



Memoriał M. Frankiewiczza – s. 3



Licealiada w piłce ręcznej – s. 9



Licealiada w LA – s. 10

Szanowni Państwo - Nauczyciele Wychowania Fizycznego!

Tradycyjnie już Poznański Szkolny Związek Sportowy we współpracy z Poznańskimi Ośrodkami Sportu i Rekreacji będzie w imieniu Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania realizował Poznańskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej, V edycję „Trenera Osiedłowego” oraz Szkolne Ligi Sportowe. **Urząd Miasta Poznania Wydział Sportu corocznie przeznacza znaczne środki finansowe na działalność i wspieranie sportu szkolnego oraz propagowanie aktywności fizycznej zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży.**

„Trener Osiedłowy” prowadzony jest w dwóch edycjach. Obecną rozpoczęliśmy 16.09.2013 r. a zakończymy przed Bożym Narodzeniem. Lista nauczycieli zakwalifikowanych do programu jest umieszczona na stronie www.szs.poznan.pl.

Od wiosny 2013 roku we współpracy z Wydziałem Sportu oraz Fundacją AWF prowadzimy projekt pt. „Trenuj z Olimpijczykiem”. Ma on na celu bliższe przedstawienie wybranych dyscyplin przez wybitnych sportowców-olimpijczyków, zachęcenie dzieci i młodzieży do uprawiania sportu (zwłaszcza prezentowanych dyscyplin), ale również promowanie poznańskich zawodników, którzy osiągają ogromne sukcesy w światowej rywalizacji. W czerwcu odbyło się spotkanie olimpijczyków z dziećmi podczas festynu sportowo-rekreacyjnego. Na obiektach Młodzieżowego Ośrodka Sportowego przy ul. Gdańskiej 1 pojawiło się ok. 600 dzieci, które miały okazję poznać znakomitych poznańskich medalistów i olimpijczyków: **Szymona Ziółkowskiego, Joannę Fiodorow, Patrycję Wyciszkievicz oraz Martynę Opoń**. Impreza ta cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem i już dziś chcemy zaprosić Państwa na kolejną edycję tego projektu, który będzie-

my organizować w czerwcu 2014 r.

Wzorem ubiegłego roku wydaliśmy również kalendarz na rok szkolny 2013/2014, który można odebrać w siedzibie Poznańskiego SZS. Kalendarze będziemy również rozdawać podczas imprez sportowych. Przewidzieliśmy dla każdej szkoły po jednym egzemplarzu. Mamy nadzieję, że nasz miesięcznik „Sport Młodych” już na stałe stał się Państwa lekturą. Z informacji, jakie do nas docierają wnioskujemy, że jest on bardzo chętnie czytany. Przypominamy o jego wersji elektronicznej, dostępnej na naszej stronie internetowej.

Oto informacje dla wszystkich nauczycieli uczestniczących w zawodach organizowanych przez Poznański SZS:

1. **Biuro Poznańskiego SZS czynne jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-15.30**, w kwestiach finansowych prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny: **61 877 23 29** celem potwierdzenia obecności księgowej,
2. Wszystkie bieżące informacje przekazujemy na naszej stronie www.szs.poznan.pl. Prosimy o systematyczne korzystanie z informacji tam zawartych oraz o kontrolowanie terminów zawodów,
3. Przypominamy, że organizator poszczególnych etapów rozgrywek jest zobowiązany do pisemnego powiadomienia pozostałych szkół o miejscu i terminie rozgrywanych zawodów na minimum 7 dni przed planowanym terminem zawodów. Prosimy również o upewnienie się, że wiadomość dotarła (w latach ubiegłych występowały przypadki problemów technicznych np. awarii fax-u itp.),
4. W tym roku wprowadzamy dwa nowe punkty dla organizatorów poszczególnych etapów. Prosimy o dokładne zapoznanie się z tymi wytycznymi:

• Pierwszą rzeczą to dokumentacja fotograficzna z danej imprezy - kilka zdjęć, które będziemy zamieszczać na naszym profilu FB. Mamy nadzieję, że spowoduje to większe zainteresowanie młodzieży naszą działalnością oraz zwiększy atrakcyjność naszego profilu FB.

• Prosimy o ścisłe przestrzeganie terminów, regulaminów i sprawozdawczości z zawodów (sprawozdanie merytoryczne z zawodów).

5. Szkoły, które awansują do finałów wojewódzkich mają obowiązek kontaktowania się z biurem SZS „Wielkopolska” celem uzyskania informacji o terminie i miejscu rozgrywania finałowych rozgrywek (strona internetowa: www.szs.wielkopolska.pl),

6. Trenerzy osiedłowi zobowiązani są do pisemnego powiadomienia w przypadku odwołania lub przesunięcia godziny zajęć o tym biura Poznańskiego SZS (fax: **61 877 23 29** bądź e-mail: biuro@szs.poznan.pl) oraz do przysyłania na ten adres mailowy sprawozdań za działalność po każdej edycji programu tj. w grudniu 2013 i w czerwcu 2014 r.

UWAGA - BARDZO WAŻNE!!!
Przypominamy o obowiązku dostarczania list imiennych na wszystkie zawody sportowe (druk dostępny na stronie www.szs.poznan.pl w dziale pliki do pobrania). Brak tego druku będzie jednoznaczny z niedopuszczeniem do startu w zawodach. Formularz ten musi być dołączony do protokołów i jest integralną częścią sprawozdawczości z zawodów.

Zarząd Poznańskiego SZS życzy sukcesów i satysfakcji z pracy w roku szkolnym 2013/2014!

Podpisali: **Paweł Filipowski, Karol Melniczak, Jerzy Kerger, Doman Leitgeber, Andrzej Piątek**

GIMNIADA I LICIADA

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji oddział MOS zapraszają na unikalną i jedyną w swoim rodzaju imprezę sportowo-rekreacyjno-artystyczną o oryginalnej i wyjątkowej nazwie **GIMNIADA I LICIADA**. Konkurencje, z którymi przyjdzie się zmierzyć uczestnikom, są niepowtarzalne - nie ma możliwości wcześniejszego przygotowania się

do nich! Aby wygrać, nie wystarczy sprawność fizyczna - trzeba być również pomysłowym, przebiegłym i szalonym!

Terminy-

19 listopada: Gimniada

20 listopada: Liciada

Do rywalizacji przystąpią zespoły składające się z 24 „kamikadze” (12 dziewczyn + 12

chłopców + 2 rezerwowych obu płci na wszelaki wypadek) oraz dwóch równie odważnych opiekunów! 25 zawodników drużyny powinni być kibice w nieograniczonej ilości. Każda ze szkół przygotowuje opis tego, co ma do pokazania najlepszemu (recytacja, taniec, śpiew, chodzenie po linie, malarstwo, rzeźba, akrobacje itp.).

III Memoriał im. Macieja Frankiewicza w koszykówce dziewcząt



05.10.2013 r. w hali Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Poznaniu odbył się III Turniej Koszykówki Dziewcząt im. **Macieja Frankiewicza**. Udział w imprezie wzięły drużyny poznańskich szkół podstawowych oraz drużyna SGB Start Dwójka Rogoźno. I właśnie zespół z Rogoźna (trener **Stanisław Kozłowski**) okazał się bezkonkurencyjny, wygrywając wszystkie mecze i pokonując w finale SP nr 78 (trenerka **Katarzyna Buszewicz**) 28:10. W meczu o III miejsce gospodynie turnieju, dziewczynki z SP nr 56 (trener **Andrzej Śniadek**), zrewanżowały się za porażkę w fazie grupowej zawodów i po bardzo zaciętej walce pokonały 22:18 zespół SP nr 34 (trenerka **Katarzyna Rezler**). Piąte miejsce zajęła SP nr 65 (trener **Marek Lebedziński**), wygrywając z SP nr 1 (trenerka **Monika Martyniuk**) 33:15. Na uroczystym zakończeniu zawodów wszystkie uczestniczki zawodów uhonorowane zostały pamiątkowymi koszulkami i medalami, a kapitaniki drużyn odebrały pamiątkowe puchary. Honorowy patronat nad turniejem objął Prezydent Miasta Poznania Pan **Ryszard Grobelny**. Honorowymi gośćmi Turnieju byli: córka

Prezydenta **Maciej Frankiewicz** Pani **Anna Frankiewicz**, Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 im. Charles de Gaulle'a Pan **Andrzej Karaś** oraz Wiceprezes Zarządu ds. Szkolenia

Młodzieży sekcji koszykówki kobiet AZS Poznań Pan **Arkadiusz Dratwa**. Odpowiedzialnym za organizację III Memoriału był **Andrzej Śniadek**. Impreza jak co roku była bardzo udana zarówno pod względem sportowym jak i organizacyjnym dzięki Dyrekcji i nauczycielom Wychowania Fizycznego ZSO nr 2, Poznańskiemu Szkolnemu Związkowi Sportowemu, AZS Inei Poznań oraz Firmie Big Plus. Do zobaczenia za rok na IV Memoriale Macieja Frankiewicza!

Tekst i foto: **Andrzej Śniadek**



III Turniej im. Macieja Frankiewicza w Piłce Siatkowej Dziewcząt i Chłopców



Został on zorganizowany w dniach 7-8 października 2013 roku w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Poznaniu. Tym turniejem chcieliśmy stworzyć dzieciom i młodzieży okazję do uczestnictwa w szlachetnej rywalizacji sportowej, a także propagować idee zmarłego Wiceprezydenta Poznania, który wszystkim znany był jako Prezydent angażujący się w życie sportowe Poznania. Pan Prezydent **Maciej Frankiewicz** był także prawdziwym przyjacielem naszej szkoły. To dzięki Jego staraniom i pomocy mamy tak wspaniałe zaplecze sportowe. To On, jako pierwszy wrzucał piłkę do kosza, otwierając naszą nowoczesną, pełnowymiarową halę sportową. Zawsze też wspierał nasze pomysły dotyczące rozwoju szkoły i sportu.

W tym roku po raz drugi honorowy patronat nad zawodami objął Prezydent Miasta Poznania Pan **Ryszard Grobelny**. Gośćmi szczególnymi, otwierającymi cały turniej byli: żona zmarłego Prezydenta **Macieja Frankiewicza** - Pani **Joanna Frankiewicz** z córką **Anną** oraz Radny Miasta Poznania Pan **Andrzej Biele-**

rzewski. Relacje z imprezy przekazywały telewizje PTV oraz WTK.

7 października 2013 r. w turnieju Piłki Siatkowej Dziewcząt Szkół Gimnazjalnych rywalizowały drużyny: Gim 5, Gim 27, Gim 33, Gim 64, Gim 67 oraz Gim 29. Zespoły grały systemem „każdy z każdym”, dwa sety do 25 pkt. Za każdy wygrany set drużyna otrzymywała 1 pkt. Każdy zespół rozegrał po pięć meczy, które były bardzo zacięte i stały na wysokim siatkarskim poziomie. Wyniki końcowe:

1 m. - Gim 5	4 m. - Gim 67
2 m. - Gim 29	5 m. - Gim 33
3 m. - Gim 64	6 m. - Gim 27

Trenerzy wyróżnili po trzy najlepsze zawodniczki z każdej drużyny, które otrzymały nagrody książkowe. A były to:

- **Roksana Starosta, Monika Białoń, Daria Jórgas** (Gim 27)
- **Nicole Staszewska, Weronika Sobkiewicz, Emilia Żuberek** (Gim 33)
- **Natalia Gawron, Emilia Bąbała, Weronika Nowak** (Gim 67)

- **Zuzanna Patynek, Lidia Błędowska, Jagoda Panowicz** (Gim 64)
- **Daria Kozłowska, Julia Rakowska, Aleksandra Putek** (Gim 29)
- **Paulina Kandulska, Patrycja Nowak, Patrycja Zastawna** (Gim 5)

8 października w turnieju Siatkówki Chłopców Szkół Ponadgimnazjalnych wystartowały następujące szkoły: IX LO, XI LO, XVII LO, ZSHandlowych oraz XVI LO (gospodarze). Zespoły grały systemem „każdy z każdym” do dwóch wygranych setów. Wielką niespodzianką turnieju było dopiero 3 miejsce faworytów z XVII LO. Klasyfikacja końcowa:

1 m. - XVI LO	4 m. - ZSHandlowych
2 m. - IX LO	5 m. - XI LO
3 m. - XVII LO	

Trenerzy wyróżnili po trzech najlepszych zawodników z każdej drużyny. Nagrody książkowe otrzymali:

- **Maciej Napierała, Łukasz Stacheczek, Kevin Dybizbański** - XI LO
- **Hubert Szymański, Łukasz Rybarczyk, Jakub Środa** - ZSHandlowych
- **Maciej Ławniczak, Adam Cukrowski, Mateusz Kukuła** - XVII LO
- **Tomasz Jaroszczak, Michał Ławniczak, Dominik Konieczny** - IX LO
- **Szymon Dudziak, Krystian Komoński, Marcin Płaczek** - XVI LO

Rywalizacja przebiegała w sportowej atmosferze, zespoły grały z dużym zaangażowaniem i zgodnie z zasadami fair-play. Dziękujemy wszystkim, którzy pomagali w przygotowaniu turnieju, ale szczególne podziękowania składamy sponsorom turnieju: Poznańskiemu SZS oraz Dyrekcji ZSO nr 2. Wszystkim zwycięzcom gratulujemy, a pozostałym uczestnikom życzymy powodzenia i sukcesów w kolejnych turniejach im. **M. Frankiewicza**, na które już teraz serdecznie zapraszamy!

Tekst i foto: **Joanna Ignaszak**



Licealistki grały w „szczypiorniaka”



7 listopada w hali sportowo-widowiskowej „Arena” odbył się finał Licealiady w piłce ręcznej dziewcząt. W tegorocznej edycji Licealiady wystartowało aż 18 zespołów, co stanowi rekord (w poprzedniej edycji wzięło udział 13 drużyn). W turnieju finałowym wystąpiły reprezentacje szkół: 3 LO, 5 LO, 11 LO i 17 LO. „Na papierze” faworytkami finału były zawodniczki 5 i 11 LO. Tegoroczne zmagania licealistek były wyjątkowo zacięte, a o końcowym wyniku decydowały akcje w ostatnich sekundach gry bądź dogrywka.

W pierwszym półfinale spotkały się zawodniczki 5 i 17 LO. Podopieczne trenera **Tomasza Draszkiewicza** z „Siedemnastki” dość niespodziewanie awansowały do finału, ale w samym turnieju okazały się swoistym „czarnym koniem”. Mecz w pierwszych minutach odbywał się pod dyktando zawodniczek 5 LO, z czasem jednak podopieczne trenera **Draszkiewicza** zmniejszały dystans do rywalki, by w końcu grać „bramka za bramką”. Dzięki świetnej postawie **Katarzyny Matyi**, która w tym spotkaniu zdobyła rekordową liczbą bramek (14!), mecz w regulaminowym czasie gry zakończył się remisem, a o końcowym zwycięstwie musiała zdecydować dogrywka. W niej więcej sportowego szczęścia oraz „zimnej głowy” zachowały reprezentantki „Piątki” (trener **Agnieszka Światowa**), wygrywając 16:15. Wyróżniającymi się zawodniczkami w jej zespole były **Karolina Szynkarek** (9 bramek) i **Sandra Napierała** (4 trafienia).



W drugim półfinale zagrały reprezentacje 11 i 3 LO. Szkoły te dość pewnie przeszły przez eliminacje, a rezultaty jakie w nich odnosiły – np. mecze wygrane „do zera”! – robiły wrażenie. Wynik w sportach kobiecych jest często nieprzewidywalny, tak było i w tym meczu, w którym emocji nie zabrakło. Dość niespodziewanie, ale w pełni

zasłużenie z awansu do finału cieszyć mogły się podopieczne byłej reprezentantki Polski **Barbary Perczak** z 3 LO, wygrywając 13:10. Do zwycięstwa w tym meczu przyczyniły się skuteczne w ataku **Małgorzata Hanyż** (6 bramek) i **Weronika Szymczak** (4 trafienia). W 11 LO najsukuteczniejszą zawodniczką była **Monika**

Przybył, **Wiktoria Błaszyk**, **Magdalena Kwiatkowska**, **Karolina Sroczyńska**, **Sandra Napierała**, **Karolina Szynkarek**, **Katarzyna Karolczak**, **Nicol Kondulska**, **Milena Bednarek**, **Magdalena Błaszak**, **Marta Białyńska**, **Magdalena Ochowiak**, **Joanna Nowacka**, **Angelika Maślankiewicz**.



Sobańska z 6 bramkami na koncie.

Spotkanie o 3 miejsce okazało się być kolejnym zaciętym pojedynkiem. Podopieczne trenera **Robert Jaskulskiego** mając chyba jeszcze w głowie półfinałową porażkę, po początkowym prowadzeniu zaczęły popełniać błędy, co skrupulatnie wykorzystywały zawodniczki z 17 LO. Mecz ten był pojedynkiem najsukuteczniejszej zawodniczki turnieju – **Katarzyny Matyi** (9 trafień) z najlepszą bramkarką – **Kingą Zaworską**. Po nerwowej końcówce meczu z brązowych medali mogły cieszyć się reprezentantki 17 LO, które wygrały 13:12. Dla trenera **Tomasza Draszkiewicza**, na co dzień zawodnika WKS Grunwald i opiekuna zespołu juniorów, był to wyjątkowo udany debiut na ławce trenerskiej w żeńskim zespole. Gratulacje należą się również trenerowi **Robertowi Jaskulskiemu**, który kolejny rok z rzędu awansował do turniejów finałowych z zespołami dziewcząt i chłopców.

W finale zawodniczki 5 LO, które broniły mistrzowskiego tytułu sprzed roku, od początku meczu narzuciły swój styl gry rywalkom i prowadzenia nie oddały do końcowego gwizdka sędziów, wygrywając z reprezentantkami 3 LO 22:13. Kolejne bardzo dobre zawody zagrały **Sandra Napierała** z 10 bramkami na koncie i **Karolina Szynkarek** – 7 trafień. W 3 LO po 5 bramek rzuciły **Weronika Szymczak** i **Małgorzata Hanyż**. Oto skład mistrzowskiej drużyny „Piątki”: **Maria**

Najlepsze zespoły dziewcząt w tegorocznej Licealiadzie podczas ceremonii dekoracji odebrały z rąk Dyrektora Wydziału Sportu dr **Ewy Bąk** pamiątkowe puchary, medale oraz koszulki. Pani Dyrektor poza gratulacjami dla zawodniczek złożyła osobne gratulacje trenerom, bez których ten sukces nie byłby możliwy, życząc im dalszych sukcesów i powodzenia w pracy z młodzieżą.



Zawodniczkom 5 LO życzymy powodzenia w turnieju półfinałowym wielkopolskiej Licealiady, który odbędzie się w Poznaniu **28 listopada 2013 od godz. 10.00**. Szczegóły imprezy zostaną podane na stronie www.szs.poznan.pl - wszystkich kibiców „szczypiorniaka” już dzisiaj zapraszamy do Areny!

Tekst: **Róża Wachowska**
Foto: **Róża Wachowska i Julia Gucia**

Trener Osiedlowy II Edycja 2013:



W związku z dużym zainteresowaniem koszykówką wśród maluchów w Szkole Podstawowej nr 7, ruszyła kolejna edycja zajęć w ramach programu TRENER OSIEDLOWY. Zajęcia dla dziewczynek klas III odbywają się raz w tygodniu, we wtorki 16.15 - 17.45. Głównym celem zajęć w tej grupie wiekowej jest zapoznanie z nową dyscypliną i nauka podstawowych elementów poprzez gry i zabawy.



Katarzyna Barańska
Dyscyplina:
Koszykówka

Miejsce zajęć:
SP nr 7
ul. Galileusza 14

Godziny pracy:
Wtorek 16:15-17:45



Hubert Bedyński
Dyscyplina:
Piłka Ręczna

Miejsce zajęć:
SP nr 84
ul. św. Szczepana 3

Godziny pracy:
Środa 18:00-19:30
Piątek 15:30-17:00

Jesienią 2013 roku w ramach programu Trener Osiedlowy prowadzę zajęcia z piłki ręcznej dla chłopców z klas IV-VI. Zajęcia prowadzone są 2 razy w tygodniu w środy dla chłopców starszych i w piątki dla młodszych. W sumie na zajęcia uczęszcza 25-30 chłopców. Grupa młodsza - IV klasa doskonali podstawowe elementy techniczne (chwyt, podania, rzuty, kozłowanie) oraz wchodzi w arkana podstaw taktyki gry w ataku i obronie. Celem dla tej grupy jest start w MKS Handball Lidze. Grupa starsza doskonali przede wszystkim taktykę oraz wykorzystanie poznanych elementów gry w formie fragmentów gry oraz gier uproszczonych i szkolnych. Celem dla grupy V-VI klas jest start w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Obie grupy w okresie letnim uczestniczyły w obozie rekreacyjno-sportowym nad morzem, gdzie dzięki współpracy z klubem MKS Poznań młodzi adepci szczypiorniaka bawili się wyśmienicie.

Zajęcia realizowane w ramach projektu "Trener Osiedlowy" doskonale wplatają się w obowiązującą w szkole "piramidę szkolenia" stanowiąc jej bazę. Głównym celem zajęć jest wszechstronny rozwój organizmu, przekazanie uczniom podstawowych wiadomości i umiejętności umożliwiających samokontrolę oraz samodzielne podejmowanie działań w celu doskonalenia funkcjonowania organizmu, wykształcenie umiejętności ruchowych przydatnych w aktywności zdrowotnej, rekreacyjnej i sportowej. Zależy mi na kształtowaniu umiejętności indywidualnych i zespołowych z zakresu piłki siatkowej, rozwijaniu cech motorycznych przez ćwiczenia specjalistyczne, podniesieniu poziomu sprawności fizycznej uczniów; poprawie umiejętności szybkościowych, wytrzymałościowych, siłowych, koordynacyjnych, zręcznościowych, kształtowaniu umiejętności podporządkowania ambicji własnych na rzecz zespołu. Planuję aby uczniowie po zakończeniu realizacji programu znali przepisy gry oraz zasady zachowania się podczas rozgrywek sportowych, znali zasady zdrowej rywalizacji sportowej, potrafili zadbać o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników zajęć sportowych, potrafili podporządkować się ustalonym regułom gry oraz współdziałać i współpracować w grupie.



Dagmara Ciarka
Dyscyplina:
Piłka Siatkowa

Miejsce zajęć:
SP nr 29
oś. Pod Lipami 106

Godziny pracy:
Poniedz. 13:30-15:00
Środa 13:30-15:00



Jakub Czwakiel
Dyscyplina:
Koszykówka

Miejsce zajęć:
SP nr 79
ul. Jesionowa 14

Godziny pracy:
Wtorek 15:00-16:30
Środa 16:00-17:30

Na zajęcia, w ramach projektu "Trener Osiedlowy", uczęszcza od 12 do 18 dzieci, zarówno chłopcy jak i dziewczynki w wieku 8-9 lat (2-3 klasa podstawówki). Dzieci mają zajęcia dwa razy w tygodniu (wtorek, środa), podczas których uczą się podstaw koszykówki poprzez gry i zabawy. Zamierzamy wziąć udział w pierwszym kroku koszykówki organizowanym przez SZS (jeśli taki się odbędzie) oraz w turnieju nikolajkowym organizowanym przez klub MKK Pyra. Jako szkoła (SP 79) wystartujemy w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej Miasta Poznania w koszykówce. Współpraca z klubem MKK Pyra układa się wzorowo, jesteśmy w stałym kontakcie.



Trener Osiedlowy II Edycja 2013:



Małgorzata Dudka

Dyscyplina:
Koszykówka

Miejsce zajęć:
SP nr 59
ul. Baranowska 1

Godziny pracy:
Pon. 16:00-17:30
Środa 17:30-19:00



Na zajęcia koszykówki w ramach programu TRENER OSIEDLOWY w SP 59 systematycznie dwa razy w tygodniu przychodzą chłopcy z klas IV- VI. Na treningach pojawia się grupa ok. 14-16 osób o zróżnicowanych umiejętnościach koszykarskich. Do tej pory zespół wziął udział w imprezie OTWARCIA BOISK STREETBALL-OWYCH w Suchym Lesie. Chłopcy z Rodzicami zaproszeni zostali na inauguracyjny mecz PBG BASKET JUNIOR - POLONIA WARSZAWA w Suchym Lesie, gdzie gospodarz przygotował atrakcje dla dzieci i koszulki na pamiątkę. Obecnie zawodnicy przygotowuje się do pierwszego turnieju w ramach Mistrzostw Miasta Poznania.



Katarzyna Dulka

Dyscyplina:
Piłka Siatkowa

Miejsce zajęć:
SP nr 36
ul. Słowackiego
54/56

Godziny pracy:
Pon. 15:00-16:30
Piątek 14:10-15:40

Zajęcia z piłki siatkowej dziewcząt w ramach programu „Trener osiedlowy” w Szkole Podstawowej nr 36 odbywają się w poniedziałki i piątki. W sekcji trenuje 12 dziewczynek z klas V i VI. Zawodniczki doskonale rozwijają ogólny, elementy techniki i taktyki gry, sumiennie przygotowują się do startu w turniejach sportowych z piłki siatkowej w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Szkoła nasza od roku współpracuje z klubem sportowym Energetyk Poznań. Dzięki partnerstwu, dzieci z klas III i IV mają możliwość już od najmłodszych lat uczestniczyć w zajęciach z piłki siatkowej. Cieszy się to ogromną popularnością, co przekłada się na ilość dzieci na zajęciach. W klasach III uczestniczy 16 dzieci, natomiast w klasach IV – 20 dzieci, zarówno dziewczynki jak i chłopcy. Jako Energetyczna Akademia Siatkówki klasy trzecie wezmą udział w Turnieju Mikołajkowym, natomiast klasy IV co miesiąc rozgrywać będą turnieje dwójek.



Rozpoczęliśmy nowy sezon treningów piłki siatkowej. Duża frekwencja podczas zajęć już teraz bardzo cieszy, bowiem do zajęć dołączyły roczniki 2003 i 2004. Grupy dziewcząt i chłopców doskonale rozwijają ogólny, elementy techniki i podstawy taktyki. Młodzi z łapanek siatkarskiej powoli będą zagłębiać się w tajniki "prawdziwej" minisiatkówki. Razem trenuje ponad 20 młodych adeptów. Zajęcia odbywają się we wtorki i w czwartki od 14.35 do 16.05 i dodatkowo dla młodszych w środy



Bartosz Kukurowski

Dyscyplina:
Piłka Siatkowa

Miejsce zajęć:
SP nr 82
ul. Krakowska 10

Godziny pracy:
Wtorek 14:40-16:10
Czwart. 14:40-16:10



Emilia Maćkowiak

Dyscyplina:
Piłka Siatkowa

Miejsce zajęć:
SP nr 84
ul. Św. Szczepana 3

Godziny pracy:
Pon. 17:00-18:30
Czw. 18:30-20:00

Grupa uczęszczająca na zajęcia w ramach projektu "Trener Osiedlowy" z piłki siatkowej, uczęszcza na zajęcia dwa razy w tygodniu. W ten sposób kontynuuje rozwijanie swoich umiejętności z roku ubiegłego. Latem grupa w większości uczestniczek brała udział w obozie sportowym. Obecnie aktywnie uczestniczy w zajęciach rozwijając swoje umiejętności techniczne i taktyczne. 4 dziewczynki są czynnymi zawodniczkami klubu sportowego "Energetyk" i dzielą pracę treningową między szkołą, a klubem. W I etapie rozgrywek IMS, którego nasza szkoła była gospodarzem dziewczęta pokonały trzy szkoły przechodząc jednocześnie do kolejnego etapu z pierwszego miejsca. Współpraca z klubem układa się pozytywnie. Wspólnym interesem jest rozwijanie umiejętności dziewcząt z przełożeniem na grę. Na tym etapie szkolenia bardzo istotne jest ogranie zawodniczek co wpływa na jakość gry.

Trener Osiedlowy II Edycja 2013:


Sebastian Pięta

Dyscyplina:
Piłka Nożna

Miejsce zajęć:
SP nr 3
os. Piastowskie 27

Godziny pracy:
Wtorek 14:30-15:30
Czw. 14:30-15:30
Piątek 13:30-14:30

W ramach programu Trener Osiedlowy prowadzę zajęcia sportowe z piłki nożnej dla klas trzecich oraz czwartych. Klasy trzecie mają treningi raz w tygodniu, a klasy czwarte dwa razy w tygodniu. Grupa młodsza liczy 14 osób, a grupa chłopców starszych 18 osób. Zgodnie z założonym celem programu chłopcy, którzy mają chęć kontynuowania swojej pasji nie tylko w szkole mają taką możliwość w klubie sportowym Warta Poznań. Poprzez stałą współpracę z trenerami i rodzicami uczniowie „Trójki” mają możliwość treningów w barwach tego klubu. Prowadzone przeze mnie w ramach programu Trener Osiedlowy dzieci otrzymują podstawy umiejętności technicznych gry w piłkę nożną, po czym idąc do klubu łatwiej im „wkomponować” się w zespół i nadrobić ewentualne zaległości. Na treningach skupiamy się głównie nad rozwijaniem techniki gry, szybkości oraz koordynacji ruchowej.


Agata Pohl

Dyscyplina:
Piłka Siatkowa

Miejsce zajęć:
SP nr 88
ul. Swoboda 53

Godziny pracy:
Środa 15:00-16:30

Celem zajęć jest popularyzacja i rozwijanie zainteresowania piłką siatkową, doskonalenie podstawowych umiejętności techniki i taktyki gry, kształtowanie zachowań fair-play oraz wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego. W zajęciach uczestniczą dziewczynki z klas V–VI, grupa liczy 18 osób i będzie brała udział w rozgrywkach sportowych zaplanowanych w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej. W ramach współpracy z klubem sportowym Energetyk osiem dziewczynek klas IV uczęszcza raz w tygodniu na prowadzone tam zajęcia. Dodatkowo współpracujemy w projekcie Energetyczna Akademia Siatkówki z w/w klasami trzecimi i czwartymi. W ramach projektu bierzemy udział w zawodach organizowanych przez klub. Zajęcia dla poziomu klas III i IV prowadzone są w naszej szkole i tak: dla klas IV odbywają się 2 razy w tygodniu, uczestniczy w nich 13 dziewczynek, a zajęcia dla klas III raz w tygodniu i uczestniczy w nich 30 dziewczynek. Celem zajęć jest zaspokojenie naturalnej potrzeby ruchu poprzez gry i zabawy z elementami piłki siatkowej. Taka forma aktywności fizycznej wpływa na rozwijanie cech motorycznych oraz na kształtowanie cech charakteru.



Tradycyjnie zajęcia szkolnego koła sportowego z zakresu piłki siatkowej służą jak najlepszemu przygotowaniu zespołów dziewcząt i chłopców do rozgrywek w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej oraz innych turniejów siatkarskich. Dodatkowym elementem są zajęcia dla klas IV, których celem jest wyrównywanie poziomu wszystkich dzieci interesujących się volleyballem.

Aby przybliżyć sportowcom SP4 piłkę siatkową zorganizowane zostało wyjście dla wszystkich chętnych i ich rodziców na SUPERPUCHAR POLSKI; ZAKSA Kędzierzyn Koźle - RESOVIA Rzeszów.


Gerard Sobkowiak

Dyscyplina:
Piłka Siatkowa

Miejsce zajęć:
SP nr 4
ul. Rawicka 12/14

Godziny pracy:
Czw. 15:20-16:50

W grupie obecnie trenuje 13 osób. Głównie rocznik 2002-2003. Grupa będzie brała udział w rozgrywkach mini-kosza w ramach rozgrywek Wzkosza. Chłopcy będą grali w barwach klubu PBG Basket Junior Poznań. W dniu 12.10.2013 w ramach Trenera Osiedlowego zorganizowaliśmy turniej w którym wzięły udział zespoły MOS Słupca, Basket Team Opalenica, MKK Pyra Poznań oraz zespół z Wielichowa. Było dużo dobrej zabawy oraz możliwość sprawdzenia swoich umiejętności na tle rówieśników. Głównie pracujemy nad poprawą techniki indywidualnej poszczególnych chłopców.


Bartosz Sikorski

Dyscyplina:
Koszykówka

Miejsce zajęć:
SP nr 56
ul. Tarnowska 27

Godziny pracy:
Pon. 12:40-14:25
Wtorek 12:40-14:25

Trener Osiedlowy II Edycja 2013:



Marek Schmidt

Dyscyplina:
Piłka Ręczna

Miejsce zajęć:
SP nr 20
Rzeczypospolitej 44
Wtorek 14:30-16:00

G24
os. Boh. II WŚ 29
Pon. 14:30-16:00

Zajęcia z piłki ręcznej w SP nr 20 odbywają się dla klas 4-6. Treningi odbywają się dwa razy w tygodniu - raz na obiekcie SP20, drugi na G24. Zgłosiliśmy się do dwóch typów rozgrywek:

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej Mistrzostw Poznania (klasy 4-6),
- MKS HANDBALL Liga (klasy 5).

Cele zajęć:

- popularyzacja piłki ręcznej,
- możliwość spędzania czasu wolnego,
- zasady "fair play",
- możliwość oceny swoich umiejętności poprzez start w zawodach.



Lucyna Urbańczyk

Dyscyplina:
Piłka Siatkowa

Miejsce zajęć:
SP nr 90
ul. Józefa
Chociszewskiego 56

Godziny pracy:
Wtorek 17:15-18:45
Środa 17:15-18:45

Od czterech lat dziewczynki z klas IV-VI biorą aktywny udział w zajęciach z siatkówki. W tym roku szkolnym treningi odbywają się we wtorki i czwartki od godz. 17.10 do 18.40. Młodsza grupa wiekowa - klasy IV - liczy 14 dziewczynek, starsza - klasy V i VI - 19 dziewczynek. Dziewczynki młodsze poznają podstawowe elementy techniczne, które stosują w uproszczonych formach gry - „singli” i „dwójek”. Starsze, przygotowują się do rozgrywek międzyszkolnych w grupach 4-osobowych stosując już bardziej skomplikowane rozwiązania taktyczne. W październiku niewielka grupa dziewcząt kibicowała polskim siatkarzom w rozgrywkach w ramach ENEA CUP, które miały miejsce w poznańskiej Arenie. Obecnie budujemy reprezentację do pierwszej fazy rozgrywek, które rozpoczynają coroczną rywalizację w ramach Mistrzostw Poznania.

TERMINARZ IMPREZ SPORTOWYCH DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH NA ROK SZKOLNY 2013/2014

Impreza	Data			Organizator
Drużynowy tenis stołowy dziewcząt i chłopców	I etap do 18.10.2013	II etap do 8.11.2013	Finał do 22.11.2013	Poznański SZS
Halowa piłka nożna	do 30.11.2013			Poznański SZS
Drużynowy badminton dziewcząt i chłopców	I etap do 18.10.2013	II etap do 8.11.2013	Finał do 29.11.2013	Poznański SZS
Drużynowe szachy	grudzień 2013/styczeń 2014			Poznański SZS
Indywidualne warcaby klasyczne dziewcząt i chłopców	styczeń/luty 2014			Poznański SZS
Piłka ręczna dziewcząt	I etap do 31.10.2013	II etap do 30.11.2013	III etap do 31.01.2014	Poznański SZS
Piłka ręczna chłopców	I etap do 18.10.2013	II etap do 15.11.2013	III etap do 13.12.2013 Finał do 31.01.2014	Poznański SZS
Piłka siatkowa dziewcząt	I etap do 25.10.2013	II etap do 29.11.2013	III etap do 31.01.2014 Finał do 7.03.2014	Poznański SZS
Piłka siatkowa chłopców	I etap do 25.10.2013	II etap do 29.11.2013	III etap do 31.01.2014 Finał do 7.03.2014	Poznański SZS
Unihokej dziewcząt	I etap do 8.11.2013	II etap do 24.01.2014	Finał do 28.03.2014	Poznański SZS
Unihokej chłopców	I etap do 8.11.2013	II etap do 24.01.2014	Finał do 28.03.2014	Poznański SZS
Aerobik grupowy	marzec 2014			MOS POSIR
Koszykówka dziewcząt	I etap do 15.11.2013	II etap do 15.12.2013	III etap do 7.03.2014 Finał do 28.03.2014	Poznański SZS
Koszykówka chłopców	I etap do 15.11.2013	II etap do 15.12.2013	III etap do 7.03.2014 Finał do 28.03.2014	Poznański SZS
Czwórbój lekkoatletyczny dziewcząt i chłopców	maj 2014			MOS POSIR
Piłka nożna	Realizacja zadania odbędzie się według odrębnego regulaminu Wielkopolskiego Turnieju Orlika. Szczegóły w roku 2014.			MOS POSIR

Licealiada w piłce ręcznej chłopców



14.11.2013 r. w hali „Arena” odbył się finał Licealiady w piłce ręcznej chłopców. Od lat zmagania szczypiornistów cieszą się dużą popularnością wśród poznańskich szkół ponadgimnazjalnych. W sezonie 2013/2014 w rozgrywkach Licealiady wystartowało 19 zespołów - taka sama liczba jak w roku ubiegłym. W turnieju finałowym wystąpiły 4 najlepsze szkoły wyłonione po 2 etapach eliminacji: 4 LO, Zespół Szkół Geodezyjno-Drogowych, Zespół Szkół Ekonomicznych oraz obrońcy mistrzowskiego tytułu - 11 LO. W składach tych zespołów zobaczyliśmy zawodników reprezentujących poza swoimi szkołami również poznańskie kluby sportowe w kategorii juniora, jak i grających w seniorskich zespołach 1-ligowych: MKS Poznań lub WKS Grunwald Poznań. I tak z 11 LO byli to: **Mateusz Kalemba**, **Patryk Piechowiak**, **Krzysztof Słeboda**, **Kamil Tyliński** - wszyscy MKS Poznań oraz **Jakub Przybylski** i **Mateusz Pietrowski** - WKS Grunwald. W barwach 4 LO zagrali m.in. **Kamil Tomczyński**, **Michał Dembski** i **Dariusz Zarzycki** - MKS Poznań. Honoru Zespołu Szkół Ekonomicznych bronili m.in. **Patryk Maćkowiak** - MKS Poznań i **Filip Kurek** - WKS Grunwald, a Zespołu Szkół Geodezyjno-Drogowych - **Cezary Szymborski** z WKS Grunwald.

Faworytem turnieju finałowego był zespół 11 LO prowadzony przez trenera **Robertą Jaskulskiego**. Już w pierwszym meczu półfinałowym zawodnicy „Jedenastki” potwierdzili swoje aspiracje do

złotych medali. Pojedynek ten poza festiwalem rzutów **Patryka Piechowiaka**, **Jakuba Przybylskiego** i **Macieja Cieślaka**, był też świetnym pokazem umiejętności bramkarskich **Mateusza Pietrowskiego** z 11 LO i **Dariusza Zarzyckiego** z 4 LO, którzy na co dzień bronią dostępu do bramki również w swoich zespołach 1-ligowych. Ostatecznie mecz półfinałowy zakończył się wysokim zwycięstwem 24:10 faworytów z 11 LO.

Drugi półfinał pomiędzy ZSGD a ZSEkon. był o wiele bardziej zacięty. Zespół ZSGD był swoistym „czarnym koniem” tegorocznej Licealiady, bo sam awans do turnieju finałowego był już sporym sukcesem. Podopieczni trenera **Macieja Lubelskiego** poszli za ciosem i pokonując „Ekonomik” 16:13 awansowali do finału. W zespole ZSEkon wyróżniającymi się zawodnikami byli **Filip Kurek** (5 bramek) i **Bartosz Zybura** (3 trafienia), a w ZSGD: **Kamil Idziak** (4 bramki), **Mateusz Korszeń**, **Hubert Wojtkowski** i **Cezary Szymborski** (wszyscy trafili 3 razy).

W małym finale spotkały się zespoły 4 LO i ZSEkonomicznych. Dzięki m.in.



świetnej postawie bramkarza **Dariusza Zarzyckiego** oraz skuteczności rzutowej **Kamila Tomczyńskiego** (9 trafień) i **Marcina Szorcza** (4 bramki) szczypiorniści „Czwórki” wygrali 21:12 zdobywając brązowe medale. Tym samym powtórzyli wynik z poprzedniego roku. Najbardziej pechowe dla sportowców miejsce czwarte zajęli zawodnicy z ZSEkon. Na wyróżnienie w tym zespole zasługuje skuteczność rzutowa **Filipa Kurka**

i **Dominika Molendy** (oba zdobyli po 4 bramki). W meczu finałowym podopieczni **Robertą Jaskulskiego** z 11 LO od początku narzucili swój styl gry, dobrą skutecznością popisywali się **Patryk Piechowiak** (5 bramek), **Maciej Cieślak** (4 bramki), **Jakub Przybylski** i **Kamil Tyliński** (po 3 bramki). Doświadczenie



z parkietów 1-ligowych pomogło **Mateuszowi Pietrowskiemu** w rozegraniu kolejnego dobrego meczu. W zespole ZSGD na listę strzelców aż 4-krotnie wpisywał się **Cezary Szymborski**. Co ciekawe, na listę strzelców wpisał się również bramkarz ZSGD - **Bartek Budasz**, który przy rzucie karnym wykorzystał błąd bramkarza z 11 LO i popisał się rzutem przez całe boisko do pustej bramki przeciwnika. Ostatecznie 19:9 wygrali szczypiorniści „Jedenastki”, tym samym obronili mistrzowski tytuł sprzed roku, grając w składzie: **Pietrowski Mateusz**, **Przybylski Jakub** (kapitan), **Słeboda Krzysztof**, **Piechowiak Patryk**, **Cieślak Maciej**, **Ossig Paweł**, **Karkulak Hubert**, **Kalemba Mateusz**, **Tyliński Kamil**, **Kiworski Michał**, **Wacławski Dominik**, **Wachowiak Mateusz**, **Horęziak Jakub**.

Po ostatnim gwizdku sędziego z rąk Prezesa Poznańskiego SZS **Pawła Filipowskiego** zespoły odebrały pamiątkowe puchary, medale oraz koszulki. Zawodnikom 11 LO życzymy powodzenia w wojewódzkim turnieju półfinałowym, który odbędzie się w Poznaniu. Szczegóły tego turnieju wraz z datą zostaną podane na stronie www.szs.poznan.pl.

Tekst: **Róża Wachowska**

Foto: **Elżbieta Skowron** (epoznan.pl)





Fotoreportaż z Licealiady w piłce ręcznej

Mistrzostwa Miasta Poznania w Lekkiej Atletyce

3 października na stadionie lekkoatletycznym „Olimpii” odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Miasta Poznania w Lekkiej Atletyce. Zawody wyłoniły najlepszych zawodników i zawodniczki, którzy później reprezentowali Poznań na arenie wojewódzkiej. Oto zwycięzcy w poszczególnych dyscyplinach:

KOBIETY:

- 4x100 m: 1. VI LO - 55,07; 2. V LO - 55,42; 3. XX LO - 57,11
- 4x400 m: 1. III LO - 4.41,35; 2. LO MM - 4.49,14; 3. ZSMS - 4.59,83
- 100 m: 1. **Marika Mandecka** (VI LO) 13,08; 2. **Magdalena Bilka** (33 LO) 13,50; 3. **Klaudia Wieczorek** (XX LO) 14,78
- 100 m ppł: 1. **Wiktoria Błaszyk** (V LO) 17,04; 2. **Marta Sorzyńska** (VI LO) 19,75; 3. **Zuzanna Sidorczuk** - 20,47



- 200 m: 1. **Aleksandra Rosińska** (VI LO) 27,17; 2. **Natalia Adamska** (II LO) 29,22; 3. **Paulina Adam** (33 LO) 29,24
- 400 m: 1. **Monika Mikołajczyk** (III LO) 1.02,53; 2. **Joanna Dudkowska** (TIŚiM) 1.05,79; 3. **Weronika Grygier** (XI LO) 1.11,04
- 800 m: 1. **Nikola Guzowska** (V LO) 2.38,73; 2. **Maria Gorczyca** (III LO) 2.39,08; 3. **Paulina Noga** (ZSMS) 2.46,88
- 1500 m: 1. **Justyna Budner** (25 LO) 5.14,10; 2. **Milena Anus** (ZSK) 5.14,52; 3. **Aleksandra Harnik** (VIII LO)

- 5.21,46
- Chód: 1. **Paulina Lewandowska** (LO MM) 10.53,54; 2. **Weronika Cybulska** (VII LO) 12.53,14; 3. **Weronika Pankiewicz** (II LO) 13.48,11
- Pchnięcie kulą: 1. **Marta Majchrzak** (ZSG) 9,80; 2. **Karolina Kujawa** (33 LO) 8,65; 3. **Karolina Nowak** (ZSG) 8,50
- Oszczep: 1. **Anna Książ** (IX LO) 29,33; 2. **Monika Grześkiewicz** (VI LO) 28,28; 3. **Paulina Mrozek** (II LO) 24,40
- Skok w dal: 1. **Kinga Banach** (XX LO) 4,93; 2. **Angelika Górna** (I LO) 4,63; 3. **Maria Adamczak** (XX LO) 4,54
- Skok wzwyż: 1. **Karolina Winiarska** (I LO) 133; 2. **Zuzanna Rura** (LO MM) 130; 3. **Weronika Ujmowicz** (XVII LO) 130
- Punktacja zespołowa: 1. LO MM - 246 pkt; 2. XX LO - 205 pkt; 3. VI LO - 184 pkt

MĘŻCZYŹNI:

- 4x100: 1. I LO - 45,59; 2. XVII LO - 49,20; 3. LO MM - 49,66
- 4x400: 1. **TIŚiM** - 3.50,37; 2. **ZSE 1** - 3.53,45; 3. LO MM - 3.54,85
- 100 m: 1. **Jakub Czapliński** (XVI LO) 11,60; 2. **Oskar Przybylak** (ZSPS) 12,03; 3. **Aleksander Żurowski** (LO MM) 12,43
- 100 m ppł: 1. **Filip Maciejewski** (X LO) 18,79; 2. **Stanisław Sikorski** (IV LO) 20,24; 3. **Mikołaj Malinowski** (ZSMS) 20,96
- 200 m: 1. **Mateusz Marcinkowski** (VI LO) 23,86; 2. **Filip Walkowiak** (I LO) 24,42; 3. **Tomasz Koziorowski** (LO MM) 24,60
- 400 m: 1. **Konrad Krzeziński** (I LO) 50,62; 2. **Michał Salomoński** (ZSL-T) 54,90; 3. **Łukasz Kozak** (ZSK) 56,08
- 800 m: 1. **Bartosz Nowotny** (25 LO) 2.00,34; 2. **Bartosz Lipiński** (TIŚiM) 2.02,45; 3. **Szymon Kosteński** (ZSMS) 2.12,89

- 1500 m: 1. **Marcin Pawlak** (IV LO) 4.24,04; 2. **Tomasz Bajon** (II LO) 4.25,16; 3. **Wojciech Schoen** (33 LO) 4.28,32
- 3000 m: 1. **Hubert Borowiński** (IX LO) 10.15,14; 2. **Jakub Wiertak** (ZSMS) 10.21,41; 3. **Kacper Paluszkiwicz** (ZSZ 1) 10.30,23
- Chód: 1. **Łukasz Witkowski** (ZSMS) 17.52,86; 2. **Maciej Szulc** (XI LO) 17.54,94; 3. **Kamil Lulka** (XX LO) 18.00,70
- Pchnięcie kulą: 1. **Marcin Wrotyński** (X LO) 17,35; 2. **Joachim Skoczynski** (ZSG) 12,52; 3. **Robert Chojnacki** (XX LO) 11,13
- Oszczep: 1. **Łukasz Przewoźny** (ZSEkon) 50,13; 2. **Jakub Kowalczyk** (XII LO) 44,75; 3. **Marcin Piotrowski** (XVII LO) 38,28
- Skok w dal: 1. **Dominik Korpik** (ZSK) 6,39; 2. **Michał Jasiński** (33 LO) 5,89; 3. **Tymon Czerwiński** (VI LO) 5,85
- Skok wzwyż: 1. **Dawid Gwóźdź** (II LO) 175; 2. **Mateusz Skrzypiński** (33 LO) 170; 3. **Dominik Nawrocki** (XVII LO) 165
- Punktacja zespołowa: 1. ZSMS - 233 pkt; 2. LO MM - 174 pkt; 3. XX LO - 155 pkt

Komplet wyników i krótka galeria z zawodów dostępne są na stronie internetowej: www.mos.poznan.pl. Zwycięzcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów sportowych!

Tekst i foto: **Kamil Szulc**



Sztafetowe Biegi Przełajowe

W ramach Poznańskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej 23 września Młodzieżowy Ośrodek Sportowy zorganizował Mistrzostwa Miasta Poznania w Sztafetowych Biegach Przełajowych. Zawody na „Polanie Harcerza” cieszyły się bardzo dobrą frekwencją, łącznie wystartowało 110 zespołów, najlepsze reprezentowały później Poznań w finałach wojewódzkich. W klasyfikacji szkół podstawowych wygrała Szkoła Podstawowa nr 90, przed SP 42 i SP Salezjan. Wśród sztafet dziewcząt z gimnazjum biegnących 10x800 m najlepsze okazały się

zawodniczki z Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego przed Gimnazjum Sióstr Urszulanek i Gim 58. W klasyfikacji sztafet chłopców 10x1000 m zwyciężyło Gimnazjum nr 5, przed Gimnazjum Sióstr Urszulanek i Gim. nr 12. W rywalizacji szkół ponadgimnazjalnych w sztafecie 10x800 m zwyciężyły dziewczyny z LO św. Marii Magdaleny, przed ZSMS i 8 LO a w zawodach chłopców 10x1000 m wygrali przełajowcy z Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego, przed Technikum Inżynierii Środowiska i Melioracji oraz I LO.



Tekst i foto: **Kamil Szule**

Mistrzostwa Miasta Poznania w Pływaniu

Przez 3 dni na POSiR-owskiej „Chwiańce” odbywały się Poznańskie Igrzyska Młodzieży w pływaniu szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Zawody wyłoniły drużyny, które będą reprezentować Poznań w finałach wojewódzkich. W rywalizacji „podstawówek”

zwyciężyła SP 14, przed SP 29 i SP 34. W sztafetach gimnazjalistów najlepsze było Gim 31, przed Gim 5 i Gim. 12. W zawodach szkół ponadgimnazjalnych zwycięstwo odniósł ZSMS, przed VI LO i III LO. Dodatkowo przeprowadzone zostały Mistrzostwa w Pływaniu Indywidualnym.

Najlepsi zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki, a drużyny medale. Kompletne wyniki dostępne są na stronie internetowej: www.mos.poznan.pl.

Tekst: **Kamil Szule**

PIŁKARSKIE FINAŁY GIMNAZJALISTÓW ZAKOŃCZONE!



11 października zakończył się finał Mistrzostw Miasta Poznania w Piłce Nożnej Szkół Gimnazjalnych. Rozgrywki składały się z trzech etapów, a do ostatniego zakwalifikowały się cztery drużyny - najlepsze okazało się Gimnazjum 64 przed Gimnazjum 3, Gimnazjum 5 i Gimnazjum 12. W turnieju finałowym wręczono także nagrody indywidualne. Najlepszym bramkarzem wybrano **Mateusza Błaszczyka** z Gimnazjum 64, najlepszym zawodnikiem **Wojciecha Domagałę** z Gimnazjum 64, natomiast Królem Strzelców Turnieju został

Paweł Tomczyk z Gimnazjum 3.

Finał szkół ponadgimnazjalnych w piłce nożnej odbył się 18 października na boisku Młodzieżowego Ośrodka Sportowego. Zwyciężyła drużyna z 17 LO, a na kolejnych miejscach uplasowały się: ZSMS, ZSE 1 i 12 LO. Najlepszym zawodnikiem finałów wybrano **Bartosza Czechowskiego** z 17 LO, Królem Strzelców Turnieju został **Aleksander Deckert** z ZSE 1, a najlepszym bramkarzem **Łukasz Spychalski** z ZSMS.

Tekst i foto: **Kamil Szule**

Mistrzostwa Miasta Poznania w Indywidualnych Biegach Przełajowych

16 października na terenie „Polany Harcerza” przy jeziorze Maltańskim odbyły się Mistrzostwa Miasta Poznania w Indywidualnych Biegach Przełajowych. Impreza była połączona z Memoriałem Szwarcza oraz Mistrzostwami Powiatu. Wyłoniła zwycięzców, którzy będą reprezentować Poznań w finałach wojewódzkich. W poszczególnych kategoriach MMP zwyciężyli:

- KOBIECY 1995 i 1996: 1. **Hornik Aleksandra** - LO 8 Poznań, 2. **Anus Milena** - ZS Komunikacji Poznań, 3. **Czajka Marcelina** - LO 2 Poznań
- MEŻCZYŹNI 1995 i 1996: 1. **Nowotny Bartosz** - LO 25 Poznań, 2. **Lipiński Bartosz** - TIŚIA Poznań, 3. **Wojtaszak Paweł** - ZSZ 6 Poznań
- KOBIECY 1997: 1. **Budner Justyna** - XXV LO Poznań, 2. **Gorczyca Maria** - III LO Poznań, 3. **Prentka Weronika** - III LO Poznań
- MEŻCZYŹNI 1997: 1. **Janiak Dariusz** - LO 1 Poznań, 2. **Borwiński Hubert** - LO 9 Poznań, 3. **Wiśniewski Mateusz** -

- LO 3 Poznań
- KOBIECY 1998: 1. **Antoniuk Marcelina** - ZSO 4 Poznań, 2. **Nowacka Ewa** - G 58 Poznań, 3. **Cyra Magdalena** - G 29 Poznań
- MEŻCZYŹNI 1998: 1. **Polichowski Stanisław** - G "Dąbrówka" Poznań, 2. **Brotter Etienne** - PG Salezjańskie Poznań, 3. **Szerszeniewski Alan** - G 24 Poznań
- KOBIECY 1999 i MŁODSZE: 1. **Grzelkiewicz Paulina** - ZSMS Poznań, 2. **Gawlik Natalia** - ZSMS Poznań, 3. **Słońska Sylwia** - G 5 Poznań
- MEŻCZYŹNI 1999 i MŁODSI: 1. **Polak Mikołaj** - G 23 Poznań, 2. **Szmidt Jędrzej** - G 58 Poznań, 3. **Kosicki Błażej** - PG Salezjańskie Poznań
- KOBIECY 2001: 1. **Breś Oliwia** - SP 51 Poznań, 2. **Wyrwińska Jadwiga** - Salezjańska SP Poznań, 3. **Smoczyk Zuzanna** - SP 20 Poznań
- MEŻCZYŹNI 2001: 1. **Bem Maciej** - SP 42 Poznań, 2. **Zawadzki Bartosz** - SP



40 Poznań, 3. **Bober Wojtek** - SP 19 Poznań

Gratulujemy zwycięzcom oraz życzymy powodzenia w finałach wojewódzkich! Zakwalifikowało się do nich ośmiu pierwszych zawodników z każdego biegu z Mistrzostw Miasta Poznania oraz po sześciu z Powiatu Poznańskiego. Kompletne wyniki dostępne są na stronie internetowej: www.mos.poznan.pl

Tekst i foto: **Kamil Szule**

„Poznański” Szkolny Związek Sportowy zaprasza!!!

20.11.2013 r. – godz. 11.00, sala sportowa Zespołu Szkół z Oddziałami Sportowymi nr 3, os. Piastowskie 65 - FINAŁ POZNAŃSKICH IGRZYSK w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych

21.11.2013 r. – godz. 9.00, sala sportowa Gimnazjum nr 26, os. Czecha 59 - FINAŁ POZNAŃSKICH IGRZYSK w badmintonie chłopców szkół gimnazjalnych

25.11.2013 r. – godz. 11.00, sala sportowa Zespołu Szkół z Oddziałami Sportowymi nr 3, os. Piastowskie 65 - FINAŁ POZNAŃSKICH IGRZYSK w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców szkół gimnazjalnych

26.11.2013 r. – godz. 11.00, hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 50, os. Stare Żegrze 1 - FINAŁ POZNAŃSKICH IGRZYSK w tenisie stołowym dziewcząt i chłopców szkół podstawowych

PUCHAR 5 MILIONÓW

POSiR oddział Młodzieży Ośrodek Sportowy serdecznie zaprasza wszystkich uczniów, nauczycieli i rodziców szkół podstawowych na 13 edycję zawodów o nazwie „Puchar 5 Milionów”. Tradycyjnie już impreza odbędzie się w sąsiedztwie i przede wszystkim atmosferze Świąt Bożego Narodzenia. Nie zabraknie ciekawych zabaw, zadań, Świętego Mikołaja i Królowej Śnieżki. Do uczestnictwa wystarczy jedynie strój sportowy oraz moc energii i chęci do dobrej zabawy. Nie zapominamy oczywiście o rodzicach, dziadkach, opiekunach, których również zapraszamy do kibicowania i wspierania swoich pociech!

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa "Arena" ul. Wypiańskiego 33, wejście A

Termin: 9-13 grudzień (organizator ustali w którym dniu będzie rywalizować dana szkoła)

Zgłoszenia do 30 listopada prosimy wysłać na adres e-mailowy: k.szulc@posir.poznan.pl.



27 listopada 2013r o godz. 10.30 w Szkole Podstawowej nr 35 na os. Władysława Łokietka 104. Zbiórka zespołów o godz. 10.00.

Organizatorem imprezy jest Szkoła Podstawowa nr 35 pod nadzorem merytorycznym Klubu Sportowego „Poznań”. Startujące szkoły proszone są o przygotowanie logo lub numeru swojej placówki na otwarcie zawodów.

Regulamin zawodów:

1. Każda szkoła może zgłosić dowolną ilość dziewcząt i chłopców.
2. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna.
3. Na podstawie wyników indywidualnych wyłoniona będzie klasyfikacja drużynowa.
4. Suma punktów uczniów z danej szkoły (pierwszych 12 zawodników w klasyfikacji indywidualnej) będzie stanowić wynik drużyny szkolnej (1 mce – 12 pkt, 2 mce – 11 pkt, 3 mce – 10 pkt, 4 mce – 9 pkt, 5 mce – 8 pkt, itd.).
5. Zawody rozegrane zostaną na ergometrze wiosłarskim typu Concept II na dystansie 200m

6 Zawody odbędą się w następujących kategoriach:

- I kategoria - 5 kl. dziewczęta; II kategoria - 5 kl. chłopcy;
- III kategoria - 6 kl. dziewczęta; IV kategoria - 6 kl. chłopcy;
- V kategoria - nauczyciele wychowania fizycznego.

Nagrodzonych będzie pierwszych 6 zawodników i zawodniczek w każdej kategorii, każdy z nich otrzyma statuetkę i nagrodę rzeczową. Puchar przechodzi dla najlepszej szkoły (2 zwycięstwa pod rząd) przechodzi na jej własność.

Honorowym Patronem imprezy będzie czterokrotny mistrz świata (2005, 2006, 2007, 2009) i mistrz olimpijski w wioślarstwie z Pekinu (2008) **Michał Jeliński**, a gościem specjalnym - dwukrotny Mistrz Olimpijski (Sydney 2000 i Ateny 2004) - **Tomasz Kucharski**.

Po imprezie będzie można zakupić za 1 zł CERTYFIKAT udziału w zawodach (z podpisami w/w Olimpijczyków).

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać do 23.11.2013 r. na adres: maciejhoffmann@o2.pl

Uwaga! Istnieje możliwość wypożyczenia ergometru w celu przygotowania i wyłonienia reprezentacji szkolnej. W wszystkich sprawach technicznych prosimy o kontakt z Panem **Grzegorzem Nowakiem**, tel. 606 901 121.

WSPÓLNIE ZWYCIĘŻYMY
SPORTSWEAR SINCE 1900

erima
Generalny dystrybutor w Polsce:
„GAME SPORT”

ul. Marszałkowska 64a
60-325 Poznań
(61) 835 22 31
biuro@gamesport.pl

gamesport.pl

erima

dres Toronto
od 99,00 zł

t-shirt promo
od 34,00 zł

komplet Santiago
od 69,00 zł

**SPECJALNE RABATY
DLA KLUBÓW**

**ZADZWOŃ PRZYGOTUJEMY
DLA CIEBIE OFERTĘ
(61) 835 22 31**

ORLICO
SPORT

Zeus
komplet koszykarski Zeus
78,00 zł

GEDO
komplet piłkarski GEDO
45,00 zł

errea
komplet do siatkówki Errea
88,00 zł

www.orlico.pl

**Importer sprzętu sportowego:
ORLICO SPORT
ul. Marszałkowska 64a / 60-325 Poznań
508 811 557
biuro@orlico.pl**

Wydawca: Poznański Szkolny Związek Sportowy, ul. Gdańska 1, 61-123 Poznań, tel./fax 61 877 23 29, tel. 61 877 42 40 e-mail: biuro@szs.poznan.pl, www.szs.poznan.pl
Redakcja: Mariusz Frąckowiak, Karol Melniczak, Róża Wachowska.
Opracowanie graficzne, skład i druk: Drukarnia "Tom", ul. Rivoliiego 8, 62-030 Luboń, tel. 61 813 19 45, www.drukarniatom.pl

Zadanie realizowane z funduszy Urzędu Miasta Poznania Wydziału Sportu