.2012r.
11.	Mistrzostwa w Indywidualnych biegach przełajowych dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 31.03.2012 do 31.03.2012 do 31.03.2012		ŻERKÓW 21.04.2012
12.	Mistrzostwa w piłce siatkowej dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 30.03.2012 do 16.03.2012 do 09.03.2012		16-20.04.2012 26-30.03.2012 19-23.03.2012
13.	Mistrzostwa w unihokeju dziewcząt i chłopców	SP GIM	do 04.04.2012 do 30.03.2012		25-27.04.2012 16-20.04.2012
14.	Mistrzostwa w koszykówce dziewcząt i chłopców	SP GIM LO	do 20.04.2012 do 09.03.2012 do 10.02.2012		7-11.05.2012 19-23.03.2012 5-9.03.2012
15.	Mistrzostwa w czwórboju lekkoatletycznym oraz lekkoatletyce	SP GIM LO	do 19.05.2012 do 19.05.2012 do 30.09.2011		31.05.2012 28-30.05.2012 6.10.2011
16.	Mistrzostwa w piłce nożnej	SP GIM LO	do 30.05.2012 do 12.05.2012 do 28.04.2012		4-6.06.2012 4-6.06.2012
17.	Mistrzostwa w siatkówce plażowej	GIM LO	do 26.05.2012 do 26.05.2012		11-12.06.2012 12-14.06.2012

Podane terminy są orientacyjne. Szczegółowe terminy będą umieszczane na naszych stronach internetowych:

www.szs.poznan.pl oraz www.mos.poznan.pl

NAJBLIŻSZE IMPREZY ORGANIZOWANE PRZEZ MOS

Pływanie (szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne)

W dniach 21-23 września na pływalni „Chwiałka” przy ul. Chwiałkowskiego odbywać się będą zawody pływackie w ramach Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Terminarz zawodów przedstawia się następująco:

- **21 września (środa) godz. 9:00** – zawody szkół podstawowych
- **22 września (czwartek) godz. 9:00** – zawody szkół gimnazjalnych
- **23 września (piątek) godz. 9:00** – zawody szkół ponadgimnazjalnych

Najpóźniej 7 dni przed zawodami prosimy przesłać faxem (61 877 23 29) lub e-mailem (m.maczynski@mos.poznan.pl) imienne listy startowe.

Piłka nożna (szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne)

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji – oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy informują, że Poznańskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej w piłce nożnej dla Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych na obiekcie MOS rozpoczną się we wrześniu.

Na stronie **www.mos.poznan.pl** można już dziś zapoznać się z podziałem na grupy eliminacyjne. Informacja na temat terminów rozgrywania meczów ukaże się w Internecie w ciągu najbliższych dni. Tegoroczne rozgrywki zostaną rozegrane dokładnie w taki sam sposób jak to miało miejsce w roku ubiegłym.

CERTYFIKATY 2011 – REALIZACJA

Do dyrektorów szkół i nauczycieli wychowania fizycznego!

„Poznański” Szkolny Związek Sportowy informuje o sposobach realizacji certyfikatów za współzawodnictwo sportowe oraz Szkolne Ligi Sportowe. Po okazaniu pisemnego upoważnienia dyrektora, przedstawiciel szkoły będzie mógł dokonać bezgotówkowego zakupu sprzętu sportowego w hurtowni **SPORTECH**, ul. Przemysłowa 11a w Luboń - osoba do kontaktu – **Andrzej Wieczorkiewicz** lub hurtowni **WILDEX**, ul. Dziadoszańska 10 w Poznaniu – osoba do kontaktu **Katarzyna Gierczyk**

Termin realizacji: **do 30.09.2011 r.**

UWAGI:

- łączna kwota z certyfikatów dla szkoły musi być zrealizowana w jednej hurtowni

- zakupiony sprzęt sportowy należy wpisać do rejestru wyposażenia szkoły. W październiku 2011 do szkół dostarczone zostaną protokoły przekazania sprzętu.

Nagrody trenerskie – **GRAND PRIX NAUCZYCIELI**

Zainteresowani dokonują zakupów gotówkowych w dowolnym sklepie, (odzież sportowa, obuwie sportowe, sprzęt sportowy) na kwotę certyfikatu czyli do 500 zł. Faktura musi być wystawiona na:

Poznański Szkolny Związek Sportowy, ul. Gdańska 1,

61-123 Poznań, NIP 782-21-75-367

Faktury za certyfikaty trenerskie będzie można rozliczać w naszej siedzibie po uzgodnieniu telefonicznym z panią **Różą Wachowską** lub **Joanną Jańczak-Ćwiklińską** (61) 877 23 29.

Uwagi: faktury z błędnymi danymi lub nieodpowiednimi zakupami nie zostaną rozliczone!

W załączeniu wykaz szkół oraz kwoty certyfikatów:

sportech®
www.sportech.pl

TWOJA HURTOWNIA SPORTOWA
tel. (61) 835 00 26 fax. (61) 830 10 41

- PIŁKA NOŻNA
- SPORTY WODNE
- REKREACJA

- PIŁKA RĘCZNA
- SPORTY WALKI
- KOSZYKÓWKA

- WYPOSAŻENIE SZKÓŁ
- SPORTY INDYWIDUALNE
- ODZIEŻ SPORTOWA

ZAPRASZAMY
Pn-Pt 8⁰⁰-17⁰⁰ Sob 8⁰⁰-12⁰⁰

ul.Przemysłowa 11a 62-030 Luboń

sportech@sportech.pl

SP 6	G 24	LO MM	3000 zł				
SP 18	G 58	6 LO	2500 zł				
SP 29	G 12	ZS TECHNICZNYCH	2000 zł				
SP 5	G 29	14 LO	1500 zł				
SP 20	G 33	ZS MISTRZ. SPORT.	1000 zł				
				KOSZYKÓWKA			
				CHŁOPCY		DZIEWCZĘTA	
				3 LO	500 zł	17 LO	500 zł
				ZS ELEKTR. NR 1	500 zł	8 LO	500 zł
				6 LO	500 zł	20 LO	500 zł
				11 LO	500 zł	6 LO	500 zł
				CHŁOPCY		DZIEWCZĘTA	
				G 55	500 zł	G 55	500 zł
				G 58	500 zł	G 24	500 zł
				G 24	500 zł	G 29	500 zł
				G 29	500 zł	G 26	500 zł
				PIŁKA SIATKOWA			
				DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
				SP 53	500 zł	SP 53	500 zł
				SP 27	500 zł	SP 75	500 zł
				SP 15	500 zł	SP 4	500 zł
				KOSZYKÓWKA			
				CHŁOPCY		DZIEWCZĘTA	
				SP 18	500 zł	SP 7	500 zł
				SP 6	500 zł	SP 6	500 zł
				SP 7	500 zł	SP 34	500 zł
				PIŁKA RĘCZNA			
				CHŁOPCY			
				SP 15	500 zł		
				SP 29	500 zł		
				SP 46	500 zł		

Wieści ze szkół

OBÓZ SPORTOWY KOSZYKAREK UKS 65 / AZS POZNAŃ

Obóz odbył się w Karnicach od 02 do 11.08.2011 r. W zgrupowaniu wzięło udział 34 koszykarki. Celem obozu było przygotowanie do nowego sezonu 2011/2012 oraz podniesienie sprawności koszykarskiej. Zajęcia odbywały się 3 razy dziennie. Dwa treningi w sali oraz 1 trening w terenie (nad morzem). Dziewczeta podzielono na 2 grupy. Młodszymi prowadziła trener **Małgorzata Łabędzka-Chojnacka**, natomiast kadetki trenowały pod okiem trener **Danuty Łabędzkiej**. Zadania zrealizowano. Oprócz zajęć typowo specjalistycznych (techniki i taktyki) dziewczeta miały zajęcia z LA i aerobiku. Jako sporty uzupełniające grały na plaży w siatkówkę, ringo, piłkę nożną. Kąpiele w morzu traktowałyśmy jako odnowę biologiczną. Dziewczeta mogły korzystać ze świetlicy i posurfować w internecie. Rozegraliśmy kilka spotkań kontrolnych z zespołami z Gniezna. Obóz przebiegał w miłej atmosferze. Warunki treningowe były bardzo dobre, a wyżywienie doskonałe. Dziewczeta wrócili zadowolone, dlatego w imieniu trenerek i Rodziców pragniemy podziękować PSZS za dofinansowanie do akcji obozowej.

Nadesłała: **DANUTA ŁABĘDZKA**

Wydawca: Poznański Szkolny Związek Sportowy, ul. Gdańska 1, 61-123 Poznań, tel./fax 61 877 23 29, tel. 61 877 42 40 e-mail: biuro@szs.poznan.pl, www.szs.poznan.pl
Redakcja: Mariusz Frąckowiak, Karol Melniczak.
Opracowanie graficzne, skład i druk: Drukarnia "Tom", ul. Rivolięgo 8, 62-030 Luboń, tel. 61 813 19 45, www.drukarniatom.pl

Zadanie realizowane z funduszy Urzędu Miasta Poznania Wydział Sportu