

ŻYWIENIE AKTYWNOŚĆ ZDROWIE

konferencja

21 kwietnia 2017 r. 9.00 - 14.00
Sala Biała Urzędu Miasta Poznania
plac Kolegiacki 17



REJESTRACJA UCZESTNIKÓW
OD GODZINY 9.00 do 9.30

PROGRAM

9.30 – 10.00 Czy przeważnie jem rozważnie? Czyli co i jak jeść, by było zdrowo?
Marta Lewandowicz, dietetyk, Fundacja Dietoterapii i Promocji Zdrowia „Kierunek Zdrowie, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

10.00 – 10.30 Jak i czy warto czytać etykiety produktów spożywczych? Spójrz, co kupujesz
Marta Lewandowicz, dietetyk Fundacja Dietoterapii i Promocji Zdrowia „Kierunek Zdrowie, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

10.30 – 11.10 Zagrożenia powodowane przetworzoną żywnością. Uzależnienia żywieniowe
Dorota Łapa, dietetyk, twórca i moderator kampanii na rzecz naturalnego żywienia dzieci zdrowy.uczen.org i zdrowy.przedszkolak.org, założyciel Centrum Naturalnego Odżywiania Orkiszowe Pola

11.10 – 11.40 Wpływ mikroflory jelitowej i odżywiania na układ odpornościowy
Anna Bartnicka, Instytut Mikroekologii

11.40 – 12.20 Otyłość – poważne zagrożenie zdrowia, well-being i świadomość pierwszym elementem zmiany w utrzymaniu dobrego samopoczucia i prewencji epidemii XXI wieku
Joanna Szurkowska, dietetyk sportu

Doświadczenia praktyczne

12.20 – 12.40 Programy i działania wspierające zdrowie mieszkańców realizowane przez Nordland Fylkeskommune – delegacja norweska

12.40 – 12.55 „Zdrowy uczeń.org”
– Dorota Łapa, dietetyk, twórca i moderator kampanii na rzecz naturalnego żywienia dzieci zdrowy.uczen.org i zdrowy.przedszkolak.org

12.55 – 13.10 „We love eating” – Wojciech Bauer, Dyrektor Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu

13.10 – 13.25 Jak smacznie i zdrowo przygotowywać posiłki dla dzieci i młodzieży? – Izabela Wojdyła, „Pyszoty”

13.25 – 13.45 Programy rządowe i unijne wspierające zdrowie dzieci i młodzieży w szkołach – doświadczenia, wnioski i plany - Agencja Rynku Rolnego Oddział Terenowy w Poznaniu

ORGANIZATOR ZAPEWNI

- poczęstunek dla uczestników
- zaświadczenia udziału w konferencji
- bezpłatny wstęp

W trakcie konferencji zapraszamy na

BEZPŁATNE BADANIA:

- Oceny masy ciała oraz analizy składu ciała w oparciu o metodę bioimpedancji elektrycznej (BIA)
- Ocena stanu odżywienia kwestionariuszem MNA dla osób starszych

Zgłoszenie uczestnictwa do 18 kwietnia 2017 r. na adres e-mail:
sylwia_rogacka@um.poznan.pl
telefonicznie: 61 878 40 30
(należy podać w treści: imię i nazwisko, numer telefonu, adres e-mail)

Konferencja jest organizowana w ramach projektu POZ-NORD dofinansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz Budżetu Państwa w ramach FWD



**norway
grants**

POZnań*