



PROGRAM

Piątek 25.10, godziny 10.00 - 17.00

SCENA GŁÓWNA

11:00-12.30 Uroczyste otwarcie targów VIVA SENIORZY!

Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior –
edycja 2019, organizowanego przez Samorząd Województwa
Wielkopolskiego

Występ Agnieszki Sokolnickiej, solistki Teatru Muzycznego w Poznaniu

15.45-16.00 Wręczenie nagród w konkursie LAUR SENIORA



16.00-17.00 Koncert Grażyny Brodzińskiej

SCENA TANECZNO - SPORTOWA

12.45-13.15 Gimnastyka z elementami tańca brzucha

Osiedlowy Klub Korona

13.30-14.00 Pokaz zumbi gold „Razem w Formie”

Synergis Monika Domagała

**14.15-14.45 Pokaz układów tanecznych w wykonaniu tancerzy
Teatru Muzycznego w Poznaniu**

SALA WYKŁADOWA

10.30-11.15 Odważ się na zmiany.

Aktywni zawodowo 50+ PROMEDICA 24

12.30-13.00 Nie lecz słuchu na bazarze

Polskie Stowarzyszenie Protetyków Słuchu, Halina Paliwoda, Lidia
Chmielewska-Pahlen

**13.00-13.30 Współczesne dzieje najstarszych
i największych drzew w Polsce**

Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, dr inż. Joanna Bykowska

13.40-14.10 Ziołolecznictwo dzisiaj - siła natury w medycynie

HERBAPOL POZNAŃ, dr Anna Gawron-Gzella

14.30-15.00 Mało znane owoce z Brazylii.

Kawa i rolnictwo. Degustacja oryginalnej kawy z Brazylii
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, prof. dr hab. Roman Hołubowicz

**15.15-16.00 Wsparcie w opiece nad osobą z chorobą Alzheimera i
innymi formami demencji**

Fundacja AKME

SALA KONFERENCYJNA

13.30-15.00 Polska dostępna dla seniorów

Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii



PROGRAM
Piątek 25.10, godziny 10.00 - 17.00

WARSZTATY

STREFA WARSZTATOWA A

12.00-13.00 Wiszący ogród
dr inż. Piotr Czuchaj, dr Agnieszka Krzysińska
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

13.30-14.30 Wiszący ogród
dr inż. Piotr Czuchaj, dr Agnieszka Krzysińska
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

15.00-16.00 Rośliny z liści
dr hab. Stanisława Szczepaniak
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

STREFA WARSZTATOWA B

12.00-13.00 Rośliny z liści
dr hab. Stanisława Szczepaniak
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

13.30-14.30 Jakie to jabłko
dr inż. Krzysztof Rutkowski
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

15.00-16.00 Jakie to jabłko
dr inż. Krzysztof Rutkowski
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

STREFA WARSZTATOWA C

10.00-10.45 Zdrowy błysk. Wykonanie ekologicznych środków czystości
Magdalena Garczarczyk Projekt Zieleniak, Gabriela Walerych Hortineo

11.00-12.30 Filcowe cudaki – akcesoria i ozdoby z filcu
Zespół Dziennych Domów Pomocy nr 1 i nr 5

13.00-14.00 Zrozumieć starość
Warsztaty z kombinezonem geriatrycznym
Promedica 24

14.15-15.45 Warsztaty Plastyczne
Fundacja Serdecznik

Ponadto:

- **Portret Pokoleń. Warsztaty malarskie w dniach 25-26.10.2019**

Warsztaty malarskie dla amatorów pędzla. Fundacja Wspierania Twórczości, Kultury i Sztuki ARS, stoisko nr 57

- **Trening funkcji poznawczych z wykorzystaniem konsoli xBox z czujnikiem ruchu w dniach 25-26.10.2019**

Wolontariat Wielkopolski, stoisko nr 27

Zapisy na warsztaty będą prowadzone w Biurze Obsługi Targów w paw. 3.



PROGRAM

Sobota 26.10, godziny 10.00 - 17.00

SCENA GŁÓWNA

12:30-12:45 Pokaz taneczny
Cheerleaderki 50+ Leszno

13:15-13:45 Babcia bajki opowiada
Przedstawienie teatralne Stowarzyszenie Świerczewski Krąg Poznań

14:45-15:00 Wręczenie nagród w Mistrzostwach Wielkopolski 50+ w Szachach
Wielkopolski Związek Szachów



16.00-17.00 Koncert Haliny Frąckowiak

SCENA TANECZNO - SPORTOWA

10.30-11.00 Usprawnianie ruchowe: ćwiczenia z wykorzystaniem
taśm, piłek, ringo, krzesel.
Fundacja PETRA SENIOR

11.15-11.45 Latino solo - fitness latino
Osiedlowy Klub Korona

12.00-12.20 Tańce szamotulskie
Zespół Obertas, Klub Seniora Radość Gniezno

12.45-13.00 Zakręcone Babki – występ taneczny

14.00-14.30 Pokaz układów tanecznych w wykonaniu tancerzy
Teatru Muzycznego w Poznaniu

SALA WYKŁADOWA

10.30-11.00 Zdrowy człowiek w chorym świecie
Marika Furmańczyk, dietetyczka, autorka książki „Dylematy Mamy i Taty”

11.00-11.30 Warzywa żywią, leczą i zdobią
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, dr inż. Jolanta Lisiecka

11.30-12.00 Prezentacja oferty
Caritas Poznań

12.00-12.30 Tereny zieleni Poznania – stan zachowania i perspektywy rozwoju
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, dr hab. Piotr Urbański

12.30-13.00 Rośliny kulturowe na starych cmentarzach
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, dr Aneta Czarna

13.00-13.30 Jak słuch zmienia się przez całe nasze życie
Polskie Stowarzyszenie Protetyków Słuchu, dr Anna Furmann

13.30-14.00 Ziołolecznictwo dzisiaj - siła natury w medycynie
HERBAPOL POZNAŃ, dr Anna Gawron-Gzella

14.15-15.00 Mięśnie dna miednicy na co dzień
Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti, Oddz. Wielkopolski, Alicja Stachowska-Spychaj

15.10-15.55 Gimnastyka umysłu – co zrobić, aby umysł nie poszedł na emeryturę
Fundacja AKME

SALA KONFERENCYJNA

12.00-13.00 Senior świadomy - czerniak wykluczony!
Stowarzyszenie chorych na czerniaka

13.15-14.00 Kampania „Stop manipulacji, nie daj się oszukać!
Problematyka wyłudzeń i zawierania niekorzystnych umów na różnego rodzaju
prezentacjach - Łukasz Sahwarowski, prezes Stowarzyszenia MANKO,
Marek Piłch, ambasador Zdrowego Stylu Życia „Głosu Senior”



PROGRAM
Sobota 26.10, godziny 10.00 - 17.00

WARSZTATY

STREFA WARSZTATOWA A

11.00-12.00 Domki dla owadów
dr hab. Beata Borowiak-Sobkowiak, dr inż. Paweł Sienkiewicz
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

12.30-13.30 Domki dla owadów
dr hab. Beata Borowiak-Sobkowiak, dr inż. Paweł Sienkiewicz
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

14.00-15.00 Roślinne lampiony
Zielony warsztat – grupa hortiterapeutów: Barbara Ciesielska, Tomasz Dymny, Agnieszka Romanowska-Pawłowska, Monika Tempłowicz, Karolina Wenc,
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

STREFA WARSZTATOWA B

11.00-12.00 Roślinne lampiony
Zielony warsztat – grupa hortiterapeutów:
Barbara Ciesielska, Tomasz Dymny, Agnieszka Romanowska-Pawłowska, Monika Tempłowicz, Karolina Wenc,
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

12.30-13.30 Zioła wokół nas
dr hab. Alina Kałużewicz
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

14.00-15.00 Zioła wokół nas
dr hab. Alina Kałużewicz
Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

STREFA WARSZTATOWA C

10.30-11.15 Warsztaty językowe „Angielski przy kawce”
Caritas Poznań

11.30-12.15 Warsztaty językowe „Angielski przy kawce”
Caritas Poznań

12.30-13.15 Trening funkcji poznawczych z wykorzystaniem nowych technologii
Stowarzyszenie Wolontariat Wielkopolski

13.30-14.15 Ogród, który leczy. Warsztaty projektowania zielonej przestrzeni
Prowadzenie: Gabriela Walerych, Hortineo

14.30-15.30 Ozdoby choinkowe
Hispanicum Domowe

Ponadto:

- **Portret Pokoleń. Warsztaty malarskie w dniach 25-26.10.2019**

Warsztaty malarskie dla amatorów pędzla. Fundacja Wspierania Twórczości, Kultury i Sztuki ARS, stoisko nr 57

- **Trening funkcji poznawczych z wykorzystaniem konsoli xBox z czujnikiem ruchu w dniach 25-26.10.2019**

Wolontariat Wielkopolski, stoisko nr 27

Zapisy na warsztaty będą prowadzone w Biurze Obsługi Targów w paw. 3.



Konferencja
Piątek 25.10, godziny 13.30-15.00



Dostępność Plus

Polska dostępna dla seniorów **SALA KONFERENCYJNA**

Ministerstwo Przedsiębiorczości i technologii

wprowadzenie Ewa Kupeł, Wydział Rozwoju Eksportu i Promocji Gospodarki, Departament Handlu i Współpracy Międzynarodowej

Dostępność architektoniczna dla osób o ograniczonej mobilności

25 lat doświadczeń Fundacji Integracja - Jarosław Bogucki, Fundacja Integracja

Nowoczesne technologie jako element wsparcia w opiece nad seniorami

Iwona Benek, Politechnika Śląska

Seni. Polska marka na globalnym rynku. Kompleksowa odpowiedź na problem nietrzymania moczu

Leszek Guga, Toruńskie Zakłady Materiałów Opatunkowych

Aktywizacja seniorów w cyfrowym świecie Bezzałogowych Statków Powietrznych. Zwiększenie udziału osób 60+ w rozwoju cyfrowej gospodarki RP

Krzysztof Śmierciak, UAVS Poland Sp. z o.o.

Aktywne życie wspomagane cyfrowo-rozwoj innowacyjnych rozwiązań ICT dla seniorów

Michał Kosiedowski, Poznańskie Centrum Superkomputerowo-Sieciowe

Organizator: Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii