

## 5 wydarzeń o charakterze prozdrowotnym - „Białe Soboty” na Rodzinnych Ogrodach Działkowych

Data	Adres	Program
8. czerwca 2019	ROD im.2 Armii Wojska Polskiego, ul. Bukowska 175	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady/konsultacje kardiologa.</li> <li>• porady/konsultacje urologa - profilaktyka prostaty i nietrzymania moczu.</li> <li>• porady żywieniowe i konsultacje dietetyczne.</li> <li>• porady/ konsultacje pielęgniarские - badanie poziomu cukru z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki cukrzycy, pomiar ciśnienia krwi z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki choroby nadciśnieniowej.</li> <li>• porady/konsultacje fizjoterapeutyczne - diagnostyka fizjoterapeutyczna ze wskazaniem ćwiczeń i zabiegów pomocnych w zmniejszeniu dolegliwości bólowych i napięciowych, masaże lecznicze.</li> <li>• przedstawienie wyposażenia karetki – specjalista ratownictwa medycznego</li> <li>• <b>Poznańskim Centrum Świadczeń</b>- stoisko informacyjne z możliwością złożenia wniosków o Złotą Kartę Seniora, Kartę Rodziny 3+, umówienie wizyt w PCS.</li> <li>• <b>Instytut Żywienia Człowieka i Dietetyki</b> (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu) - udzielanie porad żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia. Konsultacje dietetyczne. Promocja projektów realizowanych w Instytucie Żywienia Człowieka i Dietetyki.</li> <li>• <b>Be Communcations S.C.</b> - Organizator logistyczny Programu: „Test na HCV- prosty krok do zdrowia” - Ogólnopolski Program Badań Przesiewowych w Kierunku HCV. Wykonanie testu na obecność przeciwciał anty -HCV. Zakażenie HCV powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C).</li> <li>• <b>Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o.</b> - badania gęstości tkanki kostnej i ryzyka osteoporozy.</li> <li>• <b>Zepter International Poland</b> - masaże, pomiar ciśnienia, zabiegi przeciwbólowe światłem spolaryzowanym BIOPTRON, skierowania na tydzień bezpłatnych zabiegów.</li> <li>• <b>Synexus</b> - pomiar ciśnienia, BMI, informacje o badaniach profilaktycznych.</li> <li>• <b>NFZ</b> - stoisko informacyjne (leczenie i ubezpieczenia w NFZ, kampanie informacyjne skierowane do pacjentów, e- recepty, internetowe konto pacjenta.</li> <li>• <b>Poznańskie Stowarzyszenie Abstynentów</b> - informacje i konsultacje na temat uzależnienia alkoholowego oraz przemocy w rodzinie. Dzieci i młodzież z rodzin z Problemem - rozmowy indywidualne.</li> <li>• <b>Klub Sportowy Nordic walking Polska</b> – instruktaż /szkolenie z kijami do Nordic Walking.</li> </ul>

20. lipca 2019

ROD im. H.  
Dąbrowskiego, ul.  
Piątkowska 89/101

- porady/konsultacje kardiologa.
- porady/konsultacje urologa - profilaktyka prostaty i nietrzymania moczu.
- porady żywieniowe i konsultacje dietetyczne.
- porady/ konsultacje pielęgniarские - badanie poziomu cukru z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki cukrzycy, pomiar ciśnienia krwi z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki choroby nadciśnieniowej.
- porady/konsultacje fizjoterapeutyczne - diagnostyka fizjoterapeutyczna ze wskazaniem ćwiczeń i zabiegów pomocnych w zmniejszeniu dolegliwości bólowych i napięciowych, masaż leczniczy.
- przedstawienie wyposażenia karetki – specjalista ratownictwa medycznego.
- instruktaż Nordic Walking - technika chodzenia z kijkami.
- **Poznańskim Centrum Świadczeń**- stoisko informacyjne z możliwością złożenia wniosków o Złotą Kartę Seniora, Kartę Rodziny 3+, umówienie wizyt w PCS ,
- **Wielkopolskie Centrum Onkologii Program Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi** - promocja badań profilaktycznych w kierunku wykrywania nowotworów głowy i szyi.
- **Instytut Żywienia Człowieka i Dietetyki** (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu) - udzielanie porad żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia. Konsultacje dietetyczne. Promocja projektów realizowanych w Instytucie Żywienia Człowieka i Dietetyki.
- **Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej** – Konsultacje/porady, zorganizowanie nauki tańca DiabeDance, pomiar glukozy.
- **Be Communications S.C.** - Organizator logistyczny Programu: „Test na HCV- prosty krok do zdrowia” - Ogólnopolski Program Badań Przesiewowych w Kierunku HCV. Wykonanie testu na obecność przeciwciał anty -HCV. Zakażenie HCV powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C).
- **Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z o.o.** - badania gęstości tkanki kostnej i ryzyka osteoporozy i badanie słuchu.
- **Fundacja Akceptacja** - Prezentacje Wolontariatu Pierwszej pomocy (instruktaże, informacje o działaniach, prezentacja sprzętu ratowniczego), badania profilaktyczne min. poziom glukozy, cholesterolu, kwasu moczowego.
- **Instytut Sportu i Nauki** - Testy sprawnościowe dla osób powyżej 65 roku życia. Instruktaże ćwiczeń.
- **Zepter International Poland** - masaż, pomiar ciśnienia, zabiegi przeciwbólowe światłem spolaryzowanym BIOPTRON, skierowania na tydzień bezpłatnych zabiegów.
- **Synexus** - pomiar ciśnienia, BMI, informacje o badaniach profilaktycznych.

10. sierpnia 2019

ROD im. J.  
Chociszewskiego,  
ul. Grochowska 1

- porady/konsultacje lekarskie.
- porady/ konsultacje pielęgniarские - badanie poziomu cukru z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki cukrzycy, pomiar ciśnienia krwi z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki choroby nadciśnieniowej.
- porady/konsultacje fizjoterapeutyczne - diagnostyka fizjoterapeutyczna ze wskazaniem ćwiczeń i zabiegów pomocnych w zmniejszeniu dolegliwości bólowych i napięciowych, masaże leczniczy.
- przedstawienie wyposażenia karetki – specjalista ratownictwa medycznego.
- instruktaż Nordic Walking - technika chodzenia z kijkami.
- **Poznańskim Centrum Świadczeń**- stoisko informacyjne z możliwością złożenia wniosków o Złotą Kartę Seniora, Kartę Rodziny 3+, umówienie wizyt w PCS ,
- **Wielkopolskie Centrum Onkologii Program Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi** - promocja badań profilaktycznych w kierunku wykrywania nowotworów głowy i szyi.
- **Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej** – Konsultacje/porady, zorganizowanie nauki tańca DiabeDance, pomiar glukozy.
- **Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka** - warsztaty edukacyjne na temat nowotworów skóry.
- **Fundacja NEUCA DLA ZDROWIA** - badania znamion, event edukacyjny na temat nowotworów skóry.
- **Instytut Sportu i Nauki** - Testy sprawnościowe dla osób powyżej 65 roku życia. Instruktaże ćwiczeń.
- **Poznańskie Stowarzyszenie Abstynentów** - informacje i konsultacje na temat uzależnienia alkoholowego oraz przemocy w rodzinie. Dzieci i młodzież z rodzin z Problemem - rozmowy indywidualne.
- **Be Communcations S.C.** - Organizator logistyczny Programu: „Test na HCV- prosty krok do zdrowia” - Ogólnopolski Program Badań Przesiewowych w Kierunku HCV. Wykonanie testu na obecność przeciwciał anty -HCV. Zakażenie HCV powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C).
- **Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z.o.o.** - badania gęstości tkanki kostnej i ryzyka osteoporozy i badanie słuchu.
- **Fundacja Akceptacja** - Prezentacje Wolontariatu Pierwszej pomocy (instruktaże, informacje o działaniach, prezentacja sprzętu ratowniczego), badania profilaktyczne min. poziom glukozy, cholesterolu, kwasu moczowego.
- **Zepter International Poland** - masaże, pomiar ciśnienia, zabiegi przeciwbólne światłem spolaryzowanym BIOPTRON, skierowania na tydzień bezpłatnych zabiegów.
- **Synexus** - pomiar ciśnienia, BMI, informacje o badaniach profilaktycznych.

24. sierpnia 2019

ROD im. Ks .L.  
Przyłuskiego, ul.  
Dojazd/Lutycka 100

- porady/konsultacje lekarskie.
- porady/ konsultacje pielęgniarские - badanie poziomu cukru z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki cukrzycy, pomiar ciśnienia krwi z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki choroby nadciśnieniowej.
- porady/konsultacje fizjoterapeutyczne - diagnostyka fizjoterapeutyczna ze wskazaniem ćwiczeń i zabiegów pomocnych w zmniejszeniu dolegliwości bólowych i napięciowych, masaż leczniczy.
- przedstawienie wyposażenia karetki – specjalista ratownictwa medycznego.
- instruktaż Nordic Walking - technika chodzenia z kijkami.
- **Poznańskim Centrum Świadczeń**- stoisko informacyjne z możliwością złożenia wniosków o Złotą Kartę Seniora, Kartę Rodziny 3+, umówienie wizyt w PCS .
- **NFZ** - stoisko informacyjne (leczenie i ubezpieczenia w NFZ, kampanie informacyjne skierowane do pacjentów, e- recepty, internetowe konto pacjenta.
- **Wojewódzka Komenda Straży Pożarnej**- pokazy.
- **Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej** – Konsultacje/porady, zorganizowanie nauki tańca DiabeDance, pomiar glukozy.
- **Instytut Żywienia Człowieka i Dietetyki** (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu) - udzielanie porad żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia. Konsultacje dietetyczne. Promocja projektów realizowanych w Instytucie Żywienia Człowieka i Dietetyki.
- **Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka** - warsztaty edukacyjne na temat nowotworów skóry.
- **Fundacja NEUCA DLA ZDROWIA** - badania znamion, event edukacyjny na temat nowotworów skóry.
- **Instytut Sportu i Nauki** - Testy sprawnościowe dla osób powyżej 65 roku życia. Instruktaże ćwiczeń.
- **Komenda Miejska Policji** –prewencja, np. bezpieczeństwo seniora, pudełko życia.
- **Poznańskie Stowarzyszenie Abstynentów** - informacje i konsultacje na temat uzależnienia alkoholowego oraz przemocy w rodzinie. Dzieci i młodzież z rodzin z Problemem - rozmowy indywidualne.
- **Be Communcations S.C.** - Organizator logistyczny Programu: „Test na HCV- prosty krok do zdrowia” - Ogólnopolski Program Badań Przesiewowych w Kierunku HCV. Wykonanie testu na obecność przeciwciał anty -HCV. Zakażenie HCV powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C).
- **Exactus sp.j.**- stoisko informujące o bezpłatnych badaniach przesiewowych dla mieszkańców Poznania (w kierunku wczesnej diagnostyki nowotworów jamy ustnej).
- **Mobilne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Sp. z.o.o.** - badania gęstości tkanki kostnej i ryzyka osteoporozy i badanie słuchu.
- **Fundacja Akceptacja** - Prezentacje Wolontariatu Pierwszej pomocy (instruktaże, informacje o działaniach, prezentacja sprzętu ratowniczego), badania profilaktyczne min. poziom glukozy, cholesterolu, kwasu moczowego.
- **Zepter International Poland** - masaż, pomiar ciśnienia, zabiegi przeciwbólne światłem spolaryzowanym BIOPTRON, skierowania na tydzień bezpłatnych zabiegów.
- **Synexus** - pomiar ciśnienia, BMI, informacje o badaniach profilaktycznych.

7. września 2019

ROD im. T.  
Kościuszki, ul.  
Dolna Wilda 91

- porady/konsultacje lekarskie.
- porady/ konsultacje pielęgniarstwa - badanie poziomu cukru z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki cukrzycy, pomiar ciśnienia krwi z interpretacją wyniku i zasadami profilaktyki choroby nadciśnieniowej.
- porady/konsultacje fizjoterapeutyczne - diagnostyka fizjoterapeutyczna ze wskazaniem ćwiczeń i zabiegów pomocnych w zmniejszeniu dolegliwości bólowych i napięciowych, masaże lecznicze.
- instruktaż Nordic Walking - technika chodzenia z kijkami.
- przedstawienie wyposażenia karetki – specjalista ratownictwa medycznego.
- **Poznańskim Centrum Świadczeń**- stoisko informacyjne z możliwością złożenia wniosków o Złotą Kartę Seniora, Kartę Rodziny 3+, umówienie wizyt w PCS.
- **Telemedycyna Polska** - bezpłatne badania EKG, badanie profilaktyczne "kostka-ramię". (Wskaźnik ABI „kostka-ramię” pozwala oszacować ryzyko chorób układu naczyniowego) oraz konsultacje kardiologiczne.
- **Instytut Żywienia Człowieka i Dietetyki** (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu) - udzielanie porad żywieniowych oraz promocja zdrowego stylu życia. Konsultacje dietetyczne. Promocja projektów realizowanych w Instytucie Żywienia Człowieka i Dietetyki.
- **NFZ** - stoisko informacyjne (leczenie i ubezpieczenia w NFZ, kampanie informacyjne skierowane do pacjentów, e- recepty, internetowe konto pacjenta).
- **Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej** – Konsultacje/porady, zorganizowanie nauki tańca DiabeDance, pomiar glukozy.
- **Be Communcations S.C.** - Organizator logistyczny Programu: „Test na HCV- prosty krok do zdrowia” - Ogólnopolski Program Badań Przesiewowych w Kierunku HCV. Wykonanie testu na obecność przeciwciał anty -HCV. Zakażenie HCV powoduje wirusowe zapalenie wątroby typu C (WZW C).
- **Fundacja Akceptacja** - Prezentacje Wolontariatu Pierwszej pomocy (instruktaże, informacje o działaniach, prezentacja sprzętu ratowniczego), badania profilaktyczne min. poziom glukozy, cholesterolu, kwasu moczowego.
- **Exactus sp.j.**- stoisko informujące o bezpłatnych badaniach przesiewowych dla mieszkańców Poznania (w kierunku wczesnej diagnostyki nowotworów jamy ustnej).
- **Zepter International Poland** - masaże, pomiar ciśnienia, zabiegi przeciwbólowe światłem spolaryzowanym BIOPTRON, skierowania na tydzień bezpłatnych zabiegów.
- **Synexus** - pomiar ciśnienia, BMI, informacje o badaniach profilaktycznych.