

Poznański Tydzień Kobiet

7-14.10.2023

7.10.2023

godz. 9:00-15:00

warsztat umiejętności rodzicielskich "Wspierająca mama"

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka, ul. Garbary 97/8

godz. 10:00-13:30

Warsztaty samoobrony Fundacja Centrum Praw Kobiet,

al. Marcinkowskiego 21/4, Poznań

godz. 11:00-16:00

Spotkanie Poznańskich Przedsiębiorczyń

Fundacja Open, Przy Tobie - Przestrzeń Bliskości, ul. Małe Garbary 2, Poznań

godz. 11:00

warsztat "To nie była Twoja wina"

Fundacja Ronić po ludzku, Przestrzeń Poznań, ul. Kościuszki 82/11, Poznań

godz. 13:30

warsztat "W zgodzie ze swoim ciałem"

Fundacja Ronić po ludzku, Przestrzeń Poznań, ul. Kościuszki 82/11, Poznań

godz. 16:00

warsztat "Pożegnanie"

Fundacja Ronić po ludzku, Przestrzeń Poznań, ul. Kościuszki 82/11, Poznań

godz. 16.00

Natura jest kobietą – „Bądź świadoma i działaj”

kobiety zielony aktywizm miejski – spotkanie + warsztat

Fundacja Dobry Klimat, pl. Wolności 5, Poznań

godz. 18:00

Z WZAJEMNOŚCIĄ, czyli czego możemy się nauczyć od siebie

nawzajem – spotkanie migrantek i mieszkanek Poznania

Aitwar, Przychodnia Kultury Yasna Izba, ul. Kraszewskiego 8, Poznań

O SOBIE:

nagranie podcastów o tym, jak kobiety radziły sobie ze stresem

Aitwar, Przychodnia Kultury Yasna Izba, ul. Kraszewskiego 8, Poznań

8.10.2023

godz. 9:00-15:00

warsztat umiejętności rodzicielskich "Wspierająca mama"

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka, ul. Garbary 97/8

godz. 13:00-17:00

Siła Praw Młodej Poznaniarki - spotkanie edukacyjno-społeczne

Fundacja Varia Poznania, Nowe Lokum Stonewall, ul. Fredry 7, Poznań

godz. 18:00-20:00

warsztaty Jak oddychać, aby być zdrowym?

Fundacja Orchidea, ul. Hetmańska 15, Poznań

O SOBIE:

nagranie podcastów o tym, jak kobiety radziły sobie ze stresem

Aitwar, Przychodnia Kultury Yasna Izba, ul. Kraszewskiego 8, Poznań

9.10.2023

godz. 10:00-12:00

warsztaty WY- masuj to!

Fundacja Orchidea, ul. Hetmańska 15, Poznań

godz. 13:00-16:30 (grupa 1), 17:00-20:30 (grupa 2)

**Warsztat zachowań asertywnych skierowany na stawianie granic,
asertywność i delegowanie zadań**

Fundacja Centrum Praw Kobiet, al. Marcinkowskiego 21/4, Poznań

godz. 17:00-19:00

Warsztat wytchnieniowy dla kobiet

Fundacja Open, Przy Tobie - Przestrzeń Bliskości, ul. Małe Garbary 2, Poznań

O SOBIE:

nagranie podcastów o tym, jak kobiety radziły sobie ze stresem

Aitwar, Przychodnia Kultury Yasna Izba, ul. Kraszewskiego 8, Poznań

10.10.2023

godz. 10:00-12:00

warsztaty Wycisz siebie

Fundacja Orchidea, ul. Hetmańska 15, Poznań

godz. 13:00-16:30 (grupa 1), 17:00-20:30 (grupa 2)

Jak budować pewność siebie

Fundacja Centrum Praw Kobiet, al. Marcinkowskiego 21/4, Poznań

godz. 17:00

O JĘZYKU: warsztaty silnych kobiet

Aitwar, Fundacja im. Julii Woykowskiej, ul. Wolnica 7/9, Poznań

O SOBIE:

nagranie podcastów o tym, jak kobiety radziły sobie ze stresem

Aitwar, Przychodnia Kultury Yasna Izba, ul. Kraszewskiego 8, Poznań

11.10.2023

godz. 10.00 – 12.00

wykład Bądź aktywny/a w mieście!

Fundacja Orchidea, ul. Hetmańska 15, Poznań

godz. 16.00

"Natura jest kobietą: Klimatycznie- greenlab" - dwuetapowe spotkanie skierowane do kobiet i prowadzone przez kobiety

Fundacja Dobry Klimat, pl. Wolności 5, Poznań

"Natura jest kobietą - codzienne ekopraktyki" - publikacja poradnika online.

Fundacja Dobry Klimat

"Aktywna natura kobiety - zielony poradnik aktywistek"

- publikacja poradnika online, Fundacja Dobry Klimat

godz. 13:00-15:00

Kobieca Strona Mocy – warsztaty dla kobiet o odporności psychicznej

Poznańskie Centrum Świadczeń - Centrum Inicjatyw Rodzinnych,
ul. Ratajczaka 44, Poznań (budynek Arkadii, wejście przy Empiku)

godz. 17:30-19:00

Spotkanie otwarte: Mobbing w pracy - co jest działaniem mobbingowym i jak temu przeciwdziałać

Fundacja Centrum Praw Kobiet, al. Marcinkowskiego 21/4, Poznań

godz. 19:30-21:00

Spotkanie otwarte: Molestowanie seksualne – jak rozpoznać i jemu przeciwdziałać

Fundacja Centrum Praw Kobiet, al. Marcinkowskiego 21/4, Poznań

12.10.2023

godz. 9:30

Pawilon, Ewangelicka 1

WOMEN TALK. Poznanianki 2023

panele dyskusyjne, poświęcone: siostrzeństwu, inkluzywności i zdrowiu

godz. 18.00

Pawilon, Ewangelicka 1

WOMEN TALK. Poznanianki 2023

performatywne wydarzenie ROZMOWY PRZY STOLE z Twoją Starą

godz. 20.30

Teatr Ósmego Dnia, ul. Ratajczaka 44

WOMEN TALK. Poznanianki 2023

performatywne czytanie „Niewidzialnych kobiet” Caroline Criado Perez

13.10.2023

godz. 17:00

Kino Muza, ul. Św. Marcin 30

WOMEN TALK. Poznanianki 2023 otwarty pokaz filmu

dokumentalnego „Kobieta” i dyskusja

14.10.2023

godz. 9:00-13:00

"Babska sobota w POSUM"

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, POSUM, Al. Solidarności 36