



**AKADEMIA
ROZWOJU
RODZICÓW**

ZAPRASZAMY RODZICÓW NA TRENING UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH „DUŻE DZIECI, DUŻE KŁOPOTY”

SZCZEGÓŁY NA STRONIE:

WWW.MOTYLARNIA.ORG

TERMINY SPOTKAŃ:

- I. 08.04.2017, SOBOTA, 9⁰⁰-13⁰⁰
- II. 09.04.2017, NIEDZIELA, 9⁰⁰-13⁰⁰
- III. 22.04.2017, SOBOTA, 9⁰⁰-13⁰⁰
- IV. 23.04.2017, NIEDZIELA, 9⁰⁰-13⁰⁰

MIEJSCE SPOTKAŃ:

ŚWIETLICA SOCJOTERAPEUTYCZNA
MOTYLARNIA
OS. ZWYCIĘSTWA 10C/150

PROWADZĄCY:

JOANNA KOWALSKA-ANDRZEJEWSKA,
ADAM STEPNOWSKI-SAID (PSYCHOLOGI)

ZAPISY:

FORMULARZ DOSTĘPNY ONLINE:

[HTTPS://GOO.GL/RVPR1D](https://goo.gl/RVPR1D)

LUB PRZEZ WWW.MOTYLARNIA.ORG

LUB PO PROSTU NAPISZ/ZADZWOŃ!

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

TELEFONY KONTAKTOWE:

730 450 250, 793 305 007

KTO MOŻE UCZESTNICZYĆ?

- RODZICE I OPIEKUNOWIE WYCHOWUJĄCY
DZIECI W WIEKU SZKOLNYM (7-15 LAT)
- MIESZKAŃCY MIASTA POZNAŃ

**PODCZAS ZAJĘĆ NIE PRZEWIDUJEMY
OPIEKI DLA DZIECI**

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH JEST BEZPŁATNY
DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
BUDŻETOWYCH MIASTA POZNAŃ.

- Czy wychowujesz starsze dziecko (podstawówka, gimnazjum)?
- Czy w codziennym kontakcie z dzieckiem doświadczasz stresu i trudnych emocji (bezsilności, złości, smutku)?
- Czy brakuje Ci już pomysłów na dogadanie się z Twoim dzieckiem, próbowałeś różnych metod i porad ale na Twoje dziecko „nic nie działa” ?
- Czy Twoje dziecko łamie zasady w domu i w szkole, często zachowuje się w nieakceptowany przez Ciebie sposób?
- Czy martwisz się o wasze relacje, widzisz że Ty i dziecko oddalacie się od siebie?
- Czy działania Twojego dziecka wywołały już jakieś nieprzyjemne konsekwencje lub kłopoty i chcesz zapobiec następnym?
- Czy niepokoi Cię sposób w jaki Twoje dziecko korzysta z komputera/tabletu/komórki?
- Czy chcesz nauczyć się być bardziej konsekwentny i asertywny w relacji z Twoim dzieckiem, a jednocześnie budować z nim dobry kontakt oparty na zaufaniu, porozumieniu i współpracy?
- Czy chcesz poznać skuteczne sposoby pomagające w ustalaniu zasad, wyciąganiu konsekwencji, wyznaczaniu granic, motywowaniu do współpracy, rozumieniu i wyrażaniu emocji, oraz w otwartej komunikacji z dzieckiem?

**Jeśli kilka razy Twoją odpowiedzią było „TAK”,
to zachęcamy do udziału w naszym warsztacie!**

Co proponujemy:

- Cykl 16h spotkań w zamkniętej grupie około 10 rodziców umożliwi wam swobodną wymianę doświadczeń.
- Zajęcia prowadzi dwoje psychologów, doświadczeni trenerzy/terapeuci, którzy pomogą wam wspólnie znaleźć skuteczne metody na wychowywanie dziecka i radzenie sobie z trudnymi emocjami.
- Pracujemy metodą warsztatową: rozmowy na forum, ćwiczenia w grupach, bazujemy na osobistych doświadczeniach.
- Przedstawiamy konstruktywne metody i zachęcamy do trenowania nowych umiejętności.