

Propozycja projektu zadania w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego 2015

Propozycja projektu zadania

1. Tytuł projektu:
Promocja aktywności fizycznej - profilaktyka bólu kręgosłupa
2. Lokalizacja, miejsce realizacji projektu:
Poznań Grunwald -ul.Świt (przychodnia), ul.Ognik (siłownia)
3. Opis projektu:
Edukacja mieszkańców w zakresie niezbędnej aktywności fizycznej oraz szerzenie informacji jak dbać o kręgosłup by uniknąć przeciążeń prowadzących do bólu - 1. broszury edukacyjne "Rozciąganie na co dzień" 2. Zajęcia stretching(rozciąganie) 1Xw tyg 3. Indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą 4. Trening personalny na siłowni
4. Uzasadnienie:
Cel: Szerzenie wiedzy wśród mieszkańców obejmującej aktywny tryb życia (ćwiczenia, rozciąganie) oraz....
5. Beneficjenci:
Mieszkańcy w wieku od 25 lat bez granicy wiekowej
6. Szacunkowe koszty projektu:
7. Podsumowanie kosztów projektu: