

Propozycja projektu zadania w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego 2015

Propozycja projektu zadania

1. Tytuł projektu:

„Zdrowy Kręgosłup” Program edukacyjno-zdrowotny zapobiegania wadom postawy u dzieci i młodzieży szkolnej

2. Lokalizacja, miejsce realizacji projektu:

Poznań Wilda i Dębiec

3. Opis projektu:

Główne działania: Jeden 4-tygodniowy cykl zajęć dla każdego dziecka składa się z: - badania komputerowego kończyn dolnych na platformie podobaroskopowej oraz podoscanerze, konsultacja fizjoterapeutyczna wad postawy całego ciała kwalifikująca do zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej oraz konsultacji kontrolnej po realizacji wskazanego cyklu zajęć, - udzielenia instruktażu nauczycielom wychowania fizycznego dotyczącego rodzaju zalecanych i wykluczonych ćwiczeń podczas zajęć lekcyjnych wf - spotkania z kadrą pedagogiczną w szkołach w celu udzielenia instruktażu ćwiczeń z dziećmi podczas zajęć lekcyjnych w wymuszonej pozycji siedzącej - zajęć korekcyjnych na sali gimnastycznej - 1 godziny w tygodniu przez 3 tygodnie - zajęć korekcyjnych na basenie kąpielowym - 1 godziny w tygodniu - udzielania dziecku i jego rodzicom/opiekunom instruktażu dotyczącego rodzaju ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych i zasad ich wykonywania w warunkach domowych. Główne założenia programu - przeprowadzenie komputerowych badań kończyn dolnych na platformie podobaroskopowej oraz podoscanerze. - utworzenie na Wildzie w podmiocie leczniczym bazy do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej - wykonywanie u dzieci i młodzieży konsultacji fizjoterapeutycznych (diagnostycznych i kontrolnych), - prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej na dostosowanej sali gimnastycznej lub fizjoterapeutycznej - udzielanie dzieciom i ich rodzicom/opiekunom indywidualnych instruktaży dotyczących ćwiczeń korekcyjnych do stałego ich wykonywania w warunkach domowych, - kształtowanie u dzieci i młodzieży nawyku prawidłowej postawy ciała podczas zajęć lekcyjnych oraz w warunkach domowych, - motywowanie dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania czasu wolnego z uwzględnieniem zajęć sportowo-rekreacyjnych, - podnoszenie poziomu wiedzy i umiejętności praktycznych nauczycieli wychowania fizycznego do prowadzenia podczas lekcji ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych, Szczegółowy opis programu jest w załączniku

4. Uzasadnienie:

Celem programu jest wczesne wykrywanie i korygowanie wad postawy ciała u dzieci i młodzieży szkolnej, kształtowanie nawyku aktywności ruchowej oraz zapobieganie pogłębianiu się wad postaw ciała. A dlaczego? Kręgosłup boli niemal każdego z nas-często z przyczyn, na które mamy wpływ. Nieprawidłowa postawa ciała ma swój początek już w ławce szkolnej-dlatego warto badania i profilaktykę rozpocząć wcześniej. Od 2012r w Poznaniu przebadano za pomocą platformy podobaroskopowej ok.500 dzieci w wieku od 5-13lat w ramach działań profilaktycznych wad postawy. Z badań wynikało, że znaczna część dzieci miała wady postawy w zakresie kończyn dolnych tj. płaskostopie, koślawość kolan, zbyt dużą ruchomość stawów W 2007r we Wrocławiu przebadano aż 2tys dzieci w wieku 4-6lat w ramach kampanii profilaktycznej „Trzymaj się prosto”, ukierunkowanej na profilaktykę wad postawy u dzieci, a w Szczecinie niemal wszystkie dzieci w szkołach podstawowych. Z badań przeprowadzonych wówczas wynika, że ponad 40% badanych dzieci miało wady postawy w zakresie kończyn dolnych(płaskokoślawość stóp, koślawość kolan), Profilaktyka i edukacja są znacznie tańsze niż leczenie

5. Beneficjenci:

program skierowany jest zgodnie ze zgłoszoną potrzebą społeczną dla dzieci i młodzieży ze szkół

podstawowych z dzielnicy Wilda i Dębiec oraz dla rodziców i nauczycieli tych dzieci łącznie jest to 2 672 dzieci (zgodnie z danymi GUS).

6. Szacunkowe koszty projektu:

Szacunkowy Koszt całkowity 346 000 zł składowe kosztu całkowitego: koszt konsultacji fizjoterapeutami oraz badania na platformie podobaroskopowej i podoskanerze: 209 000 koszty gimnastyki oraz zajęć na basenie 70 000 koszt materiałów edukacyjnych 50 000 koszt materiałów promocyjnych 14 000

7. Podsumowanie kosztów projektu:

Szacunkowy koszt całkowity 346 000 zł

Autor propozycji projektu zadania

Imię i nazwisko: Marta Pietrzak

Rekomendacja Wydziału / Miejskiej Jednostki Organizacyjnej - **Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych**

Oceniający (Wydział/Biuro/Jednostka): Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Ostateczny koszt projektu: 343000

Czy istnieje możliwość realizacji?: Tak

Uzasadnienie decyzji?: Przytoczone dane statystyczne wskazują, że działania na rzecz zapobiegania i wczesnej profilaktyki wad postawy wśród dzieci są zasadne. Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia wykrywalności wad postawy u uczniów szkół podstawowych i wdrożenia działań zapobiegawczych - zarówno w postaci zajęć korekcyjnych, jak również edukacji dzieci, m rodziców i nauczycieli dzięki której efekty działań podjętych w ramach projektu będą mogły być kontynuowane w warunkach domowych po zakończeniu jego realizacji. doprecyzowania wymaga informacja, kto będzie realizatorem zadania.

Czy projekt jest zgodny z kompetencjami gminy?: Tak

Czy miejsce, na którym miałby być zrealizowany projekt znajduje się na działce miejskiej?: Nie

Czy projekt będzie rodził koszty w kolejnych latach?: Nie

Szacunek kosztów na kolejne lata:

Czy projekt jest zgodny ze strategią miasta?: Tak

Czy projekt jest zgodny z mapą priorytetów lokalnych?: Tak

Czy rekomendujemy projekt do realizacji?: Tak

Uzasadnienie decyzji: Przytoczone dane statystyczne wskazują, że działania na rzecz zapobiegania i wczesnej profilaktyki wad postawy wśród dzieci są zasadne. Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia wykrywalności wad postawy u uczniów szkół podstawowych i wdrożenia działań zapobiegawczych - zarówno w postaci zajęć korekcyjnych, jak również edukacji dzieci, m rodziców i nauczycieli dzięki której efekty działań podjętych w ramach projektu będą mogły być kontynuowane w warunkach domowych po zakończeniu jego realizacji. doprecyzowania wymaga informacja, kto będzie realizatorem zadania.

Skład zespołu: Maria Remiezowicz, Elżbieta Dybowska, Monika Suchorzewska, Izabela Leśniak, Hanna Mikołajczak

Data i czas wysłania: 2014-08-29 14:21:31

Rekomendacja Zespołu Opiniującego - Beata Urbańska

Treść rekomendacji:

Rekomenduję propozycję projektu: Tak

Data i czas wysłania: 2014-09-10 00:28:41

Rekomendacja Zespołu Opiniującego - Cezary Kochalski

Treść rekomendacji:

Rekomenduję propozycję projektu: Tak

Data i czas wysłania: 2014-09-10 20:29:08

Rekomendacja Zespołu Opiniującego - Jędrzej Gola

Treść rekomendacji:

Rekomenduję propozycję projektu: Tak

Data i czas wysłania: 2014-09-10 20:41:48

Rekomendacja Zespołu Opiniującego - Krzysztof Grzybowski

Treść rekomendacji: Projekt „Zdrowy Kręgosłup” jest warty poparcia. W skrócie można go tak określić: wczesne wykrywanie i korygowanie wad postawy ciała u dzieci i młodzieży szkolnej, kształtowanie nawyku aktywności ruchowej oraz zapobieganie pogłębianiu się wad postaw ciała. Poznaniacy zadbajmy o zdrowie naszych dzieci i naszej młodzieży !

Rekomenduję propozycję projektu: Tak

Data i czas wysłania: 2014-09-11 09:25:50

Rekomendacja Zespołu Opiniującego - Anna Łojewska

Treść rekomendacji: Ze względu na niską aktywność ruchową dzieci, zwiększenie liczby osób z problemami utrzymywania wagi, istnieje szansa na wdrożenie ważnego zdrowotnie programu w jednej z bardziej zaniedbanych dzielnic Poznania. Kwota wymagana na realizację projektu jest stosunkowo niewielka i proporcjonalna do spodziewanych efektów.

Rekomenduję propozycję projektu: Tak

Data i czas wysłania: 2014-09-11 10:01:39

Rekomendacja Zespołu Opiniującego - Bogdan Frąckowiak

Treść rekomendacji:

Rekomenduję propozycję projektu: Tak

Data i czas wysłania: 2014-09-11 11:46:34