

# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

## Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

## Biurowie projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

## WNIOSEK nr.2

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Tytuł przedsięwzięcia</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| „PEWNA MAMA”                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>2. Wnioskowana kwota minigrantu<sup>1)</sup></b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1800,00 zł                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>3. Dane wnioskodawcy</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Imię i nazwisko:                                    | Agata Heymann                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| tel.                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| e-mail:                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nazwa banku i numer rachunku                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>4. Opis przedsięwzięcia</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Czas realizacji:                                    | Początek realizacji projektu: 01.06.2013<br>Termin końcowy: 15.11.2013.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Cel przedsięwzięcia oraz cele szczegółowe:          | Niniejszy wniosek tworzy spójną całość z wnioskiem nr 1 o dofinansowanie, składanym przez Monikę Rosińską. Wnioski dotyczą organizacji łącznie 6 spotkań integracyjno-motywacyjnych (każdy z wniosków dotyczy 3 spotkań) realizowanych w ramach innowacyjnego projektu pt. „MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)” współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.<br><br>Przedsięwzięcie zakłada realizację wykładów i warsztatów dla mam w podziale na dwa typy:<br><br>1. Wykłady i warsztaty dla mam dotyczące dzieci. |



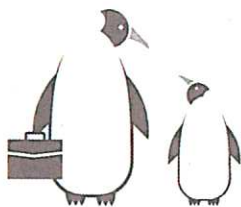
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cba.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





## MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:  
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biuro projektu:  
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

### 2. Wykłady i warsztaty dla mam o kobietach, czyli nas samych.

„Pewna Mama” – to Mama pewna siebie, znająca swoją wartość, pewna swoich atutów, dobrze czująca się we własnym ciele. To Mama, świadoma swojej kobiecości i indywidualnego, niepowtarzalnego piękna. To kobieta, która codziennie z radością spogląda w lustro.

„Pewna Mama” - to kobieta jednocześnie pewna swoich umiejętności i stale podnosząca swoje kwalifikacje, to mama rozwijająca się, pytająca. To mama niezależna i świadoma, nie pozostawiająca żadnych pytań bez odpowiedzi.

#### Celem przedsięwzięcia jest:

Organizacja cyklu spotkań dla Mam, podczas którego będziemy się uczyć, rozwijać, spotykać z ekspertami, dyskutować. Każda z nas jest Pewną Mamą. Pomimo wielu różnic - interesują nas podobne tematy, dotyczą takie same dylematy i problemy. Jednym z nich jest kwestia godzenia życia zawodowego z prywatnym oraz harmonijnego współgrania tych dwóch istotnych sfer życia.

Celem spotkań jest przede wszystkim dalsza integracja i konsolidacja grupy oraz zwiększenie kreatywności, świadomości własnego wyglądu, podniesienie samoświadomości mam, wzrost samooceny, zwiększenie wiedzy w zakresie wybranych dziedzin oraz wytworzenie atmosfery samopomocy.

Zakładamy, że poprzez realizację powyższych celów, dzięki wsparciu Fundacji Aktywności Lokalnej i pozyskaniu minigrantu w ramach projektu „MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, zdobędziemy dalsze solidne podstawy do wypracowania kierunku i strategii grupy oraz kontynuacji naszych działań, w których istotnym wymiarem będą aktywności związane z obszarem WLB.

Ponadto dodatkowym celem jest promocja grupy na gruncie lokalnym (szczególnie w zakresie realizacji spotkania nr 6 – „PEWNA MAMA dba o



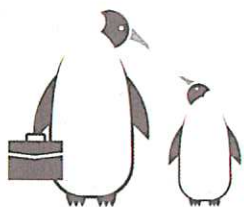
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:  
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:  
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

finansową przyszłość)

## Cele poszczególnych spotkań:

### „PEWNA MAMA udziela pomocy”:

Cele szczegółowe:

- ✓ poznanie zagadnień teoretycznych dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy,
- ✓ zdobycie umiejętności reagowania w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia dziecka,
- ✓ zdobycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy,
- ✓ wzrost samoświadomości mam oraz zwiększenie pewności siebie w trudnych sytuacjach.

### „PEWNA MAMA się maluje”:

Cele szczegółowe:

- ✓ zdobycie umiejętności wykonania prawidłowego makijażu dziennego,
- ✓ zdobycie umiejętności wydobywania atutów swojej urody i zniwelowania jej mankamentów,
- ✓ odpowiednie kreowanie własnego wyglądu poprzez perfekcyjny makijaż,
- ✓ poprawa autoprezentacji i samooceny.

### „PEWNA MAMA dba o finansową przyszłość”:

Cele szczegółowe:

- ✓ zwiększenie wiedzy z zakresu inteligencji finansowej i poznanie sposobów na jej rozwijanie,
- ✓ zwiększenie wiedzy z zakresu inwestowania,
- ✓ zwiększenie wiedzy z zakresu tego, jak pracują pieniądze oraz czym jest pasywny dochód,
- ✓ wzrost poziomu świadomości finansowej uczestniczek,
- ✓ promowanie przedsiębiorczości wśród kobiet,
- ✓ zachęcanie do podejmowania kroków do niezależności finansowej.



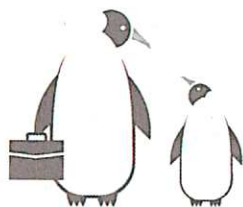
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:  
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biuo projektu:  
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Kontekst i motywacja</b><br/>Jak powstał pomysł tego przedsięwzięcia?<br/>Dlaczego warto go zrealizować?</p> | <p>Nieformalna grupa mam (oraz pomysł na organizację przedsięwzięcia „Pewna Mama”) zawiązała się podczas uczestnictwa w projekcie: "MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)", współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, którego liderem jest Fundacja Aktywności Lokalnej w Poznaniu. Poznałyśmy się, zaiskrzyło i stwierdziłyśmy, że chcemy spotykać się i wspólnie działać.</p> <p>Realizacja przedsięwzięcia i pozyskanie minigrantu stworzą szansę nie tylko na dalszą konsolidację grupy w ramach wspólnych działań organizacyjnych i uczestnictwa w planowanych spotkaniach, ale umożliwią włączenie do aktywności innych mam, które nie miały możliwości wzięcia udziału w ww. projekcie. Chcemy działać i przekazywać naszą energię innym. Chcemy uczyć się od siebie nawzajem i być dla siebie wsparciem.</p> <p>Wierzemy, że warto się spotykać, działać, organizować, ponieważ warto realizować plany i marzenia, warto się rozwijać i pomagać w rozwoju innym ludziom.</p> <p>Warto nasze przedsięwzięcie realizować bo mamy niebywałe szczęście, że się mogłyśmy spotkać, mając do dyspozycji tak wiele narzędzi i możliwości, które pragniemy teraz umiejętnie wykorzystać.</p> |
| <p><b>Skrócony opis przedsięwzięcia:</b></p>                                                                       | <p>W ramach realizacji przedsięwzięcia planujemy cykl 6 spotkań integracyjno-motywacyjnych (warsztatów ) dla mam. Ich celem, jak zostało wspomniane powyżej, jest m.in.: lepsze poznanie się, zintegrowanie, a w konsekwencji wypracowanie efektywnej współpracy w działaniu. Pierwsze 5 warsztatów ma w założeniu charakter zamknięty (nieformalna grupa mam), na 6 spotkanie natomiast pragniemy zaprosić inne mamy.</p> <p><b>Warsztaty zostały podzielone na dwa obszary:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. wykłady i warsztaty dla mam dotyczące dzieci.</li> <li>2. wykłady i warsztaty dla mam o kobietach, czyli o nas samych.</li> </ol> <p>Jak zostało wspomniane powyżej, niniejszy wniosek dotyczy organizacji 3</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



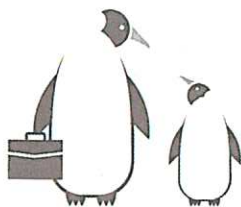
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:  
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:  
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

spotkań.

## „PEWNA MAMA udziela pomocy”:

**Prowadzenie: Borys Bąbliński**

1. Nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu pierwszej pomocy.
2. Przećwiczenie metod udzielania pomocy w przypadkach: urazów mechanicznych, poparzeń, zaburzeń krążeniowo-oddechowych.
2. Ćwiczenia praktyczne na fantomach.
3. Zdobycie certyfikatu z zakresu udzielania pierwszej pomocy (zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji), który ważny jest 3 lata.

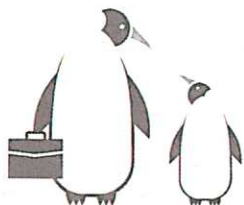
## „PEWNA MAMA się maluje”:

**Prowadzenie: Paulina Kurniczak, stylistka, wizażystka.**

1. Nabycie wiedzy dotyczącej prawidłowego wykonywania makijażu dziennego.
2. Zdobycie umiejętności wydobywania atutów swojej urody i zniwelowania jej mankamentów.
3. Ćwiczenia praktyczne w wykonywaniu makijażu: zmywanie makijażu, podkład, puder i róż, makijaż oczu i ust.

## „PEWNA MAMA dba o finansową przyszłość”:

1. Zwiększenie wiedzy z zakresu inteligencji finansowej i poznanie sposobów na jej rozwijanie.
2. Zwiększenie wiedzy z zakresu inwestowania, tego, jak pracują pieniądze oraz czym jest pasywny dochód.
3. Wzrost poziomu świadomości finansowej uczestniczek.
4. Uzyskanie odpowiedzi na pytania: czym jest inteligencja finansowa i dlaczego warto ją rozwijać? od czego rozpocząć drogę do niezależności finansowej? w co i dlaczego warto inwestować? czym jest pasywny dochód? jak pracują pieniądze?



# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

169

Realizatorzy:  
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:  
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: [biuro@mamdziecko-pracuje.pl](mailto:biuro@mamdziecko-pracuje.pl), [www.mamdziecko-pracuje.pl](http://www.mamdziecko-pracuje.pl)  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beneficjenci</b><br>(bezpośredni i pośredni)<br>Kto skorzysta na realizacji przedsięwzięcia? | <p><b>Beneficjentami bezpośrednimi</b> będziemy my, czyli mamy uczestniczące w warsztatach i wykładach oraz nasze rodziny, tj. mężowie, dzieci. Podczas ostatniego spotkania: „PEWNA MAMA dba o finansową przyszłość” beneficjentkami będą również inne osoby, które zaprosimy na to spotkanie.</p> <p><b>Beneficjentami pośrednimi</b> będą inne mamy nieskupione w naszej grupie nieformalnej, obecni i przyszli pracodawcy, nasze miasto – Poznań.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Zaangażowanie społeczności lokalnej w realizację przedsięwzięcia</b>                         | <p>Istotnym celem przedsięwzięcia „Pewna Mama”, który stworzy podwaliny do dalszej aktywności, jest konsolidacja grupy i sprawdzenie w realizacji wspólnych działań. Z tego względu 5 spotkań będzie miało charakter zamknięty. W 6 spotkanie, dotyczące inteligencji finansowej, pragniemy zaangażować społeczność lokalną (inne kobiety). W dalszej perspektywie zależy nam na dotarciu do szerszego grona rodziców (mam i ojców), aby motywować ich do działania i włączania we wspólne akcje.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Opis kolejnych działań podejmowanych w ramach przedsięwzięcia (harmonogram):</b>             | <p><b>Czerwiec 2013 – Październik 2013</b><br/>Zorganizowanie i przeprowadzenie spotkań – warsztatów oraz ewaluacja.</p> <p><b>„PEWNA MAMA udziela pomocy” (ok. 8h)</b><br/><b>PLANOWANY TERMIN: 08.06.2013 (sobota), 08:00 – 16:00</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ustalenie i organizacja miejsca szkolenia</li><li>2. zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia</li><li>3. ewaluacja</li></ol> <p><b>„PEWNA MAMA się maluje” (ok. 4 h)</b><br/><b>PLANOWANY TERMIN: 05.07.2013 (piątek), 17:00 – 21:00</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ustalenie i organizacja miejsca szkolenia</li><li>2. zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia</li><li>3. ewaluacja</li></ol> <p><b>„PEWNA MAMA dba o finansową przyszłość” (ok. 6 h)</b><br/><b>PLANOWANY TERMIN: 12.10.2013 (sobota) 09:00-15:00</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ustalenie i organizacja miejsca szkolenia</li><li>2. zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia</li></ol> |



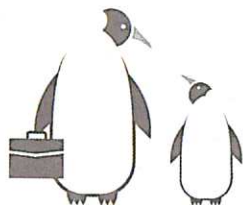
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**cbaf.dk**

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

## Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

## Biurowo projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | <p>3. ewaluacja</p> <p><b>Październik / Listopad 2013</b></p> <p>Końcowa ewaluacja, sprawozdanie merytoryczne i finansowe</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Upowszechnienie i promocja przedsięwzięcia</b></p>              | <p>Spotkania, które będą skierowane wyłącznie do członkiń naszej grupy nie wymagają promocji. Będziemy się informować drogą telefoniczną, poprzez facebooka oraz poprzez wspólnego maila grupy : <a href="mailto:grupamampoznan@gmail.com">grupamampoznan@gmail.com</a>.</p> <p>Pragniemy zaprosić znajome mamy na spotkanie dotyczące inteligencji finansowej. Nasze działania promujące będą oparte głównie na „marketingu szeptanym”. Chcemy zainteresować tematem mamy z naszych środowisk, nasze koleżanki i ich znajome.</p> <p>W dalszym etapie planujemy stworzenie bloga, za pośrednictwem którego będziemy m.in. informować o bieżących akcjach grupy oraz interesujących dla młodych rodziców wydarzeniach, itp. Jeżeli będziemy miały taką możliwość, spróbujemy zainteresować lokalne media naszymi przedsięwzięciami. Mamy nadzieję, że FAL będzie nas wspierał swoją wiedzą i doświadczeniem w działaniach.</p> |
| <p><b>Zakładane rezultaty i efekty realizacji przedsięwzięcia</b></p> | <p>Efektem warsztatów będzie podniesienie poczucia swojej wartości, wyższa samoocena, a dzięki temu wzrost konkurencyjności na rynku pracy, lepsze relacje w rodzinie. Ponadto zakładany rezultat to integracja i konsolidacja grupy, co w efekcie przyczyni się do efektywności kolejnych działań.</p> <p><b>Rezultaty szczegółowe:</b></p> <p><b>„PEWNA MAMA udziela pomocy”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zostanie zorganizowane 1 szkolenie dotyczące pierwszej pomocy</li> <li>- uczestniczki nabeżdą umiejętność udzielenia podstawowej pomocy</li> <li>- uczestniczki otrzymają certyfikat zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji</li> <li>- wzrośnie ich pewność siebie przy opiece nad dzieckiem w różnych sytuacjach: w domu/ parku/ na placu zabaw</li> </ul>                                                                                                                      |



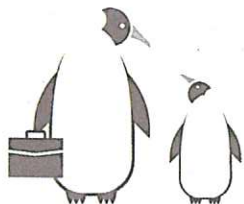
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

## Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

## Biuro projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>- kolejnym rezultatem będzie konsolidacja grupy – nabycie nowej umiejętności, lepsze poznanie się, da nam to siłę to organizowania dalszych przedsięwzięć dla szerszego grona odbiorców</p> <p><b>„PEWNA MAMA się maluje”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zostaną zorganizowane 1 warsztaty dotyczące makijażu</li> <li>- uczestniczki podniosą swoją samoocenę, a dzięki temu podniosą również swoją konkurencyjność na rynku pracy i polepszą relacje w sferze osobistej</li> <li>- uczestniczki nabędą umiejętność wykonywania makijażu dziennego z uwzględnieniem indywidualnych typów urody, pamiętając o wydobyciu atutów swojej urody i niwelowaniu jej mankamentów</li> </ul> <p><b>„PEWNA MAMA dba o finansową przyszłość”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zostanie zorganizowane 1 spotkanie dotyczące inteligencji finansowej kobiet</li> <li>- uczestniczki poszerzą swoją wiedzę z zakresu inteligencji finansowej, wizażu i wizerunku</li> <li>- uczestniczki zwiększą swoją wiedzę z zakresu inwestowania, tego jak pracują pieniądze oraz czym jest pasywny dochód</li> <li>- wzrośnie świadomość finansowa oraz postawy przedsiębiorcze uczestniczek</li> </ul> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 5. Dodatkowe informacje

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Podmioty zaangażowane w realizację przedsięwzięcia</b></p> <p>W jakim stopniu przedsięwzięcie zakłada aktywny udział społeczności lokalnej i innych podmiotów?</p> | <p>Do realizacji profesjonalnych wykładów i warsztatów zaangażujemy firmy lokalne, które mamy nadzieję dzięki nam będą mogły przeprowadzać kursy i szkolenia dla innych, podobnych grup rodziców.</p> |
| <p><b>Zaplecze operacyjne wnioskodawcy (liczba współpracowników i</b></p>                                                                                                | <p>Możliwość uzyskania wsparcia doradczego i lokalowego (po uprzednim uzgodnieniu) ze strony Fundacji Aktywności Lokalnej (w zależności od</p>                                                        |



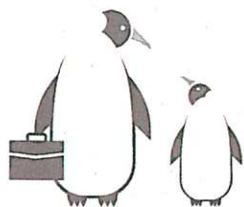
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

## Realizatorzy:

Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

## Biuro projektu:

Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: [biuro@mamdziecko-pracuje.pl](mailto:biuro@mamdziecko-pracuje.pl), [www.mamdziecko-pracuje.pl](http://www.mamdziecko-pracuje.pl)  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>wolontariuszy, zaplecze biurowe i wyposażenie) - istotne z punktu widzenia realizacji przedsięwzięcia</p> | <p>potrzeb).</p> <p>Nasze działania i warsztaty nie mają racji bytu bez aktywnej pomocy i zaangażowania ze strony mężów/partnerów życiowych oraz rodziców.</p> <p>Stanowią oni bardzo ważną grupę wolontariuszy, którzy nie tylko pozwolą swoim kobietom na udział w warsztatach i wykładach, ale będą musieli zająć się w tym czasie dziećmi i domem.</p> <p>Cała praca organizacyjna, administracyjna oraz sprawozdawcza jest wkładem własnym pozafinansowym (wolontariat) animatorek WLB oraz członkiń grupy. W realizacji trzech spotkań przewidujemy aktywną partycypację min. 6 osób (x 10 godzin każda) w czynnościach organizacyjno-administracyjnych. Ponadto kwestie związane ze sprawozdawczością i ewaluacją – 1 osoba (15 godzin).</p> <p>Ponadto część osób, które będą dla nas przeprowadzać warsztaty, zgodziło się to uczynić społecznie, bez gratyfikacji finansowej.</p> <p>Poza zapleczem wolontariuszy, jako grupa dysponujemy szeregiem możliwości dotyczących miejsc przeprowadzenia warsztatów, tj. biura Fundacji Aktywności Lokalnej (po wcześniejszym umówieniu), Dom Tramwajarza (po uzgodnieniu terminów z Klubem Seniora, który zawiaduje Domem), pomieszczenia szkoleniowe w dwóch Fundacjach członkiń grupy.</p> <p>Mamy możliwość przekazania do użytkowania na czas warsztatów sprzętu techniczne, takie jak: laptopy, rzutniki, ekrany, flipchart, kartki do flipcharta, itp.</p> |
| <p><b>W jakim stopniu po zakończeniu przedsięwzięcia może ono być kontynuowane?</b></p>                      | <p>Jesteśmy grupą mam, które spotkały się w ramach uczestnictwa w projekcie „MAM DZIECKO-PRACUJĘ (...)", współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu społecznego i postanowiły</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



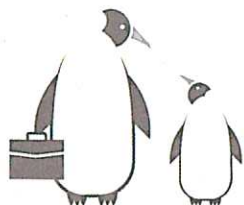
KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





# MAM DZIECKO - PRACUJĘ

Analiza, testowanie oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań wspomagających godzenie życia zawodowego i prywatnego w Wielkopolsce, opartych na idei flexicurity  
Numer projektu – POKL.08.01.01-30-010/11

Realizatorzy:  
Fundacja Aktywności Lokalnej (Lider Partnerstwa)  
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu  
Centrum Work-Life Balance, Kokkedal (Dania)

Biurowo projektu:  
Fundacja Aktywności Lokalnej, ul. Lipowa 6A, 62-040 Puszczykowo  
+48.61.6256845, +48.61.8133920, +48.663836373, faks: +48.61.6256842  
e-mail: biuro@mamdziecko-pracuje.pl, www.mamdziecko-pracuje.pl  
NIP: 777-303-66-30, REGON: 300767347, KRS: 0000298453

dalej działać.

Nie chcemy stać się hermetyczną grupą; jesteśmy otwarte na nowe osoby i nowe pomysły. Liczymy na to, że dzięki spotkaniu otwartemu (dot. inteligencji finansowej), zgodnie z efektem kuli śniegowej uda nam się zaangażować inne aktywne mamy.

Każda z nas w swoim najbliższym otoczeniu ma przynajmniej kilka innych, chętnych do działania, otwartych na nowe wyzwania i chcących dzielić się swoim doświadczeniem i umiejętnościami koleżanek, które w niedługiej przyszłości mogłyby zasilić szeregi naszej grupy.

Tematów, które warto by poruszyć, problemów które należały rozwiązać jest mnóstwo, tak więc powodów do wspólnego działania nie zabraknie. Stworzyłyśmy sporą listę kolejnych spotkań/warsztatów, które chciałybyśmy w przyszłości zrealizować. Duża część z nich jest możliwa do przeprowadzenia właściwie bezkosztowo, korzystając wyłącznie z zasobów naszej grupy.

## 6. Kalkulacja kosztów przedsięwzięcia

| Pozycja <sup>2)</sup><br>(wydatek) – czyli dokładnie to na co mają być wydane pieniądze                                          | Jednostka<br>(sztuka,<br>liczba<br>godzin) | Liczba<br>jednostek | Koszt<br>jednostkowy<br>(cena za sztukę,<br>godzinę) | SUMA    | Minigrant | Wkład<br>własny |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|---------|-----------|-----------------|
| Przeprowadzenie warsztatów z pierwszej pomocy „PEWNA MAMA udziela pomocy”                                                        | usługa                                     | 1                   | 1000,00                                              | 1000,00 | 1000,00   | 0,00            |
| Przeprowadzenie warsztatu „PEWNA MAMA się maluje”                                                                                | usługa                                     | 1                   | 500,00                                               | 500,00  | 500,00    | 0,00            |
| Upominki dla osób spoza nieformalnej grupy mam, które bezkosztowo przeprowadzą spotkanie „PEWNA MAMA dba o finansową przyszłość” | całość                                     | 1                   | 200,00                                               | 200,00  | 200,00    | 0,00            |



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPOJNOŚCI



cbaf.dk

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

