



Obozy sportowe – str. 2-4



Wakacyjne GP w plażówce – str. 6



Akcja Lato – str. 7

Szanowni Państwo, Nauczyciele Wychowania Fizycznego!

Przed nami kolejny rok szkolny. Tradycyjnie już Poznański Szkoelny Związek Sportowy będzie organizatorem części **Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej**. Drugim organizatorem będzie POSiR - oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy, który odpowiada za pływanie, lekkoatletykę, biegi przełajowe, czwórbój lekkoatletyczny, piłkę nożną na otwartych boiskach oraz aerobik grupowy. W tym roku nie przewidujemy żadnych zmian w systemie punktowania szkół do współzawodnictwa. Na rok szkolny 2012/2013 przygotowaliśmy ujednolicony system w grach zespołowych dla szkół podstawowych. Wszystkie szczegółowe informacje są dostępne na naszej stronie internetowej www.szs.poznan.pl. Prosimy o zapoznanie się z nimi.

Drugim dużym programem, który Poznański SZS będzie realizować w całości, będą **Szkolne Ligi Sportowe**. Ligi te to już 20-letnia tradycja. Najstarsza z nich - koszykówki chłopców szkół ponadgimnazjalnych, obchodziła w tym roku właśnie 20-lecie istnienia!

Trzecim programem, który wpisał się już na stałe w kalendarz imprez jest **„Trener osiedlowy”**. Jest to program oparty na współpracy pomiędzy Poznańskim SZS, szkołami a klubami sportowymi. Są to systematyczne zajęcia prowadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego zwanych „Trenerami osiedłowymi”. Zajęcia te mają za zadanie zainteresowanie dzieci sportem, a najlepszym - stworzenie szansy do uprawiania wybranej dyscypliny w młodzieżowych klubach sportowych. Tradycyjnie już program ten prowadzi w dwóch edycjach. Obecna, tj. wrzesień-grudzień planujemy rozpocząć **od 17.09.2012 r.**, a zakończyć przed Bożym Narodzeniem. Lista nauczycieli zakwalifikowanych do programu jest umieszczona na naszej stronie www.szs.poznan.pl.

Wzorem ubiegłego roku wydaliśmy również **Kalendarz na rok szkolny 2012/2013**, który można odebrać w siedzibie Poznańskiego SZS. Będziemy je również rozdawać podczas imprez sportowych - dla każdej szkoły przewidzieliśmy po jednym egzemplarzu.

Już dziś informujemy, że Zakończenie Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej odbędzie się podobnie jak w roku ubiegłym w dniach **26.05-1.06.2013**. Zakończenie

Sportowego Roku Szkolnego zostanie połączone z zakończeniem programu „Trener osiedlowy” 2012/2013. Planujemy zorganizowanie Festynu sportowo-rekreacyjnego dla szkół podstawowych, a udział w zawodach kończących rok szkolny oraz w festynie sportowo-rekreacyjnym będzie obowiązkowy dla „Trenerów osiedlowych”. Festyn będzie bezpłatny, a moc atrakcji, które przygotujemy z pewnością będzie magnesem dla dzieci. **Z ogromną radością i satysfakcją przekazujemy Państwu informację, że Miasto Poznań kolejny już raz znalazło się w czołowej miast polskich powyżej 100 tys. mieszkańców w Turnieju Miast i Gmin pt. „Organizacja szkolnych imprez sportowych”.** Mamy nadzieję, że w przyszłym roku dzięki Państwa zaangażowaniu uda nam się „wskoczyć na pudło”. Już dziś zapraszamy Państwa do organizacji turniejów międzyszkolnych, imprez sportowych, festynów z okazji „Dnia Dziecka” i innych imprez w okresie 26.05-1.06.2013. Wiąże się to z programem **„Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich”**. Jest to olbrzymi projekt przeprowadzany corocznie w całej Europie.

Mamy nadzieję, że nasz miesięcznik **„Sport Młodych”** już na dobre stał się Państwa lekturą. Z informacji, jakie do nas docierają wnioskujemy, że jest on bardzo chętnie czytany. Przypominamy o wersji elektronicznej, dostępnej na naszej stronie internetowej.

Należy wyraźnie zaznaczyć, że wszystkie nasze przedsięwzięcia są możliwe tylko i wyłącznie przy współpracy z Urzędem Miasta - Wydziałem Sportu, który corocznie przeznacza znaczne środki finansowe na działalność i wspieranie sportu szkolnego.

Korzystając z okazji chcielibyśmy przekazać na Państwa ręce wyrazy szacunku za dotychczasową pracę na rzecz sportu szkolnego. Mamy nadzieję, że Państwa aktywność i zaangażowanie przyniesie wymierne efekty w postaci wyników sportowych. Już poprzedni rok szkolny przyniósł całkowitą dominację naszych szkół w grach zespołowych w województwie wielkopolskim. Takiego sukcesu nie było na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat!

I na koniec kilka informacji adresowanych do wszystkich nauczycieli uczestniczą-

cych w zawodach organizowanych przez Poznański SZS:

- biuro Poznańskiego SZS czynne jest od poniedziałku do piątku w **godz. 8.00-16.00**, w kwestiach finansowych prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod nr **877 23 29** celem potwierdzenia obecności księgowej

- wszystkie bieżące informacje przekazujemy na naszej stronie www.szs.poznan.pl. Prosimy o systematyczne korzystanie z informacji tam zawartych oraz o kontrolowanie terminów zawodów

- przypominamy, że organizator poszczególnych etapów rozgrywek jest zobowiązany do pisemnego powiadomienia pozostałych szkół o miejscu i terminie rozgrywanych zawodów na **minimum 7 dni przed planowanym terminem zawodów**. Prosimy również o upewnienie się, że wiadomość dotarła (w latach ubiegłych występowały przypadki problemów technicznych np. awarii faxu itp.)

- szkoły, które awansują do finałów wojewódzkich mają obowiązek kontaktowania się z biurem SZS „Wielkopolska” celem uzyskania informacji o terminie i miejscu rozgrywania finałowych rozgrywek (strona internetowa: www.szs.wielkopolska.pl)

- trenerzy osiedlowi w przypadku odwołania lub przesunięcia godziny zajęć zobowiązani są do pisemnego powiadomienia o tym fakcie biura Poznańskiego SZS (fax **61 877 23 29**, mail: biuro@szs.poznan.pl) oraz do przesyłania na ten adres sprawozdań za działalność po każdej edycji programu tj. w grudniu 2012 i w czerwcu 2013 r.

UWAGA - BARDZO WAŻNE!

Od tego roku szkolnego bezwzględnie wymagane będzie dostarczanie na wszystkie zawody imiennych list zawodników na nowym druku (dostępny w plikach do pobrania). Brak tego formularza będzie jednoznaczny z niedopuszczeniem do startu w zawodach. Listy startowe muszą być dołączone do protokołów i będą integralną częścią sprawozdawczości z zawodów.

Zarząd Poznańskiego SZS życzy Państwu sukcesów i satysfakcji z pracy w roku szkolnym 2012/2013!

Podpisali: **Paweł Filipowski, Karol Melniczak, Jerzy Kerger, Doman Leitgeber, Andrzej Piątek**

Dolsk bazą obozu siatkarskiego



Jak co roku zawodniczek UKS „HETMAN SOBIESKI” oraz zawodnicy UKS „RATAJE” uczestniczyli razem w siatkarskim obozie sportowym zorganizowanym w malowniczej miejscowości Dolsk. Region wokół Dolska nazywany jest „Krajiną dziesięciu jezior” i nie jest to gołosłowne. Wspaniałe tereny rekreacyjne oraz infrastruktura OSiR w Dolsku sprzyjały realizacji założeń podstaw programowych obozu. Wypracowana przez lata wspólnych doświadczeń przyjacielska relacja pomiędzy dziewczętami i chłopcami obu

klubów korzystnie wpływała na pokonanie trudów obozu sportowego. Trenerzy dzięki wspaniałej atmosferze mogli w znacznie większym zakresie niż zakładali zrealizować założenia programowe.

Obóz został zorganizowany w dniach 16-25 sierpnia 2012 i uczestniczyło w nim 27 dziewcząt oraz 14 chłopców. Opiekunami i trenerami w Dolsku byli nauczyciele poznańskich szkół: mgr **Karol Melniczak** - UKS „RATAJE” oraz mgr **Iwona Filipowska** i mgr **Zbigniew Kegel** - UKS „HETMAN SOBIESKI”.

Tekst: **Zbigniew Kegel**

„Malta” Poznań trenowała w Ustce

W obozie sportowo-rekreacyjnym w dn. 06-17.08.2012 r. uczestniczyło 12 zawodniczek, 29 zawodników, 3 opiekunów i kierownik obozu. Zajęcia programowe odbywały się w Ustce na obiektach Gimnazjum przy ul. Wróblewskiego 7, w hali LO przy ul. Bursztynowej 12, na boisku lekkoatletycznym i na plaży. Obóz toczył się normalnym rytmem przez cały czas dla 2 grup obozowych, tj. dziewcząt i chłopców starszych. Warunki treningowe były doskonałe, a warunki noclegowe i sanitarne bardzo dobre. Wyżywienie było urozmaico-

ne, smaczne, zbilansowane energetycznie i przygotowane na wysokim poziomie. Opiekę medyczną mieliśmy zapewnioną przez całą dobę zgodnie z umową. Ze znaczących rozrywek mieliśmy jedną dyskotekę dla wszystkich grup obozowych, rejs statkiem po Bałtyku, obserwację treningu zespołu I-ligowego kobiet, wyjścia na plażę i po zakupy. Ponadto grupa dziewcząt i chłopcy starsi zwiedzili w porcie kuter wojskowy.

Tekst: mgr **Eugeniusz Gąsior**



IUKS „Jedynka” Poznań wybrała Śmigiel



W dniach 15-26.08.2012 r. młodzież IUKS „Jedynki” Poznań w liczbie 37 osób przebywała na obozie sportowym w Śmiglu. Treningi prowadzone były przez wykwalifikowaną kadrę w osobach: trener I klasy dr **Małgorzata Anioł**, trener II klasy **Dagmara Ciarka** i **Sylwia Kwaśnik** (SP nr 27 w Poznaniu).

Zgrupowanie było doskonałą okazją do sprawdzenia bieżącej formy zawodników oraz zaplanowania cyklu treningowego, który w perspektywie doprowadzić ma do

jak najlepszych wyników sportowych. Program obozu obejmował dwa treningi techniczno-taktyczne oraz jeden trening ogólnorozwojowy (szlaki rowerowe, sporty uzupełniające). Podczas obozu młodzież wzięła udział w cyklu turniejów piłki siatkowej, korzystała z boiska sportowego „Orlik” oraz basenu miejskiego.

Do najważniejszych zrealizowanych celów obozu należą:

- wzmocnienie oraz utrzymanie jak najwyższego poziomu wydolności fizycznej a także sprawności kondycyjnej, koordynacyjnej i morfofunkcyjnej,
- rozwijanie świadomego udziału w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej oraz we współzawodnictwie sportowym,
- pogłębienie i utrwalenie zachowań prozdrowotnych,
- podnoszenie umiejętności specjalis-

- tycznych z zakresu piłki siatkowej,
- kształtowanie cech wolicjonalnych, wdrożenie do „zdrowego” współzawodnictwa w duchu idei „fair play”,
- kształtowanie umiejętności współpracy w zespole.

Obóz miał również charakter wychowawczy - w ramach projektu „Respect Your Health” zawodnicy wzięli udział w warsztatach dotyczących promocji zdrowego stylu życia z naciskiem na zapobieganie palenia papierosów, stosowania zdrowej diety oraz zaangażowania się w szeroko pojętą aktywność fizyczną.

Tekst: **Dagmara Ciarka**



W Karnicach trenowali koszykarze

Od 19 do 28.07.2012 w Karnicach odbył się obóz mini-koszykówki, w którym uczestniczyli uczniowie Szkół Podstawowych nr 18 i 79 w Poznaniu oraz grup śródomiastowych MKK PYRA (rocznik 2000 i młodszy). Byli to w większości uczestnicy akcji „Trener Osiedlowy”.

Program zajęć obozu obejmował nauczanie i doskonalenie elementów techniki koszykówki, zajęcia ogólnorozwojowe, gry i zabawy w terenie, wycieczki na pływalnię do Kołobrzegu, wyjazdy rekreacyjne nad morze do Rewala i Niechorza oraz zajęcia, konkursy i gry

światlicowe. W obozie uczestniczyło w sumie 21 chłopców pod opieką 3 wychowawców, a z dofinansowania PSZS skorzystały 4 osoby.

Tekst: **Tadeusz Dudziński**

Kadetki i młodziczki UKS 65 oraz AZS Poznań też ćwiczyły w Karnicach

Obóz odbył się w Karnicach w dniach 10-19.08.2012. W zgrupowaniu wzięło udział 29 koszykarek. Celem obozu było przygotowanie do nowego sezonu 2012/2013 oraz podniesienie sprawności koszykarskiej. Zajęcia odbywały się 3 razy dziennie, dwa treningi były w sali a jeden nad morzem. Dziewczeta podzielono na dwie grupy - młodziczki starsze prowadziła trener **Małgorzata Łabędzka-Chojnacka**, natomiast kadetki trenowały pod okiem trener **Danuty Łabędzkiej**.

Oprócz zajęć typowo specjalistycznych (technika i taktyka), dziewczeta miały zajęcia z LA i aerobiku.

W ramach sportów uzupełniających grałyśmy na plaży w siatkówkę, ringo i piłkę nożną, a kąpiele w morzu traktowałyśmy jako odnowę biologiczną. Rozegrałyśmy też kilka spotkań kontrolnych z zespołami chłopców z klubu „PYRA” Poznań. Obóz przebiegał w miłej atmosferze a warunki treningowe były bardzo dobre, dzięki czemu zadania zrealizowano. Dziewczeta mogły

korzystać ze świetlicy i posurfować w internecie, noclegi były w klasach, a wyżywienie doskonale – jednym słowem dziewczeta wróciły zadowolone. W imieniu trenerki i rodziców pragniemy podziękować PSZS za dofinansowanie naszej akcji obozowej.

Ze sportowym pozdrowieniem trenerki:
Danuta Łabędzka
i **Małgorzata Łabędzka-Chojnacka**



Obóz szkoleniowo- sportowy SKTS „Rataje 50” Poznań



Zawodnicy i zawodniczki Szkolnego Klubu Tenisa Stołowego „Rataje 50” Poznań w terminie 15-25.08.2012 r. byli na obozie szkoleniowo-sportowym w Zbąszyniu.

Warunki na nim były bardzo dobre. Trenowaliśmy 2 razy dziennie w pięknej hali widowiskowo-sportowej „Zbąszynianka”, była z nami też grupa siatkarsko-piłkarska. Trenerami na obozie byli **Dorota Matus-Jankowiak, Sylwia Obst i Marek Jankowiak**. Mieszkaliśmy w salach szkoły podstawowej i korzystaliśmy ze szkolnej stołówki w której jedzenie było przepyszne. Pogoda była piękna więc chodziliśmy nad jezioro, gdzie zażywaliśmy kąpiele wodnych, pływaliśmy na kajakach i rowerach wodnych oraz „zaliczyliśmy” rejs statkiem po jeziorze. Korzystaliśmy także z boisk do siatkówki plażowej, orlika, siłowni, sauny oraz z pięknego placu zabaw dla dzieci. Wszyscy



uczestnicy wrócili do Poznania zdrowi i zadowoleni z obozu, a także gotowi do nowego sezonu sportowego 2012/2013.

Tekst: **Dorota Matus-Jankowiak**

Tenisiści stołowi „śmigali” też w Śmiglu



W dn. 5-15.08.2012 r. odbyło się zgrupowanie sportowe w tenisa stołowego w Śmiglu. W obozie uczestniczyło 39 zawodników w wieku od 7 do 15 lat z klubu UKS „Czternastka” oraz uczniowie Zespołu Szkół z Oddziałami Sportowymi nr 3 z Poznania i LKTS Luboń. Podczas treningów zawodnicy przyswajali wiedzę praktyczną i teoretyczną z tenisa stołowego oraz uczyli się techniki i taktyki gry. Po za treningami zawodnicy korzystali z kompleksu sportowego „Orlik”, gdzie grali w piłkę nożną i siatkówkę oraz doskonalili swoją ogólną sprawność fizyczną poprzez gry i zabawy. Po każdym treningu uczniowie relaksowali się w odkrytym basenie miejskim. Podczas zajęć KO omawialiśmy zasady zdrowego odżywiania się, wpływu

alkoholu i używek na organizm człowieka oraz o doping u sportowców i zasad „fair play” w sporcie. Każdego dnia dzieci dodatkowo otrzymywały jogurty, owoce oraz wodę. Celem tego było wpajanie dobrych nawyków żywieniowych. Na zakończenie obozu wszyscy zawodnicy zostali uhonorowani upominkami, a naj-

lepsi zawodnicy, którzy uplasowali się na miejscach 1-5 w turnieju obozowym otrzymali puchary, medale oraz dyplomy. Podsumowując - obóz odbywał się w miłej, sympatycznej oraz sportowej atmosferze.

Tekst: **Joanna Parchoć**



W Niechorzu szkolili się piłkarze



Od 18 do 27.08.2012 w Niechorzu odbył się obóz szkoleniowy z akcentem na treningi piłki nożnej. W trakcie jego trwania wykorzystano elementy projektu „Respect your health”. Zgrupowanie to przeznaczone było dla dzieci i młodzieży z Poznania i okolic, w sumie udział wzięło 42 uczestników w trzech kategoriach wiekowych. W programie obozu zrealizowano zajęcia prozdrowotne, pogadanki i pokazy na temat treningu, zdrowia, odżywiania i higieny, uczestnicy brali udział w testach sprawnościowych i zajęciach szkoleniowych

zorientowanych na piłkę nożną i trening aerobowy (np. aerobik).

Tekst: **Michał Waraczyński**



EURO 2012 W POZNANIU OKIEM WOLONTARIUSZA



Gdy dowiedziałem się, że zostałem wybrany wolontariuszem na Euro 2012 w Poznaniu, byłem w „siódmym niebie”. Teraz już jest po wszystkim, przynajmniej dla Polaków i wolontariuszy pracujących w Poznaniu, dlatego przyszedł czas na chwilę refleksji.

To co przeżyłem dzięki UEFA Euro 2012 Volunteers Programme w moim rodzinnym mieście pozostanie na zawsze w mojej pamięci. Poznałem wielu przyjaciół wśród wolontariuszy z całego świata, którzy podobnie jak ja bardzo przeżywali te mistrzostwa i byli oddani swojej pracy. Ja miałem to szczęście, że pracowałem przy organizacji meczów w Poznaniu razem z **Kamilem Waskowskim**. Tylko nasza dwójka, wybrana spośród 600 wolontariuszy UEFA, miała okazję z bliska oglądać i pomagać piłkarskim gwiazdom z Włoch, Chorwacji i Irlandii. Naszym szefem była **Susanne Pollatchek**, pełniąca funkcję Dyrektora Meczów z ramienia UEFA. Praca z tą wspaniałą kobietą była wielkim doświadczeniem a zarazem niesamowitą przyjemnością. Susanne potrafiła dodatkowo nas motywować do zadań, które z samej natury były tak ekscytujące, że wykonywaliśmy je bez zmruczenia oka i z pełnym entuzjazmem. Odpowiadaliśmy za techniczne przygotowanie meczu, poczynając od zabezpieczenia sprzętu (piłki meczowe i treningowe, oznaczniki, tzw. „grzybki” wyznaczające strefy rozgrzewki i treningów przedmeczowych, sprzęt pomocniczy), przez wyposa-



żenie szatni zespołów, sędziów i pokoju do kontroli antydopingowej (programy meczowe i ceremonii rozpoczęcia meczu, napoje m.in. piwo dla piłkarzy wybranych do kontroli, lód, żywność, sprzęt pomocniczy, np. siatki do piłek), przygotowanie dzieci wnoszących flagi narodowe, flagę

RESPECT, chłopców podających piłki i eskortę piłkarzy do ceremonii rozpoczęcia każdego meczu, kończąc na bezpośredniej pomocy Dyrektorowi Meczów podczas samych pojedynków (dlatego siedzieliśmy na boisku pomiędzy ławką „4-tego sędziego” a ławką trenerów i rezerwowych zespołu gospodarzy). Dzięki temu mogliśmy z bliska oglądać i jednocześnie służyć pomocą takim sławnym piłkarzom jak np. **Buffon, Pirlo, Balotelli, Modrić, Perisić, Srna, Kean, Given i Duff**, trenerom: **Giovanni Trapattoni, Cesare Prandelli i Slaven Bilić**, sędziom (**Howard Webb**) oraz działaczom, a kiedyś sławnym zawodnikom: **Demetrio Albertini** (były reprezentant Włoch i Milanu – Wicemistrz Świata w 1994 roku w USA) i **Davor Suker** (były reprezentant Jugosławii i Chorwacji - król strzelców i zdobywca brązowego medalu Mistrzostw Świata w 1998 roku we Francji). Z **Albertinim i Trapattonim** udało mi się



zrobić zdjęcia, a selekcjoner reprezentacji Irlandii oficjalnie przywitał się z nami na treningu i przed meczem Irlandia – Chorwacja. To były dla nas niesamowite wrażenia, dodatkowo jako trener mogłem prawie z ławki trenerskiej obserwować mecze oraz zachowania kadry szkoleniowej i piłkarzy. Było to niesamowite przeżycie, przez moment czułem się jak bym to ja prowadził reprezentację Irlandii lub Włoch, bo te drużyny były gospodarzami meczów w Poznaniu.

Osobny temat to kibice i atmosfera wokół meczów. Reakcje gorących południowców (Włosi i Chorwaci) nie różniły się od teoretycznie chłodnych wyspiarzy. To właśnie fani z Irlandii podbili serca kibiców



polskich i mogą być dla nas przykładem jak być ze swoim zespołem na dobre i na złe. Mimo, że ich idole przegrali wszystkie mecze, to kibice cały czas gorąco ich dopingowali, a po spotkaniach zgotowali owacje na stojąco doceniając wysiłek i ambicję swoich piłkarzy. Szczególnie utkwił mi w pamięci hymn kibiców irlandzkich „You'll never beat the Irish”, śpiewany przez prawie cały stadion fanów w zielonych barwach. I chociaż piłkarze zostali pokonani, to kibice są „The best”.

Reasumując - przeżyłem coś czego już prawdopodobnie w życiu nie doświadczę. Chyba, że UEFA doceni organizację, zaangażowanie i entuzjazm ludzi przygoto-



wujących te Mistrzostwa Europy w Polsce i przydzielili nam inną dużą imprezę w najbliższym czasie. Marzyłem o tym by być w centrum wydarzeń i poczuć atmosferę wielkiego piłkarskiego święta. To marzenie się spełniło i poczułem się częścią tego niepowtarzalnego zjawiska w myśl hasła, którą jako wolontariusze UEFA nosiliśmy na plecach naszych uniformów, ale przede wszystkim w naszych sercach: „We are creating history together”.

Waldemar Kamiński

Wolontariusz UEFA Euro 2012
i Animator Projektu Respect Your Health



Sezon „plażówki” w Poznaniu zakończony!



29 i 30.08 na piaskowych boiskach Ośrodka Przywodnego „Rataje” na os. Piastowskim 106A odbywały się turnieje finałowe „4 Wakacyjnego Grand Prix Poznania w Siatkówce Plażowej”. Organizatorem cyklu zawodów w ramach „Akcji Lato 2012” były Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy, a koordynatorem imprezy - **Róża Wachowska** z MOS-u.

Zawodniczki i zawodnicy, w większości uczniowie szkół ponadgimnazjalnych z Poznania i okolicy, jak co roku podczas



trzech wakacyjnych turniejów rywalizowali w 3 kategoriach rozgrywek: turniejach dziewcząt, chłopców i mikstów, zdobywając przy okazji punkty do rankingu. Pierwsze turnieje rozegrano w dniach 4-5 lipca. W kategorii dziewcząt wygrały **Włoch/Pleśnierowicz** przed **Puławska/Stamm** i **Kowalska/Kucharska**, wśród chłopców najlepsi byli **Stachowski/Maciaszek** przed braćmi **Pinkowskimi** z Mosiny i **Mendyką/Nażyńskim**, a rywalizację mikstów wygrali **Włoch/Rubaszewski** przed **Halczak/Maciaszek** i **Puławska/Mendyką**. W drugich zawodach WGP (17-18.07) wśród dziewcząt najlepsze okazały się **Kwiatek/Halczak**, na drugim miejscu byli **Żyłka/Ngamayama**, a na trzecim **Kowalska/Kucharska**. W kategoriach chłopców zwyciężyli **Szczechowicz/**

Andryszewski przed **Maciaszkiem/Stachowskim** i **J.K Pinkowskimi**, w mikstach wygrali **Włoch/Maciaszek** przed **Ngamayamą/Michalakiem** i **Stamm/Stachowskim**. Trzecie turnieje



rozegrano 30 i 31 lipca, a kolejność w nich była następująca: 1. **Włoch/Puławska**, 2. **Kowalska/Kucharska**, 3. **Kwiatek/Halczak** (dziewczęta); 1. **Michalak/Bartoszak**, 2. **Stachowski/Maciaszek**, 3. **Janik/Tyma** (chłopcy); 1. **Puławska/Mendyka**, 2. **Ngamayama/Michalak**, 3. **Włoch/Maciaszek** (miksty).

Zwieńczeniem cyklu były turnieje finałowe, w których pary z największą liczbą zdobytych wcześniej punktów zostały rozstawione. Jak się okazało, faworyci nie zawiedli i zwyciężyli w poszczególnych kategoriach rozgrywek. W turnieju dziewcząt liderki rankingu - **Joanna Stamm** i **Maria Włoch** (dwukrot-



nie pierwsza) pokonały w finale **Paulinę Adam** i **Gabriellę Puławska** (we wcześniejszych zawodach na pierwszym i drugim miejscu), trzecią lokatę zajęła para **Paulina Żyłka-Aneta Ngamayama** (wcześniej drugie i siódme). Łącznie w 4 turniejach WGP wzięło udział aż 32 zawodniczki. W finale chłopców najlepiej zaprezentowali się **Mateusz Mendyka** i **Tomasz Rybicki**, pokonując **Krzysztofa Grzesiaka** i **Mateusza Lewickiego** 2:0, a w całym cyklu zagrało 17 siatkarzy. Z kolei w rozgrywkach mikstów podczas „Akcji Lato 2012” wzięło udział łącznie 29 osób, a najlepszą parą mieszaną zostali **Maria Włoch** i **Maciej Maciaszek** (trzykrotnie w pierwszej „trójce” turniejów), pokonując w finale **Gabriellę Puławska** i **Mateusza Mendykę** (dwukrotnie w „czubie” wcześniejszych zawodów). W meczu o 3 miejsce **Joanna Przybylska** i **Marcin Stachowski** zwyciężyli **Paulę Sobkowiaki** i **Jędrzeja Szczepankiewicza**.

Wszyscy startujący w turniejach finałowych otrzymali od **Joanny Jańczak** - przedstawicielki POSiR-u i MOS-u pamiątkowe koszulki oraz nagrody rzeczowe, a najlepsi - elementy profesjonalnych plażowych strojów siatkarskich oraz atrakcyjne torby sportowe. Impreza na ratajskim obiekcie zakończyła sezon siatkówki plażowej w Poznaniu, teraz siatkarki i siatkarze zaczną powoli rywalizować na boiskach halowych.

Tekst: **Mariusz Frąckowiak**
Foto: **Bernard Guzalek**



Spływy kajakowe w ramach „Akcji Lato”



Spływem z Puszczykówka do Poznania w dniu 22 sierpnia 2012, zakończyły się kajakowe wycieczki po Warcie w ramach „Akcji Lato”, której organizatorami były Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji, przy współpracy z CRKF „Akwen” z Czerwonaka.

Uczestnicy zebrali się na dworcu głównym PKP w Poznaniu i wraz z organizatorami pojechali do Puszczykówka, gdzie czekały już podstawione kajaki. Niestety część zgłoszonych osób niepotrzebnie wystraszyła się panującej w Poznaniu deszczowej pogody i nie dotarła na miejsce spotkania. Ci natomiast, którzy zdecydowali się wyruszyć na spływ pomimo nie sprzyjających na dworcu warunków atmosferycznych zostali przez naturę sowicie wynagrodzeni, gdyż w „Marinie” w Puszczykówku przywitało nas piękne słońce, które towarzyszyło nam już do końca spływu.

Niski poziom wody, a co za tym idzie, słaby nurt rzeki oraz momentami silny wiatr sprawiał, że szlak stawał się momentami męczący dla osób początkujących, jednak nie przysporzył żadnemu z uczestników większych problemów i po blisko 3 godzinach z uśmiechami, a zarazem łzami w oczach, że był już to ostatni spływ w tym roku, dotarliśmy do miejsca docelowego, czyli Mostu Rocha.

Łącznie trasę liczącą około 19 kilometrów pokonały 23 osoby. Część z nich po raz pierwszy miała kontakt z kajakiem i uczestniczyła w spływach, byli również i tacy, którzy regularnie korzystali z możliwości, jakie oferował przez lato POSiR oraz CRF „Akwen” Czerwonak.

Celem co środowowych spływów był m.in. Ostrów Tumski, Czerwonak, Mściszewko. Ta ostatnia, najdłuższa wyprawa odbyła się dwukrotnie, a kończył ją pyszny posiłek serwowany przez firmę P.H.U. „Olimpijczyk”. Zadowolonych uczestników spływu odwoziły do Poznania, podobnie jak z Czerwonaka autobusy zagwarantowane przez CRKF „Akwen” Czerwonak, który również wynajął część kajaków.

We wszystkich spływach udział wzięło ponad 200 osób, przy pełnej frekwencji z naszej oferty skorzystałoby blisko 300 osób.

Tekst: **Tomasz Szymoniak**
Fot. **Michał Mączyński**



WAKACJE NA ROWERZE Z POSiR



Wakacje na rowerze to nowa propozycja Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji, która znalazła się w programie tegorocznej „Akcji Lato”. W jej ramach odbyły się trzy rajdy rowerowe. Głównym ich celem było połączenie rekreacji z edukacją i zaznajomienie młodych rowerzystów z historią naszego miasta. Dlatego też trasy rajdów wiodły szlakiem pełnym miejsc, które są w Poznaniu popularne, aczkolwiek nie do końca znane młodemu pokoleniu.

Młodzi cykliści, którzy brali udział w pierwszym rajdzie, spotkali się 20 lipca na terenie Młodzieżowego Ośrodka Sportowego, skąd wyjechali szlakiem rowerowym w kierunku Starego Rynku, odwiedzając po drodze m.in. magistrat na Placu Kolegiackim i poznańską Farę. O ciekawostkach architektonicznych Starego Rynku, a także przyległych ulic opowiadała orędowniczka i organizatorka wielu rajdów rowerowych **Grażyna Głowacka**, która kierowała

peletonem od startu do mety. Cykliści po zwiedzeniu Starego Rynku i obejrzeniu poznańskich Koziółków, wyruszyli w kierunku Ostrowa Tumskiego, gdzie mieli możliwość zwiedzić niedawno otwarty Rezerwat Archeologiczny. Po wizycie w rezerwacie rowerzyści wrócili do Młodzieżowego Ośrodka Sportowego.

– Najbardziej podobał mi się przejazd przez Stary Rynek i stare mury Poznania w okolicach Rynku – wspominała zakończony rajd 11-letnia Anastazja. Dla młodych poznaniaków poznańskie koziółki są nadal wielką atrakcją i każde ich pojawienie się budzi emocje. – Czekaliśmy przed Ratuszem, a ja odliczałam każdą minutę do godziny 12.00 – dodała Anastazja.

Głównym celem drugiego Rajdu, który odbył się 10 sierpnia była Cytadela. Młodzi cykliści mieli możliwość zwiedzania Muzeum Uzbrojenia, a także obejrzenia plenerowych rzeźb „Nierozpoznani” **Magdalena Abakanowicz**. Przy okazji wizyty na Cytadeli rowerzyści obejrzą odbywający się w tym czasie „Dog Show Disc Cup”, podczas którego

podziwiano skoczność czworonogów chwytających frisbee. Z Cytadeli cykliści wyruszyli na poznańską Malte, skąd powrócili na teren MOS.

Trzeci, ostatni rajd rowerowy odbył się 28 sierpnia. Tym razem celem wyprawy było Jezioro Strzeszyńskie. Po drodze rowerzyści zatrzymali się również nad Jeziorem Rusałka.

Po każdym z rajdów na jego uczestników czekały upominki przygotowane przez POSiR oraz Panią **Grażynę Głowacką**, która przygotowała również trasy wszystkich trzech rajdów i przewodziła peletonowi w każdym z nich.

Tekst i foto: **Michał Mączyński**



Współzawodnictwo sportowe w roku szkolnym 2012/2013

- I. W roku szkolnym 2012/2013 prowadzone będzie współzawodnictwo sportowe, mające na celu zachęcić do powszechnego udziału w rozgrywkach sportowych.
- II. W ramach współzawodnictwa prowadzona będzie klasyfikacja ogólna szkół:
 - w grupie szkół podstawowych
 - w grupie gimnazjów
 - w grupie szkół ponadgimnazjalnych
- III. Szkole, która w klasyfikacji łącznej uzyska najwięcej punktów przyznany zostanie tytuł Najbardziej Usportowionej Szkoły w roku szkolnym 2012/2013.
- IV. Podczas zakończenia sportowego roku szkolnego najlepsze szkoły otrzymają honorowe dyplomy oraz certyfikaty na zakup sprzętu sportowego.
- V. Punkty będą przyznawane proporcjonalnie do ilości startujących szkół i odpowiednio mnożone A – x2, B – x1.
- VI. Za miejsce medalowe przyznane będą dodatkowe punkty odpowiednio: 1m – 5pkt, 2m – 3pkt, 3m – 1pkt. W przypadku zajęcia tych samych miejsc punkty będą odpowiednio przeliczane.
- VII. Według tabeli A punktowane będą: piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, halowa piłka nożna, unihokej, sztafetowe biegi przełajowe, pływanie, lekkoatletyka i czwórbój.
- VIII. Według tabeli B punktowane będą: szachy, warcaby, tenis stołowy, badminton, siatkówka plażowa, aerobik, indywidualne biegi przełajowe.

Przykład punktowania dla dyscyplin, w których wystartuje 10 szkół

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tabela A	25	21	17	14	12	10	8	6	4	2
Tabela B	15	12	9	7	6	5	4	3	2	1

Przykład punktowania: dyscyplina z tabeli A – 8 szkół i dyscyplina z tabeli B – 15 szkół

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Tabela A	21	17	13	10	8	6	4	2							
Tabela B	20	17	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Regulamin ogólny Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej 2012/2013

I. Cele i zadania

1. Organizacja całorocznego cyklu imprez sportowych dla szkół wszystkich typów na terenie miasta Poznania.
2. Stworzenie warunków jak największej liczbie uczniów do uczestnictwa w zawodach sportowych w wybranej dyscyplinie sportu.
3. Wyłonienie w poszczególnych dyscyplinach sportu i w klasyfikacji ogólnej najlepszych szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych.
4. Promocja zdrowego stylu życia.

II. Organizatorzy

1. "Poznański" Szkolny Związek Sportowy.
2. POSiR - Oddział Młodzieżowy Ośrodek Sportowy.
3. Wydział Sportu Urzędu Miasta Poznania.

III. Program

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej - dla szkół podstawowych.
2. Gimnazjada - dla szkół gimnazjalnych.
3. Licealiada - dla szkół ponadgimnazjalnych.

IV. Uczestnictwo

1. Uczestnikami zawodów mogą być:
 - § IMS - młodzież ur. w roku 2000 i młodsza
 - § Gimnazjada - młodzież ur. w roku 1997 i młodsza
 - § Licealiada - młodzież ur. w roku 1994 i młodsza
2. We wszystkich zawodach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli naukę nie później niż 1 października 2012 r. W ramach Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej szkoła ma prawo wystawić wyłącznie 1 zespół.
3. Przed rozpoczęciem zawodów sportowych opiekunowie zespołów zobowiązani są przedłożyć organizatorowi imienną listę zawodników (zgodnie z aktualnym wzorem zgłoszeniowym) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz ważne legitymacje szkolne (aktualna pieczęć i podpis właściciela). W przypadku legitymacji wystawionych po

1 października należy przedstawić dodatkowo zaświadczenie ze szkoły o czasie rozpoczęcia nauki. W przypadku stwierdzenia przez organizatora próby oszustwa (np. podrobienia legitymacji, podstawiania innych zawodników, udział zawodnika nieuprawnionego itp.) drużyna lub zawodnik zostają zdyskwalifikowani, a organizator zawodów ma obowiązek powiadomienia o zaistniałej sytuacji biuro głównego organizatora oraz umieszczenie adnotacji o zdarzeniu w komunikacie końcowym zawodów. O sposobie i długości kary zadecyduje powołana komisja.

4. Na wszystkich szczeblach rozgrywania zawodów opiekunowie muszą posiadać aktualną listę zawodników (tj. zgłoszenie do PIMS) zgodnie z aktualnym wzorem. Zawodnicy, dyrekcja oraz opiekunowie podpisując i przekładając listę organizatorowi akceptują regulamin ogólny PIMS w tym wyrażają zgodę na:
 - publikację ich wizerunku (w tym zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady) oraz wyników i danych osobowych w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, reklamach, materiałach promocyjnych organizatorów, partnerów medialnych i sponsorów;
 - przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych organizatorów, partnerów medialnych i sponsorów.
5. Szczegółowe zasady uczestnictwa w poszczególnych dyscyplinach określają regulaminy tych zawodów opracowane w oparciu o aktualne przepisy polskich związków sportowych.
6. Szkoły zainteresowane organizacją imprez finałowych na swoim terenie proszone są o kontakt z organizatorami.
7. Szkoły, które zakwalifikują się do finałów wojewódzkich zobowiązane są do interesowania się dalszym przebiegiem współzawodnictwa.