

SENIORALNY POZNAŃ

MIESIĘCZNIK
DLA SENIOREK
I SENIORÓW
STYCZEŃ 2022

www.poznan.pl
ISSN 2658-1272

TYTKA
SENIORA

wewnątrz numeru

www.centrumis.pl

nr 1(25) 2022

Serwis miejski
m.poznan.pl

DPS na miarę XXI wieku

Nowa siedziba Domu Pomocy Społecznej nr 1 przy ul. Żołnierzy Wyklętych 26 na Strzeszynie jest gotowa. Obiekt o powierzchni użytkowej ponad 6 tys. m kw. pozwoli na prowadzenie opieki nad seniorami na najwyższym poziomie.

Seniorzy otrzymają do dyspozycji dostosowane do swoich potrzeb, przestronne i umeblowane pokoje – każdy z dostępem do łazienki. Jednoosobowe mają powierzchnię niemal 20, a dwuosobowe – prawie 28 m kw. Każdy z nich został wyposażony w telewizor i radiowęzeł oraz dostęp do internetu. Wszystkie pokoje na parterze mają wyjście na taras, a na pierwszym piętrze – na balkon. Wyposażone są w system alarmowy, dzięki któremu pensjonariusze będą mogli łatwo przywołać opiekunów. Placówka jest dostosowana również do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, m.in. dzięki dużym pokojom, wodom, łazienkom oraz szerokim korytarzom. Budowa nowoczesnej i spełniającej europejskie standardy opieki nad seniorami siedziby Domu Pomocy Społecznej trwała dwa lata i mimo że większość prac prowadzono w trudnym czasie pandemii, zrealizowano ją w zakładanym terminie. Nowoczesne rozwiązania zapewniają mieszkańcom nie tylko wygodę, ale też poczucie godności i intymność. Dlatego pomieszczenia pogrupowane są w siedem tzw. rodzin. Każda z nich składa się zaledwie z kilku jedno- i dwuosobowych pokoi, w których może zamieszkać maksymalnie 15 osób.

Pensjonariusze każdej z rodzin mają do dyspozycji osobny pokój dzienny, jadalnię i aneks kuchenny. Każda grupa pomieszczeń oznaczona

jest osobnym kolorem, co ułatwia seniorom orientację w przestrzeni placówki. Ma również osobne wejście z zewnątrz, z którego będą mogli korzystać odwiedzający DPS goście.

– Pomysł zrodził się z potrzeby lepszego zaopiekowania się seniorami – wyjaśnia Marek Grzegorzewski, dyrektor DPS nr 1. – Dzięki temu, że w każdej rodzinie będzie maksymalnie 15 osób, opiekunowie będą mogli poświęcić im więcej uwagi. Nowy budynek będzie nam służył co najmniej kilkadziesiąt lat. To oznacza, że choć równocześnie będzie mogło przebywać w nim ok. stu osób, to w rzeczywistości skorzystają z niego tysiące poznanianek i poznanianów.

W budynku będzie działał gabinet doraźnej pomocy medycznej oraz zaplecze higieniczno-sanitarne. Całość uzupełniają pomieszczenia biurowe i administracyjne, kuchnie, jadalnie, pokoje gościnne i dzienne, pralnie z suszarniami.

W DPS znajduje się również przystosowana do potrzeb seniorów sala gimnastyczna, dostępne są wspólne przestrzenie z pracowniami – m.in. ceramiczną wyposażoną w specjalistyczny piec do wypalania wytworów. Pensjonariusze będą mogli spędzać czas wolny także w kino-café lub kaplicy-pokoju skupienia. W piwnicy przewidziano miejsce na zaplecze socjalne oraz higieniczno-sanitarne dla pracowników pla-



Nowa siedziba DPS nr 1

cówki, pomieszczenia techniczne, magazynowe oraz garaże.

Do dyspozycji pensjonariuszy będzie również bardzo duży, zielony i ogrodzony teren wokół nowego budynku, na którym są już m.in. siłownia, miejsca do rekreacji i ścieżka sensoryczna, a wiosną zakwitnie łąka kwietna. Goście przebywających w DPS osób będą mogli skorzystać z miejsc parkingowych.

Na Strzeszynie przeprowadzą się pensjonariusze DPS nr 1, mieszczącego się obecnie w kamienicy przy ul. Bukowskiej.



Wyposażenie pokoi w DPS nr 1

>>>> czytaj na s. 2

POZnań* KONTAKT
linia miasta

61 646 33 44

POZnań* KONTAKT
linia miasta

61 646 33 44

DPS na miarę XXI wieku

>>>> ciąg dalszy ze s. 1

DPS funkcjonuje tam od 1967 roku, mieszka w nim ok. 100 seniorów. Mimo stworzenia tam warunków maksymalnie zbliżonych do domowych pensjonariuszom doskwierała ciasnota w trzy- i czteroosobowych pokojach. Placówka na Jeżycach zlokalizowana była na drugim i trzecim piętrze secesyjnej, XIX-wiecznej kamienicy. Do dyspozycji mieszkańców była tylko jedna winda. Liczne przewężenia i zakręty utrudniały funkcjonowanie DPS-u. Zły stan obiektu (zużyte

i często ulegające awariom instalacje) spowodował, że podjęto decyzję o budowie nowych obiektów na Strzeszynie.

Kierownikiem do poznańskich domów pomocy społecznej zajmuje się MOPR. Do placówek całodobowych – a taką jest nowa siedziba na Strzeszynie – trafiają osoby niepełnosprawne. Każde skierowanie poprzedza wywiad środowiskowy. Więcej informacji można znaleźć w Biuletynie Informacji Publicznej: bip.poznan.pl/skierowanie-do-domu-pomocy-spoecznej.

oprac. red.



Zintegrowane Centrum Opieki i Teleopieki



Zintegrowane Centrum Opieki i Teleopieki obejmuje dwa typy usług: teleopiekę i usługi domowe

Poznańscy seniorzy, seniorki i osoby potrzebujące wsparcia mogą zgłaszać się do projektu teleopieki. Każdy, kto weźmie w nim udział, będzie mógł liczyć na pomoc przez 24 godziny na dobę oraz na usługi specjalistów. Projekt jest bezpłatny, obejmuje dwa typy usług: teleopiekę i usługi domowe.

Zintegrowane Centrum Opieki i Teleopieki to propozycja dla tych, którzy mieszkają sami lub spędzają w samotności większą część dnia. Mogą z niej skorzystać także osoby w trudnej sytuacji życiowej (np. z powodu niesamodzielności lub niepełnosprawności), potrzebujące wsparcia.

Teleopieka

– kontakt przez całą dobę

Usługa daje możliwość całodobowego wezwania pomocy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia oraz systematyczny kontakt z teleopiekunem w celu monitorowania stanu zdrowia i sytuacji osoby korzystającej.

Uczestnik zostaje wyposażony w bransoletkę z guzikiem alarmowym oraz prosty w obsłudze głośnomówiący aparat telefoniczny. Dzięki temu zestawowi w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia senior może w prosty sposób skontaktować się z teleasystentem, który podejmuje odpowiednie działania – np. wzywa służby ratunkowe, powiadamia sąsiada posiadającego klucze.

W trakcie wykonania połączenia przez guzik alarmowy (tak zwane

„połączenie czerwone”) teleasystentowi wyświetla się karta informacyjna o danym uczestniku. To rozwiązanie pozwala na przekazanie kluczowych informacji służbom medycznym (np. o przyjmowanych lekach, alergiach, możliwościach wejścia do budynku itp.). Te informacje ustala z seniorem asystent, który kwalifikuje seniora do projektu i szkoli z obsługi sprzętu umożliwiającego wezwanie pomocy.

W ramach Teleopieki uczestnik może korzystać również z tak zwanych połączeń zielonych, czyli rozmów towarzyskich z teleasystentem, np. jeśli doskwiera mu samotność lub potrzebuje dodatkowych informacji.

Ponadto raz w tygodniu teleasystenci sami inicjują rozmowę z podopiecznym, aby sprawdzić, jak się czuje i czy jego sytuacja nie uległa pogorszeniu.

Centrum Teleopieki działa 24 godziny na dobę, również w niedziele i święta.

Usługi domowe

– pomoc specjalistów

Ta część projektu obejmuje wsparcie specjalistów z zespołu medycznego: lekarza geriatry, pielęgniarki, fizjoterapeuty i psychologa, a także możliwość uzyskania porady prawnej ze strony rzecznika praw osób starszych i/lub niepełnosprawnych. Zakres usług ustalany jest z osobistym asystentem na podstawie wywiadu

oraz stworzonego indywidualnego planu opieki i wsparcia. Wszystkie usługi są realizowane w domu podopiecznego lub, ze względu na zagrożenie koronawirusem, telefonicznie.

Wsparcie wolontariuszy, którzy służą wsparciem emocjonalnym, pomocą w obsłudze komputera (np. zarejestrowaniu się na szczepienie), wykupieniu leków itp., jest aktualnie ograniczone ze względów bezpieczeństwa i realizowane tylko w wyjątkowych sytuacjach.

Jak się zapisać?

Do projektu można zgłaszać się telefonicznie, od poniedziałku do piątku w g. 8–16:

Nowe Miasto – tel. 518 301 265, 518 301 215

Wilda – tel. 518 301 525

Jeżyce – tel. 518 301 932

Stare Miasto – tel. 518 301 641

Grunwald – tel. 518 301 796.

Można też złożyć pisemny wniosek o przydzielenie usługi teleopieki w swojej filii Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Poznaniu.

O zakwalifikowaniu się do programu decyduje asystent – pracownik projektu, na podstawie wywiadu z potencjalnym uczestnikiem. Obecnie uczestniczy w nim niemal 700 osób z Poznania. Organizatorzy zapewniają, że projekt będzie trwał na pewno do końca marca, będą też starali się o jego dalsze dofinansowanie.

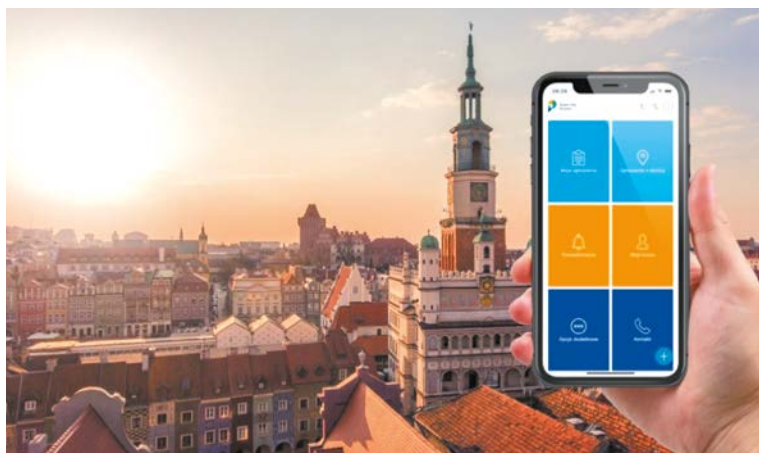
oprac. red.

Nowa odsłona aplikacji Smart City Poznań

Aplikacja pozwala na wysyłanie zgłoszeń do Urzędu Miasta. Mogą one dotyczyć zauważonych problemów, takich jak nieporządek czy uszkodzony chodnik. Można także zgłaszać pomysły na zmiany w swoim otoczeniu.

Zgłoszenia są podzielone na 6 kategorii: porządek, drogi, zwierzęta, środowisko, pojazdy i inicjatywa. Przesłane przez użytkownika informacje trafiają do odpowiednich wydziałów Urzędu Miasta i służb miejskich. Po ich akceptacji są dodawane na mapę widoczną w aplikacji. Inni użytkownicy mogą zobaczyć na niej obojętne zgłoszenia. Klikając na dane zgłoszenie, można przeczytać jego szczegóły i wyrazić swoje poparcie za pomocą ikony kciuka w górę. Użytkownicy aplikacji otrzymują też powiadomienia w wybranych przez siebie kategoriach, którymi są:

- Alarmy, dotyczące sytuacji nadzwyczajnych
- Bezpieczeństwo, na przykład ostrzeżenia pogodowe
- Awarie, mogące dotyczyć m.in. wodociągów czy kanalizacji
- Osiedla, gdzie znajdują się komunikaty związane z radami osiedli



- Powietrze, informujące o smogu czy pyłe zawieszonym
- Transport, o utrudnieniach drogowych
- Seniorzy, czyli komunikaty od Centrum Inicjatyw Senioralnych
- COVID-19, gdzie informuje się o sprawach związanych z pandemią. Aplikacja oferuje „Opcje dodatkowe”. Po kliknięciu otwiera się lista najbardziej przydatnych odnośników do stron i portali miejskich. Jeśli chcemy zarezerwować wizytę w urzędzie – nic prostszego, wystarczy parę kliknięć i gotowe. Na wyciągnięcie ręki mamy też infor-

macje o wydarzeniach w mieście, deklaracjach odpadowych, budżecie obywatelskim i wiele innych. Na dobrą sprawę opisane wyżej czynności można wykonać bez aplikacji Smart City Poznań. Każdy umieszczony w niej komunikat można wyszukać w internecie. Zgłoszenia do określonych wydziałów Urzędu Miasta można wysłać mailem, a zamieszczone w aplikacji linki wyszukać samemu. Problem pojawia się jedynie, gdy chcemy na to wszystko znaleźć czas. Dzięki aplikacji każda z tych czynności zajmie maksymalnie parę mi-

nut. Kilka kliknięciami możemy wysłać zgłoszenie o wraku samochodu czy poszukać wydarzeń kulturalnych w mieście. Gdy jesteśmy połączeni z internetem, Smart City Poznań dostarczy ostrzeżenie o robotach drogowych czy nadchodzącym załamaniu pogody. Dla skorzystania z aplikacji nie trzeba podawać żadnych danych poza adresem e-mail. Nie będą na niego przesyłane żadne reklamy, jedynie informacje o statusie przesłanych zgłoszeń. Wyjątkiem są zgłoszenia dotyczące nieprawidłowego parkowania – tutaj trzeba będzie podać swoje imię i nazwisko. Aplikacja Smart City Poznań nie powstałaby bez zaangażowania pracowników Urzędu Miasta. To przedstawiciele Biura Poznań Kontakt, Wydziału Gospodarki Komunalnej,

Wydziału Wspierania Jednostek Pomocniczych, Zarządu Dróg Miejskich, Straży Miejskiej, Miejskiego Inżyniera Ruchu, Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Centrum Inicjatyw Senioralnych, Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych. Prace nad aplikacją nadzorował miejski zespół Smart City oraz WCWI. Prace programistyczne wykonała Fundacja Veracity, a za hosting aplikacji odpowiedzialna jest firma Beyond.pl. Smart City Poznań dostępna jest na urządzenia z systemem Android lub iOS. Jej instalacja jest bardzo prosta. Wystarczy wejść do sklepu z aplikacjami i w wyszukiwarce wpisać „Smart City Poznań”. Po zainstalowaniu i zarejestrowaniu się można od razu korzystać. Więcej na: poznan.pl/mim/smartcity.

oprac. red.

Seniorzy chętnie składają deklaracje za odpady online

Portal internetowy, który umożliwia przesłanie deklaracji za odpady do Urzędu Miasta, cieszy się dużym zainteresowaniem wśród osób 65+. Seniorzy i seniorzy są na drugim miejscu, jeżeli chodzi o liczbę deklaracji złożonych właśnie tą drogą. Wyprzedza ich jedynie grupa wiekowa 35–44.

Każdy, kto po Nowym Roku chce mieć odebrane śmieci sprzed domu lub firmy, musi do 31 grudnia złożyć deklarację. Obecnie blisko 37 tys. nieruchomości w Poznaniu jest zagrożonych brakiem odbioru odpadów od 1 stycznia 2022 roku. To efekt opieszałości osób, które powinny złożyć deklarację w ramach poznańskiego systemu gospodarowania odpadami. Ten obowiązek dotyczy również osób mających już złożoną deklarację w ZM GOAP. Deklaracja ta wygaśnie wraz z końcem 2021 roku. Nie ma możliwości automatycznego przeniesienia deklaracji do Miasta. Nie pozwala na to prawo, ponieważ zmienia się organ podatkowy (pieniądze nie będą



Poznańscy seniorzy składają deklaracje za odpady online

trafiać do ZM GOAP, tylko do Miasta Poznania). Do Urzędu Miasta powinno wpłynąć ok. 50 tys. deklaracji za odpady. I chociaż mieszkańcy mogą je składać już od dwóch miesięcy, to do piątku 10 grudnia złożono ich zaledwie 13 064, czyli niecałe 26%. Oznacza to, że od dzisiaj do końca roku do urzędu powinno dziennie wpływać ok. 1800 deklaracji, aby wprowadzić do systemu ich szacowaną liczbę. Dane te nie napawają

optymizmem, ale nie o liczby chodzi, lecz o realne problemy, które mogą pojawić się w nowym roku. Jak złożyć deklarację? Można to zrobić w zaledwie kilka minut, bez wychodzenia z domu, poprzez platformę Przyjazne Deklaracje. Aby z niej skorzystać wystarczy: wejść na stronę Przyjazne Deklaracje, wybrać zakładkę „Opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi”, następnie strona krok po kroku przeprowadzi przez prosty formularz. Na podstawie wpisanych danych zostanie utworzona i wypełniona deklaracja, którą należy podpisać Profilem Zaufanym i wysłać elektronicznie. Jeżeli prawidłowo podpisano i wysłano deklarację, w skrzynce na platformie ePUAP powinno pojawić się urzędowe potwierdzenie złożenia deklaracji (UPP). Jeżeli klient nie otrzymał UPP, a potwierdzenie wysłania nie zostało wygenerowane, należy złożyć deklarację jeszcze raz. Więcej informacji o deklaracjach za odpady można znaleźć na stronie: poznan.pl/odpady/. *oprac. red.*



FOT. PIXABAY

Każdy może przyczynić się do akcji zazielenienia przestrzeni w Domu Pomocy Społecznej. Wystarczy przyłączyć się do akcji Kwiatek dla Seniora zainicjowanej przez nieformalną grupę Widzialna Ręka POZNAŃ. Grupa Widzialna Ręka POZNAŃ od czasu wybuchu pandemii łączy tych, którzy potrzebują pomocy, z tymi, którzy tę pomoc chcą i mogą ofiarować. Akcja Kwiatek dla Seniora to pomysł na to, by zazielenić przestrzeń nowej lokalizacji DPS i podarować seniorom roślinki doniczkowe do stworzenia domowej atmosfery i przyjaznego klimatu. – Pomysł wyszedł od jednego z pracowników DPS, z którym współpracowaliśmy już wcześniej, podczas poprzedniej fali pandemii, prowa-

dząc zbiórkę dla domów pomocy społecznej – wyjaśnia Paulina Dawid z grupy Widzialna Ręka. – Chcieliśmy, aby pensionariusze, którzy już wkrótce przeprowadzą się do nowego budynku, mieli w swoich pokojach rośliny. Pomoże to wprowadzić domową atmosferę, będzie tam po prostu przytulniej. Dodatkowym plusem jest też fakt, że część seniorów lubi zajmować się roślinami, więc będzie to dla nich miłe zajęcie. Rośliny można do końca stycznia zostawiać w portierni DPS przy ul. Bukowskiej 27/29 z dopiskiem: Kwiatek dla Babci/Dziadka. W akcję włączył się m.in. prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak. Więcej informacji: facebook.com/PozarządowyPoznan. *oprac. red.*

Poznańska solidność

Zapominamy o tradycji pracy organicznej – mówi Witold Gostyński, inżynier-humanista, krajoznawca. Autor i współautor publikacji propagujących Poznań i Wielkopolskę.

Sporo książek w Pana mieszkaniu. Ciągłe Pan kupuje wydania papierowe czy korzysta z czytnika elektronicznego?

I tak, i tak. Obiecujemy sobie, że więcej papierowych książek nie będziemy kupować, bo brak już miejsca. Po czym spotykamy się rodzinnie na niedzielnym obiedzie... i wymieniamy się nowymi książkami (*śmiech*). Z najnowszych właśnie skończyłem czytać *Kajś. Opowieść o Górnym Śląsku*, którą kupilem jeszcze przed nagrodą NIKE.

Jak pandemia wpływa na Pana życie?

Umiarkowanie (*namysł*). Jestem raczej samotnikiem i dobrze się czuję w domu. Lubię chodzić do muzeów, ale w takich dniach, kiedy nie ma ludzi. Z powodu pandemii z żalem zrezygnowaliśmy z żoną z biletów na Konkurs Chopinowski. Baliśmy się jechać do Warszawy.

Załóżmy, że przyjechałem do Poznania na krótko z innego miasta i chciałbym pospacerować śladami powstania wielkopolskiego. Od czego byśmy zaczęli?

Rozmawiamy 4 grudnia, a 103 lata temu w Poznaniu, od 3 do 5 grudnia, więc jeszcze przed powstaniem, obradował Polski Sejm Dzielnicowy. Było to wielkie, patriotyczne święto. Obrady plenarne odbywały się na Piekarach, w nieistniejącej dzisiaj Sali Lamberta i w sali obecnego kina Apollo. Na budynku kina, w Pasażu Apollo, jest tablica pamiątkowa. Warto pójść ją zobaczyć lub przynajmniej odszukać w internecie.

Czym dla Pana jest dzisiaj poznańskość? Jakie cechy się za tym kryją?

Coraz mniej jest tych cech, z którymi ja się utożsamiam. Czyli solidność, porządek, współpraca, przestrzeganie reguł. Punktualność, która jest elementem solidności, spełnianie obietnic. Coraz mniej tego jest... Niestety, zapominamy o tradycji pracy organicznej.

Prawie całe zawodowe życie związany Pan był z automatyką?

Skończyłem studia na Politechnice Poznańskiej w 1970 roku, z pierwszym rocznikiem ze specjalizacją automatyka. Praktykę zawodową



Witold Gostyński

odbywałem w gdańskiej stoczni, bo zawsze ciągnęło mnie morze. Tam powiedziano mi, że w Poznaniu powstaje zakład, który zatrudnia automatyków – Przedsiębiorstwo Kompleksowej Automatyzacji Meramont. Zostałem w tej firmie na wiele lat i specjalizowałem się w projektowaniu automatyki dla statków. Kiedy w latach przełomu gospodarczego zwolniono nasz zespół, założyliśmy z kolegami spółkę, by dotrzeć do emerytury. Oprócz statków zajmowaliśmy się również „inteligentnymi budynkami” i automatyką zaworów do elektrowni wodnych, praktycznie na całym świecie, od Kolorado i Chile po Nepal.

Przez prawie trzy lata pracował Pan w Wiedniu. Jak Pan tam trafił?

Pierwszy raz na przełomie lat 70. i 80. ubiegłego wieku. Pojechałem do Wiednia zupełnie przypadkowo. Ze względu na znajomość języka francuskiego, jako ekspert ONZ, miałem jechać do krajów frankojęzycznych. Ale to nie wypaliło. Pewnego dnia wezwał mnie kadrowy i powiedział, że za dwa tygodnie wyjeżdżam do Austrii; nasz zakład miał wtedy umowę z firmą Siemens w Wiedniu. Pojechałem na miesiąc, a skończyło się na dwóch latach. Po

dziesięciu latach trzeba było modernizować to, co zaprojektowałem, i ponownie pojechałem na prawie rok. Dłużej – ku zdziwieniu austriackich kolegów – nie chciałem, w Poznaniu miałem rodzinę, dzieci; chciałem być z nimi.

Gdyby w kilku zdaniach mógł Pan powiedzieć, że „mój Wiedeń to”, jaka byłaby odpowiedź?

Wiedeń jest dla mnie wielkim, ale spokojnym miastem. To taka duża wieś. Jakiś czas mieszkałem na Sieveringu – jednej z dzielnic, która zachowała wiejski charakter z winnicami. W Polsce mało kto wie, że w Wiedniu jest kilkadziesiąt hektarów winnic; to ogromny producent wina w Austrii. A samo miasto rozwijało się trochę podobnie do Poznania i Krakowa. Z wielką, ale spokojną aleją wokół centrum, po której można spacerować lub jeździć rowerem. To także miasto kultury i muzyki.

To ponoć jedno z najlepszych miast na świecie do życia. Zwycięzca wielu światowych rankingów.

Tak, wielokrotnie przywoziłem z Wiednia materiały o tym. Między innymi na temat ułatwień w komunikacji publicznej dla seniorów. Dobrze są rozwiązania mieszkaniowe i pomocowe dla seniorów. W Wiedniu dominuje też mieszkalnictwo

komunalne. Starsi ludzie nie są tam separowani.

A jak to się stało, że Pan, miłośnik Poznania, napisał przewodnik po Wiedniu?

Jeszcze w czasach studenckich byłem członkiem Oddziału Międzuczelnianego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Wspólnie z kolegą pisaliśmy informatory krajoznawcze z okazji Rajdów Zachodnich. Działaliśmy też w Studenckiej Agencji Informacyjnej, pisanie było dla mnie czymś normalnym. W tym czasie nie było przewodnika po Wiedniu w języku polskim. Z Wiednia zadzwoniłem do wydawnictwa „Sport i Turystyka” z propozycją, wysłałem próbki tekstu... i zgodzili się. Ostatecznie przewodnik ukazał się w 1985 roku, miał trzy wydania i ponad 80 tysięcy egzemplarzy nakładu. Jeszcze teraz korzystają z niego turyści i kiedy to widzę, to ciepło mi się robi na sercu.

A ze swoich poznańskich przewodników który Pan ceni albo lubi najbardziej?

To „Poznań nastolatka” z ilustracjami wspaniałego Bohdana Butenki. W 2006 roku był to pierwszy przewodnik dla nastolatków w Polsce. Podobnie jak jednym z pierwszych był „Poznań dla każdego. Przewodnik turystyczny dla osób niepełnosprawnych ruchowo” z 2005 roku. Wydawcą obu było Wydawnictwo Miejskie.

Działa Pan także w Wielkopolskim Klubie Publicystów Krajoznawczych i przez kilka lat był Pan komisarzem Ogólnopolskich Przeglądów Książek Krajoznawczych i Turystycznych.

Tak, nasz klub funkcjonuje ponad 40 lat i grupuje autorów publikacji krajoznawczych nie tylko z naszego regionu, a Ogólnopolski Przegląd Książek Krajoznawczych i Turystycznych miał już 29 edycji!

Jest Pan tłumaczem języka niemieckiego i francuskiego, byłym współpracownikiem telewizji Parlamentu Europejskiego. Ale slyszalem, że w Poznaniu tłumaczył Pan słynnego Franza Beckenbauera. To prawda?

To był październik 1990 roku i wielki mecz Lecha z drużyną Olympique Marsylia w ramach Pucharu Europy. Drużyna francuska była wtedy europejską potęgą, a ich trenerem był Franz Beckenbauer. Było to zaledwie kilka miesięcy po tym, jak „Kaiser” zdobył mistrzostwo świata z drużyną RFN, także jako trener. Pamiętam, że przygotowywałem się długo ze słownikami specjalistycznymi, a potem okazało się to niepotrzebne (*śmiech*). Ale było to przyjemne doświadczenie i jestem na historycznych zdjęciach jako poznański tłumacz Beckenbauera.

Po prawie 50 latach aktywności zawodowej włączył Pan hamulec. Czy to będzie aktywna emerytura, czy pełen odpoczynek?

Zaklinam się, że nie będę już jeździł do Konina, gdzie do niedawna miałem zajęcia z automatyki dla studentów Wyższej Szkoły Kadry Menedżerskich. Zobaczymy. Nadal coś piszę, coś tłumaczę. Działam w Klubie Publicystów Krajoznawczych. I mam zadanie na najbliższą przyszłość: uporządkowanie archiwum domowego. Moi przodkowie to z jednej strony rodzina powstańca wielkopolskiego, a z drugiej korzenie bamberskie. Chciałbym to rozwinąć, opisać i opracować. Jak żyli, kim byli, co robili.

Z perspektywy 75 lat? Co jest najważniejsze w życiu?

Na świecie – pokój, a bliżej – rodzina. Zdrowie też by się przydało, ale jak jest rodzina, to zawsze łatwiej znieść wszelkie dolegliwości losu.

Na zakończenie wróćmy do space-ru śladami powstania wielkopolskiego. Dokąd pójdziemy teraz?

Na pewno „drogą Paderewskiego” – od Dworca Letniego do hotelu Bazar. Dużo na tej drodze miejsc pamięci przypominających przyjazd Ignacego Paderewskiego do Poznania i samo powstanie. Proponuję także zobaczyć z bliska pomnik Powstańców Wielkopolskich u zbiegu ulic Wierzbicice i Królowej Jadwigi. Chociaż niektórzy nie lubią tego pomnika, jest to dla mnie miejsce o dużym znaczeniu symbolicznym i emocjonalnym.

rozmawiał: Wojciech Biedak

UWAGA! Informacje na temat inicjatyw, usług i wydarzeń zawarte w Tytce Seniora mogą okazać się nieaktualne w związku ze zmieniającą się sytuacją epidemiczną. Polecamy zaglądanie na strony i profile facebookowe instytucji i organizacji lub bezpośredni kontakt z organizatorami. Zachęcamy też do śledzenia powiadomień dotyczących epidemii i stosowania się do rekomendacji odpowiednich służb sanitarnych. Informacje na ten temat znaleźć można m.in. na stronie Ministerstwa Zdrowia (gov.pl/web/zdrowie), Głównego Inspektora Sanitarnego (gis.gov.pl) oraz Narodowego Funduszu Zdrowia (nfz.gov.pl). Informacje na temat narodowego programu szczepień można uzyskać, dzwoniąc na infolinię 989, dostępne są również na stronie: gov.pl/web/szczepimysie.

Poznański Przewodnik Seniorki i Seniora

Centrum Inicjatyw Senioralnych poleca lekturę *Poznańskiego Przewodnika Seniorki i Seniora*. Przewodnik pozwoli lepiej orientować się w senioralnej ofercie naszego miasta.

Znaleźć w nim można wiele informacji dotyczących zdrowia i aktywności fizycznej, przeczytać o tym, dlaczego warto dobrze się odżywiać. Przewodnik wskazuje wiele możliwości uczestnictwa w życiu kulturalnym, podpowiada też, dlaczego warto być wolontariuszem. Ze szczególną uwagą zredagowane zostały rozdziały dotyczące wsparcia,

opieki i poradnictwa. W trudnych życiowych sytuacjach przewodnik może okazać się bardzo pomocny – podpowie, do kogo zwrócić się o pomoc. Przewodnik powstał dzięki niezliczonym rozmowom z seniorkami i seniorami, konsultacjom z Miejską Radą Seniorów oraz współpracy z organizacjami pozarządowymi i miejskimi instytucjami. W wersji elektronicznej dostępny jest na stronie centrumis.pl. W wersji papierowej przewodnik otrzymać można w Centrum Inicjatyw Senioralnych przy ul. Mielżyńskiego 24.



Poznańska Złota Karta

Kartę Seniora (inaczej Poznańską Złotą Kartę) posiada już ponad 30 tys. osób i cieszy się ona dużym zainteresowaniem!

Najstarsi poznaniacy bardzo chętnie korzystają z propozycji jej partnerów, a z uwagi na ich różnorodność każdy może znaleźć coś dla siebie. Karta upoważnia do korzystania z szerokiej oferty ulg i rabatów. To oferta zarówno miejskich instytucji kulturalnych, sportowych czy edukacyjnych, jak i prywatnych firm. Wykaz zniżek dostępny jest m.in. na stronie Centrum Inicjatyw Senioralnych.

Karta przysługuje osobom, które w dniu składania wniosku ukończyły 60 lat oraz opłacają podatki w Poznaniu. Złożenie wniosku i odbiór Karty możliwe są podczas jednej wizyty. Wnioski o jej wydanie



można składać w siedzibie Poznańskiego Centrum Świadczeń przy ul. Wszystkich Świętych 1. Osoby, które nie mogą samodzielnie dotrzeć do wybranych punktów, mogą upoważnić do odbioru Karty wybraną przez siebie pełnoletnią osobę. Złożenie wniosku możliwe jest także drogą elektroniczną poprzez stronę: pcs.poznan.pl/formularz-senior. Wraz z Kartą wydawany jest katalog ulg i uprawnień, czyli lista miejsc, w których jest ona honorowana. Karta jest ważna z dowodem

osobistym i wydawana jest bezterminowo. Centrum Inicjatyw Senioralnych zachęca w nowym roku przedsiębiorców, przedstawicieli instytucji kulturalnych, sportowych i edukacyjnych do złożenia oferty w ramach Poznańskiej Złotej Karty. Aby zostać partnerem akcji, należy wypełnić specjalną tabelę danych (dostępna na stronie: centrumis.pl/projekt/poznanska-zlota-karta), a następnie przesłać ją na adres: zuzanna.macko@centrumis.pl. Po uzgodnieniu szczegółów podpisane zostanie porozumienie, a informacja o udziale firmy w programie pojawi się m.in. na stronie internetowej CIS. Szczegółowe informacje: Centrum Inicjatyw Senioralnych: tel. 61 847 21 11, Poznańskie Centrum Świadczeń: tel. 61 878 45 03, 61 878 45 04.

Centrum Inicjatyw Senioralnych w nowym roku

Obecnie wizyta w CIS jest możliwa po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej pod numerem tel. 61 847 21 11 lub 61 842 35 09, od poniedziałku do piątku w g. 8–16. Spotkania odbywają się w reżimie sanitarnym. W Centrum dostępne są też indywidualne spotkania cyfrowe. Można z nich skorzystać od poniedziałku do piątku w g. 8–16, również po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej. Centrum zachęca do korzystania z Telefonu Porad Cyfrowych (od poniedziałku



do piątku w g. 8–16, tel. 603 489 205) oraz Senioralnych Pogaduszek (w środy w g. 17–19, tel. 505 394 045), a także do zaglądania na stronę centrumis.pl i profil facebookowy, gdzie publikowane są aktualności oraz najważniejsze informacje na temat oferty w mieście dedykowanej osobom starszym. •

Seniorzy aktywni w domu

W ramach akcji „Senior w Domu” Centrum Inicjatyw Senioralnych zebrało w jednym miejscu sporo propozycji online na aktywne i ciekawe spędzenie czasu.

To ćwiczenia (do samodzielnego i bezpiecznego wykonania w domu, przygotowane przez specjalistów), wirtualne spacer, wykłady, popularne ostatnio podcasty, audycje oraz koncerty, w których można uczestniczyć, nie wychodząc z domu. Jest też kilka podpowiedzi,



jak zadbać o swoje zdrowie, są tu też linki do stron z darmowymi audiobookami i prasą senioralną. Propozycje zostały podzielone na kilka kategorii tematycznych: „Edukacja”, „Nowe technologie”, „Sport i turystyka”, „Zdrowie”, „Kultura” oraz „Do poczytania”. Można je odnaleźć pod adresem: centrumis.pl/projekt/senior-w-domu. •

Zagraj z wnukiem!

Wielkopolskie Muzeum Niepodległości zachęca do udziału w grze miejskiej „Senior z gzubkiem na przechadźce”.

To gra dla babć i dziadków, którzy z wnukami będą przemierzać Poznań, odkrywając wspólnie historię stolicy Wielkopolski. Na drużynę, która dostarczy wypełniony pakiet

do jednego z oddziałów Wielkopolskiego Muzeum Niepodległości, czeka nagroda. Gra będzie dostępna na stronie internetowej wmn.poznan.pl oraz w oddziałach Muzeum. Premiera gry: 21.01. Szczegóły i kontakt: Wielkopolskie Muzeum Niepodległości, ul. Woźna 12, tel. 61 851 72 89. •

Na muzealnych ścieżkach

Muzeum Narodowe w Poznaniu oraz jego oddziały zapraszają do siebie w styczniu:

Muzeum Narodowe w Poznaniu

Czynne: wt.-czw. w g. 10-17, pt. w g. 11-20, sob.-niedz. w g. 11-17, niedz. w g. 11-17, bilety: 13 i 8 zł, we wtorki wstęp wolny (na wystawy stałe). Do 23.01 w muzeum dostępna będzie wystawa *Vilhelm Hammershøi. Światło i cisza*, bilety: 25 i 15 zł (bilet wstępu na wystawę upoważnia również do wstępu na ekspozycję stałą). W dniach 14-23.01 w przestrzeni wystawy odbędzie się pokaz rycin Edvarda Muncha i Andersa Zorna z kolekcji MNP. Wydarzenia towarzyszące wystawie: 8.01, g. 11.15 – *Weekend z wnętrzami: Skandynawskie wnętrza* – panel dyskusyjny (hygge, projektowanie wnętrz z uwzględnieniem roli światła, koloru i jego wpływu na użytkownika); 13.01, g. 12 – *Czwartki dla Seniorów*: oprowadzanie po wystawie; 14.01, g. 18 – *Spacer piątkowy*: oprowadzanie po wystawie; 16.01, g. 12 – *Weekend z grafiką: Hammershøi, Munch i Zorn – kilka słów o grafice Północy* (Munch i Zorn byli równieśnikami Hammershøia i dziś są uznawani za najwybitniejszych artystów swoich krajów: Norwegii i Szwecji); 23.01, g. 12 – finisaż wystawy, oprowadzanie kuratorskie, wstęp na wszystkie wydarzenia towarzyszące wystawie w cenie biletu na wystawę, obowiązują zapisy: tel. 61 856 81 36. Dodatkowo w muzeum: od 14.01 warsztaty interdyscyplinarne *Rysunek i malarstwo bez ta-*



FOT. TOMASZ SKORUPKA

Na skrzydłach przeszłości i teraźniejszości. Ptaki od starożytności archeologii do fotografii cyfrowej, wykład w Muzeum Archeologicznym

jemnic: portret (spotkania w piątki o g. 16 i sobotę o g. 13, koszt: 300 zł, zapisy: tel. 61 856 81 36, warsztaty@mnp.art.pl). W dniach 4-28.01 trwać będą zapisy na lutowe warsztaty z kaligrafii *Ze skarbcza polskiej tradycji – pismo gotyckie* (terminy spotkań: 4, 11, 18, 25.02, koszt: 180 zł, zapisy: tel. 61 856 81 36, kaligrafia@mnp.art.pl). Kontakt: Al. Marcinkowskiego 9, tel. 61 856 80 00.

Muzeum Sztuk Użytkowych

Czynne: wt.-czw. w g. 10-17, pt. w g. 11-20, sob.-niedz. w g. 11-17, niedz. w g. 11-17, bilety: 15 i 10 zł, we wtorki wstęp wolny (na wystawy stałe). W styczniu dostępne będą wystawy *Poznański fotograf Sally*

Jaffé (do 30.01), *Royal Copenhagen – porcelana z miasta Hammershøia* (do 23.01) oraz *Design Północy – pokaz nordyckiego wzornictwa ze zbiorów MNP* (do 23.01). Stycznio-we wydarzenia w muzeum: 8.01, g. 13 – *Ikony designu: Gerda Gottstein alias Gerdago – cesarzowa kostiumu* (tytuł „cesarzowej kostiumu” przyniosły austriackiej kostiumografce i rzeźbiarce stroje zaprojektowane do filmowej trylogii o Sissi, wstęp wolny); 9.01, g. 12 – *Weekend z wnętrzami: Meble – bez nich nie ma wnętrza* (spotkanie towarzyszące wystawie *Vilhelm Hammershøi. Światło i cisza*, wykład z pokazem mebli, wstęp wolny, zapisy: tel. 61 856 81 36); 28.01, g. 18 – *Piątkowe spacerki: Serwisowy zawrót głowy* (porcelanowy serwis obiado-

wy był kiedyś jednym z najpopularniejszych prezentów ślubnych, wstęp w cenie biletu wstępu); 29.01, g. 13 – *Graphic Concept: Gorzko-ironiczna wizja świata według Shigeo Fukudy* (artysta za pomocą wizualnej intrygi prowadzi z widzami przewrotną grę obrazów i znaczeń, wstęp wolny). Szczegóły i kontakt: Góra Przemysła 1, tel. 61 856 80 75.

Wielkopolskie Muzeum Wojskowe

Czynne: wt.-czw. w g. 10-17, pt. w g. 11-20, sob.-niedz. w g. 11-17, niedz. w g. 11-17, bilety: 12 i 8 zł, we wtorki wstęp wolny (na wystawy stałe). W styczniu do muzeum warto wybrać się, żeby zobaczyć wystawy i pokazy: *Polska nad Bałtykiem w plakacie dwudziestolecia międzywojennego* (wystawa dostępna do 9.01, tego dnia o g. 12 na jej zakończenie odbędzie się oprowadzanie kuratorskie), *Gen. bryg. Leon Dębski i por. Maksymilian Zuske-Zdzierz, 190 lat Legii Cudzoziemskiej* (wystawa czynna do 15.01), *Order Krzyża Wojskowego – 15. rocznica ustanowienia oraz Pamiątki służby wojskowej ppłk. Edmunda Majewskiego*. Wstęp na wystawy oraz wydarzenia towarzyszące w cenie biletu wstępu do muzeum. Kontakt i szczegóły: Stary Rynek 9, tel. 61 852 67 39.

Muzeum Etnograficzne

Czynne: wt.-czw. w g. 10-17, pt. w g. 11-20, sob.-niedz. w g. 11-17,

bilety: 12 i 8 zł, we wtorki wstęp wolny. W styczniu dostępna będzie wystawa prac laureatów konkursu *Żłóbek Wielkopolski 2021* (do 30.01). Muzeum poleca też wystawy stałe: *Czarno na białym w kolorze* (ekspozycja 50 najstarszych archiwalnych fotografii z kolekcji muzeum pochodzących z różnych regionów Polski), *Ty Bambrze!, Rzeczy mówią. 100 lat zbiorów etnograficznych w Poznaniu*. Kontakt i szczegóły: ul. Grobla 25, tel. 61 852 30 06.

Na skrzydłach przeszłości

18.01 o g. 12 w Muzeum Archeologicznym w Poznaniu odbędzie się kolejne spotkanie dla seniorów z cyklu *Porozmawiajmy o... Wykład pt. Na skrzydłach przeszłości i teraźniejszości. Ptaki od archeologii do fotografii cyfrowej* będzie niezwykłą wędrówką ptasimi szlakami poprzez wieki. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 61 628 55 53, olga.adamczyk@mu-zarp.poznan.pl. Od 14.01 w muzeum dostępna będzie też wystawa czasowa *Wędrówki ludów nad Małą Wartą*. Prezentowane na niej zabytki pochodzą z trzech kolejnych, znacznie różniących się czasowo, lecz związanych ze szlakiem komunikacyjnym osad z okolicy Rogoźna. Wstęp na wystawę po zakupie biletu wstępu do muzeum (6 i 10 zł, seniorom przysługują bilety ulgowe). Godziny otwarcia muzeum: wt.-czw. g. 9-16, pt. g. 10-17, sob. g. 11-18, niedz. g. 12-16. Kontakt i szczegóły: Muzeum Archeologiczne w Poznaniu (pałac Górków), ul. Wodna 27, tel. 61 852 82 51.

W styczniu warto zajrzeć również do Rezerwatu Archeologicznego *Genius loci*. W przestrzeni otwartej rezerwatu oraz na ul. Posadzego od 15.01 dostępna będzie wystawa *Genialne artefakty* prezentująca fotogramy artystyczne ilustrujące zabytki archeologiczne odkryte na obszarze wyspy katedralnej. Wstęp na wystawę po zakupie biletu wstępu do rezerwatu (6 i 10 zł, seniorom przysługują bilety ulgowe). Godziny otwarcia rezerwatu: wt.-czw. g. 10-16, pt. g. 10-18, sob. g. 10-18, niedz. g. 10-15. Kontakt i szczegóły: Rezerwat Archeologiczny *Genius loci*, ul. ks. I. Posadzego 3, tel. 61 852 21 67.

Senior w Muzie

Cotygodniowe spotkania filmowe w kinie Muza, dedykowane seniorom, odbywają się w środy o g. 15. Bilety dla seniorów kosztują 10 zł (po okazaniu legitymacji emeryta-rencisty lub Karty Seniora w kasie kina).

Program projekcji na styczeń: 5.01 – *Lamb* (na islandzkim odludziu rodzi się dziwna istota pół owca, pół człowiek); 12.01 – *Summer of soul* (archiwalne zapisy legendarnego Festiwalu Kul-

tury Harlemu z udziałem gwiazd czarnej muzyki: m.in. Steviego Wondera i B.B. Kinga); 19.01 – *(Nie)dlugo i szczęśliwie* (decyzje par, których akty małżeństwa okazały się nieważne, czy ponownie brać ze sobą ślub); 26.01 – *C'mon C'mon* (Joaquin Phoenix w filmie drogi analizującym więzi międzyludzkie, emocje dojrzewania i komunikację między pokoleniami).

Szczegóły i kontakt: kino Muza, ul. Św. Marcin 30, tel. 61 852 34 03. •

FKS w Rialto

Filmowy Klub Seniora w kinie Rialto dedykowany osobom starszym. Seanse odbywają się we wtorki. Seniorki i seniorzy mogą zakupić bilety w cenie 13 zł (po okazaniu legitymacji emeryta-rencisty). W styczniu projekcje odbędą się w dniach 4, 11, 18, 25.01 o g. 13 i 15.30. W programie filmy repertuarowe. Więcej informacji na temat seansów: kino Rialto, ul. Dąbrowskiego 38, tel. 61 847 53 99. •

Dzień Babci i Dziadka z Teatrem Wielkim

Z okazji styczniowego święta Teatr Wielki w Poznaniu oferuje 20 proc. rabatu na bilety na koncerty i spektakle.

Bilety ze zniżką można kupić w kasie opery na hasło „Dzień Babci” (kasa jest czynna od środy do soboty w g. 13–18). Program styczniowych wydarzeń: 3, 11.01, g. 19, Aula UAM – *Koncert noworoczny* (koncert poprowadzi Marco Guidarini – dyrektor muzyczny poznańskiej opery, dobieże też najwspanialszy repertuar i solistów, bilety: 32–50 zł); 8.01, g. 16 i 19; 9.01, g. 15 i 18, Teatr Wielki (foyer I piętra) – *Koncert kolęd* (muzyczna uczta składająca się z najlepszych bożonarodzeniowych dań – kolęd i pastorałek, tych znanych bardziej i mniej, bilety: 27–32 zł); 22.01, g. 19; 23.01, g. 18, Akademicki Teatr Muzyczny Olimpia – opera *Napój miłosny* (lekka i dowcipna opowieść o miłości, w której znalazło się miejsce na żarliwe uczucie, okazały spadek oraz tytułowy eliksir, na którym można nieźle zarobić, bilety: 27–32 zł); 28–29.01, g. 19, Teatr Wielki (Foyer I piętra) – *Koncert*



FOT. Z ARCHIWUM TEATRU WIELKIEGO

NieBłękitna rapsodia

operetkowy (proponowany repertuar to zbiór perełek z trzech nurtów operetki – paryskiego, wiedeńskiego i węgierskiego, bilety: 27–32 zł); 30.01, g. 18, Teatr Wielki (Sala Drabowicza) – *NieBłękitna rapsodia* (w muzyczną podróż do Ameryki lat 20. i 30.

zabierze prawdziwy czarodziej, który w wirtuozerski sposób łączy muzykę klasyczną i jazz, bilety: 27–32 zł). Kontakt i szczegóły: Teatr Wielki w Poznaniu, ul. Fredry 9, Biuro Obsługi Widzów: tel. 61 659 02 80, kasa biletowa: tel. 61 659 02 31.

Zaczytany Poznań

W pierwszych tygodniach nowego roku Biblioteka Raczyńskich poleca wydarzenia online.

12 i 19.01, g. 18 – *Ja, Konstancja – córka Konstancji* (kontynuacja filmowych impresji, które opowiadały o losach córki Józefa Ignacego Kraszewskiego, fabuła nowego cyklu będzie dotyczyć historii wnuczki Kraszewskiego, pisarki, twórczyni dramatów i animatorki ruchu teatralnego).

Wydarzenie dostępne na Facebooku Pracowni-Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego i kanale YouTube Biblioteki Raczyńskich); 19.01, g. 18 – *Co czyta Poznań?* (po raz piąty Biblioteka Raczyńskich podzieli się informacjami na temat tego, co najchętniej wypożyczają jej czytelnicy). Transmisja na Facebooku Biblioteki Raczyńskich). Kontakt i szczegóły: Biblioteka Raczyńskich, pl. Wolności 19, tel. 61 885 89 62.

Ósemki w styczniu

Styczeń w Teatrze Ósmego Dnia zapowiada się pracowicie. W programie sporo ciekawych wydarzeń.

14.01, g. 19 – koncert duetu Nata & Evgeny (zespół łączy charakterystyczny wokal z minimalistycznym podkładem muzycznym opartym na gitarze i elektronice, bilety: 20 zł); 20.01, g. 19 – spotkanie z cyklu *Historie ludzi bez historii*: rozmowa z prof. Brianem Porterem-Szucsem (transmisja na Facebooku Teatru Ósmego Dnia); 21–22.01, g. 19 – spektakl *Mono czy stereo* Trupy pod Wezwaniem Santa Mony (spektakl

zwraca uwagę na najważniejszą relację człowieka, czyli z samą sobą, której jakość zależy od relacji z innymi, bilety senioralne: 10 zł); 27.01, g. 19 – otwarcie wystawy rysunków Renaty Borusińskiej i Małgorzaty Walas-Antoniello *Przedział dla palących. I nie tylko* (motywem przewodnim wystawy jest podróż, „pandemia zatrzymała nas w domach, ale nocą w snach i nie tylko... trwała nieprzerwanie nasza wędrówka”). Kontakt i szczegóły: Teatr Ósmego Dnia, ul. Ratajczaka 44, tel. 61 855 20 86.

Opowieści o Poznaniu

Poznańskie Centrum Dziedzictwa to miejska instytucja kultury, w skład której wchodzi m.in. Brama Poznania, Centrum Szyfrów Enigma, Galeria Śluza, Trakt Królewsko-Cesarski.

Ekspozycja główna Bramy Poznania jest multimedialną opowieścią o poznańskim Ostrowie Tumskim i początkach polskiej państwowości. Zwiedzanie odbywa się z audioprzewodnikiem. Po obejrzeniu ekspozycji można z audioprzewodnikiem zwiedzić też Ostrów Tumski i katedrę. Do 30.01 w Bramie Poznania (kładka) dostępna jest wystawa prac Małgorzaty Andrzejewskiej *Prześwietlenia*. Cykl obrazów akrylowych powstałych na zużytych kliszach rentgenowskich przedstawia formacje skalne pokryte pęknięciami i szczelinami – to wizerunek obecnej sytuacji na Ziemi. Bilety do Bramy Poznania: 20 i 15 zł, bilety na audiowyciecz-

kę po Ostrowie Tumskim można zakupić osobno w cenie: 7 i 5 zł. Godziny otwarcia Bramy: wt.–pt., g. 9–18, sob.–niedz., g. 10–19. Kontakt i szczegóły: ul. Gdańska 2, tel. 61 647 76 34.

Centrum Szyfrów Enigma prezentuje istotę Enigmy – sztukę szyfrowania i kodowania oraz doskonałą współpracę genialnych polskich matematyków. Wystawa składa się z dwóch części. W pierwszej dostępny jest szybki kurs szyfrów, podobny do tego, w którym wzięli udział poznańscy kryptolodzy w 1929 roku. W drugiej części goście poznają historię złamania szyfru Enigmy. Bilety: 20 i 15 zł. Godziny otwarcia Centrum: wt.–pt., g. 9–18, sob.–niedz., g. 10–19. Kontakt i szczegóły: ul. Św. Marcin 78, tel. 61 888 45 12.

A może spotkanie z niezwykłymi kobietami? Ambitnymi, odważnymi i pracowitymi, które nie bały się

wychodzić poza utarte schematy. Galeria Śluza zaprasza na wystawę *Naukowczynie. Pierwsze kobiece kariery uniwersyteckie w Poznaniu*. Jej bohaterki jako jedne z pierwszych robiły kariery uniwersyteckie, przecierając jednocześnie szlaki na uczelniach wyższych dla kolejnych pokoleń kobiet. Wystawa potrwa do 8.03, wstęp wolny. Godziny otwarcia Galerii Śluza: wt.–pt., g. 9–18, sob.–niedz., g. 10–19. Szczegóły i kontakt: ul. Dziekańska 2, tel. 61 647 76 00.

Trakt Królewsko-Cesarski rozpoczął nowy cykl spotkań z przeszłością pod hasłem „Miasto w rzeczy samej”. Opowiada o niej za pośrednictwem ciekawych, niekiedy mało znanych przedmiotów, które współtworzyły zróżnicowany obraz Poznania. Opowieści o (nie)codziennych poznańskich rzeczach można znaleźć na stronie trakt.poznan.pl.

Palmiarnia poznańska na nowy rok!



FOT. Z ARCHIWUM PALMIARNI POZNAŃSKIEJ

W styczniu otwarta zostanie wystawa pokonkursowa *Ogólnopolskiego Konkursu Fotografii Przyrodniczej FOTO-EKO 2021*.

Do 29. edycji konkursu zgłoszono blisko 800 fotografii, zdecydowanie więcej niż w poprzednich latach. Po raz pierwszy będzie ona eksponowana właśnie w Palmiarni Poznańskiej. Palmiarnia czynna

jest od wtorku do piątku w g. 9–16 (kasa czynna do g. 15), w soboty, niedziele i święta w g. 9–17 (kasa czynna do g. 16), w poniedziałki Palmiarnia jest zamknięta dla zwiedzających. Bilety: 12 i 8 zł, w każdy wtorek osoby w wieku 60+ mogą kupić bilet w cenie 4 zł. Kontakt i szczegóły: Palmiarnia Poznańska, ul. Matejki 18, tel. 61 865 89 07.

Szczepienie przeciw COVID-19 i grypie w czasie jednej wizyty

W punktach szczepień nie brakuje terminów na przyjęcie zarówno pierwszej, jak i każdej kolejnej dawki szczepionki, nawet bez wcześniejszego umawiania.

W tym sezonie bezpłatne dla wszystkich pełnoletnich chętnych są także szczepienia przeciw grypie. Obie szczepionki można przyjąć w czasie jednej wizyty w punkcie. Zaszczepić się jednocześnie przeciw COVID-19 i grypie można pod warunkiem, że wybrany punkt szczepień podaje te dwa rodzaje preparatów. W Wielkopolsce funkcjonuje 275 punktów szczepień przeciw grypie, a większość z nich to także punkty szczepień przeciw COVID-19 (ich jest z kolei ponad 600 w całym województwie). Mapę punktów szczepień można znaleźć na stronie pacjent.gov.pl.

W grupie wiekowej 50+ e-skierowania na przyjęcie przypominającej dawki szczepionki otrzymuje się po upływie pięciu miesięcy od dnia ostatniego szczepienia przeciw COVID-19. Przypominającą dawkę szczepionki można przyjąć nawet bez rejestracji. Wystarczy



udać się do wybranego punktu szczepień. Można się też zapisać na dogodny termin z wyprzedzeniem. Poza wizytą w punkcie szczepień możliwe jest to przez: bezpłatną infolinię 989 lub e-rejestrację na stronie pacjent.gov.pl. Jest tam również aktualna mapa punktów szczepień wraz z danymi kontaktowymi. Wciąż możliwe jest także przyjęcie pierwszej dawki szczepionki przeciw COVID-19. Szczepienia dawką dodatkową wykonywane są preparatami Pfizer i Moderna.

Szczepienie przeciw grypie jest w tym sezonie możliwe dla wszystkich pełnoletnich osób w Polsce. Chorobę tę przechodzą szczególnie ciężko m.in. osoby powyżej 65. roku życia oraz oso-

by z przewlekłymi chorobami: serca, płuc, niedoborami odporności czy cukrzycą. Szczepienie przeciw grypie nie chroni przed zachorowaniem w 100 proc., ale dzięki niemu jej przebieg jest łagodniejszy. Po podaniu szczepionki odporność rozwija się do trzech tygodni i utrzymuje się od pół roku do roku. Na bezpłatne szczepienie nie trzeba się wcześniej umawiać. Wystarczy zgłosić się do wybranego punktu szczepień i przejść rozmowę z lekarzem kwalifikującym do zabiegu. Na szczepienie powinniśmy się zgłaszać zdrowi – bez objawów ostrej infekcji i gorączki. Nie jest wymagana przerwa między szczepieniem przeciw COVID-19 i grypie.

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM

Perfect Eye Optic

Początek nowego roku to idealny czas, żeby zatroszczyć się o zdrowie – warto zadbać również o swój wzrok. Perfect Eye Optic oferuje 20 proc. rabatu na zakup dowolnej pary okularów korekcyjnych, a dodatkowo przed zakupem można skorzystać z badania optometrycznego sprawdzającego wartości korekcji okularowej w cenie 1 zł. Szczegóły: Salon Optyczny Perfect Eye Optic, Kupiec Poznański, tel. 61 670 72 00. ***mps**

Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii

8.01 o g. 9 odbędą się darmowe warsztaty uroginologiczne. Dotyka Cię problem nietrzymania moczu? Czujesz obawę przed kichnięciem bez skrzyżowania nóg? Podczas ćwiczeń czujesz, że

gubisz moczu? Jeżeli chcesz poprawić komfort swojego życia, weź udział w warsztatach. Dowiesz się, jak prawidłowo ćwiczyć mięśnie dna miednicy, które nawyki obciążają dno miednicy, jakie ćwiczenia rozluźniają ciało. Warsztaty w siedzibie Centrum przy ul. Łomżyńskiej 1, zapisy: tel. 692 750 222 lub osobiście w Centrum. Dodatkowo nieustannie Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii zaprasza na bezpłatną (w ramach NFZ) rehabilitację domową oraz ambulatoryjną, szczegóły na stronie: www.wielkopolskiecentrumfizjoterapii.pl. ***mps**

Med Polonia

W styczniu zniżka w wysokości 30 zł na EKG metodą Holtera w placówce przy ul. Starołęckiej 42

Miejsce Przyjazne Seniorom

w Poznaniu (badania odbywają się we wtorki, środy i czwartki po wcześniejszym umówieniu się) oraz 50 proc. zniżki na zabieg falą uderzeniową w placówce przy ul. Obornickiej 262 w Poznaniu (cena zabiegu po rabacie: 60 zł, zabiegi odbywają się we wtorki w g. 16.30–19 oraz soboty w g. 9–14). Rejestracja na badania i zabiegi: tel. 61 664 33 00. ***mps**



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Aktualności

Dyżur telefoniczny z ekspertami ZUS

25.01 w g. 9–11 odbędzie się dyżur telefoniczny na temat zmian w emeryturach i rentach wprowadzonych ustawą z czerwca 2021 roku. Pracownik ZUS będzie dostępny pod tel. 61 874 54 83.

Zmiana godzin otwarcia Sali Obsługi Klientów

Sala Obsługi Klientów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych jest czynna w poniedziałki w g. 8–17. Na wizytę można umówić się wcześniej: elektronicznie przez PUE ZUS lub telefonicznie (61 874 53 58 – II Oddział ZUS w Poznaniu). Klienci ZUS mogą umówić się również na e-wizytę (wideorozmowę z pracownikiem ZUS na wybrany przez siebie temat), można to zrobić przez stronę internetową ZUS: zus.pl.

Zmiany dotyczące rent i emerytur w nowym roku

Pierwsza zmiana dotyczy wypłacanych świadczeń emerytalno-rentowych do wysokości 2500 zł brutto. Przy świadczeniach nie będzie naliczona zaliczka na podatek, tylko z kwoty świadczenia będzie potrącona składka zdrowotna w wysokości 9 proc. podstawy wymiaru. Natomiast świadczenia wypłacane w kwocie powyżej 2500 zł brutto będą miały liczoną zaliczkę na podatek: brutto x 17 proc. – 425 zł (nowa kwota wolna od podatku) oraz osobno składkę zdrowotną ze świadczenia w wysokości 9 proc. podstawy wymiaru. Od Nowego Roku obowiązywać będą też korzystniejsze zasady zawieszania i zmniejszania rent socjalnych poprzez dostosowanie ich do zasad obowiązujących emerytów i rencistów. Rencista socjalny będzie mógł, bez konsekwencji w wysokości renty, osiągnąć przychód wynoszący do 70 proc. przeciętnego wynagrodzenia, natomiast renta socjalna ulegnie zawieszeniu w przypadku osiągnięcia tego przychodu w wysokości przekraczającej 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia (od 1 grudnia 2021 roku jest to kwota 7354,50 zł). Przychody w wysokości od 70 proc. do 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia będą powodować zmniejszenie wysokości renty socjalnej, ale nie więcej niż o maksymalną kwotę zmniejszenia. Nowe zasady obowiązywać będą też w kwestii doliczenia okresów do wymiaru emerytury lub renty. Doliczeniu będą podlegały wyłącznie okresy składkowe na wniosek zgłoszony nie częściej niż raz w roku kalendarzowym. Ustawa z czerwca 2021 roku zniósła też możliwości przeliczenia podstawy wymiaru emerytury lub renty z zastosowaniem nowej kwoty bazowej.

Bezpiecznego 2022 roku!

Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu w nowym roku życzy wszystkim seniorom i seniorom dużo zdrowia.



Dziękujemy za dotychczasowe dbanie o bezpieczeństwo swoje, ale też innych osób. Stosowanie się do obowiązujących obostrzeń w znacznym stopniu pozwoliło zminimalizować skalę pandemii.

Bezpieczeństwo osobiste to również dbanie o własne oszczędności. W ubiegłych latach dochodziło do dużej liczby zdarzeń z udziałem

osób starszych, które zostały oszukane na różne sposoby. Oszuści najczęściej podszywali się pod bliskie osoby potrzebujące pomocy finansowej, funkcjonariuszy rzekomo prowadzących policyjną

akcję, pracowników banku chcących uchronić pieniądze. Policja i banki nigdy nie proszą o wydanie pieniędzy. Zwracamy się z prośbą o zachowanie szczególnej ostrożności w kontekście takich wydarzeń. Przypominamy też, że wszystkie podejrzane sytuacje należy niezwłocznie zgłaszać na policję.

Alarmowy 112

Policja	112, 997
Straż pożarna	112, 998
Pogotowie ratunkowe	112, 999
Straż Miejska	986, 606 986 986
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie ciepłownicze	993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	994
Pogotowie techniczne MPGM	61 639 72 38
Centrala Nadzoru Ruchu MPK	19 445
Schronisko dla zwierząt	61 868 10 86

CENTRUM INICJATYW SENIORALNYCH

ul. Mielżyńskiego 24
pon.–pt. g. 8–16
centrum@centrumis.pl
www.centrumis.pl
..... 61 847 21 11
..... 61 842 35 09

CENTRUM INFORMACJI Kulturalnej (CIK)

ul. Ratajczaka 44
(w budynku Arkadii)
pon.–pt. g. 10–18
sob. g. 10–17
www.cik.poznan.pl
..... 61 854 07 52
..... 61 854 07 53
..... 61 854 07 54

MIEJSKA RADA SENIORÓW

ul. 3 Maja 46
..... 885 960 352
..... 61 878 58 56

POZNAŃSKIE CENTRUM ŚWIADCZEŃ

Zajmuje się m.in. wypłatą zasiłków i innych świadczeń oraz wydawaniem Poznańskiej Złotej Karty.

REDAKCJA

Redaktor naczelny: Mateusz Malinowski, **Redakcja:** Szymon Mazur, Monika Nawrocka-Leśnik, Sylwia Klimek, Piotr Bojarski
Redaktor techniczny: Wojciech Szybisty, **Korekta:** Anna Nowotnik,
Wydawca: Wydawnictwo Miejskie Poznań, ul. F. Ratajczaka 44, 61-728 Poznań, www.wm.poznan.pl e-mail: informator@wm.poznan.pl

ul. Wszystkich Świętych 1
swiadczenia@pcs-poznan.pl
..... 61 646 33 44

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE

Jednostka miejska, w której można uzyskać pomoc usługową, finansową, rzeczową i inne świadczenia z zakresu pomocy społecznej oraz wsparcie socjalne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne w trudnej sytuacji życiowej.

Siedziba główna:
ul. Cześnikowska 18
sekretariat 61 878 17 00

Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 17 26

Filie MOPR-u:

Grunwald, ul. Matejki 50
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 49 22

Jeżyce, ul. Długosza 18a
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 840 23 06

Nowe Miasto,
os. Piastowskie 81
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 18 18

Stare Miasto,
ul. Kościuszki 103
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 18 51

Wilda, ul. Opolska 58
..... 61 878 19 25

Sekcja ds. Domów Pomocy Społecznej
ul. Gronowa 22
..... 61 878 17 82

Sekcja ds. Rehabilitacji Społecznej Osób Niepełnosprawnych
ul. Cześnikowska 18
..... 61 878 17 31

Dział Pomocy Osobom Bezdomnym
ul. Gronowa 22
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 17 89 (91)

Dział Wsparcia Specjalistycznego
ul. Matejki 50
..... 61 878 57 51

OFERTA MOPR dla seniorów: usługi opiekuńcze, teleopieka, jeden ciepły posiłek dziennie z dowozem do domu seniora, zapewnienie seniorom niesamodzielnym całodobowej pomocy w domach pomocy społecznej (skierowanie i umieszczenie).

WYDAWANIE ORZECZEŃ O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I ŚWIADCZENIA

Starostwo Powiatowe w Poznaniu
ul. Słowackiego 8
Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności
..... 61 841 07 05
..... 61 841 07 06

Wojewódzki Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Wielkopolskim
ul. Kazimierza Wielkiego 24/26
..... 61 850 87 60

Pakiet Poznań Viva Senior

Poznańskie Pudełko Życia. Zawiera informacje o stanie zdrowia i osobach, które należy poinformować w nagłych wypadkach. Ma na celu usprawnienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia. Dostępne w Centrum Inicjatyw Senioralnych przy ul. Mielżyńskiego 24. **Zgłoszenie: 61 847 21 11.**

Poznańska Złota Karta. Upoważnia do korzystania z szerokiej oferty ulg i rabatów w miejskich instytucjach kulturalnych, sportowych, edukacyjnych oraz w prywatnych firmach. Przysługuje osobom w wieku 60+. Wnioski o wydanie Poznańskiej Złotej Karty można składać w siedzibach Poznańskiego Centrum Świadczeń przy ul. Wszystkich Świętych 1 (róg ul. Za Bramką).

Książka dla Seniora. Wypożyczanie książek, audiobooków i filmów z Biblioteki Raczyńskich z dostawą do domu. Usługa skierowana jest do osób w wieku 60+. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Złota Rączka dla Seniora. Pomoc przy drobnych domowych usterkach. Usługa skierowana do osób w wieku 65+. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Taksówka dla Seniora. Usługi transportowe świadczone na rzecz osób mających trudności w samodzielnym poruszaniu się komunikacją publiczną. Przejazdy na terenie Poznania mogą odbywać się do urzędu, na cmentarz albo do placówki medycznej. Usługa skierowana jest do osób w wieku 80+ lub w wieku 70+, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się. Przewozy odbywają się od pon. do pt. w g. 7–18. **Zgłoszenia: 22 43 900 50. Zgłoszenie przejazdu należy dokonać nie później niż 3 dni kalendarzowe do godz. 20.00 i maksymalnie 2 miesiące przed planowanym terminem przejazdu.**

Miejska wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego. W zasobach wypożyczalni są m.in.: łóżka rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie, kule, laski, materace przeciwoślizgowe, balkoniki, chodziki, inhalatory. Z wypożyczalni mogą korzystać osoby w wieku 70+. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Mobilna pielęgnacja paznokci u stóp seniorów. Usługa kosmetyczna polegająca na skróceniu i oszlifowaniu płytki paznokci stóp, skierowana do osób w wieku 75+. Wykonywana jest od pon. do pt. w g. 10–18. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Mycie okien w domu seniora. Usługa obejmuje umycie szyby z obydwu stron, ram okiennych i parapetów. Miejsce wykonania usługi musi się znajdować w granicach administracyjnych miasta Poznania. Z usługi mogą skorzystać osoby w wieku 80+. Jest wykonywana od pon. do pt. w g. 10–18. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Sprzątanie nagrobków. Usługa polega na umyciu nagrobka osoby bliskiej oraz oczyszczeniu terenu wokół niego. Wykonywana jest na dwóch cmentarzach: Junikowie i Miłostowie, od pon. do pt. w g. 10–18. Skierowana jest do osób w wieku 80+. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Transport seniorów na miejskich cmentarzach. Usługa dotyczy dwóch miejskich cmentarzy: Junikowa i Miłostowa i kosztuje 1 zł (płatność gotówką u przewoźnika). Skorzystać z niej mogą osoby w wieku 80+ lub 60+, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się. Usługa jest realizowana od pon. do pt. w g. 7–15. **Zgłoszenia: Miłostowo – 577 099 400, Junikowo – 577 066 700.**

REŻIM SANITARNY

Realizacja usług przebiega zgodnie z zasadami reżimu sanitarnego. Usługa nie zostanie zrealizowana, jeśli senior ma objawy choroby zakaźnej, jest w trakcie obowiązkowej izolacji lub kwarantanny (lub mieszka z taką osobą), jak również jeśli w ciągu dwóch tygodni przed usługą miał kontakt z kimś podejrzanym o zakażenie, zachorowanie lub skierowanym do izolacji.

Szczegółowe informacje: Poznań Kontakt 61 646 33 44, Centrum Inicjatyw Senioralnych 61 847 21 11, 61 842 35 09.

Opowieści z lasu

Wyjątkowo spektakularnie prezentuje się po zmroku Magiczny Las w Parku Dendrologicznym Uniwersytetu Przyrodniczego. Warto wybrać się tam na spacer w dowolne styczniowe popołudnie czy wieczór, zwłaszcza że efektowne iluminacje będą dostępne dla widzów tylko do połowy lutego.

Zaraz po otwarciu pod koniec października do Magicznego Lasu ruszyły tłumy. I trudno się dziwić – widoczny po zmroku z przebiegających w pobliżu arterii rozświetlony park naprawdę robi wrażenie. Do jego zbudowania użyto ponad 50 km instalacji elektrycznych dostarczających ponad pół miliona punktów świetlnych w technologii led.

W pierwsze dwa weekendy po otwarciu chętnych do obejrzenia nowej poznańskiej atrakcji było tak wielu, że na pobliskim Sołaczu tworzyły się gigantyczne korki, a kolejni napływający musieli parkować samochody w odległości kilkuset metrów od wejścia głównego. W dowolny wieczór w tygodniu jest tam dużo spokojniej.

Magiczny Las to prawie 1,5-kilometrowa ścieżka, przy której rozstawione są iluminacje świetlne prezentujące leśny świat: przeskalowane grzyby, gigantyczne, mieniące się kolorami kwiaty, wybrane gatunki drzew, paprocie i zwierzęta zamieszkujące na co dzień leśne królestwo – ślimak, dżdżownica, mysz, wiewiórka, pająk... Na szla-



FOT. UNIWERSYTET PRZYRODNICZY W POZNANIU

ku można spotkać też bohaterów popularnych bajek: jest Krecik i Pan Ciastek ze *Shreka*, a także wielki disneyowski zamek. W każdym kącie chowają się duchy, a zaczarowana drabina oparta o jedno z największych drzew w ogrodzie prowadzi nas prosto do nieba.

Całości towarzyszy nienachalna, delikatna muzyka (tylko momentami

niedostrzeższa), a także opowieści o zwierzętach i leśnym życiu zapisane na stojących przy trasie tablicach. Współtwórcy Magicznego Lasu zaznaczają, że iluminacje podkreślają piękno ogrodu, a cały spektakl przybliża mieszkańcom przyrodę: „To unikalne połączenie edukacji i rozrywki w cudownym klimacie” – przekonują.

Wzdłuż trasy rozstawione są punkty gastronomiczne, w których kupić można m.in. zimową herbatę, gorącą czekoladę, spróbować hiszpańskich churrosów. Z każdego zakupionego na miejscu napoju 1 zł przekazywany jest Stowarzyszeniu Wystarczy Gest. Wejście do Magicznego Lasu prowadzi z ul. Warmińskiej

Magiczny Las w Parku Dendrologicznym UPP (ul. Warmińska 2), czynny do 15.02, codziennie od ok. g. 16 do g. 21, bilety: 23–99 zł

skiej oraz ul. Niestachowskiej. Miejsca parkingowe zlokalizowane są wzdłuż głównego wejścia do ogrodu przy ul. Warmińskiej.

Bilet normalny od poniedziałku do czwartku kosztuje 26 zł (w weekend cena wzrasta do 29 zł), a bilet ulgowy – 23 zł (26 zł w weekend). Dostępny jest też bilet rodzinny – dla dwóch osób dorosłych i dwójki dzieci lub jednej osoby dorosłej i trójki dzieci kosztuje 89 zł (99 zł w weekendy). Park działa przez cały tydzień od zachodu słońca (czyli ok. godz. 16–16.40) do g. 21. Ostatnie wejście odbywa się o g. 20.

Więcej informacji można znaleźć na stronie luminapark.pl/poznan oraz na profilu Lumina Park Poznań na FB. Bilety dostępne są na stronie bilety.luminapark.pl i w kasie przed wejściem.

Sylwia Klimek

PROMOCJA

30 uderzeń orkiestry serc

Warsztaty dla dzieci i dorosłych, koncerty, festiwal food tracków, maraton rowerowy – to tylko niewielka część wydarzeń zapowiadanych w ramach jubileuszowego, 30. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Orkiestra serc zagra tym razem w ostatnią niedzielę stycznia. Hasło tegorocznego finału to „Przejrzyj na oczy” – celem zbiórki jest bowiem zapewnienie najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci. Do poznańskiego sztabu WOŚP dołączy w tym roku m.in. Niewidzialna Ulica – inicjaty-



wa pozwalająca wejść w świat osób niewidomych. Przygotuje grę miejską, która pomoże stworzyć mapę Poznania dla osób słabowidzących i niewidomych.

Gdy zamykaliśmy ten numer „Seniorki Poznań”, nie była jeszcze znana lokalizacja głównej sceny 30. finału, ale z całą pewnością WOŚP

będzie głośno obecna w całym mieście – podczas kwest, licytacji, spotkań i koncertów. Jak co roku wśród kwestujących zobaczymy grupę czworonogów – golden retrieverów. Swoją propozycję na udział w jubileuszowym finale ma także ekipa Cytadela by Night, która zamierza wesprzeć WOŚP wspólnym biegiem (start wydarzenia 30.01 o g. 11, a proponowane dystanse biegu/marszu to 5 oraz 10 km). W ostatnim tygodniu stycznia odbędzie się również Wirtualny Bieg WOŚP – wystarczy minimalny datek w wysokości 50 zł (+ koszt przesyłki), a otrzymamy pakiet startowy i szczegółowe informacje, jak będzie wyglądać uczestnictwo w biegu dla Orkiestry. sk

W styczniowym numerze IKS-a m.in.

Po raz trzydziesty, czyli o tym, że Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy ma w Poznaniu już naprawdę długą historię. Od 3 stycznia 1993 roku, kiedy odbył się pierwszy finał WOŚP, na początku każdego roku Jurek Owsiak pokazuje, że Polacy są w stanie zjednoczyć się ponad podziałami. O początkach Orkiestry w naszym mieście opowiedzą jej pierwsi lokalni dyrygeneci, my natomiast zapowiemy, co czeka nas podczas tegorocznego finału.

W fotografii szukam czułości – rozmowa z Jędrzejem Nowickim, fotografem, autorem najnowszego zbioru zdjęć *Blizny*, dotyczącego walki z białoruskim reżimem, które od połowy grudnia można oglądać w łazarskim Pixhouse. – Nie uważam, żeby wspieranie praw człowieka było jakimś szczególnym poglądem – to punkt wyjścia – mówi fotograf.

Mówisz życie jak cukierek, a więc recenzja najnowszej premiery Teatru Animacji – spektaklu *Gapiszon i Zuzia*, który wyjaśnia, czym są „zaloty”, „randka” i tzw. „ciche dni”, a chłopakom pozwala płakać!



30. finał WOŚP, 30.01, szczegóły na: www.wosp.org.pl

Zmierzyć, zważyć... zauważyć!

Dokładnie 100 lat temu, 1 stycznia 1922 roku, w Poznaniu powstał Okręgowy Urząd Miar, ważna jednostka administracyjna odrodzonej Rzeczypospolitej.

Odrodzona Polska stanęła przed trudnym zadaniem stworzenia od podstaw aparatu administracyjnego, którym powinno dysponować każde niezależne państwo. Chociaż priorytetem w pierwszych latach niepodległości był kształt granic, to należało zadbać także o sprawy wewnętrzne. Niezwykle trudne było złączenie w całość trzech różnych systemów administracji odziedziczonych po zaborcach.

Jedną z pierwszych decyzji administracyjnych marszałka Józefa Piłsudskiego było wydanie 8 lutego 1919 roku dekrety o miarach i powołanie Głównego Urzędu Miar. Podstawowym zadaniem GUM było połączenie i ujednolicenie trzech systemów miar funkcjonujących wcześniej w różnych zaborach.

Na terenie zaboru pruskiego do 1918 roku działały urzędy miar nadzorowane przez Królewsko-Pruski Inspektorat Wzorcowniczy. W Poznaniu, a dokładniej w Posen, siedziba tego urzędu mieściła się przy Karmeliterwall (obecnej ul. Krakowskiej). W ramach budowy niemieckich gmachów urzędowych architekt Rudolf Otto Mayer zaprojektował niezbyt urodziwy, surowy, trzykondygnacyjny budynek z arkadowymi przejściami. Budowę zakończono dopiero w 1918 roku. Służył on Niemcom wyjątkowo krótko, bo zaledwie kilka miesięcy. 27 grudnia wybuchło powstanie wielkopolskie, które zakończyło działalność wszystkich niemieckich urzędów.

Polska administracja przejęła budynek wraz z jego wyposażeniem. Jeszcze w 1918 roku zaczął w miejscu inspektoratu działać Państwowy Urząd Wzorcowniczy. Ponieważ w czasie zaborów Niemcy nie dopuszczali Polaków do pracy na wyższych stanowiskach administracyjnych, brakowało specjalistów zajmujących się miarami. W tej sytuacji już wiosną 1919 roku zorganizowano pierwszy kurs legalizatorski, bazując na niemieckich przepisach i wspomnianym dekrete o miarach.

1 stycznia 1922 roku jest oficjalną datą powstania Poznańskiego



Homologowanie ciśnieniomierzy w Okręgowym Urzędzie Miar w Poznaniu

Okręgowego Urzędu Miar. Nazwę ulicy, przy której mieścił się urząd, zmieniono na Wały Jagiełły, a kierownikiem został inż. Jan Werner. Działalność OUM nr 4 obejmowała teren województwa poznańskiego i pomorskiego. W tym samym roku nastąpiło formalne połączenie administracji miar przez włączenie do Głównego Urzędu Miar (GUM) urzędów galicyjskich, poznańskich, wileńskich i górnośląskich.

O tym, że pracy było naprawdę dużo, świadczy fakt, że w 1922 roku sprawdzono ponad milion urządzeń różnych typów!

OUM w Poznaniu zajmował się przede wszystkim obsługą powstających polskich zakładów produkcyjnych: metalowych, chemicznych i przetwórstwa spożywczego. Jego zadaniem była także legalizacja wodomierzy, gazomierzy oraz wag. Nadzorował produkcję

i zatwierdzał wyroby Poznańskiej Fabryki Wodomierzy, Fabryki Wodomierzy i Gazomierzy w Toruniu oraz Fabryki Gazomierzy w Tczewie. Na początku lat 30. XX wieku urząd uruchomił pracownię legalizacji liczników zużycia prądu. Powstały też pracownie masy i siły, objętości, gazomierzy, wodomierzy i inne. Ta ważna, chociaż zwykle niezauważana przez społeczeństwo działalność kontrolna trwała bez zakłóceń aż do września 1939 roku.

Niemcy, którzy 10 września wkroczyli do Poznania, oczywiście zajęli także budynek dawnego Królewsko-Pruskiego Inspektoratu Wzorcowniczego. Okupanci zmienili nazwę ulicy, przy której mieściła się siedziba urzędu, nie przywracając jednak pruskiej nazwy Karmeliterwall, ale nadając jej nazwę Vom Rath-Wall, na cześć Ernsta vom Ratha, dyplomaty, członka NSDAP, zamordowanego w 1938 roku w Paryżu. Energetycznie przystąpili do rozbudowy administracji w Warthegau włączonym do III Rzeszy. Kraj Warty miał się stać wzorcową nazistowską prowincją, zatem i poznański urząd miar miał być urzędem wzorowym. Dawny polski OUM podporządkowany został Ministerstwu Przemysłu w Berlinie, a polskich pracowni-

ków zastąpili niemieccy. Niemiecki urząd miar pracował nieprzerwanie do 20 stycznia 1945 roku, gdy rozpoczęła się bitwa o miasto zakończona po miesiącu kapitulacją niemieckiej załogi Festung Posen.

Polska administracja miar i wag w Poznaniu rozpoczęła pracę już w marcu 1945 roku. Budynek urzędu miar nie uciepiał, a Niemcy pozostawili na miejscu wiele cennych urządzeń, które długo jeszcze wykorzystywano. W okresie PRL-u rozbudowywano pracownię pomiarową i poszerzano zakres działalności legalizacyjnej o kolejne przyrządy. Okazało się wtedy, że trzypiętrowy budynek jest za mały. Przeprowadzono modernizację i dobudowano dwa piętra. Prace te rozpoczęto w 1963, a ukończono w 1966 roku. Ponowny kompleksowy remont budynku, połączony z termomodernizacją, przeprowadzono w latach 2013–2014, dostosowując siedzibę OUM w Poznaniu do aktualnie realizowanych zadań. Budynek, który mieści poza biurami laboratoria, pracownię i stanowiska pomiarowe, został wtedy przebudowany. Wyremontowano m.in. portal bramy wejściowej, odnowiono elewację budynku i znajdującą się na niej tarczę kamienną.

Szymon Mazur

Studencki protest

„Większość akcji odbyła się po tym, jak nas aresztowano. Aktywność studencka była większa, bo oni mieli dodatkowy, istotny powód, by protestować” – mówi Elżbieta Różańska-Potok o wydarzeniach 1968 roku w Poznaniu.

W 1968 roku Elżbieta Różańska-Potok była studentką I roku polonistyki UAM. W marcu '68 uczestniczyła w protestach na placu Mickiewicza, gdzie w jej ręce trafiła ulotka dotycząca wydarzeń w Warszawie. Pani Elżbieta odczytała ją na głos z cokołu pomnika. Następnego dnia została aresztowana. Po przewiezieniu do aresztu przy ul. Młyńskiej trafiła do aresztu śledczego w Środzie Wielkopolskiej, gdzie spędziła dwa miesiące.



Elżbieta Różańska-Potok

Została skazana i relegowana ze studiów na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza. Razem z wieloma innymi

relegowanymi udało jej się dostać na Katolicki Uniwersytet Lubelski, gdzie ukończyła psychologię.

agn



Poznańskie Archiwum Historii Mówionej (historiamowiona.poznan.pl) to rozmowy z poznanianami i Wielkopolanami, którzy opowiadają o swoich przeżyciach. Są wśród nich uczestnicy takich wydarzeń jak Czerwiec 1956, ale też osoby, które na przykład chcą podzielić się wspomnieniami o tym, jak się żyło na podpoznańskiej wsi po zakończeniu II wojny albo na Ratajach w latach 70. W ten sposób, w żywym słowie, utrwalana jest pamięć o historii najnowszej i życiu codziennym w Poznaniu i regionie.



Kwartalnik dostępny na sklep.wmposnania.pl
i w Centrum Informacji Kulturalnej

 WYDAWNICTWO
MIEJSKIE
POZNANIA



POZnań*