

**PROGRAM MINUTOWY****AKADEMICKICH MISTRZOSTW POLSKI W LEKKIEJ ATLETYCE 20-22 MAJA 2022 r.****Piątek, 20.05.2022**

10:00	100m pł K el. (55/7)	w dal K A (45)	w dal K B (45)		Oszczep K B (34)	10:00
10:55	110m ppł M el. (35/5)			Kula M A (33)	Kula M B (33)	10:55
11:35	400m M (83/11)					11:35
12:00		wzwyż M A (21)	wzwyż M B (20)			12:00
12:30	400m K (94/12)				Oszczep K A (34)	12:30
14:00						14:00
15:40						15:40
16:00	Ceremonia otwarcia					16:00
16:15	1500m K (112/7)	wzwyż K A (28)	wzwyż K B (28)		oszczep M B (36)	16:15
17:15	1500m M (138/9)			Kula K A (43)	kula K B (42)	17:15
17:30						17:30
18:15					oszczep M A (36)	18:15
18:40	100m ppł K F	w dal M A (39)	w dal M B (39)			18:40
18:55	110m ppł M F					18:55
19:10	4x100m K (43/6)					19:10
19:40	4x100m M (44/6)					19:40

Sobota, 21.05.2022

10:00	100 K el. (131/17)	trójskok K A (25)	trójskok K B (25)	dysk M B (28)	dysk K B (39)	10:00
11:35	100 M el. (124/16)					11:35
11:40		trójskok M A (21)	trójskok M B (20)	dysk M A (28)		11:40
12:00					dysk K A (40)	12:00
13:00	800m K (131/12)	wzwyż K F (12)	wzwyż M F (12)			13:00

14:10	800m M (84/8)					14:10
16:00	400m ppł K (50/7)	w dal K F (12)	w dal M F (12)	oszczep M F (12)	kula K F (12)	16:00
16:50	400m ppł M (36/5)					16:50
17:30		tyczka M F (15)	tyczka K F (14)			17:30
17:40	100m K FB			oszczep K F (12)	kula M F (12)	17:40
17:50	100m M FB					17:50
18:00	100m K FA					18:00
18:10	100m M FA					18:10
18:30	3000m M (110/7)					18:30

Niedziela, 22.05.2022

09:30			młot K F (16)			09:30
10:00	200m K (134/17)					10:00
10:50						10:50
11:00			młot M F (14)			11:00
11:30		trójskok M F (12)				11:30
11:40	200m M (125/16)					11:40
12:20			dysk K F (12)			12:20
12:40						12:40
13:00		trójskok K F (12)				13:00
13:30	4x400m K (43/6)					13:30
14:00			dysk M F (12)			14:00
14:30	4x400m M (40/5)					14:30

Weryfikacja sprzętu odbędzie się w okolicy wieży zgodnie z następującym harmonogramem:

Piątek	20.05.2022	w godzinach	8:30-9:30	15:00-16:00
Sobota	21.05.2022	w godzinach	8:30-9:30	15:00-16:00
Niedziela	22.05.2022	w godzinach	8:30-9:30	