

Klub seniora na osiedlu Krzyżowniki-Smochowice

W roku 2017 rozpoczęła się moja przygoda z seniorami osiedla Krzyżowniki-Smochowice. Wtedy to został zmieniony statut Stowarzyszenia na rzecz osiedla Krzyżowniki-Smochowice, w którym działałem już wcześniej, co umożliwiło stowarzyszeniu działalność na rzecz seniorów.

Początki były trudne, ale dzięki pomocy pracowników Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Poznania oraz Centrum Inicjatyw Senioralnych Stowarzyszenie zaczęło pozyskiwać granty na prowadzenie zajęć dla seniorów. Dzięki życzliwości księdza proboszcza Mariusza Mazura zaczęliśmy od zajęć w auli pod Kościołem.

W kolejnym roku wystartowaliśmy z bogatszą ofertą. Były to zajęcia „Zdrowy kręgosłup”, terapia tańcem, obsługa komputera. Zajęcia były prowadzone w Szkole Podstawowej przy ul. Leśnowolskiej. Podziękowania dla Pani Dyrektora za udostępnienie pomieszczeń! Zajęcia ruchowe były także prowadzone na basenie. Zorganizowano wraz ze szkołą obchody 100. rocznicy powstania państwa polskiego z wieczornicą, na której wystąpiły Seniorki.

W roku 2019 Stowarzyszenie uzyskało zwiększone wsparcie z Wydziału Zdrowia i oferta zajęć została rozszerzona o lekcje języka angielskiego. Rozszerzona została wtedy współpraca ze Szkołą Podstawową w ramach obchodów dnia patrona szkoły prof. Józefa Kostrzewskiego.

W 2020 roku ze względu na stan epidemii zajęcia odbywały się w ograniczonym zakresie, głównie na wolnym powietrzu z trenerami senioralnymi. Bardzo udaną wyprawą było żeglowanie po jeziorze Kierskim, które zorganizował Klub Żeglarski w Kiekrzu. Na wolnym powietrzu przy muzyce i zajęciach ruchowych pożegnaliśmy lato, a następnie jesień.

Zygmunt Pawlik