



**Prezydent Miasta Poznania zaprasza w każdą środę do wspólnego spędzania czasu na Targach Poznańskich
(wejście od ul. Głogowskiej, pawilon nr 2)**

W godz. od 12.00 do 17.00 zapewniamy:

- * bezpłatne badania lekarskie**
- * specjalistyczne konsultacje i porady**
- * promocja zdrowia i bezpieczeństwa**
- * warsztaty prozdrowotne i rekreacyjne**
- * stoiska informacyjne i edukacyjne**
- * atrakcje i miło spędzony czas**

Szczegółowy program wydarzeń:

10 lipca 2019:

1. **Zepter International Poland** - skierowania na tydzień bezpłatnej rehabilitacji masaż, pomiar ciśnienia, diagnoza chorób, oczyszczacz powietrza.
2. **Synexus** - pomiar ciśnienia, BMI, konsultacje dietetyka
3. **Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o.** - badanie słuchu.
4. **Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka** - Badania znamion (dotyczy osób w wieku 50-64 r.ż, konieczne wcześniejsze zapisy tel. 881 392 200), dla wszystkich warsztaty edukacyjne na temat nowotworów skóry.
5. **Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Poznaniu** - rozmowy edukacyjne w zakresie promocji zdrowia, pomiar ciśnienia, gry, zabawy i konkursy.
6. **Telemedycyna Polska** - bezpłatne badania EKG, przepływy oraz konsultacje kardiologiczne.
7. **Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare** - bezpłatne konsultacje w zakresie: podologii, fizjoterapii i diagnostyki stóp oraz doboru obuwia profilaktycznego dla dzieci.
8. **Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Poznania oraz Związek Międzygminny „Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej”** - praktyczna segregacja odpadów, gra „Segregacja na czas”, warsztaty plastyczne, zagadki, quizy, kolorowanki, jak prawidłowo posprzątać po swoim psie – zajęcia praktyczne.
9. **Ogród Zoologiczny w Poznaniu** – ekspozycje i prezentacje.
10. **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Poznaniu** – punkt informacyjny i warsztaty plastyczno-artystyczne.
11. **Poznańskie Centrum Świadczeń – Centrum Inicjatyw Rodzinnych** – informacje i rodzinne malowanie toreb.
12. **Związek Stowarzyszeń Wielkopolski Bank Żywności** - warsztaty kulinarno-edukacyjne.
13. **Zakład Opiekuńczo-Leczniczy i Rehabilitacji Medycznej SPZOZ Filia w Owińskach** – warsztaty dla dzieci i dorosłych – ergoterapia – string art, filcowanie na sucho.
14. **Komenda Miejska Policji w Poznaniu** – bezpieczne życie i wakacje dla każdego.
15. **Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu** - badanie poziomu CO w wydychanym powietrzu oraz poradnictwo antynikotynowe dla osób dorosłych, ćwiczenia z alkoogolami dla osób dorosłych, konkursy o tematyce zdrowotnej dla dzieci i młodzieży, profilaktyka przeciwkleszczowa profilaktyka uzależnień.
16. **Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Wielkopolskiego** – prezentacje sprzętu i pierwsza pomoc.
17. **Straż Miejska Miasta Poznania** – zajęcia z bezpieczeństwa.
18. **Instytut Żywienia Człowieka, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu** - Porady żywieniowe, konkursy o tematyce dotyczące prawidłowych zasad żywienia.
19. **Polski Związek Logopedów Oddział Wielkopolski** - profilaktyka logopedyczna, dla dzieci i dorosłych.
20. **Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ** - stoisko informacyjne, przy którym udzielane będą informacje na temat: leczenia i ubezpieczenia w NFZ, kampanii informacyjnych skierowanych do pacjentów („NFZ w pigułce”, warsztaty antycukrowe: „cukier szkodzi”), internetowe konto pacjenta.
21. **Zmartwychwstańskie Centrum Sportu i Rehabilitacji „Poznańska Szarotka” im. Matki Teresy Jasieńskiej** - profilaktyka chorób kręgosłupa- ćwiczenia dla wszystkich 10-100lat, Ćwiczenia mięśni dna miednicy terapia i profilaktyka – konsultacje, Sprawność fizyczna i postawa ciała dzieci w wieku 5-15lat.
22. **Fundacja Akceptacja** - Prezentacje Wolontariatu Pierwszej pomocy (instruktaże, informacje o działaniach, konkursy z wykorzystaniem sprzętu ćwiczebnego).
23. **Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Wielkopolski Ośrodek Wsparcia Rolnictwa** - stoisko z promocją zdrowej żywności i edukacja dzieci w zakresie zdrowego odżywiania.
24. **Klinika Leczenia Jąkania mgr Ewa Galewska** - Rozmowy z rodzicami Warsztat dla rodziców „Być rodzicem...” Wsparcie rozwoju dziecka - informacje Szkoła czytania dla dzieci.



17 lipca 2019:

1. **Zepter International Poland** - skierowania na tydzień bezpłatnej rehabilitacji masaż, pomiar ciśnienia, diagnoza chorób, oczyszczacz powietrza.
2. **Prywatna Lecznica Certus Sp. Z o.o.** - pomiar ciśnienia krwi, pomiar poziomu glukozy, porady dietetyczne.
3. **Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o.** - badanie słuchu.
4. **Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare** - bezpłatne konsultacje w zakresie: podologii, fizjoterapii i diagnostyki stóp oraz doboru obuwia profilaktycznego dla dzieci.
5. **Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Poznania oraz Związek Międzygminny „Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej”** - praktyczna segregacja odpadów, gra „Segregacja na czas”, warsztaty plastyczne, zagadki, quizy, kolorowanki, jak prawidłowo posprzątać po swoim psie – zajęcia praktyczne.
6. **Ogród Zoologiczny w Poznaniu** – eksponaty i prezentacje.
7. **Szkoła Rodzenia "Alma mater"** - wykład seksuologa o planowaniu rodziny, wykład nt. praw pacjenta, wystąpienia położnej/specjalisty.
8. **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Poznaniu** – punkt informacyjny i warsztaty plastyczno-artystyczne.
9. **Palmiarnia Poznańska** – animacje dla dzieci, lepienie z masy solnej, kolorowanki, zagadki.
10. **Poznańskie Centrum Świadczeń – Centrum Inicjatyw Rodzinnych** – informacje i rodzinne malowanie toreb.
11. **Związek Stowarzyszeń Wielkopolski Bank Żywności** - warsztaty kulinarno-edukacyjne.
12. **Zakład Opiekuńczo-Leczniczy i Rehabilitacji Medycznej SPZOZ Filia w Owińskach** – warsztaty dla dzieci i dorosłych – ergoterapia – gry i zabawy ruchowe dla dzieci i dorosłych.
13. **Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu** - badanie poziomu CO w wydychanym powietrzu oraz poradnictwo antynikotynowe dla osób dorosłych, ćwiczenia z alkogolami dla osób dorosłych, konkursy o tematyce zdrowotnej dla dzieci i młodzieży, profilaktyka przeciwkleszczowa profilaktyka uzależnień.
14. **Straż Miejska Miasta Poznania** – zajęcia z bezpieczeństwa.
15. **Instytut Żywienia Człowieka, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu** - Porady żywieniowe, konkursy o tematyce dotyczące prawidłowych zasad żywienia.
16. **Klinika Leczenia Jąkania mgr Ewa Galewska** - Rozmowy z rodzicami Warsztat dla rodziców „Być rodzicem...” Wspieranie rozwoju dziecka - informacje Szkoła czytania dla dzieci.
17. **MedPolonia Sp. z o.o.** - bezpłatne konsultacje ginekologa oraz fizjoterapeuty na temat nietrzymania moczu.
18. **Be Communications S.C.** - Bezpłatne badanie w ramach Ogólnopolskiego Programu Badań Przesiewowych w Kierunku HCV „Test na HCV – prosty krok do zdrowia”.

Serdecznie zapraszamy – na pewno każdy znajdzie coś dla siebie ☺