

SENIORALNY POZNAŃ

MIESIĘCZNIK
DLA SENIOREK
I SENIORÓW
MARZEC 2020

www.poznan.pl
ISSN 2658-1272

TYTKA
SENIORA

wewnątrz numeru

www.centrumis.pl

nr 3(3) 2020

Serwis miejski
m.poznan.pl

Pakiet Viva Senior strzałem w dziesiątkę!

Coraz więcej starszych mieszkańców Poznania korzysta z zapewnianych przez miasto usług z pakietu Viva Senior. W ubiegłym roku seniorzy odbyli 13 tys. bezpłatnych kursów taksówkami, a 3,6 tys. razy skorzystali z usługi pielęgnacji stóp. Oferta dla seniorów jest coraz szersza.



Folder informacyjny na temat pakietu Viva Senior

Pakiet Poznań Viva Senior to usługi specjalistyczne dla poznanianek i poznanianów w starszym wieku finansowane przez miasto. Po konsultacjach z seniorami wprowadzane są usługi, na które jest największe zapotrzebowanie. Jak się okazało, wprowadzenie pakietu było strzałem w dziesiątkę, a z oferowanych usług chce skorzystać coraz więcej seniorów. W 2019 roku największą popularnością cieszyła się „Taksówka dla seniora”, czyli bezpłatne usługi transportowe dla seniorów starszych mających trudności z poruszaniem

się po mieście. W minionym roku wykonano ponad 13,4 tys. kursów. Ogromnym zainteresowaniem cieszą się bezpłatne usługi pielęgnacji paznokci u stóp. Usługę tę wprowadzono na sugestię seniorów, którzy zwrócili uwagę, że wielu z nich ma problemy ze schylaniem się, co utrudnia właściwą pielęgnację paznokci. W ramach pakietu wykonano prawie 3,6 tys. usług kosmetycznych. Nadal popularne jest Pudełko Życia oraz Karta Seniora-Poznańska Złota Karta. Po Kartę w 2019 roku zgłosiło się prawie 10 tys. osób. Kartę można

odbierać od marca 2018 roku, do tej pory wydano ich ponad 25,5 tys. Pudełko Życia trafiło w ubiegłym roku do ponad 3,8 tys. seniorów. Coraz więcej chętnych chce skorzystać z usługi „Złota Rączka dla seniora”. Jest to oferta drobnych napraw, które nie wymagają specjalistycznej wiedzy technicznej. W 2019 roku wykonano ponad 2,3 tys. takich usług, czyli o 451 więcej niż rok wcześniej. Częściej starsi poznaniancy korzystają również z wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, która ruszyła w czerwcu 2018 roku – w minionym roku podpisano w niej 131 umów.

Miasto ułatwia seniorom wypożyczanie książek. W ramach usługi „Książki dla seniora” w 2019 roku z Biblioteki Raczyńskich wypożyczono prawie 3 tys. książek i 101 audiobooków z bezpłatnym dowozem do domu. Rośnie także zainteresowanie nowymi usługami, które trafiły do pakietu w 2019 roku. Jest wśród nich bezpłatne mycie okien dla osób w wieku 80+, na które zapotrzebowanie zgłosiło 438 osób. Usługę porządkowania nagrobków osób bliskich zamówiło 147 seniorów, a z możliwości przejazdu rik-

szą na terenie miejskich cmentarzy skorzystało 90 (należy przy tym zaznaczyć, że ta ostatnia usługa ruszyła dopiero jesienią 2019 r. – przyp. red.). Wszystkie usługi w ramach pakietu Poznań Viva Senior będą kontynuowane w 2020 roku. Chcąc dowiedzieć się więcej lub dokonać zgłoszenia, należy kontaktować się przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44, po połączeniu wybrać tonowo 0 lub 1 (z wyjątkiem „Taksówki dla seniora” – usługę zgłasza się bezpośrednio, tel. 22 43 900 50).

Szymon Mazur

POZnań* KONTAKT
linia miasta

61 646 33 44

POZnań* KONTAKT
linia miasta

61 646 33 44

Drogowe zmiany na ulicach Jeżyc

Dzięki planowanym zmianom organizacji ruchu na ulicach Jeżyckiej i Poznańskiej ograniczony zostanie zbyt szybki i intensywny obecnie ruch pojazdów, poprawi się bezpieczeństwo pieszych.

Ulice Jeżycka i Poznańska zostaną zwężone do jednego pasa, co powinno ograniczyć tranzyt międzydzielnicowy i skłonić kierowców do przestrzegania limitów prędkości. Przejścia przez zwężone jezdnie będą bardziej przyjazne dla uczniów jeżyckich szkół i osób starszych. Na obu ulicach wyznaczona zostanie poprawiająca bezpieczeństwo pieszych strefa tempo 30. Wyłączona zostanie sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu ul. Poznańskiej z ul. Mickiewicza i Jeżycką.

Chodniki na ul. Poznańskiej i Jeżyckiej zostaną uwolnione od parkujących tam obecnie samochodów,

a miejsca parkingowe przeniesione na jezdnię. Zmiany w sposobie parkowania i dodatkowe zabezpieczenia umożliwią swobodniejsze i bezpieczniejsze poruszanie się pieszym. Piesi na obu ulicach zyskają nowe przejścia, a bezpieczeństwo w ich rejonie dodatkowo poprawią progi wypowowe i skorygowane łuki zakrętów. W okolicach przejść pojawią się słupki uniemożliwiające nieprawidłowe parkowanie oraz stojaki rowerowe.

Na ul. Mickiewicza przy szpitalu wyznaczone zostaną miejsca postojowe dla niepełnosprawnych. Na zmianach skorzystają też rowerzyści – na

ul. Jeżyckiej wydzielony będzie osobny kontrapas, a na Poznańskiej znaki na jezdni umożliwią kontraruch rowerowy w stronę ul. Kościelnej. Szczegóły zmian znajdują się na stronie Rady Osiedla Jeżyce: jezyce.poznan.pl. Po pozytywnym zaopiniowaniu i zatwierdzeniu projekt może zostać wdrożony latem tego roku. – Jeszcze w tym roku dwie jeżyckie „autostrady” zmienią się w normalne osiedlowe uliczki. Dziękuję wszystkim, którzy od lat walczyli o uspokojenie tych ulic – komentuje Paweł Głogowski z Rady Osiedla Jeżyce.

Mateusz Malinowski



Będzie bezpieczniej na ul. Poznańskiej i Jeżyckiej

Kaziuk w Poznaniu

Towarzystwo Miłośników Wilna i Ziemi Wileńskiej w Poznaniu zaprasza na tradycyjny Kaziuk Wileński, który odbędzie się 8 marca. Głównym punktem programu jest barwny Orszak Jagiellonów ze św. Kazimierzem, na fasadzie ratusza prezentacja dynastii Jagiellonów z Zygmuntem II Augustem. Orszak poprzedzi msza święta w farze o g. 10. Na Starym Rynku od 11.30 do 16 czynny będzie Kiermasz Kaziukowy, a na straganach m.in.: czarny wileński chleb, cepeliny, piernikowe serca, koszyki, palmy. Na scenie wystąpią zespoły z Wileńszczyzny i Wielkopolski. W Domu Polonii zaplanowano prelekcje z pokazem multimedialnym oraz trochę poezji i muzyki poświęconej królowi Zygmuntowi II Augustowi i Barbarze Radziwiłłównie.



Kiermasz Kaziukowy

nie. O g. 17 koncert galowy Zespołu Pieśni i Tańca „Zgoda” z Rudomina (Litwa) z repertuarem polskim, litewskim, białoruskim, ukraińskim –

w auli Poznańskiej Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej II st. przy ul. Solnej 12. Wstęp wolny. Więcej informacji na: wilniuki.pl. **mat**

Przyszłość motoryzacji

Tegoroczne targi Poznań Motor Show bardzo duży akcent kładą na elektromobilność.

Samochody z napędem elektrycznym stają się coraz bardziej popularne, dlatego organizatorzy targów również postanowili przygotować zwiedzających na nową erę przemysłu motoryzacyjnego. Pojazdy autonomiczne, car sharing, łączność, cyberbezpieczeństwo, środowisko, digitalizacja – to główne hasła nadchodzącej edycji Poznań Motor



Show, która odbędzie się w dniach 26–29 marca na Międzynarodowych Targach Poznańskich. Imprezie towarzyszyć będzie konferencja Kongres Move, poświęcona elektromobilności i najnowszym

trendom w motoryzacji. Bogaty program wypełnią debaty ekspertów oraz liczne spotkania robocze. W wydarzeniu biorą udział przedstawiciele administracji publicznej, samorządu lokalnego, uczelni wyższych, przemysłu paliwowego i energetycznego. Gratką dla zwiedzających będą strefy jazd testowych, w tym roku będzie w nich możliwość wypróbowania zarówno samochodów z napędem tradycyjnym, jak również elektrycznych. Więcej na: motorshow.pl. **mat**

Bankowość elektroniczna za trudna dla seniorów?

Seniorzy niechętnie korzystają z bankowych usług elektronicznych. Wolą osobiście pójść do placówki banku i załatwić sprawę z „żywym” konsultantem. 40 proc. z nich załatwia sprawę w placówce bankowej przynajmniej pięć razy rocznie. Trudno się temu dziwić.

Według danych Narodowego Banku Polskiego rachunek w banku posiada w Polsce 57 proc. osób powyżej 59. roku życia, a jedna trzecia z nich korzysta z internetowych kanałów bankowych. Z okazji Dnia Babci i Dziadka Alior Bank sprawdził bankowe zwyczaje Polaków w wieku 60+. Z badań wynika, że seniorzy korzystają co prawda z usług bankowych dostępnych przez internet, ale preferują bezpośredni kontakt z placówką. Aż 8 na 10 seniorów przynajmniej raz w ciągu roku odwiedziło oddział swojego banku.

Z bankowości internetowej korzysta mniej niż jedna trzecia osób po 59 r.ż., a z aplikacji mobilnych (usługi bankowe przez telefon) już tylko 3 proc. z nich. Usługi e-bankowości wykorzystywane są przede wszystkim do robienia przelewów (96 proc. wskazań) oraz sprawdzania salda na koncie (90 proc.). Trzecią najpopularniejszą czynnością jest bezpośrednie płacenie za kupowane produkty i usługi przez internet,

m.in. za pomocą szybkich płatności typu pay-by-link (53 proc.).

Osoby 60+ stanowią już jedną piątą wszystkich Polaków. Wiadomo, że z roku na rok grupa ta będzie rosła, zatem banki nie powinny być obojętne wobec ich potrzeb oraz preferencji i dostosowywać swoje usługi do oczekiwań tej grupy wiekowej.

Czy tak rzeczywiście jest? Banki zapewniają, że nie zapominają o seniorach. Organizowane są np. warsztaty, na których bankowcy uczą obsługi konta przez internet, niektóre banki mają też „kąciki porad”, w których seniorzy mogą uzyskać porady i wskazówki. Odwiedzając placówkę swojego banku, warto o to zapytać.

Nawet jeśli seniorzy potrafią używać bankowości elektronicznej, to i tak jest jeszcze wiele barier, które to utrudniają. Wśród przeszkód respondenci wskazywali najczęściej brak wiedzy (29 proc.) oraz własne przyzwyczajenia i brak potrzeby korzystania z kanałów cyfrowych (21 proc.). Osoby starsze zniechęcają także obawy o bezpieczeństwo transakcji internetowych (23 proc.). W kolejnych numerach „Seniornego Poznania” napiszemy, gdzie w Poznaniu można uzyskać informacje na temat bankowości internetowej i bezpieczeństwa w sieci. **sm**

Moc książek i autorów

Udział w Poznańskich Targach Książki zapowiedziało w tym roku aż 140 wydawców – zarówno duże i znane oficyny, jak i mniejsze, publikujące ambitne książki mniej znanych autorów z Polski i zagranicy. Od 6 do 8 marca w Poznaniu rządzi książka!

Poznańskie Targi Książki wystartowały przed rokiem w nowej formule: powstały z połączenia dotychczasowych Poznańskich Spotkań Targowych „Książka dla dzieci i młodzieży” i Poznańskich Targów Książki Naukowej i Popularnonaukowej, stając się szeroką platformą prezentacji, promocji i wymiany doświadczeń dla wydawców zarówno książek dla dzieci, jak i dorosłych.

W tym roku swój udział w targach zapowiedziały m.in. Nasza Księgarnia, Media Rodzina, Dwie Siostry, Zakamarki, Literatura czy Muchomor (literatura dla dzieci). Obok nich pojawią się wydawcy książek dla starszych czytelników (m.in.

Rebis, Czarne, Zysk i S-ka, Państwowy Instytut Wydawniczy, Helion, Agora, Wydawnictwo Miejskie Poznania). Sporo nowości, ważne premiery i możliwość bezpośredniego spotkania z ulubionymi autorami – to główne powody, dla których między 6 a 8 marca warto odwiedzić stoiska w pawilonie nr 7 i 8 Międzynarodowych Targów Poznańskich. Jak co roku program poznańskiego święta książki uzupełnią warsztaty, panele dyskusyjne, konferencja, gry, konkursy, wystawy ilustracji, a także giełda winyli.

Wśród gości, którzy pojawią się w tym roku, są m.in. Marcin Szczygieski, Jerzy Bralczyk, Joanna Gierak-Onoszko, Marta Guzowska, rumuński pisarz Jan Cornelius. W panelach dyskusyjnych udział zapowiedzieli m.in. Jacek Karczewski, Łukasz Skopa i Krystyna Czubówna (spotkanie *Jak pisać i mówić o przyrodzie w czasie kryzysu klimatycznego*).

Coroczna wystawa z cyklu *Mistrzowie Ilustracji* poświęcona zostanie w tym roku znakomitemu, nieżyjącemu grafikowi z Wielkopolski – Januszowi Grabiańskiemu, autorowi oprawy graficznej do słynnego *Elementarza* Mariana Falskiego, *Przygód Tomka Sawyera*, *Rogasia z Do-*

liny Róztoki, *O krasnoludkach i sierotce Marysi* i blisko stu innych tytułów. W Salonie Ilustratorów jak zawsze pokazane zostaną dokonania młodych twórców ilustracji.

W ramach targów odbędzie się również konferencja Book Marketing adresowana do osób zawodowo zajmujących się książką i promocją czytelnictwa. Wśród prelegentów – jedna z najbardziej poczytnych polskich pisarek – Katarzyna Bonda oraz Paweł Tkaczyk – autor książek o budowaniu marki, który współpracował m.in. z HBO, Sony czy Orange.

Uczestnicy targów będą mogli odwiedzić Strefę Komiksu, Strefę Scrabble czy Strefę Naj Naj z atrakcjami dla najmłodszych. Odbędą się w nich warsztaty – zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

Oficjalne otwarcie targów (w piątek 6 marca) poprzedzi *Czwartek Literacki* (5 marca w pałacu Działyńskich) dedykowany zmarłemu w październiku ubiegłego roku wybitnemu ilustratorowi, twórcy dla dzieci – Bohdanowi Butence.

Równolegle z Poznańskimi Targami Książki odbywać się będą Targi Edukacyjne oraz Targi Wyposażenia i Technologii dla Edukacji.

Sylvia Klimek



Ubiegłoroczne Poznańskie Targi Książki, Andrzej Maleszka z czytelnikami

Krótki metraż patrzy w przyszłość

Ponad 80 wydarzeń w ciągu 6 dni, 250 filmów w kilkunastu lokalizacjach, 100 międzynarodowych gości – to tegoroczny Short Waves Festival w liczbach. „Najbardziej treściwy festiwal krótkiego kina” startuje 17 marca.

Międzynarodowy festiwal krótkiego kina odbędzie się w Poznaniu już po raz dwunasty. Tegoroczne hasło brzmi „Fixing the Future” i znajdzie odzwierciedlenie w programie: „W roku 2020 spoglądamy w przyszłość i wspólnie analizujemy zjawiska takie jak kryzys klimatyczny, wzrost znaczenia partii populistycznych czy zagrożenia związane z postępującą polaryzacją społeczeństwa” – zapowiadają organizatorzy. Na tegoroczny konkurs w ramach Short Waves wpłynęło ponad 1,5 tys. filmów z całego świata. W finale zobaczymy wybrane 73 krótkie metraże, reprezentujące 36 krajów, w tym aż 35 polskich produkcji. Będzie okazja zobaczyć w Poznaniu 7 światowych premier, 3 europejskie i 35 polskich. Po zakończeniu festiwalu planowany jest objazdowy konkurs wybranych filmów polskich, który odwiedzi kilkanaście polskich miast. „Filmy wybrane do międzynarodowego konkursu przyglądają się małym wspólnotom i rodzinom, charakteryzują się atmosferą niepokoju i niepewności związanej z przyszłością, opisują próby ucieczki przed społeczeń-

stwem i światem” – czytamy o prezentowanych w konkursie filmach. Polskie krótkie metraże dotyczą spraw zarówno lokalnych, jak i globalnych. Osobny konkurs stanowią filmy tańca Dances with Camera; Urban View – cykl prezentujący różne perspektywy doświadczania miasta oraz Konkurs Polskich Filmów Eksperymentalnych, który prezentuje formy z pogranicza sztuk wizualnych i filmu.

Ale Short Waves Festival to nie tylko projekcje konkursowe. W programie pojawią się przeglądy gatunkowe, m.in. krótkometrażowych komedii i horrorów, przegląd kinematografii z Libanu, przygotowany przez dyrektora International Film Festival z Bejrutu, projekcje dedykowane seniorom, nastolatkom i dzieciom. A także Random Home Cinema – czyli pokazy w prywatnych mieszkaniach poznańców. W Inkubatorze Kultury Pirues, przemianowanym na czas festiwalu na Hotel Europa, odbywać się będą spotkania, projekcje, performanse i koncerty, a klub House zamieni się w Klub Festiwalowy. Uroczystą Galę wręczenia nagród 21 marca w Sali Wielkiej Zamku uświetni koncert Hani Rani.

sk

12. Short Waves Festival:
17–22.03, szczegóły
na www.shortwaves.pl

Lech Raczak – człowiek niepokorny

Zmarły 17 stycznia tego roku Lech Raczak w dzieciństwie zdradzał zainteresowania historyczne, myślał nawet o archeologii. Ale rok przed maturą zaczął usilnie szukać kontaktu z teatrem.

Uznał wtedy, że najlepiej do zawodu aktora i reżysera przygotowuje się na studiach na filologii polskiej. „Mój kolega z liceum Tomasz Szymański zaproponował mi, żebyśmy wspólnie robili teatr” – opowiadał w rozmowie z Poznańskim Archiwum Historii Mówionej, nagranej przed dziewięcioma laty.

Teatr ten zaczynał pod nazwą Studencki Teatr Poezji Ósmego Dnia, dając początek fenomenowi znanemu dziś jako Teatr Ósmego Dnia. Lech Raczak w latach 70.

i 80. był kierownikiem artystycznym i reżyserem zespołu, który swoimi przedstawieniami występował przeciw systemowym wynaturzeniom politycznym w PRL. Za współpracę z opozycją demokratyczną Raczaka regularnie represjonowano. Od 1984 roku – po administracyjnym zakazie działania Teatru Ósmego Dnia – występował w „drugim obiegu”, grając głównie w kościołach; a od 1986 roku był z zespołem na przymusowej emigracji.

W latach 1995–1998 był dyrektorem artystycznym Teatru Polskiego w Poznaniu, od 1993 do 2012 roku dyrektorem artystycznym Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Malta.



FOT. MACIEJ KRAJEWSKI / LAZEGA POZNAŃSKA

boj Lech Raczak

Poznańskie Archiwum Historii Mówionej (historiamowiona.poznan.pl) to rozmowy z poznaniakami i wielkopolanami, którzy opowiadają o swoich przeżyciach. Są wśród nich uczestnicy takich wydarzeń jak Czerwiec 1956, ale też osoby, które na przykład chcą podzielić się wspomnieniami o tym, jak się żyło na podpoznańskiej wsi po zakończeniu II wojny albo na Ratajach w latach 70. W ten sposób, w żywym słowie, utrwala się pamięć o historii najnowszej i życiu codziennym w Poznaniu i regionie.

Trzymamy rękę na pulsie

– Poznań szybko się zorientował w nadchodzących procesach demograficznych i postawił na rozpoznanie potrzeb i ambicji ludzi starszych – mówi prof. Antoni Szczuciński, przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów.

W ogólnopolskim raporcie poświęconym warunkom życia seniorów w polskich miastach w roku ubiegłym najlepiej wypadł Poznań. Pod uwagę brano takie elementy jak: bezpieczeństwo, dostępność opieki medycznej, dostępność transportu miejskiego, tereny zielone, różnorodność form aktywizacji seniorów, działania władz na rzecz osób starszych, koszty życia, ulgi i dostęp do kultury.

Cieszymy się z tego niezmiernie, tym bardziej że na ten sukces miasta pracowała również Miejska Rada Seniorów – przez to, że poznańskiemu samorządowi pomagamy w uzyskaniu możliwie najbardziej rzetelnego obrazu potrzeb starszych mieszkańców. W tej chwili seniorzy stanowią 25 proc. ogółu poznańców, a prognozy mówią, że za 30 lat będzie ich jeszcze więcej. W 2050 roku poznańców po 60-tce będzie aż 40 proc. **Ale co to za senior 60+! Wydużyło nam się życie, mamy niezłą kondycję, coraz bardziej też o nią dbamy, zarówno tę fizyczną, jak i intelektualną, no i mamy wiele możliwości, żeby żyć ciekawie.**

Poznań szybko się zorientował w nadchodzących procesach demograficznych i postawił na rozpoznanie potrzeb i ambicji ludzi starszych. I między innymi po to powołał 13 lat temu Miejską Radę Seniorów. Opiniujemy decyzje samorządu, współpracujemy z organizacjami pozarządowymi, radami osiedli etc. Słowem – trzymamy rękę na pulsie. **Nie bez satysfakcji przyglądam się składowi Rady Seniorów IV kadencji, którą zainaugurowali Państwo w ubiegłym roku. 9 pań i 6 panów.**

Wszyscy są oddani swej funkcji, kreatywni i świetnie współdziałają. Moją zastępczynią jest Joanna Ciechanowska-Barnuś.

Znana autorka wielu publikacji, inicjatorka warsztatów wyzwalających twórczą energię, przejawiającą się np. w pisaniu.

Sekretarzem jest Urszula Filimon-Kucharska.

Też bardzo ciekawa osobowość, miałam szczęście spotkać ją w Kiekrzu podczas zbierania materiałów do „Kroniki Miasta Poznania”.



FOT. ROMAN SZYMAŃSKI

Antoni Szczuciński, przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów w Poznaniu

Inną panią, Aldonę Anastasow, poznali bliżej czytelnicy naszej gazety, która do niedawna ukazywała się pod tytułem „Informator Samorządowy Metropolii Poznań”, a od stycznia tego roku ukazuje się pod tytułem „Senioralny Poznań”, bo została poświęcona wyłącznie sprawom senioralnym. Mam nadzieję, że przyjdzie kolej i na pozostałych członków MRS, bo są równie aktywni i twórcy. Najważniejsze, że mamy wypróbowane sposoby dotarcia do seniorów i cieszymy się ich zaufaniem. Korzystamy z doświadczeń dobrze działającego Centrum Inicjatyw Senioralnych, a w każdy czwartek między 13.30 a 14.30 tam dyżurujemy. Jesteśmy oczywiście obecni na różnych debatach – wiele z nich inicjujemy – nie mówiąc o uczestnictwie w posiedzeniach miejskich komisji, kapituł czy różnych zespołów.

A na co mogą liczyć seniorzy w najbliższym czasie, jakie są zamierzenia?

Nie wątpię, że bardzo ucieszy ich nowe życie klubu Od Nowa – legendarnego studenckiego klubu, który w latach 60. i 70. ubiegłego wieku był niekwestionowaną awangardą w różnych dziedzinach sztuki, miejscem ciekawych dyskusji. W tej chwili trwa remont w dawnej siedzibie klubu, który przez kilkadziesiąt ostatnich lat służył staromiejskim seniorom, ale nie był wykorzystany tak, jak na to zasługiwał.

Chcemy też, by pacjenci opuszczający szpitale mieli lepszy, łatwiejszy dostęp do rehabilitacji. Jak wiadomo, najważniejsze jest podjęcie odpowiednich ćwiczeń i zabiegów natychmiast po leczeniu szpitalnym. Ale to marzenie! Jedynie nielicznych stać na coraz bogatsze oferty komercyjne. Planujemy więc burzę mózgów związaną z tym tematem. Mam nadzieję, że naukowcy, z którymi współpracujemy, i sami seniorzy podpowiedzą najlepsze rozwiązania tej kwestii. Ważnym problemem jest też zapewnienie osobom opiekującym się starszymi i schorowanymi członkami rodziny możliwości zregenerowania sił. Są już pierwsze jaskółki. Liczymy, że przybędzie miejsc, które zapewnią tego typu wytchnienie. Wciąż też borykamy się z niewystarczającą liczbą miejsc w domach pomocy społecznej.

Widać to wyraźnie w przywoływanym na początku naszej rozmowy raporcie. Poznań zajmuje pod tym względem dopiero 13. miejsce.

Ale idzie nowe! Na Strzeszynie ruszyła budowa nowoczesnego DPS-u, który pod koniec przyszłego roku otworzy swe podwoje dla pensjonariuszy. Owszem, zniknie wtedy placówka przy Bukowskiej, ale ta na Strzeszynie będzie większa, o niebo wygodniejsza i nowocześniejsza: pokoje jedno- i dwuosobowe z łazienkami, nie mówiąc już o całym zapleczu medycznym i socjalnym.

A skoro mówimy o poprawie życia seniorów, to pakiet usług medycznych i praktycznych, związanych z codziennym życiem, zaproponowany przez miasto jest powodem do dumy. Z „Pudełka Życia”, „Karty Seniora”, usług: „Taksówki na telefon”, „Książki na telefon”, „Złotej rączki”, „Mycia okien”, „Pielęgnacji paznokci”, „Mycia nagrobków” etc. skorzystały już tysiące poznańców. Coraz więcej ludzi korzysta z bezpłatnych szczepień i różnorodnych badań. A ostatnio postanowiliśmy – to nasz pomysł – przywrócić się krótkom wentylacyjnym. Mała rzecz, a bardzo ważna. W wielu mieszkaniach całkowicie o nich zapomniano, a to przecież bardzo ważne dla bezpieczeństwa domowników.

Nie tylko seniorom marzy się ławka wśród zieleni blisko domu.

Tu już mogę podać konkretną informację: Zarząd Zieleni został zobowiązany do przedstawienia nam swych planów dotyczących urzędzenia skwerów, parków, zieleni. Kilka niezłych pomysłów już przekazaliśmy, ale to na razie niewielka skala, liczymy na inwencję seniorów, wskazanie konkretnych miejsc i także na inicjatywy samych mieszkańców, rad osiedli etc. Aquanet obiecał zainstalowanie w parkach stanowisk z wodą pitną, to ważne, bo nie tylko po spacerach i ćwiczeniach na siłowniach trzeba koniecznie uzupełnić poziom wody w organizmie, o czym często seniorzy niestety zapominają.

W omawianym rankingu zdziwiło mnie dopiero 10. miejsce Poznania w procentowym udziale zieleni w mieście. Musimy jeszcze intensywniej walczyć o każde drzewo, przeciwstawiać się betonowej rewitalizacji parków.

Ranking nie uwzględnia lasów, a są one naszym atutem, wyjątkowym darem przyrody łatwo dostępnym mieszkańcom Poznania. Co wcale nie znaczy, że nie należy przeciwstawiać się próbom niszczenia zieleni w imię np. nowoczesności. Oczywiście fałszywie pojętej.

Cieszą nas, i to nie tylko seniorów, coraz wygodniejsze tramwaje i autobusy, przyjazne przystanki.

Myślimy o kolejnych udogodnieniach komunikacyjnych i likwida-

cji barier architektonicznych. Już teraz, w marcu, planujemy spotkania z seniorami na temat publicznego transportu, a jesienią dyskutować będziemy o tym wszystkim, co utrudnia poruszanie się po mieście, dostęp do urzędów, klubów, uczelni. Podkreślam uczelnie, bo przecież w Poznaniu mamy aż 8 uniwersytetów trzeciego wieku. Współpraca ze środowiskiem naukowym obiecującą się rozwija, są w tym gronie liczni wolontariusze, mamy nadzieję dotrzeć do kolejnych. Nie wspominam tu już o bogatej ofercie kulturalnej, sportowej, turystycznej.

A ja dodałabym, że również towarzyskiej, bo uczestnictwo w rozmaitych zajęciach integruje uczestników, zawiązują się przyjaźnie. Najwięcej klubów dla seniorów w stosunku do liczby mieszkańców mają Gdańsk, Wrocław i Poznań.

Myślę, że do ich ożywienia w wielu punktach miasta przyczyni się nasz postulat, żeby miasto zwiększyło dotacje dla tych szkół, które udzielają klubom seniora gościny. A na razie możemy się pochwalić coraz liczniejszymi Miejskami Przyjaznymi Seniorom, gdzie kawa czy herbata kosztują zaledwie 2 złote. Żeby zdobyć adresy takich miejsc, nie musimy wychodzić z domu. Do dyspozycji jest nasz miesięcznik „Senioralny Poznań”, internet, telefon oraz różne adresowane do seniorów wydawnictwa. Marzy mi się też wznowienie Nagród Starego Marycha dla ludzi szczególnie zasłużonych dla seniorów. Może nie wszyscy pamiętają, że pierwsze takie wyróżnienie otrzymał nieodżałowany prof. Stefan Stuligrosz.

Czy z poznańskich doświadczeń i sukcesów korzystają inni?

Tak. Na Targach Senioralnych, które są naszą dumą i wspaniałe się rozwijają, dopytują o nasze doświadczenia rady seniorów z Wielkopolski. Nie muszę chyba dodawać, że to dla nas wielka satysfakcja. Wkrótce spotkamy się z radami z powiatu poznańskiego. Odwiedziły nas już delegacje z odległych miast – z Kielc i Ostrowca Świętokrzyskiego. Oczekujemy spotkania z Radą Seniorów z Nowej Soli.

rozmawiała: Grażyna Wrońska

TYTKA SENIORA

Marzec 2020 r.

SENIOR W FORMIE



Trener Senioralny to projekt realizowany przez Fundację na rzecz AWF. Jego celem jest zachęcenie seniorów do prowadzenia zdrowego stylu życia i spędzania czasu aktywnie. W ramach programu w wielu miejscach na terenie Poznania odbywają się bezpłatne zajęcia ruchowe dla osób, które ukończyły 55 lat.

W marcu rozpoczyna się zajęcia takie jak: nordic walking (Rusalka, Lasek Dębiński, Lasek Marceliński, Rezerwat Żurawiniec), zdrowy kręgosłup (DK Stokrotka – ul. Cyniowa 11, SP nr 88 – Swoboda 53, Dom Tramwajarza – Słowackiego 19/21, DK Dębina – os. Dębina 106, Klub Seniora 82 – ul. Krakowska 10) aqua gimnastyka (basen Aquapark – ul. Głuchowska 3), zumba gold (DK Dębina – os. Dębina 106), gimnastyka przy muzyce (DK Stokrotka – ul. Cyniowa 11).

Na niektóre zajęcia, takie jak gimnastyka na siłowniach zewnętrznych, nie obowiązują zapisy. Rekrutację prowadzą trenerzy poszczególnych zajęć lub w przypadku aktywności



FOT. Z ARCHIWUM FUNDACJI AWF

na basenach ich biura. Pierwszeństwo mają osoby z zeszłorocznych list rezerwowych lub takie, które nie uczestniczyły w poprzednich edycjach programu. Prowadzący tworzą listy rezerwowe – w przypadku gdy senior dwukrotnie nie pojawi się na zajęciach, jego miejsce zajmuje osoba z takiej listy. Zapisy na marcowe zajęcia ruszą na początku miesiąca (tel. 791 874 022, pon. w g. 10–11 i śr. w g. 10–11). Podane informacje na temat rozpoczęcia

zapisów i zajęć mogą ulec zmianie. Pełną i aktualną listę aktywności oraz bezpośrednie numery do prowadzących można znaleźć na stronie www.trener.awf.poznan.pl (w zakładce „Opis Zajęć”).

Kontakt: Fundacja na rzecz AWF, 61 835 50 51 (pon.–pt. w g. 9–13 – pod tym numerem uzyskać można szczegółowe informacje na temat projektu, nie ma możliwości zapisów na zajęcia).

Centrum Inicjatyw Senioralnych zaprasza

Centrum jest miejscem, do którego może przyjść każdy zainteresowany tym, co dzieje się w mieście na rzecz osób starszych. Zapraszamy do odwiedzenia Punktu Informacji 60+ również na stronie internetowej, do zamówienia bezpłatnego newslettera i śledzenia lokalnych mediów. Wiemy, dokąd można pójść, żeby nauczyć się ob-



служи komputera, gdzie udać się po wsparcie socjalne, kto organizuje potańcówki, wyjście do kina czy spacer z kijami.

CIS gromadzi wszystkie informacje na ten temat w jednym miejscu i ułatwia do nich dostęp. Kontakt: CIS, ul. Mielżyńskiego 24, pon.–pt. w g. 8–16, tel. 61 847 21 11, centrumis.pl, www.centrumis.pl.

Miejsca Przyjazne Seniorom



Akcja, której celem jest promowanie miejsc działających na terenie Poznania – takich jak kawiarnie, sklepy czy instytucje kulturalne, które odpowiadają na potrzeby starszych mieszkańców poprzez oferowanie atrakcyjnych produktów i usług, stosowanie zniżek

czy dostosowanie swojej architektury. Szczegółowe informacje: CIS, ul. Mielżyńskiego 24, tel. 61 847 21 11, www.centrumis.pl (zakładka Miejsca Przyjazne Seniorom). W każdym wydaniu Tytki Seniora – miejsca te oznaczamy w tekście jako: 

OPROWADZANIA I SPACERY

Ostrów Tumski przez wieki

Dwa razy w miesiącu Brama Poznania (4.03, g. 12, 18.03, g. 16) zaprasza seniorki i seniorów do zwiedzania ekspozycji w towarzystwie przewodnika. Uczestnicy oprowadzania *Ostrów Tumski przez wieki* śledzą najważniejsze wydarzenia, których świadkiem była wyspa katedralna. Warto również wybrać się na inne oprowadzania w Bramie Poznania: 7.03, g. 11 – *Spacer z Dobrawą* (rodzinne oprowadzanie); 8.03, g. 17 – *Kobiety Ostrów Tumski* (oprowadzanie tematyczne z okazji Dnia Kobiet); 12.03, g. 17 – *Wszystko jasne* (oprowadzanie dla osób z niepełnosprawnością intelektualną); 14.03, g. 11 – *Zbudujemy Ostrów Tumski* (rodzinne oprowadzanie); 21.03, g. 11 – *Spędźmy razem czas* (rodzinne oprowadzanie); 26.03, g. 17 – *Dzień z życia Radomili*

i *Mojmira* – (oprowadzanie dla młodzieży i dorosłych); 28.03, g. 11 – *Poszukiwacze skarbów* (rodzinne oprowadzanie). Na wszystkie oprowadzania obowiązują zapisy: tel. 61 647 76 34 lub osobiście w punkcie informacji Bramy Poznania. Oprowadzania są bezpłatne, decyduje kolejność zgłoszeń – liczba miejsc ograniczona. 

Klub Seniora w Nowym Zoo

Tym razem zoo zaprasza na spotkanie z binturongami, jednymi z bardziej pierwotnych kotokształtnych. Dwie samice binturonga orientального przybyły do poznańskiego ogrodu zoologicznego ponad dwa miesiące temu i nadal powoli przyzwyczajają się do nowego miejsca zamieszkania. Spotkanie odbędzie się 5.03 o g. 11.45 w Nowym Zoo (ul. Krańcowa 81). Bilety dla seniorów w cenie 4 zł (na podstawie le-

gitymacji emeryta-rencisty). Uwaga – wycieczka piesza bez wsparcia kolejk. Do zoo można dojechać autobusem nr 184. Szczegółowe informacje: tel. 61 872 07 73 lub 663 110 436.

Spaceruj z historią

Grupa Przewodników PoPoznanu.pl zaprasza na kolejne spacer: 14.03, g. 10 i 15 – *Od stadionu do stadionu* (spacer z przewodnikiem po Grunwaldzie, początek przy lokomotywie przed Stadionem Miejskim przy ul. Bułgarskiej); 21.03, g. 10 i 15 – *Żegrze* (początek na przystanku autobusowym Osiedle Oświecenia w stronę Żegrza); 28.03, g. 11 i 16 – *Poznańskie kamienice – śródmieście* (początek na pl. Wolności przy fontannie). Nie trzeba się zapisywać, udział bezpłatny, przewodnikowi można podziękować napiwkami.

Animator Senioralny

Projekt skierowany do poznajskich senierek i seniorów, osób tworzących kluby seniora, a także inne miejsca aktywności senioralnej. Animatorki mają stały kontakt z klubami seniora, wspierają je w poszerza-



niu oferty, docieraniu do nowych członków czy rozwiązywaniu bieżących zagadnień, ale pomagają też klubom dopiero powstającym. Kontakt: CIS, ul. Mielżyńskiego 24, tel. 61 847 21 11, 517 068 827.

Senior na rynku pracy

Gdzie i w jaki sposób szukać pracy? Jak stworzyć dobre dokumenty aplikacyjne? Na co zwracać uwagę w ogłoszeniach o pracę? Jak podkreślać swoje atuty podczas rozmowy z przyszłym pracodawcą?

Odpowiedzi na te oraz wiele innych pytań będzie można uzyskać podczas spotkania z pracownikiem Powiatowego Urzędu Pracy 19.03 o g. 11.30 w CIS. Obowiązują zapisy: tel. 61 847 21 11.

TYTKA SENIORA

Redaguje: Aleksandra Gracjasz, CIS, ul. Mielżyńskiego 24 (pon.–pt., w g. 8–16), e-mail: aleksandra.gracjasz@centrumis.pl.

ZAJRZYJ DO ZAMKU

Centrum Kultury Zamek w marcu poleca szczególnie:

Nieznany impresjonizm: Manet, Pissarro i im współcześni

Wystawa prezentuje prace graficzne najwybitniejszych artystów impresjonistów. Odbędzie się w Sali Wystaw i potrwa do 29.03, bilety: 20 zł (n), 15 zł (u), 10 zł (dla grupy od 15 osób, opiekun – wstęp wolny).

Teatr Powszechny: Candoco Dance Company

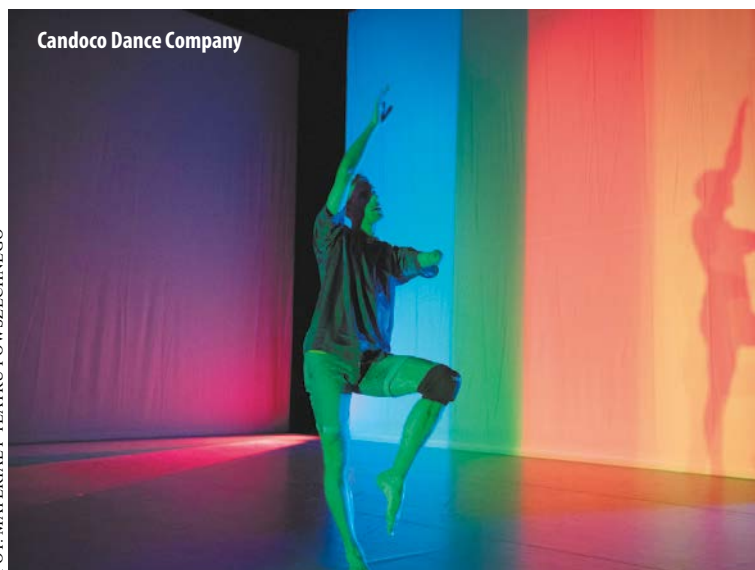
Na zamkowej scenie zaprezentują się tancerze z grupy będącej ikoną współczesnego brytyjskiego teatru tańca. Wydarzenie odbędzie się 12.03 o g. 19 w Sali Wielkiej, podczas wieczoru będzie można zobaczyć dwa spektakle w wykonaniu grupy w ramach jednego biletu wstępu, bilety: 30 zł (n), 20 zł (u).

Jubileusz Chóru Dziewczęcego Skowronki

Jubileuszowy koncert z okazji siedemdziesięciolecia działalności chóru odbędzie się 28.03 o g. 18 w Sali Wielkiej, bilety: 20 zł (n), 10 zł (u).

(Nie)nowe publicznosci – seniorzy zależni jako użytkownicy kultury

Dyskusja z udziałem Mileny Bajer, Bartka Lisa, Doroty Piwowarczyk odbędzie się 23.03 o g. 18 w Sali Prób, wstęp wolny.



FOT. MATERIAŁY TEATRU POWSZECHNEGO

49. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Współczesnej Poznańska Wiosna Muzyczna

W ramach kolejnej odsłony festiwalu będzie można wybrać się na dwa koncerty. Program: 24.03, g. 19 (Sala Wielka) – Duo van Vliet, Rafał Łuc (akordeon), Ian Anderson (altówka); 25.03, g. 17 (Scena Nowa) – Weronika Partyka (saksofon sopranowy, saksofon altowy), wstęp na oba koncerty wolny.

Marcowe spotkanie Zamkowego Klubu Książki

Dyskusja o powieści *Zimowla* Dominiki Słowik odbędzie się 26.03 o g. 18 w zamkowej księgarni Bookowski, wstęp wolny.

Festiwal Fabuły: Przedakcje

W ramach cyklu 31.03 o g. 18 na Scenie Nowej odbędzie się spotkanie *Jak internet zmienił świat*. Punktem wyjścia do dyskusji będą dwie książki: *Człowiek, który wynalazł internet*. Biografia Paula Barana Wojciecha Orlińskiego oraz *Wszyscy jesteśmy cyborgami*. Jak internet zmienił Polskę Michała R. Wiśniewskiego. Bilety: 5 zł.

Więcej informacji na: www.czkamek.pl. Kontakt: punkt informacyjny 61 64 65 272 (wt-niedz. w g. 12–20), kasa tel. 61 64 65 260 (codziennie w g. 10–21). *mps

ARSENAŁ SENIORÓW

Marcowy program Galerii Miejskiej Arsenał (Stary Rynek 6) zawiera sporo propozycji, które mogą szczególnie przypaść do gustu osobom starszym:

Scena leśna, opowieści z zielnika

Warsztaty teatralne dla seniorek, których celem jest przygotowanie przedstawienia w odpowiedzi na zagadnienia związane z katastrofą klimatyczną, poruszane na wystawie *Magiczne zaangażowanie*. Warsztaty mają też przygotować seniorki do oprowadzania po klubów seniora. Terminy: 5.03, 12.03, 19.03, 26.03, 2.04, 9.04, 16.04, 23.04 (g. 9–12). Zapisy i informacje: tel. 61 852 95 01 (pon.–pt. w g. 9–11).

Szczęśliwy ten dom, gdzie pająki są

Warsztaty rodzinne poświęcone sztuce ludowej odbędą się 28.03 o g. 11. Uczestnicy spotkania wykonają tradycyjne ozdoby ludowe nazywane pająkami. Każda osoba otrzyma potrzebne materiały. Zapisy: tel. 61 852 95 01 (pon.–pt. w g. 9–11).

Ziemski lament

To wyraz wspólnej rozpacz i wezwanie do opamiętania przed niszczeniem Ziemi. Podczas spotkania śpiewane będą stare pieśni żałobne z wiejskiej tradycji w wyborze odpowiednim do oplakiwania katastrofy klimatycznej. Warsztaty odbędą się 21.03 o g. 18. Wstęp wolny, nie obowiązują zapisy.

CZWARTKOWE NARODOWE

Czwartki dla Seniora w Muzeum Narodowym to cykl wędrówek szlakiem nazwisk wielkich artystów, których dzieła można podziwiać na stałej ekspozycji Muzeum Narodowego w Poznaniu (Al. Marcinkowskiego 9).

Każde spotkanie przyjmuje formę spaceru z przewodnikiem, wzbogaconego czasem o krótki wstęp z prezentacją w sali wykładowej.

Spacery odbywają się w wybrany czwartek miesiąca o g. 12.15 i trwają ok. 75 minut. Bilet ulgowy w cenie 8 zł przysługuje m.in. osobom powyżej 65. roku życia, emerytom, rencistom, bilet normalny – 12 zł. Na oprowadzania obowiązują zapisy telefoniczne z tygodniowym wyprzedzeniem: tel. 61 85 68 136.



Uczta u Benvenuto Celliniego, autor Zygmunt Waliszewski

Marcowe spotkanie poświęcone będzie twórczości Zygmunta Waliszewskiego i odbędzie się 19.03. Jak tworzy artysta naznaczony piętnem śmiertelnej choroby? Szybko i dużo, jakby ścigał się z czasem. Uczestnicy spotkania poszukają śladów tej walki na płótnach Waliszewskiego.

Wielkopostne rozważania

Na specjalną odsłonę Salonu Poezji na początku kwietnia zaprasza Teatr Muzyczny w Poznaniu. Podczas spotkania, które odbędzie się 5.04 o g. 13, oratorium Josepha Haydna *Siedem ostatnich słów Chrystusa na krzyżu* wykona kwartet smyczkowy w składzie: Urszula Nagrodzka, Dominika Bukowska, Kinga Tarnowska, Marcin Bara-

nowski. Każdą z siedmiu części utworu poprzedzi krótka refleksja Aleksandra Machalicy, aktora Teatru Nowego w Poznaniu. Bilety w cenie 10 zł, dostępne w kasie teatru oraz m.in. na stronie www.teatr-muzyczny.pl. Rezerwacje: tel. 511 433 616, 502 751 213 oraz bilety@teatr-muzyczny.poznan.pl. *mps

MARZEC W BIBLIOTECE RACZYŃSKICH

Z okazji Dnia św. Patryka w Galerii Atanazego (wejście od Al. Marcinkowskiego 23) dwa ciekawe wydarzenia – 9.03 o g. 18 spotkanie *W świetle irlandzkich noblistów* poświęcone twórczości Samuela Becketta, Williama Butlera Yeatsa, George'a Bernarda Shawa i Seamus Heaney, a 17.03 o g. 18 warsztaty tańca irlandzkiego. Wcześniej, 3.03 o g. 18, również w Galerii Atanazego, wykład *Cyryl Ratajski – prezydent*

Poznania i wybitny przedstawiciel kolejnego pokolenia wielkopolskich organiczników (wstęp wolny). Warto zajrzeć do Mieszkania-Pracowni Kazimierza Iłakowiczówny (ul. Gajowa 4/8) – 6.03 o g. 16 i wysłuchać opowieści o życiu towarzyskim poetki, z kolei 25.03 o g. 16 oprowadzanie po ekspozycji pracowni (na spotkania wstęp bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 61 852 89 71). Na oprowadzanie po wystawie *Trójka-*

ty miłosne u Sienkiewicza zaprasza 28.03 o g. 13 Muzeum Literackie Henryka Sienkiewicza (Stary Rynek 84, wstęp bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 61 852 89 71). Spotkanie z literaturą antyczną w ramach międzynarodowego festiwalu kultury klasycznej: 27.03 o g. 18 w Galerii Atanazego, uczestnicy poznają *Metamorfozy* Apulejusza (wstęp wolny). Szczegółowe informacje: tel. 61 885 89 18. *mps

Świat Jana Lubrańskiego

Poświęcając wystawę czasową Janowi Lubrańskiemu, którego pięćsetna rocznica śmierci przypada w maju tego roku, Brama Poznania chce przybliżyć nietuzinkową

postać i wszechstronną działalność poznańskiego biskupa. Wernisaż wystawy *W księgach boskich i ludzkich. Świat Jana Lubrańskiego* odbędzie się 7.03 o g. 16, a 14.03

o g. 16 można wybrać się na oprowadzanie kuratorskie – wstęp wolny, wystawa potrwa do 7.06. Kontakt: Brama Poznania ICHOT, ul. Gdańska 2, tel. 61 647 76 34. *mps

SENIOR W TEATRZE



Spektakl *Nana*

FOT. MATERIAŁ Y TEATRU POLSKIEGO W POZNANIU

Teatr Ósmego Dnia

W marcowym programie sporo spektakli oraz spotkanie: 6.03, g. 19 – *Ziemia jest płaska. Dzbanie!*, (przedstawienie nawiązujące do piątego wymiaru – cyberprzestrzeni); 7.03, g. 18 – *Łapacz snów. Performanse wspólne* (etiuda teatralna przygotowana przez grupę osób z niepełnosprawnością intelektualną); 12.03, g. 19 – spotkanie autorskie z Dorotą Danielewicz wokół książki *Droga Jana* (opowieść matki o synu, który podjął decyzję, że na zawsze zostanie dzieckiem); 13.03, g. 19 – *Chór sierot* (hipnotyzująca opowieść o samotności, aktorzy, ubrani w jednakowe kostiumy, przez cały spektakl działają

synchronicznie, nie wypowiadając przy tym żadnego tekstu); 20.03, g. 20.30 – *Ludzie swobodni w świetle badań empirycznych* (spektakl mierzy się z tematem bezdomności); 27.03, g. 19 – *Allegro agitate* (spektakl o podróży w głąb siebie). Bilety w cenie 10 zł na hasło „Senioralni”, bilety na spotkanie z Dorotą Danielewicz w cenie 5 zł. Kontakt: Teatr Ósmego Dnia, ul. Ratajczaka 44, tel. 61 855 20 86 (obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc).

Teatr Polski

Zaprasza seniorki i seniorów każdego miesiąca na wybrane spektakle w promocyjnej cenie 20 zł. Oferta dla osób 60+. W marcu premiero-

wy spektakl *Nana* według powieści Emila Zoli, w dniach: 21.03 – g. 19, 22.03 – g. 18, 24.03 – g. 19, 25.03 – g. 19, 26.03 – g. 19, 27.03 – g. 19, 28.03 – g. 19, 29.03 – g. 18. Kontakt: tel. 61 852 05 41, 61 852 56 28, kasa biletowa otwarta od wt. do pt. w g. 10–18 (lub do momentu rozpoczęcia spektaklu), w sob. i niedz. kasa czynna godzinę przed rozpoczęciem spektaklu. ***mps**

Scena Robocza

Zaprasza do swojej siedziby w dawnym budynku kina Olimpia. Marcowe spektakle: 13.03, g. 19 – *Rodzina* (Z rodziną dobrze wychodzi się na zdjęciach. Czy można liczyć na coś więcej?); 14.03, g. 19 – *Bromance* (autorska sztuka dwójki tancerzy o dorastaniu do bycia wrażliwym mężczyzną); 21.03, g. 19 – *Nie mów nikomu, v. 2* (grana w języku migowym podróż do świata głuchych, z ich aktorskim udziałem); 28.03, g. 19 – *Władca Much* (spektakl na bazie współpracy z chłopcami w wieku 10–14 lat. Co sądzą o współczesnym świecie?). Do siedziby Sceny (ul. Grunwaldzka 22, VI piętro) można dostać się windą, bilety: 15 zł (można pytać o zniżkę), szczegółowe informacje: tel. 504 080 959.

Teatr Wielki

Poleca 21.03 o g. 19 oratorium Händla *Jephtha* w wykonaniu znakomitych solistów w towarzystwie orkiestry poznańskiej opery. Bilety dla seniorów w cenie 33 zł (parter) i 20 zł (II balkon) do zakupu w kasie Teatru Wielkiego. Szczegółowe informacje: tel. 61 659 02 80.

SENIOR W KINIE

Senior w Muzie

Cotygodniowe spotkania filmowe w kinie Muza (ul. Św. Marcin 30) dedykowane seniorom. Przed każdym seansem krótka prelekcja, a po niej wspólna dyskusja przy kawie i herbacie. Seanse odbywają się w środy o g. 15 i 17.30. Bilety w cenie 10 zł można kupić, okazując legitymację emeryta-rencisty lub Kartę Seniora. Program na marzec: 4.03, g. 15 – *Boski porządek*, g. 17.30 – *Niewidoczne życie siostr Gusmao*; 11.03, g. 15 – *Czwarta władza*, g. 17.30 – *Cóż za piękny dzień*; 18.03, g. 15 – *Prawda*, g. 17.30 – *Pamiętki Claire Darling*; 25.03, g. 15 – *Kobieta idzie na wojnę*, g. 17.30 – *Eastern*. Szczegółowe informacje: tel. 61 852 34 03, 530 378 800.

Filmowy Klub Seniora w kinie Rialto

W każdy wtorek w kinie Rialto (ul. Dąbrowskiego 38) odbywają się dwa seanse dla seniorów – o g. 13 i 15.30, bilety kosztują 12 zł (na podstawie legitymacji emeryta-rencisty). W ramach cyklu se-

niorzy mogą zobaczyć nowości filmowe. Program na marzec: 3.03, g. 12.30 – *Emma*, g. 15.30 – *Parasite*; 10.03, g. 13 i 15.30 – *Cóż za piękny dzień*; 17.03, g. 13 – *Short Waves Festival 2020*: krótkie komedie, g. 15.30 – *Short Waves Festival 2020*: krótkie filmy o kryzysie klimatycznym; 24.03, g. 13 i 15.30 – *Składowska*; 31.03, g. 13 – *Hope Gap*, g. 15.30 – *Sala samobójców. Hejter*. Szczegółowe informacje: tel. 61 847 53 99 (pon.–pt. w g. 15–21, sob.–niedz. w g. 12–21 – możliwość rezerwacji telefonicznej biletów). ***mps**

Kultura Dostępna w kinie Helios

W ramach cyklu we wszystkich kinach Helios na terenie całej Polski w każdy czwartek o g. 13 oraz 18 odbywają się specjalne pokazy polskich filmów, na które bilety kosztują 10 zł. Program na marzec: 5.03 – *Ślugi wojny*, 12.03 – *Kurier*, 19.03 – *Czarny mercedes*, 26.03 – *Legiony*. Szczegółowe informacje: kino Helios, ul. Pleszewska 1 (Poznań), tel. 61 622 72 97.

EDUKACJA DLA SENIORA

Senior-Turysta

Każde bezpłatne warsztaty w ramach cyklu *Senior-Turysta* dotyczą innego tematu związanego z turystyką na świecie i składają się ze spotkania z migrantem z innego kraju oraz warsztatu języka angielskiego. Uczestnicy marcowych warsztatów (16.03, g. 11.30) poznają miejsca o niezwykłych walorach przyrodniczych w Turcji i dowiedzą się, jak tam realizowana jest turystyka odpowiedzialna. Obowiązują zapisy: tel. 61 647 76 34 lub osobiście w Bramie Poznania w Punkcie Informacji. ***mps**

Historia polskiej wsi

Muzeum Narodowe Rolnictwa w Szreniawie zachęca do uczestniczenia w wybranych spotkaniach w ramach edukacyjnego cyklu dotyczącego zwyczajów i życia codziennego mieszkańców polskiej wsi początku XX wieku: *W XIX- i XX-wiecznym dworze* (spacer po pałacu i folwarku połączony z opowieścią o życiu wielkopolskich ziemian), *Po sze-*

rokiej drodze – *dzieje transportu wiejskiego* (formy transportu wiejskiego, przy sprzyjającej pogodzie – przejażdżka wagonetką konną), *Czerwone korale – sztuka tworzenia biżuterii* (uczestnicy warsztatów samodzielnie wykonają wybrane ozdoby, które będzie można zabrać na pamiątkę). Kontakt: Muzeum Narodowe Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie, ul. Dworcowa 5, tel. 61 810 76 29. Terminy spotkań uzgadniane są indywidualnie z grupą, obowiązują zapisy: tel. 61 810 76 29, wew. 61 lub 63. Cena biletu ulgowego dla seniorów – 10 zł, opłata za zajęcie – 75 zł od grupy.

Kultura na Stadionie

Po raz trzynasty Trybuna Kultury zachęca do udziału w Przeglądzie Muzycznym Artystów Trzeciego Wieku. Spotkanie: 1.03 o g. 12 w Klubie Muzycznym B17 przy ul. Bułgarskiej 17, a w programie również występ kabaretu A Jak! (g. 16). Wstęp wolny, dla gości kawa, herbata i ciastko.

PALMIARNIA ZAPRASZA

Wykłady na temat segregowania śmieci organizowane wraz z Zakładem Zagospodarowania Odpadów w Poznaniu (14–15.03), wystawa prac uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej „Przylesie” (20.02–15.03), *Wystawa motyli preparowanych* (17.03–19.04) oraz *Wystawa żywych motyli tropikalnych* (27.03–19.04). Ceny biletów: normalny: 12 zł, ulgowy: 8 zł, 4 zł – w każdy wtorek dla osób w wieku 60+. Godziny otwarcia: 1.03–30.04, wt.–niedz. w g. 9–17 (kasa do g. 16). Szczegółowe informacje: tel. 61 865 89 07.



Wystawa motyli w Palmiarni Poznańskiej

FOT. MATERIAŁ Y PALMIARNI POZNAŃSKIEJ

TURYSTYKA SENIORÓW



FOT. MATERIAŁY ORGANIZATORÓW

Wycieczka z Biurem Podróży Wojażer do Toskanii

Z Wojażerem przez cały rok

W tegorocznej ofercie Akademii Podróży Wojażer znalazły się wyjazdy jednodniowe i kilkudniowe po Polsce i Europie (autokarowe oraz samolotowe). Programy wycieczek są dostosowane do potrzeb osób 50+ oraz 60+. Polecane wyjazdy: *Budapeszt samolotem* (20–24.04), *Jedna podróż 3 kraje*

(30.04–5.05), *Bretania we Francji* (2–10.07), *Austria widokowa* (5–9.07) oraz wycieczki po Polsce (m.in. Podlasie, Beskidy). Szczegółowe informacje: ul. Dąbrowskiego 28a, tel. 61 662 84 03, www.akademiiwojazer.pl. *mps

Zabierz wnuka na wakacje

Biuro Podróże na Emeryturze przy-

gotowało specjalny cykl wyjazdów dla babć i dziadków wraz z wnukami. To okazja do wspólnej zabawy, odpoczynku i gromadzenia wspomnień na lata. Program wyjazdów: *Malinowy wyjazd nad morze* (11–21.08), *Odkryjmy to razem w Biskupinie* (22–30.08). Szczegółowe informacje: ul. Ratajczaka 26/3, tel. 601 873 912, www.pne.pl. *mps

ZWIEDZANIE OKOLIC POZNANIA

Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna zaprasza na ciekawe wydarzenia, rajdy, spacer, wycieczki oraz warsztaty w regionie.

Ogólnopolskie wyścigi psich zaprzęgów o złotą pyłę – Memoriał Grzegorza Wojtasiaka

Efektowną rywalizację można obejrzeć: 7.03 w g. 10–14 oraz 8.03 w g. 8–16 na terenie Akwenu Tropicana w Owińskich (ul. Plażowa 1). Wstęp wolny (nie należy zabierać własnych psów!), kontakt: tel. 504 346 669.

Noc sów z Pałacem Jankowice

Nocny spacer po parku z ornitologiem: 21.03 o g. 18. Wstęp



Pałac Jankowice

wolny, kontakt: Pałac Jankowice, Jankowice, ul. Ogrodowa 2, tel. 61 101 04 00.

Rozpoczęcie sezonu turystycznego z puszcą Zieloną

Tradycyjny rajd odbędzie się 28.03;

g. 9.30 – trasa rowerowa: 30 km, g. 10 – trasa nordic walking: 11 km, g. 10.45 – trasa biegowa: 11 km. Start/meta: Gościniec Winnica, Sławica, ul. Dzwonowska 1. Wstęp wolny, obowiązują wcześniejsze zapisy: tel. 61 892 58 20.

FOT. TOMASZ KORYŁ

Senioralny Schron Kultury na Wildzie

W Schronie Kultury Europa (ul. Rolna 24) działa Wildecki Klub Senioralny „Schron Trzeciego Wieku”. W ofercie znalazły się różnorodne i niestandardowe formy aktywności, m.in. spacer edukacyjny na temat obsługi urządzeń wykorzystujących nowe technologie, ale też zajęcia w niewielkich grupach, ta-

kie jak gimnastyka, qigong, wyjścia na pływalnię czy masaże lecznicze (obowiązują zapisy). W marcu Klub zaprasza na wydarzenia otwarte: warsztat kulinarny z prelekcją na temat zdrowego żywienia (10.03, obowiązują zapisy), spotkanie z podróżnikiem Mateuszem Fabiszakiem *Z wizytą na Wschodzie – wyprawa*

po Kresach dawnej Rzeczypospolitej (11.03, g. 11), międzypokoleniowa lekcja języka migowego (16.03, g. 17), alternatywna lekcja historii (26.03, g. 16) oraz śpiewanki senioralne (4.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03). Zapisy i informacje: tel. 781 244 324, w każdy wtorek po g. 16 dyżur koordynatorki projektu.

ZDROWIE I OPIEKA

Gdy więcej nie znaczy lepiej

Jednoczesne stosowanie wielu leków często nie wzmacnia efektu terapeutycznego, a czasem wręcz zwiększa ryzyko wystąpienia działań niepożądanych. Zjawisko polipragmatyzacji dotyczy szczególnie osób starszych, którym kolejni lekarze zlecają stosowanie leków bez wzajemnej konsultacji. Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował kampanię edukacyjną, w ramach której farmaceuci udzielać będą porad na temat przyjmowania leków i możliwych interakcji, odpowiedzą też na wątpliwości pacjentów. Spotkania w każdy czwartek marca w g. 8–16 w siedzibie Wielkopolskiego NFZ przy ul. Grunwaldzkiej 158, pok. 25 (pierwsze konsultacje – 5.03).

Dla seniorów i opiekunów

Fundacja PETRA zaprasza do skorzystania z usług Senioralnego Domu Krótkiego Pobytu. Dom oferuje bezpłatne wsparcie dla opiekunów osób starszych, zapewnia profesjonalną opiekę dla seniorów w ciągu dnia. Seniorzy mogą uczestniczyć w przeróżnych zajęciach usprawniających ruchowo i poznawczo, mają zagwarantowane wyżywienie oraz wsparcie psychologiczne. Dom działa od poniedziałku do piątku w g. 7–18. Swoją ofertę poleca również Klub Seniora „Pauza”. Spotkania odbywają się we wtorki w g. 17–18 (zajęcia gimnastyczne) oraz w czwartki w g. 16–18 (zajęcia aktywizujące o różnej tematyce, spotkania, warsztaty, wyjścia kulturalne). Dedykowane są szczególnie osobom, które na co dzień opiekują się lub wspierają w chorobie inne osoby starsze – organizatorzy zapewniają opiekę nad niesamodzielnym seniorem podczas spotkań w Klubie. W ramach projektu „Przystań poMoc” Fundacja zaprasza opiekunów osób starszych na cykl bezpłatnych spotkań edukacyjnych i szkoleń. Najbliższe terminy: 7–8.03 – dwudniowe szkolenie *Komunikacja z osobą starszą*, 12.03, g. 16–18 – spotkanie z neurologiem, 21.04, g. 16–18 – spotkanie z fizjoterapeutą. Wszystkie działania są nieodpłatne. Zapisy i szczegółowe informacje: Fundacja PETRA senior, ul.

Zygmunta Krasińskiego 4, tel. 665 006 501, 724 976 584. *mps

Z miłości do serca

Centrum Medyczne Stanley (ul. 28 Czerwca 1956 r. nr 135) ma w swojej ofercie usługi specjalistów, którzy mogą pomóc w temacie chorób sercowo-naczyniowych: kardiolog (konsultacje, badanie EKG, echo serca, holter), chirurg naczyniowy (konsultacje, USG Dopplera, dietytyk (konsultacje, rozpisanie jadłospisu) oraz fizjoterapeuta (gimnastyka grupowa, fizjoterapia indywidualna). Szczegółowe informacje: tel. 61 649 05 55 lub 532 411 514. *mps

Wsluchaj się w swoje potrzeby

Niedosłuch przyczynia się do wielu trudności. Pomocne są wówczas certyfikowane aparaty słuchowe. Na rynku pojawiają się także ludozono podobne do aparatów słuchowych wzmacniacze słuchu, na które trzeba uważać. W gabinetach Promedica można dobrać odpowiednie urządzenia i wykonać dokładne badania słuchu. Kontakt: ul. Mickiewicza 31, pok. 104 (I piętro), tel. 534 027 174. *mps

Seniorzy, którzy odczuwają problemy ze słuchem czy dolegliwości w obrębie ucha i zgłoszą się do gabinetów Amed do końca marca, otrzymają 50% zniżki na wszystkie usługi medyczne. Bezpłatnie wykonają również profilaktyczne badanie słuchu. Kontakt: Amed Gabinety Specjalistyczne, Aparaty Słuchowe, ul. Poznańska 18a/1, tel. 61 221 01 51, 733 378 999 (prośba o wcześniejszą rejestrację). *mps

W salonie Perfect Eye Optic w Kupcu Poznańskim można skorzystać z badania słuchu oraz zapoznać się z możliwościami nowoczesnych aparatów słuchowych bez konieczności zakupu. Kontakt: tel. 61 670 72 00. *mps

Zbadaj ciśnienie i nie tylko

MedPolonia zachęca do skorzystania z marcowych promocji: holter ciśnieniowy w cenie 99 zł (ul. Obornicka 262, tel. 61 66 43 300) oraz konsultacje specjalistów w cenie 99 zł (ul. Blacharska 2, tel. 61 664 33 39). *mps

Alarmowy

112

Policja	112, 997
Straż pożarna	112, 998
Pogotowie ratunkowe	112, 999
Straż Miejska	986, 606 986 986
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie ciepłownicze	993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	994
Pogotowie techniczne MPGM	61 639 72 38
Centrala Nadzoru Ruchu MPK	19 445
Schronisko dla zwierząt	61 868 10 86

CENTRUM INICJATYW SENIORALNYCH

ul. Mielżyńskiego 24
pon.–pt. g. 8–16
centrum@centrumis.pl
www.centrumis.pl
..... **61 847 21 11**
..... **61 842 35 09**

CENTRUM INFORMACJI KULTURALNEJ (CIK)

ul. Ratajczaka 44
(w budynku Arkadii)
pon.–pt. g. 10–18
sob. g. 10–17
www.cik.poznan.pl
..... **61 854 07 52**
..... **61 854 07 53**
..... **61 854 07 54**

MIEJSKA RADA SENIORÓW

ul. 3 Maja 46
..... **885 960 352**
..... **61 878 58 56**
Dyżury MRS
Centrum Inicjatyw Senioralnych
ul. Mielżyńskiego 24
w każdy czwartek, pok. 106,
na I piętrze, g. 11–12.30
(zalecane wcześniejsze
zgłoszenie telefoniczne)
..... **61 842 35 09**
Hospicjum Domowe
ul. Bednarska 4, w każdy
czwartek, g. 11–13
w Centrum Seniora
(zalecane wcześniejsze
zgłoszenie telefoniczne)
..... **61 855 11 76**

SZPITALNE ODDZIAŁY RATUNKOWE

Wielospecjalistyczny
Szpital Miejski
im. J. Strusia z Zakładem
Opiekuńczo-Lecznym
ul. Szwajcarska 3
..... **61 873 93 46**
Centrum Medyczne HCP
ul. 28 Czerwca 1956 r. 194
..... **61 227 41 81**
..... **61 227 41 82**
Szpital Wojewódzki
ul. Juraszów 7/19
..... **61 821 23 64**
..... **61 847 35 41**

WSPARCIE DLA OSÓB Z CHOROBYMI ONKOLOGICZNYMI

Fundacja Rak Off
ul. Dmowskiego 2a/7
..... **883 655 633**
Stowarzyszenie Psyche Soma Polis
Akademia Walki z Rakiem
ul. Wierzbicice 18/5
..... **502 994 497**

POZNAŃSKIE CENTRUM ŚWIADCZEŃ

*Zajmuje się m.in. wypłatą
zasiłków i innych świadczeń.*
ul. Wszystkich Świętych 1
swiadczenia@pcs-poznan.pl
..... **61 646 33 44**

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE

*Jednostka miejska, w której
można uzyskać pomoc
usługową, finansową,
rzeczoną i inne świadczenia
z zakresu pomocy
społecznej oraz wsparcie
socjalne, psychologiczne,
pedagogiczne,
terapeutyczne w trudnej
sytuacji życiowej.*
Siedziba główna:
ul. Cześnikowska 18
sekretariat..... **61 878 17 00**
POZnań KONTAKT
..... **61 646 33 44**

Filie MOPR-u:
Grunwald, ul. Matejki 50
..... **61 878 48 73**
Jeżyce, ul. Długosza 18a
..... **61 840 23 22**
Nowe Miasto, os. Piastowskie
81..... **61 878 18 17**
Stare Miasto, ul. Kościuszki 103
..... **61 878 18 55**
Wilda, ul. Opolska 58
..... **61 878 19 25**
Sekcja ds. Domów Pomocy
Społecznej
ul. Gronowa 22
..... **61 878 17 82**
Sekcja ds. Rehabilitacji
Społecznej Osób
Niepełnosprawnych
ul. Cześnikowska 18
..... **61 878 17 31**

Dział Pomocy Osobom
Bezdomnym
ul. Gronowa 22
..... **61 878 17 88**
Dział Wsparcia
Specjalistycznego
ul. Matejki 50
..... **61 878 57 51**

OFERTA MOPR dla seniorów:

*usługi opiekuńcze,
teleopieka, jeden
ciepły posiłek
dziennie z dowozem
do domu seniora,
zapewnienie seniorom
niesamodzielnym
całodobowej pomocy
w domach pomocy
społecznej (skierowanie
i umieszczenie).*

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dom Pomocy Społecznej
ul. Konarskiego 11/13
..... **61 877 57 51**
..... **61 877 57 67**
Oddział Domu Pomocy
Społecznej
ul. Zamenhofa 142a
..... **61 872 38 00**
Dom Pomocy Społecznej
ul. Bukowska 27/29
..... **61 848 07 09**
Dom Pomocy Społecznej
ul. Ugory 18/20
..... **61 828 43 00**
Dom Pomocy Społecznej
im. bł. Edmunda
Bojanowskiego
ul. Niedziałkowskiego 22
..... **61 833 19 41**
Dom Pomocy Społecznej
ul. Sielska 13
..... **61 866 37 33**
..... **61 864 66 60**
oddział
przy ul. Mińskiej14
..... **61 879 26 62**
Dom Pomocy Społecznej
Pokrzywno, ul. Pokrzywno 1
..... **61 879 83 81**

WYDAWANIE ORZECZEŃ O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I ŚWIADCZENIA

Starostwo Powiatowe
w Poznaniu
ul. Słowackiego 8
Powiatowy Zespół
do spraw Orzekania
o Niepełnosprawności
..... **61 841 07 05**
..... **61 841 07 06**

Wojewódzki Zespół
do spraw Orzekania
o Niepełnosprawności
w Województwie
Wielkopolskim
ul. Kazimierza Wielkiego 24/26
..... **61 850 87 60**

DZIENNE DOMY POMOCY NA TERENIE POZNANIA

Zespół Dziennych Domów
Pomocy
ul. Konopnickiej 18
..... **61 865 81 19**
Filia Zespołu Dziennych
Domów Pomocy Klub
Centrum
ul. Konopnickiej 18
..... **61 865 81 19**
Filia Zespołu Dziennych
Domów Pomocy Klub Ogrody
ul. Nowy Świat 7/11
..... **61 847 32 91**
Filia Zespołu Dziennych
Domów Pomocy Klub
Promień
os. Piastowskie 101
..... **61 875 41 69**
Filia Zespołu Dziennych
Domów Pomocy Klub
Starówka
ul. Wielka 1
..... **61 855 76 47**
Filia Zespołu Dziennych
Domów Pomocy Klub
Winogrody
os. Kosmonautów 15
..... **61 820 55 41**
Dzienny Dom Pomocy
Klub Słoneczna Przysiań
prowadzony przez
Polski Komitet Pomocy
Społecznej
ul. Racjonalizatorów 3
..... **61 832 04 62**
Zakład Opiekuńczo-Lecznicy
i Rehabilitacji Medycznej
ul. Mogileńska 42
..... **61 873 87 00**
..... **fax 61 873 87 02**

USŁUGI OPIEKUŃCZE

Polski Komitet
Pomocy Społecznej
Wielkopolski Zarząd
Wojewódzki
ul. Krasińskiego 3/5
..... **61 848 19 00**

Polski Czerwony Krzyż
Wielkopolski Zarząd
Okręgowy
ul. Górna Wilda 99ab
..... **61 835 31 79**

REDAKCJA

Redaktor naczelny: Mateusz Malinowski, **Redakcja:** Szymon Mazur, Monika Nawrocka-Leśnik, Sylwia Klimek, Piotr Bojarski
Redaktor techniczny: Wojciech Szybisty, **Korekta:** Anna Nowotnik,
Wydawca: Wydawnictwo Miejskie Poznań, ul. F. Ratajczaka 44,
61-728 Poznań, www.wm.poznan.pl e-mail: informator@wm.poznan.pl

Poznań Viva Senior

pakiet usług dla najstarszych mieszkańców Poznania

POZNAŃSKIE PUDEŁKO ŻYCIA. Zawiera informacje o stanie zdrowia i osobach, które należy poinformować w nagłych wypadkach. Dostępne w Centrum Inicjatyw Senioralnych, ul. Mielżyńskiego 24.
tel. 61 847 21 11

POZNAŃSKA ŻŁOTA KARTA. Upoważnia do korzystania z ulg i rabatów w miejskich instytucjach kulturalnych, sportowych, edukacyjnych oraz w prywatnych firmach. Przysługuje osobom w wieku 60+. Wnioski o wydanie Karty można składać w siedzibach Poznańskiego Centrum Świadczeń przy ul. Wszystkich Świętych 1 oraz ul. Małachowskiego 10.

KSIAŻKA DLA SENIORA. Wypożyczanie książek, audiobooków i filmów z Biblioteki Raczyńskich z dostawą do domu. Usługa skierowana do osób 60+.

Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44
(po połączeniu należy tonowo wybrać 0)

ŻŁOTA RĄCZKA DLA SENIORA. Pomoc przy drobnych domowych usterkach. Usługa skierowana do osób 65+. Można z niej skorzystać 2 razy w ciągu roku – maksymalnie można zgłosić 4 usterki.

Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44
(po połączeniu należy tonowo wybrać 1, następnie 0)

TAKSÓWKA DLA SENIORA. Usługi dla osób z trudnościami w samodzielnym poruszaniu się komunikacją publiczną. Przejazdy na terenie Poznania do: urzędu, na cmentarz albo specjalistycznej placówki medycznej. Usługa dla osób 80+ (lub 70–79 lat, których niepełnosprawność jest widoczna i uniemożliwia korzystanie z komunikacji miejskiej). Przewozy: pon.–pt. w g. 7–18. Można skorzystać maksymalnie 6 razy w roku, nie więcej niż 1 raz w miesiącu.
tel. 22 43 900 50

MIEJSKA WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO. W zasobach wypożyczalni są m.in.: łóżka rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie, kule, laski, materace przeciwoślizgowe, balkoniki, chodziki, inhalatory. Dla osób 70+.

Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44

MOBILNA PIELĘGNACJA PAZNOKCI U STÓP SENIORÓW. Usługa polegająca na skróceniu i oszlifowaniu płytki paznokci stóp, skierowana do osób 75+. Wykonywana pn.–pt. w g. 10–18. Można skorzystać nie częściej niż co 2 miesiące.

Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44

MYCIE OKIEN W DOMU SENIORA. Usługa obejmuje umycie szyb z obu stron, ram okiennych i parapetów. Miejsce jej wykonania musi się znajdować w granicach miasta Poznania. Dla osób 80+, 1 raz w ciągu roku, wykonywana pon.–pt. w g. 10–18.

Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44

SPRZĄTANIE NAGROBKÓW. Umycie tablicy i płyty nagrobka. Możliwe wypielenie chwastów wokół grobu, zebranie liści i zagrabienie ziemi. Dla osób 80+, pon.–pt. w g. 10–18 na Junikowie i Miłostowie.

Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44

TRANSPORT SENIORÓW NA TERENIE MIEJSKICH CMĘTARZY. Usługa wykonywana na Junikowie i Miłostowie, dla osób 80+ lub 60+ z widoczną dysfunkcją narządów ruchu utrudniającą samodzielne poruszanie się. Transport spod bramy cmentarza do wskazanego nagrobku. Koszt 1 zł, płatne bezpośrednio u przewoźnika, gotówką (najlepiej bilonem). Realizacja: pon.–pt. w g. 7–15.

Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44

1 marca (niedziela)

Koncert *Pod pretekstem urodzin Chopina*, restauracja Pretekst, g. 16, **zapisy**

Koncert z cyklu *Pianiści u Paderewskiego*, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 17, **wstęp wolny**

2 marca (poniedziałek)

Stolik Poetycki, czyli rozmowy o literaturze prowadzi Jolanta i Stanisław Szwarcowie, kawiarnia Gołębnik, ul. Wielka 21/Woźna 9, g. 18–21, **wstęp wolny**

Koncert: 10 Tenorów, Teatr Wielki, g. 19, **bilety: 100, 110, 120, 140 zł**

I Koncert Jubileuszowy Chóru Skowronki, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 19, **bilety: 10 i 20 zł**

3 marca (wtorek)

Koncert: Chris Jarrett, Blue Note, g. 20, **bilety: 40–50 zł**

4 marca (środa)

Oprowadzanie dla seniorów *Ostrów Tumski przez wieki*, Brama Poznania, g. 12, **wstęp wolny, zapisy**

Otwarcie Filii 4 po remoncie. Spotkanie z Jerzym Borowczykiem i Piotrem Kordubą, redaktorami tomów „Kroniki Miasta Poznania” o ul. Głogowskiej, Biblioteka Raczyńskich, Filia 4, ul. Lodowa 4, g. 17.30, **wstęp wolny**

Premiera książki *Herstoria 1918/1919* Katarzyny Dworaczyk, w spotkaniu oprócz autorki udział wezmą: Marta Mazurek, Małgorzata Praczyk i Alexander Urban, Galeria Miejska Arsenał, g. 18, **wstęp wolny**

Koncert: *Passion de Buena Vista*, Aula UAM, g. 19, **bilety: 139, 169, 199 zł**

Koncert *Cellissimo kameralnie*, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 19, **wstęp wolny**

Koncert: Tribute to Queen, MTP, Sala Ziemi, g. 19, **bilety: 179 zł**

Występ kabaretu Paraniennormalni *Z humorem trzeba żyć*, Aula Artis, g. 19, **bilety: 95 zł**

Wiśniowy sad, reż. I. Cywińska, Teatr Nowy, Duża Scena, g. 19, **bilety: 35 i 55 zł**

5 marca (czwartek)

Warsztaty teatralne *Scena leśna, opowieści z zielnika* dla seniorów; kolejne warsztaty z cyklu: 12, 19 i 26.03 oraz 2, 9, 16 i 23.04, Galeria Miejska Arsenał, g. 9–12, **zapisy**

Czwartek Literacki: *Bohdan Butenko: architekt książki, mistrz ilustracji*, goście: Ewa Gruda i Anita Wincencjusz-Patyna, pałac Działyńskich, g. 18, **wstęp wolny**

Koncert: *Tre Voci with Love*, MTP, Sala Ziemi, g. 19, **bilety: 109–199 zł**

Polska Noc Kabaretowa 2020, MTP, hala 3A, g. 19, **bilety: 90–250**

Koncert: Bohorquez Trio, Bazar Poznański, Sala Biała, g. 19, **bilety: 30–50 zł**

Wiśniowy sad, reż. I. Cywińska, Teatr Nowy, Duża Scena, g. 19, **bilety: 35 i 55 zł**

Koncert: Varius Manx & Kasia Stankiewicz – 30-lecie, Aula UAM, g. 19, **bilety: 85, 120, 150 zł**

6 marca (piątek)

Poznańskie Targi Książki, 6–8.03, więcej: targiokniazki.pl, MTP, **wstęp wolny** (oprócz konferencji Book Marketing)

Ofensywa Teatralna VII: Remake, 6–8.03, Scena Robocza, **karnet: 30 zł**

Poznań Comedy Show, Scena na Piętrze, g. 19, **bilety: 40 zł**

Ziemia jest płaska. Dzbanie! Teatru 3.5, Teatr Ósmego Dnia, g. 19, **bilety: 30, 25 i 20 zł**

Traviata, kier. muz. T. Kozłowski, reż. M. Weiss, Teatr Wielki, g. 19, **bilety: 6–150 zł**

Spektakl *Mujeres – Kobiety*, Fundacja Barak Kultury, g. 19, **bilety: 20 zł**

Koncert: Jan Młynarski i Warszawskie Combo Taneczne, klub 2progi, g. 19.30, **bilety: 50–70 zł**

Koncert: Adam Makowicz, Blue Note, g. 20, **bilety: 90–120 zł**

Rokendrol albo mów mi teściu, reż. M. Zgaiński, Mój Teatr, g. 20, **bilety: 35 zł**

7 marca (sobota)

Warsztaty artystyczne *Przygoda z piosenką*, z cyklu *Muzyczne zabawy u Mistrza Feliksa*, Salon Muzyczny – Muzeum Feliksa Nowowiejskiego, g. 11, **wstęp wolny, zapisy**

Wernisaż wystawy *W księgach boskich i ludzkich. Świat Jana Lubrańskiego*, czynna do 7.06, Brama Poznania, g. 16, **wstęp wolny**

Występ Filharmonii Dowcipu – *Co tu jest grane?*, MTP, Sala Ziemi, g. 16.30, **bilety: 120–180 zł**

Koncert z okazji Dnia Kobiet, *Baby, ach, te baby*, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 17, **bilety**

Kobieta pierwotna, wyst. H. Śleszyńska, kinoteatr Apollo, g. 17 i 19.30, **bilety: 75 zł**

Recital kabaretowy Krzysztofa Daukszewicza *Dzień Kobiet Pod Lipami*, ODK Pod Lipami, g. 18, **bilety: 50–70 zł**

Otwarcie wystawy *Podróż/Czas Szymona Piotrowskiego*, czynna do 21.03, Galeria Jak, g. 19, **wstęp wolny**

Traviata, kier. muz. T. Kozłowski, reż. M. Weiss, Teatr Wielki, g. 19, **bilety: 6–150 zł**

Koncert Liany Hrytsy *UkrainskaJa*, Fundacja Barak Kultury, g. 19, **bilety: 20 zł**

Koncert: Ania Rusowicz, *Przebudzenie*, Blue Note, g. 20, **bilety: 50–60 zł**

8 marca (niedziela)

27. Kaziuk Wileński w Poznaniu: Kiermasz Kaziukowy, Stary Rynek, g. 11.30–16, **wstęp wolny**

Otwarcie wystawy *Siedzisko. Krzesło. Tron. Plakaty ze zbiorów Muzeum Narodowego w Poznaniu*, czynna do 7.06, Muzeum Sztuk Użytkowych, g. 12, **bilety: 15 zł**

Koncert bluesowy z okazji Dnia Kobiet, restauracja Pretekst, g. 17, **bilety: 15 zł**

27. Kaziuk Wileński w Poznaniu: Koncert Galowy Zespołu Pieśni i Tańca Ludowego „Zgoda” z Rudomina (Litwa), Poznańska Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna II st., ul. Solna 12, g. 17, **wstęp wolny**

Zacznijmy jeszcze raz, wyst. A. Jankowska, T. Sapryk, kinoteatr Apollo, g. 17 i 19.30, **bilety: 85 zł**

Koncert *Śródka na jazzowo*, restauracja Dośrodek, g. 19, **wstęp wolny**

Koncert: AudioFeels, Blue Note, g. 20, **bilety: 60–90 zł**

9 marca (poniedziałek)

Przybora na 102 – Magda Umer i Mumio, Teatr Wielki, g. 17.30 i 20.30, **bilety: 105 i 140 zł**

Otwarcie wystawy *Oracle* Przemysław Jasielskiego, czynna do 20.03, Galeria AT, g. 18, **wstęp wolny**

Wernisaż wystawy *Jubileuszowy X Poznański Salon – Robinsonada*, czynna do 31.03, PBG Gallery Skalar Office Center, g. 18, **wstęp wolny**

10 marca (wtorek)

Stan podgorączkowy. Bibobit/Osiecka, reż. P. Kruszczyński, Teatr Nowy, Duża Scena, g. 19, **bilety: 40 i 60 zł**

Koncert: Robin & Tokłowicz International Quintet, Blue Note, g. 20, **bilety: 59–77 zł**

11 marca (środa)

Wernisaż wystawy *Znane nieznane – edycja II/2020* – wybrane prace studenckie z Pracowni Otwartych Interpretacji Sztuki UAP, czynna do 28.03, Galeria Jerzego Piotrowicza Pod Koroną, g. 19, **wstęp wolny**

Koncert *Per musicam ad Mariam*, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 19, **wstęp wolny**

Chciałbym nie być, reż. A. Ziajski, Teatr Nowy, Scena Nowa, g. 19.30, **bilety: 35 i 55 zł**

12 marca (czwartek)

Premiera najnowszej książki Małgorzaty Swędrowskiej *Moja Babcia, mój Dziadek*, z udziałem autorki, Księgarnia z Bajki, g. 16.30, **bilety: 10 zł**

Wernisaż wystawy *Heavy metal* Dominika Jasińskiego, czynna do 10.04, V.A. Gallery Poland, g. 18, **wstęp wolny**

Wernisaż wystawy *Balon próbny awangardy* Krzysztofa Męta, czynna do 30.04, Galeria EGO, g. 19, **wstęp wolny**

Spotkanie z Dorotą Danielewicz wokół książki *Droga Jana*, Teatr Ósmego Dnia, g. 19, **bilety: 5 zł**

13 marca (piątek)

XX Poznański Festiwal Teatrów Marcinek, 13–15.03, więcej: marcinekfestiwal.pl, I LO im. K. Marcinkowskiego, ul. Bukowska 16

Warsztaty druku ślepego dla dorosłych na wystawie *Nieznany impresjonizm: Mobilna pracownia graficzna*, CK Zamek, Sala Wystaw, g. 18, **bilety: 30 zł**

Koncert z cyklu *Beethoven nasz współczesny*, Aula UAM, g. 19, **bilety: 20–65 zł**

Chór sierot Teatru KTO, Teatr Ósmego Dnia, g. 19, **bilety: 30, 25 i 20 zł**

Koncert: Anna Maria Jopek, *Przestworza*, MTP, Sala Ziemi, g. 20, **bilety: 79–159 zł**

14 marca (sobota)

Wesoły Ryjek, reż. i chor. A. Rozmianiec, Teatr Animacji, g. 11 i 13, **bilety: 25–45 zł**

Wernisaż wystawy *Człowiek i cierpienie* Michała Bartkowiaka i Ryszarda Krawca, czynna do 15.04, Muzeum Archidiecezjalne, g. 12, **wstęp wolny**

Krakowski Salon Poezji z Emilią Krakowską, Teatr Muzyczny, g. 12, **bilety: 10 zł**

Pomelo jest zakochany w żabie, deszczu i nie tylko Teatru Fraktal, z cyklu *Dzieciaki na Piętrze*, Estrada Poznańska, g. 16, **bilety: 15 zł**

Koncert: Raz Dwa Trzy, MTP, Sala Ziemi, g. 18, **bilety: 125, 150, 170 zł**

Piaskowy Koncert Muzyki Filmowej, Aula UAM, g. 18, **bilety: 80–110 zł**

Koncert: Stanisław Słowiński, *Visions*, z cyklu *JazZamek #30*, CK Zamek, Sala Wielka, g. 19, **bilety: 35 i 45 zł**

Troja G. Kaczmarka, reż. i chor. V. Davydiuk, Teatr Wielki, g. 19, **bilety: 6–150 zł**

15 marca (niedziela)

Oprowadzanie kuratorskie po wystawie *Czego oczy nie widzą – historia białizny w XIX wieku*, Muzeum Historii Ubioru, g. 13 i 15, **bilety: 12 zł**

Comedy Talent Show Komik 2020, 9 Stóp ACKIS, g. 18, **bilety: 30 i 60 zł**

16 marca (poniedziałek)

Otwarcie wystawy *Krynolina: Najwytworniejsza katastrofa w świecie mody*, czynna do 27.06, Fotoplastykon Poznański, **bilety: 2 i 5 zł**

Zajęcia dla seniorów *Senior-Turysta*, Brama Poznania, g. 10, **wstęp wolny, zapisy**

Legenda o Świętym Patryku, reż. T. Zajcher, Teatr U Przyjaciół, g. 18, **bezpłatne wejściówki**

Koncert inauguracyjny studentów Akademii Muzycznej im. I.J. Paderewskiego w Poznaniu w ramach 12. Tygodnia Mózgu w Poznaniu, Polska Akademia Nauk, g. 19, **wstęp wolny**

Koncert: 12 Tenorów & Diva, Aula UAM, g. 19, **bilety: 90, 110, 130 zł**

cik

Szczegółowe informacje na temat wydarzeń kulturalnych w Poznaniu można uzyskać w

Centrum Informacji Kulturalnej
ul. Ratajczaka 44
61-728 Poznań
pon.–pt. g. 10–19
sob. g. 10–17
tel. 61 85 40 752, -753, -754
cik@wm.poznan.pl

www.cik.poznan.pl

zapowiedzi
wydarzeń
recenzje
rozmowy

iks
KULTURA
W POZNANIU



Koncert: Okudżawa – najpiękniejsze pieśni i ballady, Blue Note, g. 19, **bilety: 40–50 zł**

17 marca (wtorek)

12. Short Waves Festival, 17–23.03, więcej: www.shortwaves.pl, kino Rialto, CK Zamek, Sala Kinowa i inne lokalizacje, **bilety**
Jezioro łabędzie Rosyjskiego Baletu Klasycznego, Sala Ziemi MTP, g. 19, **bilety: 95–170 zł**

18 marca (środa)

Oprowadzanie dla seniorów *Ostrów Tumski przez wieki*, Brama Poznania, g. 16, **wstęp wolny, zapisy**

Koncert *Prof. Jadwiga Kaliszewska in memoriam*, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 19, **wstęp wolny**

Koncert: Ira akustycznie, Aula UAM, g. 19, **bilety: 75–125 zł**

19 marca (czwartek)

Wernisaż wystawy Y.O.U. Marty Wyszyńskiej, czynna do 31.03, Galeria Design UAP, g. 17, **wstęp wolny**

Wykład prof. Barbary Steinborn (Uniwersytet Medyczny w Poznaniu) *Na co była chora Alicja z Krainy Czarów?* w ramach 12. Tygodnia Mózgu w Poznaniu, Polska Akademia Nauk, g. 17, **wstęp wolny**

Wernisaż wystawy *ciało/mięso* Doroty Nieznalskiej i Daniela Rycharskiego, czynna do 12.04, Curators'Lab, g. 18, **wstęp wolny**

IX Poznańskie Spotkania z Balladą, restauracja Pretekst, g. 18, **bilety: 40 zł, zapisy**

Wernisaż wystawy *Symbioza przeciwieństw* Mariusza Kruka, czynna do 16.04, MAK Gallery, g. 19, **wstęp wolny**

20 marca (piątek)

Baron Münchhausen reż. K. Dworakowski, Teatr Animacji, g. 10 i 19, **bilety: 25–45 zł**

Wernisaż wystawy *Wazony i kwiaty (II odsłona)* – prace członków DEDALA oraz zaproszonych gości, czynna do 15.04, Schron Kultury Europa, ul. Rolna 24, g. 14, **wstęp wolny**

Wernisaż wystawy *Magiczne zaangażowanie*, czynna do 26.04, Galeria Miejska Arsenał, g. 18, **wstęp wolny**

Koncert *4 x fortepian*, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 19, **wstęp wolny**

Przyjęcie dla głupca, reż. T. Bradecki, Teatr Nowy, Duża Scena, g. 19, **bilety: 40 i 60 zł**

Koncert: Jan „Ptaszyn” Wróblewski, Blue Note, g. 20, **bilety: 95–125 zł**

uwaga! premiera! **Ludzie swobodni w świetle badań empirycznych** Grupy Teatralnej Wikingowie, tekst K. Kapral, reż. D. Abbe, Teatr Ósmego Dnia, g. 20.30, **bilety: 30, 25 i 20 zł**

21 marca (sobota)

49. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Współczesnej Poznańska Wiosna Muzyczna, 21–28.03, **wstęp wolny**

Światowy Dzień Teatru Lalek: *Jak zostać lalkarzem w jeden weekend*, 21–22.03, Teatr Animacji, **bilety: 25–45 zł**

Koncert *Perski kot sułtana*, z cyklu *Muzykotecka*, Sala Lubrańskiego UAM, g. 10 i 11, **bilety**

Spotkanie *4 pory roku. U Vivaldiego*, z cyklu *Czytaty*, Biblioteka Raczyńskich, Galeria Atanazego, g. 12, **wstęp wolny**

Dajcie mi tenora Teatru Capitol, kinoteatr Apollo, g. 17, **bilety: 109 zł**

Warsztaty ze śpiewu białego *Ziemski lament*, prowadzenie: Grupa Odłam Żdźbło, Galeria Miejska Arsenał, g. 18, **wstęp wolny**

Biała bluzka z K. Jandą w roli głównej, Aula Artis, g. 19, **bilety: 145 i 190 zł**

uwaga! premiera! **Nana** Emila Zoli, reż. M. Pęcikiewicz, Teatr Polski, Duża Scena, g. 19, **bilety: 150 zł**

uwaga! premiera! **Jephtha** kier. muz. P. Esswood, kier. chóru M. Otto, Teatr Wielki, g. 19, **bilety: 6–150 zł**

Koncert Janusza Radka, Aula UAM, g. 19.30, **bilety: 119 zł**

22 marca (niedziela)

Rodzinny koncert interaktywny *Księga muzyki i opowieści. Wędrowki po Bliskim Wschodzie*, z cyklu *Pograjki*, Brama Poznania, g. 11 i 12.30, **bilety: 13 zł**

Speaking Concert: *Wielka cisza*, Aula UAM, g. 19, **bilety: 79–149 zł**

Koncert: Mary Komasa, Dom Tramwajarza, g. 20, **bilety: 50 zł**

23 marca (poniedziałek)

Z batutą i MoCartem, czyli Maciej Niesiołowski i Grupa MoCarta – nowy program, Teatr Wielki, g. 19, **bilety: od 80 zł**

24 marca (wtorek)

Sztuka bez babci reż. T. Kaczorowski, Scena Wspólna, g. 10, **bilety: 23 zł**

Spotkanie z K. Całusem, z cyklu *Spojrzenie na Wschód: Mołdawia. Państwo niekończące*, CK Zamek, Scena Nowa, g. 18, **bilety: 5 zł**

Koncert: The New Conrad Miller Trio, Blue Note, g. 20, **bilety: 40–50 zł**

25 marca (środa)

Olbrzymek, reż. J. Moszkowicz, Scena Wspólna, g. 10, **bilety: 23 zł**

Nana Emila Zoli reż. M. Pęcikiewicz, Teatr Polski, Duża Scena, g. 19, **bilety: 45 i 70 zł**

26 marca (czwartek)

Wiosna Młodych, 26–29.03, przestrzenie Zamku

Koncert galowy Zakładu Instrumentów Historycznych, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 18, **wstęp wolny**

Kanapka z człowiekiem reż. J. Satanowski, Teatr Nowy, Duża Scena, g. 19, **bilety: 35 i 55 zł**

Koncert: *Zgniłość*, Scena na Piętrze, g. 20, **bilety: 30–40 zł**

27 marca (piątek)

Wernisaż wystawy pokonkursowej Konkursu 30/30 na najlepszą okładkę płytową 2019 roku, czynna do 26.04, Stary Browar, Galeria na Dziedzińcu, **wstęp wolny**

Miłość do trzech pomarańczy, reż. P. Aigner, Teatr Animacji, g. 10, 12.30 i 19, **bilety: 25–45 zł**

Koncert Laureatów XI Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego im. Tadeusza Szeligowskiego, Salon Muzyczny – Muzeum Feliksa Nowowiejskiego, g. 18, **wstęp wolny**

XVII Ratajski Przegląd Teatrów *Nocą z Amici* im. T. Gąsiorowskiej, Teatr w Przejściu, ZSO nr 4, os. Czecha 59, g. 18–1

Wernisaż wystawy *The fire and the rose are one* Michała Martychowca, czynna do 30.04, Galeria Rodríguez, g. 19, **wstęp wolny**

uwaga! premiera! **Matka** Witkacego, reż. R. Stępień, Teatr Nowy, Scena Nowa, g. 19.30, **bilety: 40 i 65 zł**

28 marca (sobota)

XVII Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. G.Ph. Telemanna, 28–30.03, Aula POSM im. M. Karłowicza, **wstęp wolny**

Wycieczka dla dorosłych, z cyklu *Śladami „Kroniki” – Główna*, zbiórka: przystanek Rynek Wschodni, ul. Główna 38, g. 11, **wstęp wolny**

Koncert *Tino flautino*, z cyklu *Muzykotecka Młodego Człowieka*, Aula UAM, g. 11, **bilety**

Wernisaż wystawy *Być artystą – jak to się robi?* Pawła Powstańskiego i uczniów SP nr 84 w Poznaniu, czynna: 5.03–31.05, Galeria Klubu Osiedlowego „Dębczak”, os. Dębina 107, g. 15, **wstęp wolny**

Wielka przygoda małej księżniczki Drama Studio, z cyklu *Dzieciaki na Piętrze*, Estrada Poznańska, g. 16, **bilety: 15 zł**

Spotkanie z cyklu *Rozmównica*, Studio PTT, g. 17

II Koncert Jubileuszowy: *Skowronki i przyjaciele* z okazji 70 lat Chóru Dziewczącego Skowronki, CK Zamek, Sala Wielka, g. 18, **bilety: 10 i 20 zł**

Zryw Teatru Usta Usta Republika, Republika Sztuki Tłusta Langusta, ul. Gwarna 11, g. 18, **bilety: 20 zł**

Koncert: Lili Cros & Thierry Chazelle, Blue Note, g. 19, **bilety: 40–50 zł**

Władca much M. Atmana, A. Groszyńskiej i A. Jakimiak, Scena Robocza, g. 19, **bilety: 15 i 20 zł**

Kanapka z człowiekiem, reż. J. Satanowski, Teatr Nowy, Duża Scena, g. 19, **bilety: 35 i 55 zł**

Matka Witkacego, reż. R. Stępień, Teatr Nowy, Scena Nowa, g. 19.30, **bilety: 40 i 65 zł**

29 marca (niedziela)

uwaga! przedpremiera! **La Li Lu**, Concordia Design, g. 10 i 11.30, **bilety: 20 zł**

Odłot, reż. J. Younge, Teatr Animacji, g. 11 i 13, **bilety: 25–45 zł**

Spotkanie *Sala tortur – pręgiery i szubienica*, z cyklu *Ratuszowy wydział kryminalny*, Muzeum Narodowe, g. 13, **wstęp wolny**

PROMOCJA

W marcowym IKS-ie m.in.:

Z PRAWDZIWEGO ZDARZENIA. Michał Wiraszko pisze krótką historię nośników muzyki i zapowiada wystawę najlepszych okładek płyt minionego roku wyróżnionych w Konkursie 30/30.

O RZECZACH WPROST opowiada Malina Prześluga w rozmowie z Moniką Nawrocką-Leśnik. Dramatopisarka i autorka książek dla najmłodszych przedstawia dwoje „nowych dzieci”.

TROLEJBUSY NA ZAKRĘTACH HISTORII. 29 marca 1970 roku zlikwidowano ostatnią linię poznańskich trolejbusów. Czy jest szansa na ich powrót do Poznania? O historii „biedatramwajów” pisze Szymon Mazur.

Visual Concert – koncert muzyki filmowej i epickiej, MTP, Sala Ziemi, g. 16 i 20, **bilety: 115–170 zł**

Koncert *Jerzy Kurczewski – twórca*, Akademia Muzyczna, Aula Nova, g. 17, **wstęp wolny**

Być jak Elizabeth Taylor – spektakl gościnny, kinoteatr Apollo, g. 17 i 20, **bilety: od 120 zł**

Wesele Figara W.A. Mozarta, kier. muz. W.E. Gugerbauer, reż. M. Weiss, Teatr Wielki, g. 18, **bilety: 6–150 zł**

Matka Witkacego, reż. R. Stępień, Teatr Nowy, Scena Nowa, g. 19.30, **bilety: 40 i 65 zł**

30 marca (poniedziałek)

Karmelek, reż. B. Kurowski, Scena Wspólna, g. 10 i 12, **bilety: 23 zł**

Prelekcja Rafała Jankowiaka *Najdłuższą drogą żelazną świata nad święte Morze Syberii*, Biblioteka Raczyńskich, Filia 42, os. Pod Lipami 108A, g. 17.30, **wstęp wolny**

Spotkanie wokół książki *Urbanistyka i architektura okresu III Rzeszy w Polsce*, CK Zamek, Hol Balkonowy, g. 18, **wstęp wolny**

Koncert *Opera bez arii*, Akademia Muzyczna, Sala Kameralna, g. 19, **wstęp wolny**

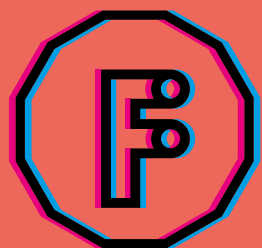
Koncert: Sławek Uniatowski, Teatr Wielki, g. 19, **bilety: 79–129 zł**

31 marca (wtorek)

Matka Witkacego, reż. R. Stępień, Teatr Nowy, Scena Nowa, g. 19.30, **bilety: 40 i 65 zł**

60. Wieczór z Piosenką Nieobojętną, restauracja Pretekst, g. 20, **bilety**





**FOTOPLASTYKON
POZNAŃSKI**

Godziny otwarcia:

poniedziałek–piątek 10–18
sobota 10–17
niedziela nieczynne
ostatnie wejście do Fotoplastykonu godzinę
przed zamknięciem

Bilety:

normalny – 5 zł, ulgowy – 2 zł, rodzinny – 10 zł
grupowy (10 lub więcej osób) – 20 zł

foto plasty kon

„Krynolina: najwytworniejsza katastrofa w świecie mody”

nowa wystawa od 16 marca 2020

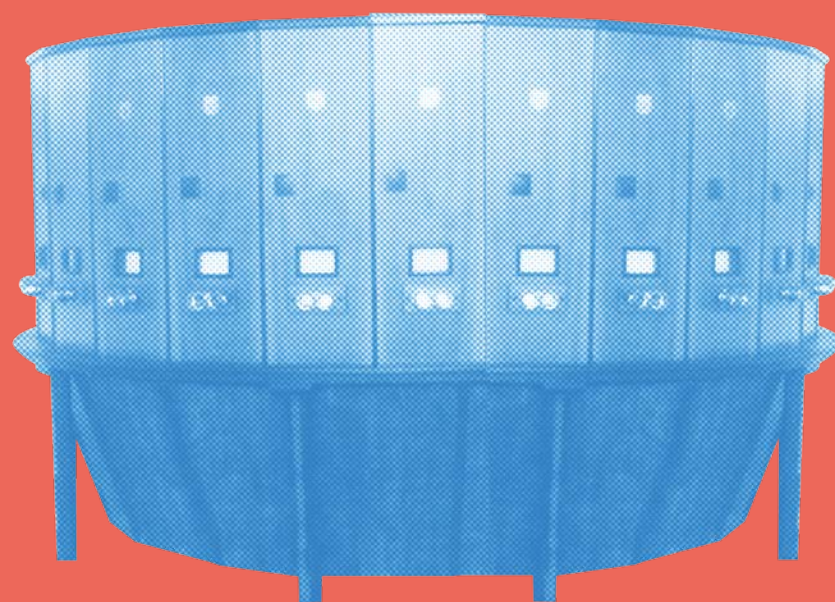
To, co dzisiaj jawi się jako symbol minionej epoki, w czasach największej popularności budziło duże emocje i dalece wykraczało poza przejaw mody. Charakterystyczne rozłożyste suknie wspierano wykonanymi z metalu lub fiszbin obręczami, a im większa i bardziej rozłożysta była konstrukcja, tym lepiej. Krynolina szybko zawojowała ówczesny świat mody i stała się obiektem pożądania zarówno arystokratek, jak i uboższych kobiet. Stosunkowo niski koszt produkcji umożliwił rozpowszechnienie sukien wśród wszystkich warstw społecznych i szybko zaczęto je nosić na dworach oraz w fabrykach.

Krynoliny urosły z czasem do przesadnych rozmiarów, osiągając monstrualną formę. Poruszanie się w nich przysparzało kobietom nie lada trudności, a łatwopalny materiał niejednokrotnie doprowadzał do tragedii. Krynolina stawała się obiektem żartów i kpin, ustępując z czasem lżejszym konstrukcjom o mniej krępujących rozmiarach. Obecnie postrzegana jest jako zabawny element stroju dziewiętnastowiecznej damy. Nie można jednak odjąć jej roli w zmianach w obyczajowości, relacjach damsko-męskich i zapoczątkowaniu dyskusji na temat emancypacji kobiet.

Uroki i wady tych niezwykłych strojów przybliży najnowsza wystawa stereofotografii w Fotoplastykonie Poznańskim i zdjęć w przestrzeni wokół urządzenia.

Marcel Skierski

Zdjęcia zostały udostępnione dzięki uprzejmości dr. Briana Maya, London Stereoscopic Company.



CENTRUM INFORMACJI KULTURALNEJ

ul. F. Ratajczaka 44, 61-728 Poznań
www.cik.poznan.pl, e-mail: cik@wm.poznan.pl
tel. +48 61 85 40 752, +48 61 85 40 753

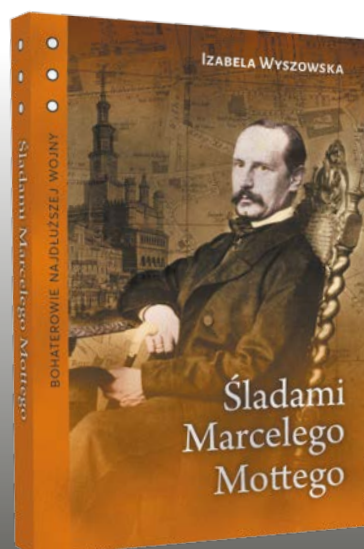
JUŻ W SPRZEDAŻY!

AUDIOBOOK

Przechadzki po mieście Marcellego Mottego
w realizacji Małgorzaty Jańczak i Jana Felcyna
oraz

PRZEWODNIK

Śladami Marcellego Mottego
autorstwa Izabeli Wyszowskiej



publikacje dostępne na sklep.wmposnania.pl
oraz w Centrum Informacji Kulturalnej

