

MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biuro projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

WNIOSEK nr.1

1. Tytuł przedsięwzięcia	
„PEWNA MAMA”	
2. Wnioskowana kwota minigrantu¹⁾	
1800,00 zł	
3. Dane wnioskodawcy	
Imię i nazwisko:	Monika Rosińska
tel.	
e-mail:	
Nazwa banku i numer rachunku	
4. Opis przedsięwzięcia	
Czas realizacji:	Początek realizacji projektu: 01.06.2013 Termin końcowy: 15.11.2013.
Cel przedsięwzięcia oraz cele szczegółowe:	Niniejszy wniosek tworzy spójną całość z wnioskiem nr 2 o dofinansowanie, składanym przez Agatę Heymann. Wnioski dotyczą organizacji łącznie 6 spotkań integracyjno-motywacyjnych (każdy z wniosków dotyczy 3 spotkań) realizowanych w ramach innowacyjnego projektu pt. „MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Przedsięwzięcie zakłada realizację wykładów i warsztatów dla mam w podziale na dwa typy: 1. Wykłady i warsztaty dla mam dotyczące dzieci.



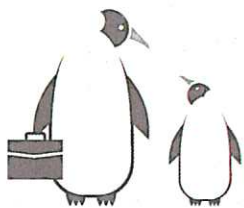
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

2. Wykłady i warsztaty dla mam o kobietach, czyli nas samych.

„Pewna Mama” – to Mama pewna siebie, znająca swoją wartość, pewna swoich atutów, dobrze czująca się we własnym ciele. To Mama, świadoma swojej kobiecości i indywidualnego, niepowtarzalnego piękna. To kobieta, która codziennie z radością spogląda w lustro.

„Pewna Mama” - to kobieta jednocześnie pewna swoich umiejętności i stale podnosząca swoje kwalifikacje, to mama rozwijająca się, pytająca. To mama niezależna i świadoma, nie pozostawiająca żadnych pytań bez odpowiedzi.

Celem przedsięwzięcia jest:

Organizacja cyklu spotkań dla Mam, podczas którego będziemy się uczyć, rozwijać, spotykać z ekspertami, dyskutować. Każda z nas jest Pewną Mamą. Pomimo wielu różnic - interesują nas podobne tematy, dotyczą takie same dylematy i problemy. Jednym z nich jest kwestia godzenia życia zawodowego z prywatnym oraz harmonijnego współgrania tych dwóch istotnych sfer życia.

Celem spotkań jest przede wszystkim dalsza integracja i konsolidacja grupy oraz zwiększenie kreatywności, świadomości własnego wyglądu, podniesienie samoświadomości mam, wzrost samooceny, zwiększenie wiedzy w zakresie wybranych dziedzin oraz wytworzenie atmosfery samopomocy.

Zakładamy, że poprzez realizację powyższych celów, dzięki wsparciu Fundacji Aktywności Lokalnej i pozyskaniu minigrantu w ramach projektu „MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, zdobędziemy dalsze solidne podstawy do wypracowania kierunku i strategii grupy oraz kontynuacji naszych działań, w których istotnym wymiarem będą aktywności związane z obszarem WLB.

Ponadto dodatkowym celem jest promocja grupy na gruncie lokalnym (szczególnie w zakresie realizacji spotkania nr 6)



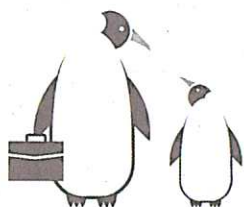
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

Cele poszczególnych spotkań:

„PEWNA MAMA dba o wizerunek”:

Cele szczegółowe:

- ✓ odkrycie mocnych stron własnej sylwetki,
- ✓ umiejętność doboru garderoby do typu figury,
- ✓ pobudzenie kreatywności w doborze dodatków,
- ✓ odnalezienie własnego stylu, odpowiedniego do danej osobowości,
- ✓ odkrycie na nowo kobiecości i podkreślenie jej odpowiednią kolorystyką,
- ✓ zyskanie większej pewności siebie, co przełoży się na skuteczność w działaniach zarówno w sferze prywatnej, jak i zawodowej

„PEWNA MAMA poznaje swoje dziecko”:

Cele szczegółowe:

- ✓ zwiększenie wiedzy z zakresu rozwoju seksualnego chłopca i dziewczynki, przejawów seksualności dzieci i młodzieży, kryteriów normy seksualnej dla dzieci i młodzieży,
- ✓ zwiększenie wiedzy i umiejętności w zakresie form edukacji seksualnej dzieci i młodzieży, a także prowadzenia z nimi rozmów dotyczących seksualności,
- ✓ zwrócenie uwagi na zdrowie i działania promujące zdrowie seksualne dzieci i młodzieży

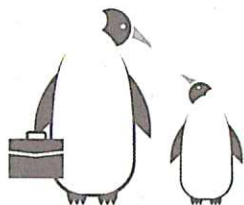
„PEWNA MAMA gotuje”:

Spotkanie dotyczące zdrowego odżywiania dzieci wpisuje się w szeroko rozumianą ochronę i promocję zdrowia, która akcentuje znaczenie profilaktyki zdrowotnej, zarówno dzieci, jak i osób dorosłych. Spotkanie poprowadzi specjalista w tej dziedzinie.

Cele szczegółowe:

- ✓ zwiększenie świadomości i wiedzy na temat wpływu zdrowego odżywiania na rozwój i zdrowie małego dziecka,
- ✓ zyskanie praktycznych informacji na temat składników niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu,
- ✓ pogłębienie wiedzy na temat produktów, których należy unikać w diecie dziecka,
- ✓ zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie świadomego, zdrowego odżywiania i sposobów wprowadzania zmian w odżywianiu całej rodziny





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

Kontekst i motywacja Jak powstał pomysł tego przedsięwzięcia? Dlaczego warto go zrealizować?	Nieformalna grupa mam (oraz pomysł na organizację przedsięwzięcia „Pewna Mama”) zawiązała się podczas uczestnictwa w projekcie: "MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)", współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, którego liderem jest Fundacja Aktywności Lokalnej w Poznaniu. Poznałyśmy się, zaiskrzyło i stwierdziłyśmy, że chcemy spotykać się i wspólnie działać. Realizacja przedsięwzięcia i pozyskanie minigrantu stworzą szansę nie tylko na dalszą konsolidację grupy w ramach wspólnych działań organizacyjnych i uczestnictwa w planowanych spotkaniach, ale umożliwią włączenie do aktywności innych mam, które nie miały możliwości wzięcia udziału w ww. projekcie. Chcemy działać i przekazywać naszą energię innym. Chcemy uczyć się od siebie nawzajem i być dla siebie wsparciem. Wierzmy, że warto się spotykać, działać, organizować, ponieważ warto realizować plany i marzenia, warto się rozwijać i pomagać w rozwoju innym ludziom. Warto nasze przedsięwzięcie realizować bo mamy niebywałe szczęście, że się mogłyśmy spotkać, mając do dyspozycji tak wiele narzędzi i możliwości, które pragniemy teraz umiejętnie wykorzystać.
Skrócony opis przedsięwzięcia:	W ramach realizacji przedsięwzięcia planujemy cykl 6 spotkań integracyjno-motywacyjnych (warsztatów) dla mam. Ich celem, jak zostało wspomniane powyżej, jest m.in.: lepsze poznanie się, zintegrowanie, a w konsekwencji wypracowanie efektywnej współpracy w działaniu. Pierwsze 5 warsztatów ma w założeniu charakter zamknięty (nieformalna grupa mam), na 6 spotkanie natomiast pragniemy zaprosić inne mamy. Warsztaty zostały podzielone na dwa obszary: 1. wykłady i warsztaty dla mam dotyczące dzieci. 2. wykłady i warsztaty dla mam o kobietach, czyli o nas samych. Jak zostało wspomniane powyżej, niniejszy wniosek dotyczy organizacji 3



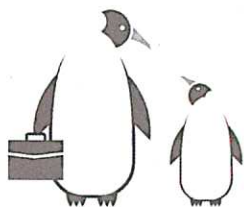
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurow projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

spotkań.

„PEWNA MAMA dba o wizerunek”

Prowadzenie: Paulina Kurniczak, stylistka, wizażystka.

1. Omówienie szczegółowe poszczególnych sylwetek,
2. Dobór garderoby do odpowiedniego typu figury
3. Dobór kolorystyczny, a modne trendy
4. Dobór dodatków i jak szybko stworzyć ze zwykłej kreacji oryginalną

„PEWNA MAMA poznaje swoje dziecko”

Prowadzenie: Bożena Ziółkowska, psycholożka i psychoterapeutka

1. Modele ludzkiej seksualności
2. Rozwój psychoseksualny człowieka
3. Kryteria normy seksualnej dla dzieci i młodzieży
4. Dzieciństwo:
 - a) rozwój seksualny chłopca (0 – 11 lat)
 - b) rozwój seksualny dziewczynki (0 – 11 lat)
 - c) ekspresja seksualna w okresie dzieciństwa – norma i patologia
 - d) formy edukacji seksualnej małego dziecka; jak odpowiadać na pytania dotyczące seksualności
5. Dorastanie
 - a) rozwój seksualny dorastającego chłopca
 - b) rozwój seksualny dorastającej dziewczynki
 - c) wpływy otoczenia
 - d) ekspresja seksualna młodzieży – norma i patologia
 - e) chronologia zmian w okresie dorastania i jak o nich rozmawiać
 - f) inicjacja seksualna

Każda z uczestniczek otrzyma opracowane przez prowadzącą materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Okres dzieciństwa odgrywa bardzo ważną rolę w rozwoju seksualnym człowieka. Jest jego podstawą i specyficzną matrycą. Dorastanie jest okresem przejściowym między seksualnością dziecięcą a seksualnością człowieka dorosłego. Zmiany, które się wtedy dokonują, nierzadko o dość burzliwym przebiegu, przygotowują młodzież do tego, by potrafiła stworzyć intymny związek z drugim człowiekiem. Postawa rodzica, jego



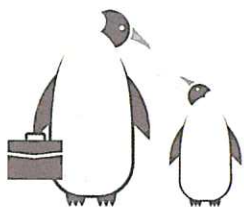
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

	wiedza i przekonania dotyczące seksualności są bardzo ważne na każdym etapie rozwoju dziecka. Wiedza na temat przebiegu rozwoju seksualnego może pozwolić uczestniczkom bardziej rozumieć zachowania seksualne swoich dzieci, być wsparciem w radościach i trudach dorastania seksualnego, podejmować się rozmów na tematy związane z seksualnością i interweniować wtedy, gdy jest to rzeczywiście konieczne. Zwiększanie wiedzy z zakresu specyfiki ludzkiej seksualności i jej rozwoju pozwoli uczestniczkom poczuć się pewniejszymi i spokojniejszymi w zetknięciu się z przejawami seksualności ich dzieci. Szkolenie w przeważającej części poświęcone jest obszarowi normy, w mniejszej zaś zachowaniom od niej odbiegającym. Taka konstrukcja szkolenia ma dwa cele – po pierwsze odzwierciedlenie rzeczywistych proporcji normy i patologii, po drugie zaś położenie nacisku na konieczność skupiania się na zachowaniach promujących zdrowie. „PEWNA MAMA gotuje” Prowadzenie: Bożena Wilczyńska-Hoffmann, właścicielka studia URODA, prowadzi cykliczne warsztaty poświęcone zrównoważonemu jedzeniu w harmonii z własnym ciałem. Świadome odżywianie to kolejny obszar, w którym PEWNA MAMA pragnie się rozwijać i zdobywać kompetencje. Odpowiednie odżywianie ma bowiem kluczowy wpływ na prawidłowy rozwój i zdrowie dzieci (i dorosłych). 1. Przedstawienie modeli żywienia 2. pokazanie łatwych sposobów na zdrowe odżywianie 3. Przedstawienie zapotrzebowania na poszczególne produkty dzieci 4. Omówienie złego wpływu żywienia na zdrowie i samopoczucie dzieci i dorosłych
Beneficjenci (bezpośredni i pośredni) Kto skorzysta na realizacji przedsięwzięcia?	Beneficjentami bezpośrednimi będziemy my, czyli mamy uczestniczące w warsztatach i wykładach oraz nasze rodziny, tj. mężowie, dzieci. Beneficjentami pośrednimi będą inne mamy nieskupione w naszej grupie nieformalnej, obecni i przyszli pracodawcy, nasze miasto – Poznań.



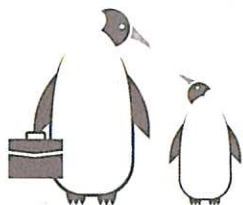
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biuro projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

Zaangażowanie społeczności lokalnej w realizację przedsięwzięcia	Istotnym celem przedsięwzięcia „Pewna Mama”, który stworzy podwaliny do dalszej aktywności, jest konsolidacja grupy i sprawdzenie w realizacji wspólnych działań. Z tego względu 5 spotkań będzie miało charakter zamknięty. W 6 spotkanie, dotyczące inteligencji finansowej (co zostało opisane w drugim wniosku), pragniemy zaangażować społeczność lokalną (inne mamy). W dalszej perspektywie zależy nam na dotarciu do szerszego grona rodziców (mam i ojców), aby motywować ich do działania i włączania we wspólne akcje.
Opis kolejnych działań podejmowanych w ramach przedsięwzięcia (harmonogram):	Czerwiec 2013 –Październik 2013 Zorganizowanie i przeprowadzenie spotkań – warsztatów oraz ewaluacja. „PEWNA MAMA dba o wizerunek” (ok. 3 h) PLANOWANY TERMIN: 07.06.2013 (piątek), 17:00-20:00 1. ustalenie i organizacja miejsca szkolenia 2. zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia 3. ewaluacja „PEWNA MAMA poznaje swoje dziecko” (ok. 5 h) PLANOWANY TERMIN: 29.06.2013 (sobota), 9:00-14:00 1. ustalenie i organizacja miejsca szkolenia 2. zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia 3. ewaluacja „PEWNA MAMA gotuje” (ok. 8 h) PLANOWANY TERMIN: 14.09.2013 (sobota) lub 05.10.2013 (sobota) 9:00-17:00 1. ustalenie i organizacja miejsca szkolenia 2. zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia 3. ewaluacja Październik/Listopad 2013 Końcowa ewaluacja, sprawozdanie merytoryczne i finansowe



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPOJNOŚCI

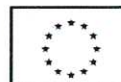


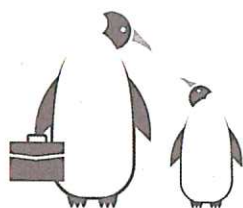
FUNDACJA
AKTYWNOŚCI
LOKALNEJ



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





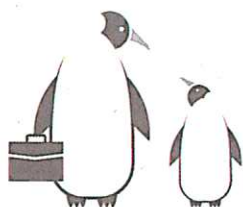
MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

Upowszechnienie i promocja przedsięwzięcia	Spotkania, które będą skierowane wyłącznie do członkiń naszej grupy nie wymagają promocji. Będziemy się informować drogą telefoniczną, poprzez facebooka oraz poprzez wspólnego maila grupy : grupamampoznan@gmail.com. Pragniemy zaprosić znajome mamy na spotkanie dotyczące inteligencji finansowej (więcej informacji: wniosek nr 2). W dalszym etapie planujemy stworzenie bloga, za pośrednictwem którego będziemy m.in. informować o bieżących akcjach grupy oraz interesujących dla młodych rodziców wydarzeniach, itp. Jeżeli będziemy miały taką możliwość, spróbujemy zainteresować lokalne media naszymi przedsięwzięciami. Mamy nadzieję, że FAL będzie nas wspierał swoją wiedzą i doświadczeniem w działaniach.
Zakładane rezultaty i efekty realizacji przedsięwzięcia	Efektem warsztatów będzie podniesienie poczucia swojej wartości, wyższa samoocena, a dzięki temu wzrost konkurencyjności na rynku pracy, lepsze relacje w rodzinie. Ponadto zakładany rezultat to integracja i konsolidacja grupy, co w efekcie przyczyni się do efektywności kolejnych działań. Rezultaty szczegółowe: 1. „PEWNA MAMA dba o wizerunek”: - wzrośnie pewność siebie kobiet biorących udział w warsztacie - wzrośnie samoświadomość uczestniczek 2. „PEWNA MAMA poznaje swoje dziecko”: - zostanie zorganizowane 1 szkolenie z zakresu rozwoju seksualnego dzieci i młodzieży - w spotkaniu w założeniu weźmie udział 15 uczestniczek - uczestniczki poszerzą swoją wiedzę z zakresu rozwoju seksualnego chłopca i dziewczynki, przejawów seksualności dzieci i młodzieży, kryteriów normy seksualnej dla dzieci i młodzieży - uczestniczki zwiększą wiedzę i umiejętności w zakresie form edukacji seksualnej dzieci i młodzieży, a także prowadzenia z nimi rozmów dotyczących seksualności 3. „PEWNA MAMA gotuje” - zostanie zorganizowane 1 spotkanie z zakresu zdrowego odżywiania



MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

	- wzrośnie świadomość i wiedza na temat zdrowego odżywiania dzieci wśród członkiń nieformalnej grupy kobiet - uczestniczki zdobędą praktyczne umiejętności w zakresie zdrowego odżywiania dzieci wśród członkiń nieformalnej grupy kobiet - spotkanie umożliwi wprowadzanie zasad świadomego żywienia w rodzinach uczestniczek
--	--

5. Dodatkowe informacje

Podmioty zaangażowane w realizację przedsięwzięcia W jakim stopniu przedsięwzięcie zakłada aktywny udział społeczności lokalnej i innych podmiotów?	Do realizacji profesjonalnych wykładów i warsztatów zaangażujemy firmy lokalne, które mamy nadzieję dzięki nam będą mogły przeprowadzać kursy i szkolenia dla innych, podobnych grup rodziców.
Zaplecze operacyjne wnioskodawcy (liczba współpracowników i wolontariuszy, zaplecze biurowe i wyposażenie) - istotne z punktu widzenia realizacji przedsięwzięcia	Możliwość uzyskania wsparcia doradczego i lokalowego (po uprzednim uzgodnieniu) ze strony Fundacji Aktywności Lokalnej (w zależności od potrzeb). Nasze działania i warsztaty nie mają racji bytu bez aktywnej pomocy i zaangażowania ze strony mężów/partnerów życiowych oraz rodziców. Stanowią oni bardzo ważną grupę wolontariuszy, którzy nie tylko pozwolą swoim kobietom na udział w warsztatach i wykładach, ale będą musieli zająć się w tym czasie dziećmi i domem. Cała praca organizacyjna, administracyjna oraz sprawozdawcza jest wkładem własnym pozafinansowym (wolontariat) animatorek WLB oraz członkiń grupy. W realizacji trzech spotkań przewidujemy aktywną partycypację min. 6 osób (x 10 godzin każda) w czynnościach organizacyjno-administracyjnych. Ponadto kwestie związane ze sprawozdawczością i ewaluacją – 1 osoba (15 godzin). Ponadto część osób, które będą dla nas przeprowadzać warsztaty,



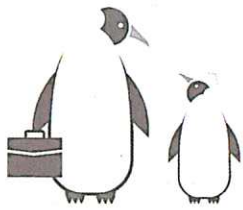
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biuro projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

	zgodziło się to uczynić społecznie, bez gratyfikacji finansowej. Poza zapleczem wolontariuszy, jako grupa dysponujemy szeregiem możliwości dotyczących miejsc przeprowadzenia warsztatów, tj. biura Fundacji Aktywności Lokalnej (po wcześniejszym umówieniu), Dom Tramwajarza (po uzgodnieniu terminów z Klubem Seniora, który zawiaduje Domem), pomieszczenia szkoleniowe w dwóch Fundacjach członkiń grupy. Mamy możliwość przekazania do użytkowania na czas warsztatów sprzęty techniczne, takie jak: laptopy, rzutniki, ekrany, flipchart, kartki do flipcharta, itp.
W jakim stopniu po zakończeniu przedsięwzięcia może ono być kontynuowane?	Jesteśmy grupą mam, które spotkały się w ramach uczestnictwa w projekcie „MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i postanowiły dalej działać. Nie chcemy stać się hermetyczną grupą; jesteśmy otwarte na nowe osoby i nowe pomysły. Liczymy na to, że dzięki spotkaniu otwartemu (dot. inteligencji finansowej), zgodnie z efektem kuli śniegowej uda nam się zaangażować inne aktywne mamy. Każda z nas w swoim najbliższym otoczeniu ma przynajmniej kilka innych, chętnych do działania, otwartych na nowe wyzwania i chcących dzielić się swoim doświadczeniem i umiejętnościami koleżanek, które w niedługiej przyszłości mogłyby zasilić szeregi naszej grupy. Tematów, które warto by poruszyć, problemów które należały rozwiązać jest mnóstwo, tak więc powodów do wspólnego działania nie zabraknie. Stworzyłyśmy sporą listę kolejnych spotkań/warsztatów, które chciałybyśmy w przyszłości zrealizować. Duża część z nich jest możliwa do



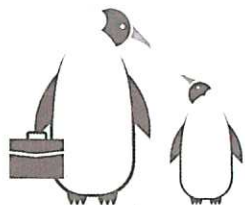
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

przeprowadzenia właściwie bezkosztowo, korzystając wyłącznie z zasobów naszej grupy.

6. Kalkulacja kosztów przedsięwzięcia

Pozycja ²⁾ (wydatek) – czyli dokładnie to na co mają być wydane pieniądze	Jednostka (sztuka, liczba godzin)	Liczba jednostek	Koszt jednostkowy (cena za sztukę, godzinę)	SUMA	Minigrant	Wkład własny
Przeprowadzenie warsztatu „PEWNA MAMA dba o wizerunek”	usługa	1	400,00	400,00	400,00	0,00
Wolontariat: przeprowadzenie warsztatu o seksualności dzieci	godzina	5	19,19	95,95	0,00	95,95
Wydruk materiałów do warsztatu z seksualności dzieci	usługa	1	100,00	100,00	100,00	0,00
Przeprowadzenie warsztatu „PEWNA MAMA gotuje”	usługa	1	1300,00	1300,00	1300,00	0,00
Wolontariat: organizacja i czynności administracyjne dotyczące organizacji 3 spotkań (3 x 20h) . Przewidywany udział: 6 osób	godzina	60	19,19	1151,4	0,00	1151,4
Wolontariat: ewaluacja, opracowanie sprawozdania merytorycznego i finansowego	godzina	15	19,19	287,85	0,00	287,85
Wolontariat (ojcowie – opieka nad dziećmi) – 4 + 5 + 8= 17 godzin	godzina	17x4 ojców=68	19,19	1304,92	0,00	1304,92
RAZEM:				4,640.12	1800,00	2840.12 (wyceniona praca wolontariuszy)
%				100%	38,79%	61,21%

Monika Rosińska
Podpis Wnioskodawcy



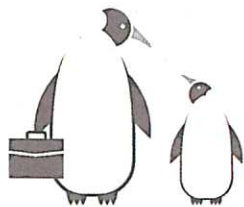
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurow projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

Objaśnienia:

- 1) Pula środków nie może przekroczyć kwoty 30 tys. zł i zostanie rozdysponowana w trzech częściach – odpowiednio dla każdej z faz realizacji projektu „Mam dziecko – pracuję (...)”. Maksymalna kwota minigrantu wynosi 1.800,00 zł.
- 2) Przedstawiona kalkulacja kosztów powinna być wynikiem wcześniej opisanych działań.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

